



**MATTONI
LIBEREC
NATURE RUN**

PRESS GUIDE

Mattoni Liberec Nature Run
4. 10. 2020

CZE / ENG

ALL RUNNERS ARE BEAUTIFUL

RUNCZECH

INFORMACE PRO NOVINÁŘE

TISKOVÉ CENTRUM – PRESS CENTER

Kristina Rudišová +420 607 055 932 rudisova@pim.cz

Tiskové centrum slouží jako místo pro vyzvednutí akreditací na závod, novinářům jsou zde k dispozici nejaktuálnější informace o závodě a zázemí k práci včetně připojení na internet.

Neděle

Radnice statutárního města Liberec

8.00 – 16.30

Radnice – nám. Dr. E. Beneše 1/1, 460 59 Liberec

INFO FOR MEDIA

PRESS CENTER

Csilla Argyelan +420 702 278 962 csilla@pim.cz

The press center serves as a place for collecting accreditations for the race, journalists have access to the most up-to-date information about the race and facilities for work, including internet connection.

Sunday

Liberec Townhall

8 am – 4:30 pm

Liberec Townhall – nám. Dr. E. Beneše 1/1, 460 59 Liberec

#LIBERECNATURERUN

RUNCZECH





MATTONI LIBEREC NATURE RUN

	Prudké stoupání Steep incline		Okresťovací stanice Refreshment point
	Prudké klesání Steep downhill		Křížení trati Course crossing
	Nehybné místo na trati Dangerous spot on the course		Označení kilometrů (5, 10, 15, 20 km) Kilometer marker
	Zúžení na trati Narrow course		Dělení trati 12 km / 22 km Dividing of the course 12 km / 22 km

	Trasa závodu / směr závodu - 12 km race course / direction of the race - 12 km		km vzdálenost - závod na 12 km km distance - 12 km race
	Trasa závodu / směr závodu - 22 km race course / direction of the race - 22 km		km vzdálenost - závod na 22 km km distance - 22 km race
	start / cíl start / finish		Running Expo
	okresťovací stanice refreshment point		okresťovací stanice refreshment point
	osvěžovací stanice water point		první pomoc first aid
	hudební produkce music point		toalety toilets

ZÁVOD NA 12 KM / 12 KM RACE

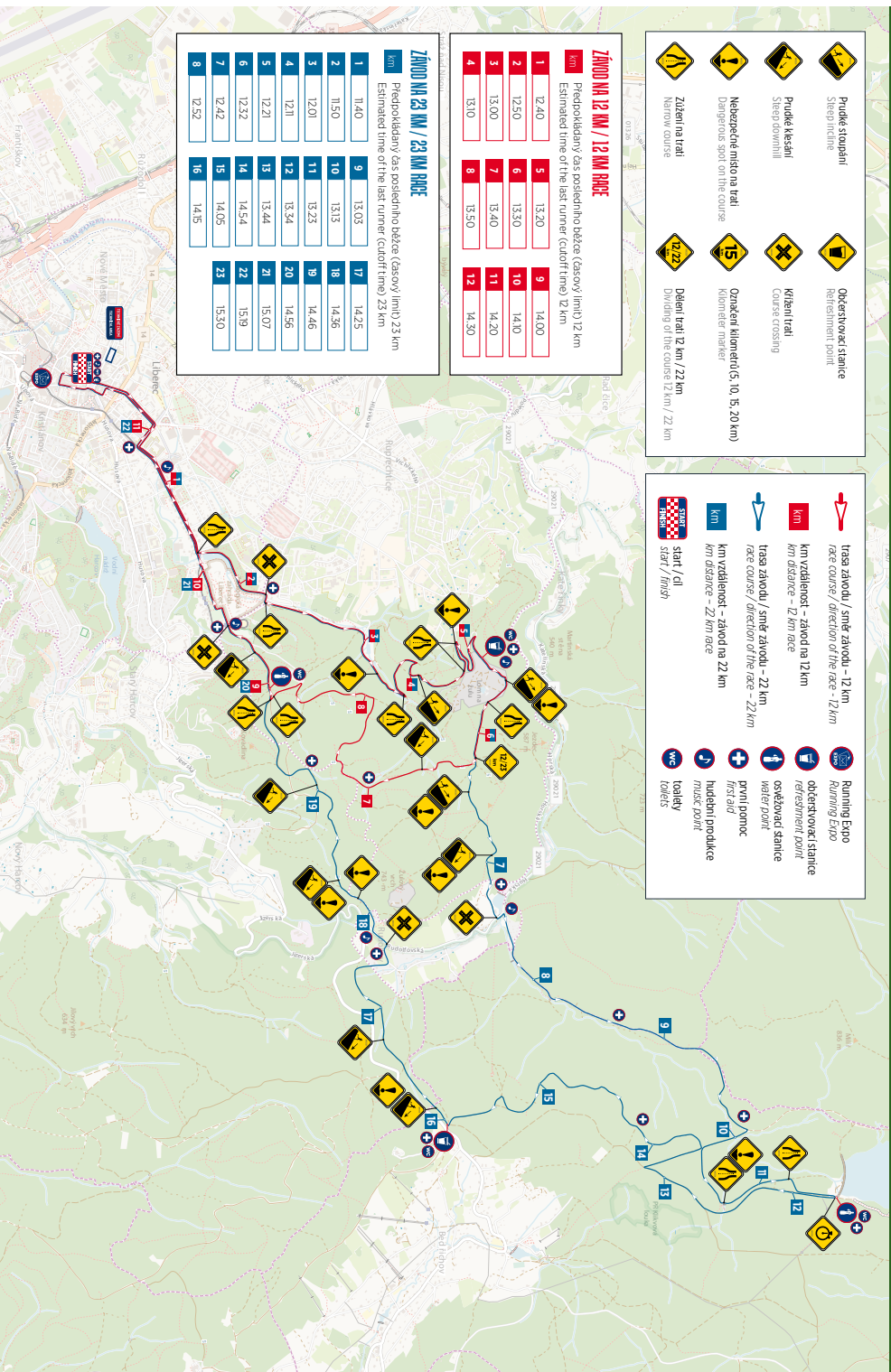
Předpoklady čas posledního běžce (časový limit) 12 km
Estimated time of the last runner (cut-off time) 12 km

1	12:40	5	13:20	9	14:00
2	12:50	6	13:30	10	14:10
3	13:00	7	13:40	11	14:20
4	13:10	8	13:50	12	14:30

ZÁVOD NA 23 KM / 23 KM RACE

Předpoklady čas posledního běžce (časový limit) 23 km
Estimated time of the last runner (cut-off time) 23 km

1	11:40	9	13:03	17	14:25
2	11:50	10	13:13	18	14:36
3	12:01	11	13:23	19	14:46
4	12:11	12	13:34	20	14:56
5	12:21	13	13:44	21	15:07
6	12:32	14	14:54	22	15:19
7	12:42	15	14:05	23	15:30
8	12:52	16	14:15		



dm rodinný běh / dm family run

Start / Cíl | Start / Finish: **Náměstí Dr. E. Beneše**
 Seřadisté | Line-Up: **Náměstí Dr. E. Beneše**

Trasa závodu | List of street

Start » Rumjancevova » Tržní náměstí » Vystaviště Liberec »
 Masarykova » Samánkova » Rumjancevova » nám. Dr. E. Beneše »
 Moskevská » Jezdecká » Pražská » Cíl / Finish

trasa závodu / směr závodu
 race course / direction of the race

km
 km vzdálenost
 km distance

seřadisté
 line-up

start / cíl
 start / finish

první pomoc
 first aid

hudební produkce
 music point

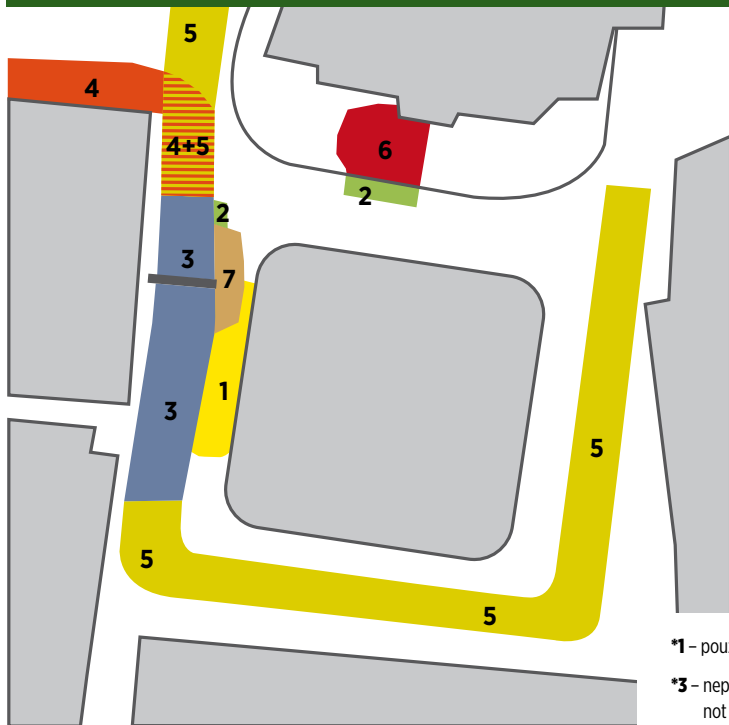
toalety
 toilets

občerstvovací stanice
 Refreshment point

MAPY.CZ



Prostor startu a cíle / Start & Finish Area



1 BACKSTAGE

2 PRESS AREA

3 START/FINISH

4 TECHNICAL AREA

5 COURSE

6 CEREMONY AREA

7 RACE HEADQUARTERS

*1 – pouze průchod / passage only

*3 – neplatí v době startu a doběhu elitních běžců /
 not during start and finish of elite runners

PROGRAM ZÁVODU

SOBOTA 3. ŘÍJNA

Running Expo	10.00–18.00	OC Forum Liberec
Předzávodní proběhnutí	17.00	ZOO Liberec

NEDĚLE 4. ŘÍJNA

Tiskové centrum	8.00–16.30	Liberecká radnice
Running Expo	8.00–10.00	OC Forum Liberec
Zahájení programu	9.00	nám. Dr. E. Beneše
Start dm rodinného běhu	10.00	nám. Dr. E. Beneše
Start Mattoni Liberec Nature Run 23 km	11.30	nám. Dr. E. Beneše
Start Mattoni Liberec Nature Run 12 km	12.30	nám. Dr. E. Beneše
Očekávaný doběh 1. běžce 23 km	12.48–12.55	nám. Dr. E. Beneše
Očekávaný doběh 1. běžce 12 km	13.23–13.30	nám. Dr. E. Beneše
Vyhlášení výsledků	13.45	nám. Dr. E. Beneše
Konec závodu	15.30	nám. Dr. E. Beneše

PRESS VIDEO

Místo tradiční tiskové konference jsme pro vás připravili speciální videa, kde se prezentují jednotliví mluvčí.

<https://www.runczech.com/cs/pro-media/akreditace-a-vse-k-zavodum/press-video/>



QR kód

RACE PROGRAM

SATURDAY, OCTOBER 3

Running Expo	10:00–18:00	OC Forum Liberec
Pre–race run	17:00	ZOO Liberec

SUNDAY, OCTOBER 4

Press center	8:00–16:30	Liberec City Hall
Running Expo	8:00–10:00	OC Forum Liberec
Start of the program	9:00	Dr. E. Beneše square
Start dm family run	10:00	Dr. E. Beneše square
Start Mattoni Liberec Nature Run 23 km	11:30	Dr. E. Beneše square
Start Mattoni Liberec Nature Run 12 km	12:30	Dr. E. Beneše square
1st runner of 23 km course finishes	12:48–12:55	Dr. E. Beneše square
1st runner of 12 km course finishes	13:23–13:30	Dr. E. Beneše square
Award ceremony	13:45	Dr. E. Beneše square
End of the race	15:30	Dr. E. Beneše square

ZDRAVOTNÍ NAŘÍZENÍ / HEALTH REGULATIONS



PŘED PŘÍJEZDEM BEFORE ARRIVAL

Pokud se necítíš ve formě, do závodu nenastupuj. Ochráňš tak sebe i své okolí.
If you don't feel good, don't participate in the race. You will protect yourself and also everyone else.



ROUŠKY MASK

Roušky budou povinné při vyzvedávání startovních čísel v expu, v technickém zázemí a ve startovním koridoru. Po závodě opět až v technickém zázemí, stihneš se vydychat.
Masks will be mandatory in the Expo, technical area and start corridor. After the race you can get refreshment and put it on again in the technical area.



DEZINFEKCE DISINFECTION

Došlo k mnohonásobnému navýšení stanic s dezinfekcí. Použij je.
There are many disinfection stations all around. Don't hesitate to use it.



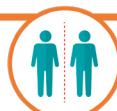
MĚŘENÍ TEPLoty TEMPERATURE CHECK

Na místě bude docházet k preventivnímu měření teploty závodníků.
Temperature measurement test might be taken preventively before the start.



TECHNICKÉ ZÁZEMÍ TECHNICAL AREA

K dispozici pro vás bude úschovna. Další servis nebude z hygienických a bezpečnostních důvodů zabezpečen.
You can use the deposit bag. Other services won't be available due to the safety and hygiene restrictions.



V KORIDORU IN CORRIDORS

Koridory byly významně zvětšeny, každý běžec tak může mít kolem sebe minimálně 2 metry prostoru.
The corridors have been significantly enlarged, so each runner can have at least 2 meters of space around him.



START

Startovat se bude v několika vlnách dle startovních koridorů.
The start will be separated into waves according to your start corridor.



OBČERSTVENÍ REFRESHMENT

Dojde k mírnému omezení sortimentu na občerstvovacích stanicích. Cukr a sůl budou v pytlíčku, byly zrušeny houbičky a krájené banány.
The assortment on refreshment stations will be limited. Sugar and salt will be in small packs, there will be no sponges or fruit.



PO ZÁVODĚ AFTER THE RACE

Dokončený závod oslavíš doma s nejbližšími, nikoli na pozávodní party.
Celebrate at home with your family, there will be no after-race party.



PRAVIDLA GLOBAL RULES

Běžci svou registrací v závodě souhlasí s pravidly závodu. pečlivě je prosím prostudujte!
Celé změny pravidel naleznete na www.runczech.com v sekci „pro běžce“.

By registering in the race, the runners agree with the rules of the race.
Please study them carefully! All rules you can find at www.runczech.com, section „for runners“.