

TISKOVÁ ZPRÁVA
15. března 2015

Juniorský maraton slaví dvacáté narozeniny. Také letos rozeběhne stovky středoškoláků

Největší běžecký závod pro studenty středních škol z celé České republiky pomalu klepe na dveře. Dvacátý ročník Juniorského maratonu pod patronací RunCzech se rozeběhne už v dubnu. Třináct semifinálních kol v třinácti krajských městech opět na startovní čáru přivede stovky středoškoláků z celé země.

Juniorský maraton znamená souboje desetičlenných týmů, kde musí být alespoň tři slečny. Běží se štafetově, každý závodník odběhne 4,2 kilometru, dohromady tak týmy pokoří celý maraton. Nejrychlejší týmy z krajských semifinálních kol navíc dostanou šanci závodit na velkém finále – to se uskuteční 8. května v rámci Volkswagen Maratonu Praha. Nejlepší studentské štafety budou navíc startovat z první řady, bok po boku s nejlepšími světovými vytrvalci.

Vytváření vztahu ke sportu, radost z pohybu nebo spolupráce v kolektivu. To jsou atributy Juniorského maratonu, které oceňuje také ministryně školství, mládeže a tělovýchovy Kateřina Valachová. „Přeji všem závodníkům 20. ročníku Juniorského maratonu hodně sil, vytrvalosti a úspěchů nejenom v tomto závodě. Jsem ráda, že tento středoškolský závod má takovou tradici a napomáhá mladým lidem prožívat zdravý životní styl a smysl pro fair play jak ve sportu, tak v životě,“ zmiňuje ministryně, jež rovněž nad celým Juniorským maratonem převzala záštitu.

Juniorský maraton pomáhá středoškolákům nenásilnou cestou rozvíjet vztah ke sportu. A právě běhání je pro mladé lidi velmi vhodným sportem. „Běh je nejzdravější a nejpřirozenější aktivita, která učí motivaci, koncentraci, vyhrávat ale i jak snášet prohru. Především pro mladé lidi je to nejideálnější pohyb a čtyři kilometry zvládne každý,“ říká lékař a člen týmu RunCzech Petr Homoláč.

Juniorský maraton dlouhodobě podporuje Zastoupení Evropské komise v České republice. „Aktivní sportovní život prospívá zdraví a kvalitě života a má také nezanedbatelný ekonomický přínos, včetně nižších nákladů na zdravotní péči. Přináší také příběhy, které mohou podpořit boj proti problémům mladé generace, jako jsou nedostatek pohybu a obezita, budování pozitivních sociálních vazeb a aktivní trávení volného času. Nepřímo tak může působit proti užívání alkoholu nebo drog,“ vyjmenovává benefity aktivního života Karolína Kottová ze Zastoupení Evropské komise v ČR.

O tom, jaký má Juniorský maraton vliv přímo na studenty, může nejlépe mluvit ten, kdo je s nimi v každodenním kontaktu. Jaroslav Tomeš, učitel z pražského Gymnázia Jana Nerudy, se spolu se svými studenty na Juniorský maraton vrací každoročně. A ani letošní rok tomu nebude jinak. „Juniorský maraton je takový stmelovač, při kterém se potkají nejen studenti různých ročníků a školy, ale i učitelé, v poslední době dokonce na jedné trati. Při sestavování



týmů se propojí studenti z celé školy, kteří se dříve neznali. Nebo se díky Juniorskému maratonu sjednotí třída, aby poskládala vlastní družstvo. A celý závod také přinese silný společný zážitek všem běžcům bez ohledu na rychlost nebo umístění týmu," podotýká učitel, který v loňském roce spolu s kolegy závod běžel coby člen učitelské štafety. To samé pak plánují i nyní.

Všechny závody RunCzech se neobejdou bez charitativních partnerů. U Juniorského maratonu se jimi letos staly Nadace O2 a Linka bezpečí. Nadace O2 věnuje za každého účastníka juniorského maratonu 100 korun na provoz Linky bezpečí, největší celostátní linky důvěry pro děti a mladé lidi. „Linka bezpečí je tu pro všechny mladé lidi, kteří se potýkají s jakýmkoliv problémem, denně nás kontaktuje více než 400 dětí a mladých lidí. Díky Juniorskému maratonu máme příležitost se mladým lidem připomenout, že jsme tu pro ně a že se na nás mohou obrátit. Abychom ale dětem a mladým lidem mohli být k dispozici bezplatně na telefonním čísle 116 111 a na emailu i chatu, potřebujeme každoroční podporu partnerů i veřejnosti," říká Ivana Šatrová, ředitelka Linky bezpečí.

Letošní dvacátý ročník Juniorského maratonu plánují organizátoři pojmout ve velkém. Čas každého běžce bude měřený čipem, chybět nebude pestrý doprovodný program. Každá štafeta musí složit desetičlenný tým, zaregistrovat se na www.runczech.com/jmc a přijet na semifinálové kolo do příslušného krajského města. Semifinálová kola Juniorského maratonu se uskuteční od 5. do 27. dubna. Kromě samotných studentů se na start postaví i učitelské štafety a malé běžecké překvapení chystají i sami organizátoři z RunCzech.

V rámci úterní tiskové konference rovněž proběhlo losování o divokou kartu, tedy zajištěné startovné na letošní finále Juniorského maratonu. V květnu tak Prahou určitě poběží studenti z Gymnázia Lovosice.

Bližší informace včetně registračního formuláře najdete na www.runczech.com/jmc.

V případě zájmu o bližší informace nebo fotografie v tiskové kvalitě kontaktujte:

Prague International Marathon, spol. s r.o. / Tempo Team Prague s.r.o.

Tadeáš Mahel

PR & Media

mob: +420 725 974 749, tel: 233 015 021

Františka Křížka 461/11, 170 00 Praha 7

email: mahel@pim.cz

Poznámka: Přiložené fotografie mohou být použity pouze v souvislosti s touto tiskovou zprávou a s uvedením zdroje: RunCzech.

Poznámky pro editory: <http://www.runczech.com/cs/pro-media/poznamky-pro-editory/index.shtml>

