

RunCzech

e v e n t g u i d e



05/04
Sportisimo 1/2Maraton Praha



11/05
Volkswagen Maraton Praha

24/05
Mattoni 1/2Maraton Karlovy Vary



07/06
Mattoni 1/2Maraton České Budějovice



21/06
Mattoni 1/2Maraton Olomouc



06/09
Birell Grand Prix Praha



14/09
Mattoni 1/2Maraton Ústí nad Labem



02/11
TCS New York City Marathon

Hostující závod / Guest race



znovuzrozená

supernova glide **boost™**

Úplně nová Supernova Glide BOOST™ vyniká propracovaným systémem technologií, který pohání revoluční odpružení BOOST™ pro jedinečný zážitek z běhu. Dejte svému běhu nový život.

Prohlédněte si systém technologií v Supernova na [adidas.com/running](https://www.adidas.com/running)



DOPORUČENA PRO
SPORTISIMO 1/2MARATON

Obsah / Content

4	Úvodní slovo <i>Welcome address</i>	27	Listina vítězů 1999 – 2013 <i>List of Winners 1999 – 2013</i>
7	RunCzech <i>RunCzech</i>	28	Nejlepší půlmaratonské časy v historii <i>The Best Half Marathon Times Ever</i>
7	RunCzech kalendář <i>RunCzech Calendar</i>	28	Nejlepších 10 půlmaratonských časů roku 2013 <i>Top 10 Half Marathon Performances in 2013</i>
9	Zlatá Praha <i>Golden Prague</i>	31	Elitní startovní pole <i>The Elite Field</i>
11	RunCzech Racing <i>RunCzech Racing</i>	32	Startovní listina – muži <i>Start List – Men</i>
12	Czech Marathon Hopes – od chůze až k maratonu <i>Czech Marathon Hopes – from walking to the marathon</i>	33	Elitní atleti – muži <i>Elite Athletes – Men</i>
14	Running Mall: Dům, v němž je BĚH doma <i>The Running Mall: The home of RUNNING</i>	37	Startovní listina – ženy <i>Start List – Women</i>
15	Ženy vyběhly za svými běžeckými sny <i>Ladies Running towards their Running Dreams</i>	37	Elitní atletky – ženy <i>Elite Athletes – Women</i>
16	Běžíme půlmaraton pro dobrou věc <i>Let's Run the Half Marathon for a Good Cause</i>	41	Prize money a bonusy <i>Prize Money and Bonuses</i>
18	RunCzech běžecká liga <i>The RunCzech Running League</i>	44	Rozhovor s Tomášem Hudečkem, primátorem hl. m. Prahy <i>Interview with Tomáš Hudeček, Prague City Mayor</i>
21	Program <i>Programme</i>	46	Praha nejen sportovní <i>Prague: Sports and More</i>
22	Základní fakta <i>Essential Facts</i>	48	Rozhovor s Martinou Kudláčkovou, ředitelkou nákupu a marketingu firmy Sportisimo <i>Interview with Martina Kudláčková from Sportisimo</i>
23	Velký, rychlý, krásný. Je tady půlmaraton. <i>Fast, big, and beautiful... the half marathon.</i>	50	Čestný výbor <i>Honorary Committee</i>
24	Trať Sportisimo 1/2Maratonu Praha <i>Sportisimo Prague Half Marathon Course</i>	50	Organizační tým <i>Organizing Team</i>
25	Mapa trasy <i>Course Map</i>		
26	Dvacet let běžeckých rekordů <i>Twenty Years of Running Records</i>		

Partneři RunCzech běžecké ligy – Sportisimo 1/2Maraton Praha *Partners of RunCzech Running League – The Sportisimo Prague Half Marathon*

Titulární partner / Title partner



Hlavní partneři / Main partners



Úvodní slovo

Milí běžci a běžkyně,

krásky Prahy si její návštěvníci mohou vychutnat různými způsoby a stejně tak si milovníci běhu mohou svou vášeň užít na různých místech. Jsem velmi rád, že jste se letos rozhodli spojit tyto dvě věci dohromady a ke sportování zvolit naše hlavní město. Běh se stává fenoménem, který se samozřejmě nevyhnul ani Praze. V jejích ulicích každý den potkáváme mnoho běžeckých nadšenců, a to nejen na okrajích, ale i přímo v historickém centru. A protože je Praha moderní evropskou metropolí, podporuje všechny druhy sportovního využití pro všechny věkové kategorie. Rád bych připomněl například velmi oblíbený Týden sportu zdarma, v rámci kterého se na různá pražská sportoviště během vánočních svátků vydávají desetitisíce Pražanů. I proto hlavní město usiluje o titul Evropské hlavní město sportu 2016. Pevně věřím, že se nám jej, samozřejmě v duchu fair play, podaří získat. Vy nám v tom můžete pomoci svou účastí na akci Sportisimo 1/2Maratonu Praha. Dovolte mi tedy vás všechny zde co nejsrdečněji přivítat a popřát vám, ať se do Prahy vždy rádi vracíte, ať už si zaběhate, nebo se jen tak projít a poznat její krásu a přitažlivost.

Tomáš Hudeček
primátor hl. m. Prahy



Welcome address

Dear runners,

Just as visitors to Prague can enjoy the city's beauty in different ways, so too can lovers of running relish their passion in various places. I am very glad that you decided to join these two things together this year and choose our nation's capital for your sport. Running has become something of a phenomenon and naturally Prague has not been left by the wayside. We meet many running enthusiasts in its streets every day, and not just in the outskirts, but even right in the historical centre. And because Prague is a modern European metropolis, it supports all kinds of sports activities for all age groups. For example there is the highly popular Free Sports Week, during which tens of thousands of Praguers visit various sports areas over the Christmas holidays. This is one of the reasons the city aspires to become the European Capital of Sport for 2016. I firmly trust that we will manage to win it, in the spirit of fair play naturally. You can help us in this by taking part in the Sportisimo Prague Half Marathon 2014. Allow me then to extend a heartfelt welcome to all of you here and to wish that you will always be happy to return to Prague, whether to run or to just go for a walk and get to know its beauty and appeal.

Tomáš Hudeček
Mayor of Prague

Vážení sportovci a přátelé atletiky,

vítejte na území Městské části Praha 1, která je poprávu ozdobou evropské i světové architektury a zároveň na řadě míst podává svědectví o skvělé i tragické historii starého kontinentu.

Zdálo by se tedy, že bude mít ke sportu spíše odtažitý vztah intelektuálky. To ale není pravda! Stejně jako tento předstudek o nesportujících intelektuálech. Naše hlavní město je s atletikou a sportem spjata od nepaměti. Už třeba korunovaci českého krále Václava II. oslavili na sklonku 13. století běžci. Královští lékaři už v 16. století propagovali běh pro jeho pozitivní dopady na zdraví člověka.

Bylo to také území dnešní Městské části Praha 1, kde se v době národního obrození v 19. století formovala nejslavnější česká sportovní a vlastenecká organizace – Sokol.

Je proto logické, že i dnešní doba u nás přeje sportu a že v nádherných kulisách historických budov probíhají významná sportovní klání.

Přeji vám příjemné sportovní zážitky.

Oldřich Lomecký
starosta Městské části Praha 1



Dear Athletes and Friends of Athletics,

Welcome to the Municipal District of Prague 1, rightfully boasting some of Europe's and indeed the world's finest world architecture, while also bearing witness to the great as well as, at times, tragic history which has befallen the old continent. One could perhaps be forgiven for thinking that, as somewhat of an intellectual, the old city may adopt a rather detached relationship to sport. But that's not the case! And the same, of course, can be said about the preconception that intellectuals aren't interested in sport. Our capital city has been linked to athletics and sport since time immemorial. In fact, evidence of celebrating the importance of running can be traced back to the crowning of King Wenceslas II at the end of the 13th century, while royal doctors in the 16th century were also keen to promote the sport for its positive health benefits.

During our national revival in the course of the 19th century, it was here in the Municipal District of Prague 1 that the greatest Czech sporting and patriotic organisation – the Sokol – was born.

It is therefore logical that we are also drawn to sport nowadays and somehow fitting that the wonderful backdrop of historical buildings should play host to such important sporting events as these.

Wishing you a great sporting experience.

Oldřich Lomecký
Mayor of the Municipal District of Prague 1

Úvodní slovo

Milí běžci, drazí přátelé,

rok 2014 je pro nás výjimečným rokem a jsem rád, že ho můžeme zahájit Sportisimo 1/2Maratonem Praha, který si za 16 let svého konání vydobyl pověst jednoho z nejrychlejších půlmaratonů světa a největší běžecké akce v České republice.

Důvodů k oslavám je letos opravdu hodně. Slavíme, protože poprvé v historii byla kapacita závodu naplněna již na konci loňského roku. Slavíme, protože v Česku běháme již 20 let. Slavíme, protože pražské závody zkompletovaly svou zlatou sbírku známek od Mezinárodní asociace atletických federací IAAF. Se třemi nejvyššími oceněními se Praha dostala na celosvětově první místo a stala se tak pro běžce „Zlatou Prahou“. Děkuji vám, že běháte (a nejen s námi). Od roku 1995, kdy se Prahou běžel první maraton, se nám z Česka podařilo udělat jedno z nejlepších míst pro běhání. Ukázat, že běh je snadný a přináší tolik za tak málo. Nemusíte porazit soupeře, abyste vyhráli, neboť vítězem je každý. Každý, kdo překoná své vlastní hranice a doběhne do cíle. Vaše zážitky a pocit štěstí jsou naší největší odměnou a další zlatou známkou. Věřím, že nové partnerství se společností Sportisimo přinese štěstí jak polí elitních atletů, jež slibuje špičkové sportovní výkony, tak i všem dalším 12 500 běžcům. Přeji vám lehký krok a mnoho šťastně nabežaných kilometrů.

Carlo Capalbo

prezident organizačního výboru



Welcome address

Dear Runners and Friends,

2014 is going to be an exceptional year for us and I'm delighted to be able to kick off the season with the Sportisimo Prague Half Marathon, which over the 16 years of its existence, has garnered the reputation of one of the fastest half marathons in the world and the largest event to feature on the Czech running calendar.

There really are many reasons to celebrate this year. To begin with, we're celebrating having reached race capacity already at the end of last year – a first within our organisation. We're also celebrating our 20th anniversary and the achievement of picking up a Gold label trio from the International Association of Athletics Federations (IAAF) for our Prague races. With three awards of races involved, Prague now

ranks first place earning the city the nickname among runners as "Golden Prague".

Thank you for running (and not just with us). Since the first marathon was held in Prague back in 1995, we've managed to turn the Czech Republic into the best possible place for long distance running. We've proved that running is simple and gives us so much for so little in return. You don't need to beat your rival to win for everyone is a winner in running. Everyone who can overcome their own limits and cross the finish line that is. The greatest reward a kind of extra Gold award for us is to see and hear about your experiences and feelings of joy. I'm confident that the partnership with Sportisimo will bring luck to both the competing elite athletes who promise to deliver top class sporting performances this year, as well as the remaining 12 500 runners. I'd like to wish you a wonderful race and many happy running kilometres ahead.

Carlo Capalbo

President of the Organising Committee

Vážení a milí sportovní přátelé,

je nám velkou ctí oznámit, že se spojí dvě české jedničky, RunCzech, největší běžecký seriál, a Sportisimo, největší sportovní řetězec. Můžeme vás tak přivítat na startu největšího běžeckého závodu v zemi, Sportisimo 1/2Maratonu Praha.

Jsmo opravdu hrdým partnerem. Motto naší společnosti zní „život v pohybu“, takže bychom rádi pomohli rozběhat národ včetně našich zaměstnanců a přispěli tak ke zdravějšímu životnímu stylu. Rádi bychom rozšířili naši běžeckou nabídku a všem začínajícím i pokročilejším běžcům dokázali poradit s výběrem bot a oblečení. Nejen v našich 75 prodejnách, ale i v e-shopu a při dalších doprovodných akcích.

Proto, abychom se mohli potkat v té nejlepší kondici. Na startu.

Martina Kudláčková

ředitelka nákupu a marketingu společnosti Sportisimo



Dear sporting friends,

It's a great honour for us to announce the coming together of two Czech leaders – RunCzech, the largest running series and Sportisimo, the largest sports retail chain. And so without further ado, I'd like to wish you all a warm welcome to the largest running event in the country, the Sportisimo Prague Half Marathon. It makes us really proud to team up with such an event. And just like our company motto "life in action," we'd like to help encourage the nation, including our own employees, to start running and by doing to contribute to people leading healthier lifestyles. We'd also like to expand our running offer, providing assistance in selecting shoes and clothing to all runners, whether just starting out or seasoned veterans. And this not only applies to our 75 stores but also our e-shop as well as at other supporting events.

Because we want to see you in your very best shape. Especially at the start line.

Because we want to see you in your very best shape. Especially at the start line.

Martina Kudláčková

Purchasing and Marketing Director at Sportisimo

Think Blue. Run Blue.

Připravte se na **START!**
Volkswagen Maratonský víkend
10. - 11. 5. 2014



Podpořte s námi
veřejně prospěšný
projekt a vyhraďte
zajímavé ceny. Více
na www.runblue.cz

20 PRAGUE
1995-2014 INTERNATIONAL MARATHON

RUNCZECH



Nejvýznamnější domácí i zahraniční
sportovní akce a události
v přímých přenosech, záznamech,
sestřizích na ČT sport

Česká televize

www.ceskatelevize.cz

za 50
bodů

NOVĚ

active beauty
svět výhod



Zde naleznete
všechny aktuální
výhody.

Startovné zdarma na dm rodinné běhy!

Vezměte celou Vaši rodinu a přijďte se proběhnout nebo jen projít na nesoutěžní dm rodinný minimaraton nebo dm rodinný běh. Běhy se konají jako součást závodů RunCzech běžecké ligy. **Za 50 bodů získáte startovné pro 1 osobu zdarma!** Vyberte si z nabídky běhů v pěti městech po celé České republice. Počet startovních čísel je omezen, proto neváhejte a vytiskněte si na terminálu poukaz na Vaše startovné zdarma co nejdříve!

Město	Název	Termín závodu	Tisk poukazu	Uplatnitelnost poukazu
Praha	dm rodinný minimaraton	11. 05. 2014	26. 03. 2014 - 21. 04. 2014	27. 04. 2014
Karlovy Vary	dm rodinný běh	24. 05. 2014	26. 03. 2014 - 05. 05. 2014	10. 05. 2014
České Budějovice	dm rodinný běh	07. 06. 2014	26. 03. 2014 - 24. 05. 2014	29. 05. 2014
Olomouc	dm rodinný běh	21. 06. 2014	26. 03. 2014 - 02. 06. 2014	07. 06. 2014
Ústí nad Labem	dm rodinný běh	14. 09. 2014	30. 04. 2014 - 25. 08. 2014	30. 08. 2014

www.dm-drogeriemarkt.cz
 www.facebook.com/dm.cesko

dm
ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

RunCzech

Objevte Českou republiku v poklusu

Každé město má své osobité kouzlo, každé nabízí jedinečný běžecký zážitek. Proběhnete se přes Karlův most, po karlovarské lázeňské kolonádě, kolem klenotů jihočeské metropole, barokní Olomoucí, po břehu Labe i ústeckou chemičkou. S běžeckými botami na nohou a startovním číslem na hrudi objevíte Českou republiku z jiné perspektivy.

Kromě cestovatelských zážitků se vytrvalci mohou těšit na profesionální organizaci závodu na světové úrovni. Všechny běžecké akce jsou certifikovány a pořádány podle kritérií Mezinárodní asociace atletických federací IAAF a Asociace maratonů a distančních běhů AIMS. Běžci se tak mohou spolehnout na ten nejlepší servis, obdivovat špičkové výkony světových atletů nebo si užít bohatý doprovodný program. Sezónu již tradičně zahajuje Sportisimo 1/2Maraton Praha (5. dubna), o měsíc později se koná slavný, letos již 20. Volkswagen Maraton Praha (11. května). Prvním z mimopražských závodů je Mattoni 1/2Maraton Karlovy Vary (24. května), následuje Mattoni 1/2Maraton České Budějovice (7. června) a Mattoni 1/2Maraton Olomouc (21. června), který uzavírá jarní sezónu. Podzimní část se skládá z Birell Grand Prix Praha (6. září) a Mattoni 1/2Maratonu Ústí nad Labem (14. září). Hostujícím závodem pro tento rok je TCS New York City Marathon (2. listopadu).

Více se o jednotlivých závodech dozvíte na www.runczech.com.

RUNCZECH

RunCzech

Discover the Czech Republic while running

Each city has its own charm, while each also offers its own unique running experience. Fancy dashing across Charles Bridge or the spa colonnade of Karlovy Vary? Or maybe you're more intrigued about unveiling the jewels of the South Bohemian capital, the Baroque city of Olomouc or along the river Elbe together with experiencing the thrill of storming through the chemical plant in Ústí nad Labem? With running shoes on your feet and a start number pinned to your chest, allow yourself to discover the Czech Republic from a different perspective.

Apart from travel experiences, long-distance runners can also look forward to attending professionally organised races of world-class calibre. All the running events are certified and held according to criteria set by the International Association of Athletics Federations (IAAF) as well as the Association of Marathons and Distance Races (AIMS). This means runners can count on receiving the best possible service, admiring top performances by world athletes and repeating the benefits of a diverse accompanying programme.

In traditional style, the season will kick off with the Sportisimo Prague Half Marathon (5th April), followed by the famous Volkswagen Prague Marathon (11th May) which will be taking place for the 20th time this year. The first of the races to be held outside of Prague is the Mattoni Karlovy Vary Half Marathon (24th May) followed by the Mattoni České Budějovice Half Marathon (7th June) and the Mattoni Olomouc Half Marathon (21st June) bringing the spring season to a close. The autumn season will comprise the Birell Prague Grand Prix (6th September) and the Mattoni Ústí nad Labem Half Marathon (14th September). The guest race for this year is TCS New York City Marathon (2nd November).

Find more about each race on www.runczech.com.

RunCzech kalendář / RunCzech Calendar



Sportisimo 1/2Maraton Praha Sportisimo Prague Half Marathon

5.4.2014 / April 5, 2014

Jednotlivci / Individuals 21,0975 km
Štafety / Relays 3 x 5 km + 6,0975 km
Týmy / Teams 4 x 21,0975 km



Volkswagen Maraton Praha Volkswagen Prague Marathon

11.5.2014 / May 11, 2014

Jednotlivci / Individuals 42,195 km
Štafety / Relays 3 x 10 km + 12,195 km
Týmy / Teams 4 x 42,195 km
Mistrovství České republiky v maratonu /
Czech Championship in Marathon
dm rodinný minimaraton / dm family minimarathon 4,2 km

Mattoni 1/2Maraton Karlovy Vary Mattoni Karlovy Vary Half Marathon

24.5.2014 / May 24, 2014

Jednotlivci / Individuals 21,0975 km
2Run štafeta / 2Run Relay 10 km + 11,0975 km
Štafety / Relays 3 x 5 km + 6,0975 km
dm rodinný běh / dm family run 3 km



Mattoni 1/2Maraton České Budějovice Mattoni České Budějovice Half Marathon

7.6.2014 / June 7, 2014

Jednotlivci / Individuals 21,0975 km
2Run štafeta / 2Run Relay 10 km + 11,0975 km
Štafety / Relays 3 x 5 km + 6,0975 km
dm rodinný běh / dm family run 3 km



Mattoni 1/2Maraton Olomouc Mattoni Olomouc Half Marathon

21.6.2014 / June 21, 2014

Jednotlivci / Individuals 21,0975 km
2Run štafeta / 2Run Relay 10 km + 11,0975 km
Štafety / Relays 3 x 5 km + 6,0975 km
dm rodinný běh / dm family run 3 km



Birell Grand Prix Praha Birell Prague Grand Prix

6.9.2014 / September 6, 2014

Běh na 10 km / 10k Run
adidas Běh pro ženy 5 km / adidas Women's Race 5 km
Týmy / Teams 3 x 10 km, 3 x 5 km



Mattoni 1/2Maraton Ústí nad Labem Mattoni Ústí nad Labem Half Marathon

14.9.2014 / September 14, 2014

Jednotlivci / Individuals 21,0975 km
2Run štafeta / 2Run Relay 10 km + 11,0975 km
Štafety / Relays 3 x 5 km + 6,0975 km
dm rodinný běh / dm family run 3 km

Hostující závod / Guest race



TCS New York City Marathon TCS New York City Marathon

2. 11. 2014 / November 2, 2014

Sledujte zprávy ze sportu v mobilu

Stáhněte si aplikaci Sport.cz

iPhone

Android



www.seznam.cz/aplikace

SPORT.CZ
S námi jste ve hře

NEBUĎTE MIMO. NALAĎTE SI RADIOŽURNÁL.

Jen Zelená vlna Vám přináší
dopravní zpravodajství nonstop.



Radiožurnál
Každý den s Vámi

**VELETRH NEJEN
O BĚHÁNÍ
VSTUP ZDARMA**



SPORT EXPO

8. VELETRH SPORTOVNÍCH POTŘEB A VYBAVENÍ

8. - 10. 5. 2014

Výstaviště Praha - Holešovice

www.sport-expo.cz

20th
1995-2014 **PRAGUE**
INTERNATIONAL MARATHON

PRA
HA
GUE
PRA
GA
PRA
G



**INCHEBA
EXPO PRAHA**



Zlatá Praha

Třikrát zlato, třikrát stříbro. Svět oceňuje kvalitu pořadatelské práce organizátorů RunCzech běžecké ligy. Nikdo jiný na světě nezískal víc ocenění kvality. Jaká jiná česká firma se může chlubit srovnatelným většinou?

Zlatou známku Mezinárodní asociace atletických federací IAAF už drží delší dobu jarní Sportisimo 1/2Maraton Praha a Volkswagen Maraton Praha, který letos oslaví dvacáté narozeniny. Letos do „zlaté rodiny“ přibyl ještě zářijový závod Birell Grand Prix Praha s Během na 10 km. Zlatou známku se ve světě může pyšnit jen 37 závodů, tři z nich se běhají v České republice pod hlavičkou RunCzech. Praha tak patří do elitní společnosti maratonů v New Yorku, Bostonu, Londýně nebo Tokiu.

„Potvrzení zlaté známky pro zářijovou Birell Grand Prix Praha pro nás znamená další obrovskou poctu, ale i závazek. Nesmíme polevit,“ říká s radostí i respektem Carlo Capalbo, prezident organizačního výboru RunCzech běžecké ligy.

Stříbrnou známku se pyšní Mattoni 1/2Maraton Olomouc, Mattoni 1/2Maraton Ústí nad Labem a hned po dvou letech existence nyní nově i Mattoni 1/2Maraton České Budějovice. Spolu s Albany v USA to jsou nejmenší místa na světě, která takové pocty dosáhla.

V současnosti má šest známek stejné kvality už jen britský Bupa Great Run, pořádající celkem 14 běhů například v Edinburghu, Manchesteru, ale i Etiopii.

Po druhém ročníku se letos bude o stříbrné ocenění ucházet i Mattoni 1/2Maraton Karlovy Vary a může tak zvýšit celkový počet známek na sedm. Česká sbírka už teď nemá ve světě obdoby, nesáhli si na ni ani pořadatelé nejslavnějších, nejbohatších a nejpočetněji obsazených velkých běhů.

Známka kvality IAAF hodnotí organizační kvalitu závodu, počet a úroveň elitních běžců z přesně daného počtu zemí, servis pro média i antidopingové kontroly a další záležitosti. V letošním roce ji dostalo 78 závodů, z čehož 6 je součástí RunCzech.

Golden Prague

Three Golds, three Silvers. This is how the work of RunCzech Running League organisers has been recognised in the running world. Nobody else in the world has more. Which else Czech company can say this?

RunCzech League races bearing the Gold Label from the International Association of Athletics Federations include the Sportisimo Prague Half Marathon and the Volkswagen Prague Marathon which is celebrating its 20th anniversary this year. A new member of the “gold family” is the Birell Prague Grand Prix with its 10k race. Only 37 races around the globe currently boast the Gold Label, 3 of which are held in the Czech Republic under the name of RunCzech. This places Prague events alongside elite marathons in New York, Boston, London and Tokyo.

“The latest confirmation of a Gold Label being awarded for September’s Birell Prague Grand Prix is another great honour for us, but also a commitment. We mustn’t rest on our laurels, however” revealed Carlo Capalbo, President of RunCzech Running League Organising Team. Czech races, awarded the Silver Labels include the Mattoni Olomouc Half Marathon, the Mattoni Ústí nad Labem Half Marathon and most recently, after just two years since its inception, the Mattoni České Budějovice Half Marathon. Along with Albany in the USA, these rank as the smallest cities in the world to have achieved such a rating.

Right now only the British Bupa Great Run, consisting of a total of 14 races held in places such as Edinburgh, Manchester and Ethiopia, boasts six labels of quality.

Following its second year, the 2014 Mattoni Karlovy Vary Half Marathon will be setting its sights on applying for the Silver award which will increase the overall number of labels to seven.

The IAAF Quality Label evaluates the organisational race quality, the number and level of elite runners from a specific number of countries, media service and anti-doping checks as well as

other factors. This year labels were awarded to 78 races, 6 of which form part of RunCzech.





CLOUD

sky bar & lounge

AWAKEN YOUR CHARISMA

Enjoy inspired original signature cocktails, our innovative food concept, a unique ambiance and stunning views of Prague.

Open Monday to Saturday, 6 pm to 2 am

PROBUĎTE SVÉ CHARISMA

Vychutnejte si inspirující koktejly, inovativní koncept občerstvení, neopakovatelnou atmosféru a jedinečný výhled na Prahu.

Otevřeno od pondělí do soboty od 18 do 2 hodin

Hilton Prague • Pobřežní 1 • 186 00 Praha 8 • t 224 842 999 • info@cloud9.cz

cloud9.cz

www.facebook.com/cloud9prague

www.prg.aero

PARKING

AŽ O
UP TO **40** % LEVNĚJŠÍ
CHEAPER

PŘÍMO NA LETIŠTI
DIRECTLY AT THE AIRPORT



NAPROTI TERMINÁLŮM / OPPOSITE THE TERMINALS



RunCzech Racing

Více než běhání...

Atletika už dnes není jen o tom běžet nejrychleji nebo skákat nejvýše ze všech. Sportovci mají možnost svými výkony spojovat lidi, vyprávět příběhy a inspirovat okolí. Mají příležitost se podělit o své zkušenosti a radovat se z vítězství elitních atletů prostřednictvím médií, sociálních sítí a hlavně osobního kontaktu.

Za vznikem RunCzech Racing stojí myšlenka, že sport má tu moc spojovat lidi ze všech koutů světa. Prostřednictvím mezinárodní spolupráce na poli atletiky se otevírají dveře mladým a nadějným vytrvalcům z celého světa. Zatímco špičkové sportovní výsledky atletů programu RunCzech Racing je přivedou na start nejprestižnějších světových závodů, jejich začlenění do místní komunity běžců je to, co doopravdy spojuje národy.

Ambiciózním cílem RunCzech Racing je opticky zmenšit mezeru mezi balíkem elitních atletů běžících v čele závodu a amatérskými běžci. Stane se tak nejen díky propagaci projektu jako takového, ale také zásluhou workshopů, návštěv škol, pořádáním besed, aktivit na sociálních sítích, společenských událostí a překvapivě i díky vaření v Running Mallu.

RunCzech Racing je doma ve zlaté Praze, kde celý tým mezi cestováním na závody bydlí a trénuje. Slibnou budoucnost projektu zaručuje podpora od adidas International a letecké společnosti Turkish Airlines zajišťující přepravu atletů na závody, stejně tak služby manažerů běžců z International Athletics Consultancy.

V RunCzech Racing je nyní zařazeno 15 nadějných běžců z Keni a Etiopie. Letošní ročník Sportisimo 1/2Maratonu Praha se může těšit na Nicholase Bora, Bensonu Motto, Million Feysu a Abebu Gelan, první členové týmu a atleti v historii, jež se během zaslouží o oslavu lidského ducha, sportovního úspěchu i komunikaci napříč kontinenty.

RunCzech Racing

Run for more...

It takes more than just running the fastest or jumping the highest for athletes to truly make a difference in today's society. Athletes can also use their performances to connect people, tell their stories, and inspire change. Now people from all over the world are able to share the experiences and victories of elite racers through media, social media, and most importantly, human touch.

This deeper mission to connect people through sport is the foundation for which RunCzech Racing has been built. The structure of the program promotes international cooperation through athletics and opens doors to young and developing road racers from all over the world. While it may be the skills of these top level athletes that brings RunCzech Racing to the start lines of the most prestigious races in the world, it is their involvement with the local communities that really unites cultures.

The goal of RunCzech Racing is to strengthen the relationship between the "front-of-the-pack" athletes and the hobby sportsmen, not only through commercial activation, but also workshops, school visits, clinics, social media, social events, and even cooking at Running Mall. RunCzech Racing has a convenient home and training center in the Golden City of Prague at the Running Mall. Strong support from adidas International and travel partner Turkish Airlines, as well as professional management from the International Athletics Consultancy, assures that this project has a bright future.

As of March 2014, RunCzech Racing lives through 15 developing athletes from Kenya and Ethiopia. The 2014 Sportisimo Prague Half Marathon is excited to host Nicholas Bor, Benson Motto, Million Feysu and Abebu Gelan, who are the first RunCzech Racing members and the first athletes to participate in this historic celebration of human spirit, achievement, and communication.

Czech Marathon Hopes – od chůze až k maratonu

Třetí rok se v rámci projektu podporujícího české běžecké naděje osmnáctiletá dvojčata Anežka a o pět minut mladší Eliška Drahotovy krok za krokem tlačí mezi vytrvaleckou elitu. Oblékají reprezentační dresy, honí rekordy. Pořád ještě v chůzi i běhu, ale také cyklistice a triatlonu.

Na co se teď chystáte, dámy?

Anežka: Půlmaraton v Praze, ten je nejdřív, to je první cíl sezony. Pak se uvidí dál, chystám se na juniorské mistrovství světa.

Eliška: Já taky. V Praze pak poběžíme ještě v maratonské štafete v květnu.

Na jaký čas to vidíte?

Anežka: Úplně přesně to neplánuju. Nejlepší mi zatím sedí asi ta trojka, v teple jsem běžela i pětku, na Grand Prix v Praze mě docela potěšila i desítka. Hlavně chci půlmaraton rozběhnout pozvolna a stupňovaně. Zatím jsem běžela dvakrát a vždycky to přepálila. Kolem 1:16 by to jít mělo. Doufám, že sama sebe příjemně překvapím. Trojku v hale jsem dala po těžkých soustředěních za 9:30 úplně v klidu.

Eliška: Nedávám si před sebe konkrétní čas, 1:20 bych ale snad mohla.

A dál, pořád kombinovat více sportů, disciplín?

Anežka: Ano, protože nechci nikoho zklamat. Po zážitku z večerní Prahy je ale asi právě ta desítka zážitkově to nejvíc.

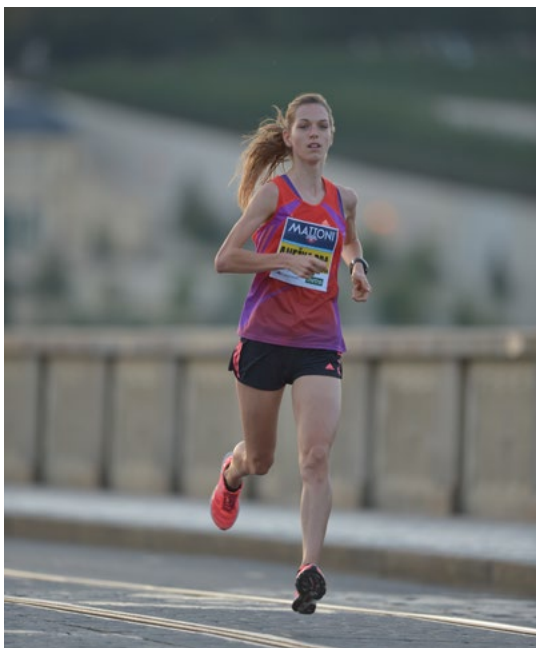
Co znamenají z pohledu volby specializace dva roky do olympiády v Riu?

Anežka: Pořád se zlepšujeme ve všem. Teď se ještě není potřeba zaměřit jen na jednu věc.

Eliška: Hlavně, aby se nám vyhýbala zranění.

Opravdu se dá do olympijské sezony připravit vrcholně ze všeobecné vytrvalosti pro více sportů?

Anežka: Ještě rok si můžeme budovat odrazový můstek. Pak poslední už olympijskou sezonu se věnovat jedné disciplíně, nejspíš chůzi. A jednu sezonu po olympiádě zase pro změnu běhům. Mezi dospělými už je třeba si dát aspoň na rok prioritu.



Czech Marathon Hopes – from walking to the marathon

Eighteen-year old twins Anežka and her younger (by five minutes) sister Eliška Drahotová are entering their third year as members of the Czech Marathon Hopes project and are edging ever closer to elite star status. Both proudly sport the jersey of the national team and share a thirst for breaking records – be it at running, walking, cycling and even triathlon competitions.

What's the pipeline for you right now, ladies?

Anežka: Next up is the Half Marathon in Prague, the first goal of the season. And I'll take it from there, I'm planning to take part in the Junior World Championships.

Eliška: Me too. We're also running in the Prague marathon relay in May.

What finishing time can you see yourselves achieving?

Anežka: I haven't got an exact plan. So far I think the 3k works best for me, I ran the 5k in the warmth and also quite enjoyed the 10k at the Prague Grand Prix. I mainly want to take my time at the half marathon and gradually build up my pace. So far I've run it twice and have always burnt out. I should be able to finish around 1:16. I hope to be able to pleasantly surprise myself. After returning from tough training camps, I had no problem completing the 3k in 9:30.

Eliška: I haven't set myself a specific time; hopefully I should manage around 1:20.

And as for the future? Are you planning to continue combining several sports, disciplines?

Anežka: Yes because I don't want to disappoint anyone. But after running the evening Prague race, it's probably fair to say that was the best experience.

What do they mean in terms of your specialisation two years before the Rio Olympics?

Anežka: We're continuing to improve in all areas. There's still plenty of time before we need to focus on one thing.

Eliška: The most important thing is to avoid getting injured.

Is it really possible to prepare for an Olympic season as a top athlete by focusing on general endurance spanning several sporting disciplines?

Anežka: We still have one more year to build ourselves a springboard. Once I get to the last Olympics season, it'll be necessary to focus on just one discipline, most probably walking. And then to return to running after the Olympics for a change. As an adult it's essential to stick with one priority for at least a year.

Oficiální partneři / Official partners



Jak tedy skládáte trénink, v čem se dají hledat největší rezervy?

Anežka: V technice běhu. Vždyť my skoro neběháme, jen klušeme. Většinu tréninků chodíme. Tělo si ale pamatuje techniku, těžiště zůstává v jedné rovině, i chůze je pro běh přínosná.

Tréninku věnujete až téměř neuvěřitelných tisíc hodin ročně.

Umíte si představit vydat se na delší časový úsek přípravy do Afriky, běžecké Mekky, třeba přímo do keňského Rift Valley?

Eliška: Těch závazků doma je hodně. A tam by se dalo opravdu jen běhat, těžko bychom tam našly tak všestranné zázemí jako tady, jak jsme zvyklé.

Anežka: Teď je na to ještě brzy. Ale jsme rády, že ta možnost pro případnou kvalitní běžeckou přípravu existuje.

Zatím tedy podmínky členek projektu Czech Marathon Hopes vyhovují?

Eliška: Nemůžeme si je vynachválit. Ceníme si finanční podpory i šance startovat na kvalitních závodech RunCzech po boku špičkových elitních atletů. Díky tomuto projektu nám také adidas poskytl je běžecké vybavení.

Anežka: Jeden keňský manažer nám říkal, jaké jsme skvělé běžecké somatotypy... Jsme rády za možnost být v kontaktu s těmi nejlepšími.

Kam si až stavíte běžecké cíle – na maraton?

Anežka: Ano, to je nejvíc. I když trenér mi vždycky píše, že mi steeple sedí nejvíc. Nechci zůstat jednou z davu. Nedokážu ho říct, ale český rekord Aleny Peterkové bych ráda překonala. To byl můj vzor, to je moje motivace.

Eliška: Maraton i půlmaraton, desítku spíš asi jen na dráze.

Tomáš Nohejl

How do you organise your training? Which areas are the best to work on?

Anežka: Running technique. We hardly ever really run, it's more like trotting. Most of the training sessions are spent walking. But your body remembers the technique, your focus remains the same, plus walking is great for running.

You devote several thousand hours a year to training. Can you imagine taking off for a longer period of time to train in the running Mecca of Africa, maybe to the Kenyan Rift Valley?

Eliška: We've got lots of commitments to keep here. We'd really only be able to run over there, it'd be hard to find such versatile conditions and facilities like we're used to here.

Anežka: It's too early for that right now. But it's great for us to know that the chance exists to get good quality running preparation.

And what would you say about being part of the Czech Marathon Hopes?

Eliška: We can't sing its praises enough. We appreciate the financial support as well as the chance to compete at RunCzech races together with top elite runners. Thanks to this projects, adidas provide us with running equipment.

Anežka: One Kenyan manager told us that we're great running somatotypes... We're really pleased to be in contact with the best.

And what about your running goals – how about the marathon?

Anežka: Yes, that's the ultimate goal. Although my trainer always writes that I'm best suited to the steeplechase. I don't want to remain one of a crowd. I can't tell him but I'd like to beat Alena Peterková's Czech record. She was always my role model, that's my motivation.

Eliška: The marathon and the half marathon, the 10 k trace race.

Tomáš Nohejl

MATTONI 

Hrdý partner
RunCzech běžecké ligy 2014

RUNCZECH

PŘIJĎTE FANDIT!

- Sportisimo 1/2Maraton Praha**
5. dubna
- Volkswagen Maraton Praha**
11. května
- Mattoni 1/2Maraton Karlovy Vary**
24. května
- Mattoni 1/2Maraton České Budějovice**
7. června
- Mattoni 1/2Maraton Olomouc**
21. června
- Birell Grand Prix Praha**
6. září
- Mattoni 1/2Maraton Ústí nad Labem**
14. září

MATTONI SPORT. OFICIÁLNÍ VODA TVOJÍ VÁŠNĚ





Running Mall: Dům, v němž je BĚH doma

S příchodem prvních jarních paprsků i závodů přibývajících v kalendáři běžců, stále více lidí nazouvá boty a vyráží do ulic, parků a lesů. Mnoho z nich míří také do Running Mallu – místa milovníkům běhu zasvěceného.

Running Mall v sobě skrývá mnoho běžeckých pokladů. Jedním z nich je PIM Běžecký klub, jehož členy spojuje geniálně jednoduchý pohyb. Společně trénují, společně strečují nebo posilují ve vlastní špičkové posilovně Sport Lounge. I na víkendovém horském soustředění už byli a hned se usnuli, že pojedou zas... Zvou si na kus řeči zajímavé hosty, ale také si o své vášni povídají nad šálkem kávy. Prostě parta, jak má být.

Na výkonnost se nehraje, s ní at' si lámou hlavu atletičtí bossové. V PIM Běžeckém klubu se naopak těší úctě nejvyšší i naprostý začátečník. Protože našel odvahu z toho křesla vstát. Dokonce na jeho počest zavedli zvláštní pondělní trénink. V běhání našli kromě železné kondičky a odolnosti především tolik potřebnou duševní rovnováhu. A protože k běhu patří také dobré boty, v Running Mallu nechybí ani prodejna adidas running – Prague Marathon Store, kde doporučí prostřednictvím nejmodernější diagnostické techniky nejvhodnější typ obuvi pro váš běh (ne, boty se dnes už opravdu nevybírají podle barvy), můžete si nejzavětší novinky s příslušnými třemi pruhy zároveň pořádně proklepnout na některém z běžecích pásů.

Running Mall zkrátka žije svým vlastním klubovým životem, ve jménu šíření odkazu a učení Emila Zátopka. Učitelky, manažeři, rýsovači pražských křížovatek, chemici i studenti, ti všichni se uvolili obohatit svůj životní příběh včleněním se do zcela otevřené, svým způsobem jedinečné běžecké komunity. A přibývají stále další.

Propůjčit se a v dobrém slova smyslu propadnout tomuto bezpochyby veselějšímu, zdravějšímu způsobu života je stejně tak snadné, jako se hned teď sebrat a zvědavě nakouknout do Running Mallu.

Více informací na www.runningmall.cz.

The Running Mall: A SHRINE for running lovers in the city

With the first signs of spring and the number of races in the running calendar expanding by the day, an ever increasing number of runners are grabbing their trainers and heading out onto the streets, parks and forests. Many of these also pay a visit to the Running Mall – a shrine for running lovers in the city.

The Running Mall boasts a great many hidden running treasures. One of these is the PIM Running Club, the members of which all share a love of simple exercise. They train together, stretch together as well as race together. They can train together, stretch together as well as workout at the premium Sport Lounge gym. The group have even been on a weekend mountain tournament together, coming away from the event determined to repeat the experience again sometime. In the meantime they've been inviting interesting guest speakers while are also quite partial to chatting about their passions with each other over a cup of coffee. Just like a bunch of good old friends. They aren't too concerned about performance; that kind of stuff is best left to the bosses of athletes. At the PIM Running Club, enthusiasm is dished out to the greatest athlete and the complete beginner in equal measure. It's admirable when someone has the courage to take that first step and we've even introduced a special Monday training to celebrate precisely that. Aside from getting into decent physical shape and developing resilience, running has, above all, given members the mental balance they needed.

And since good trainers are part and parcel of running, the people behind the Running Mall didn't forget to include an adidas running store at the mall – the Prague Marathon Store. Here you're rest assured to find the best pair of shoes to suit your running style (no – we don't choose trainers according to colour these days). And once you've found your hottest pair of "three stripes," you can head straight onto one of the treadmills to break them in.

In a nutshell, the Running Mall has created its very own club lifestyle, revolving around spreading the message and teachings of Emil Zátopek. Teachers, managers, workmen, chemists, students, all of whom have set about enriching their lives by joining this fully open, unique running community. And the numbers continue to grow.

Finding motivation to run and thus access an undoubtedly more fun and healthy way of life is simple – all you need to do is grab your gear and head along to the Running Mall.

More information on www.runningmall.cz.

Ženy vyběhly za svými běžeckými sny

Je jich dvanáct. Každá má za sebou jiný příběh a před sebou jiný cíl. Jedna sní o maratonu, druhá o tom, že uběhne 5 kilometrový závod. Společně si budou plnit své běžecké sny v rámci projektu adidas Women's Challenge.

Oproti zahraničí mají muži nad ženami na závodech stále velkou převahu. „Často potkáme v parku běžající ženy, ale většinou běhají samy a chybí jim odvaha přihlásit se na závod. Projektem adidas Women's Challenge se jim snažíme ukázat cestu, jak běžat správně, a prostřednictvím jejich příběhů motivovat i ostatní ženy,“ říká Martina Kozáková, manažerka projektu.

Příběhy našich „dvanácti statečných“ inspiřují a ukazují, že všechno jde, když se chce. Stačí se rozhodnout a vydržet.

Vydržet se rozhodla i Anna Kadová, jedna z finalistek adidas Women's Challenge a novopečená maminka. Pochází z nesporné rodiny, v mládí se potýkala s nadváhou a poruchami příjmu potravy. Ve chvíli, kdy se odhodlala svůj životní styl změnit a začít běhat, podruhé otěhotněla a navíc jí byl diagnostikován nádor, jenž tlačil na míchu.

V těhotenství prodělala náročnou operaci, která našťastí dopadla dobře. Nyní se chce navzdory svým zdravotním problémům rozběhnout a ukázat, že běžat se dá i s malým miminkem čerstvě po porodu.

Irena Výborná je oproti tomu zkušená běžkyně, jež touží i přes svůj věk vylepšit svůj půlmaratonský čas a „poprat“ se o umístění s mladšími ročníky. Věří, že se do cíle Sportisimo 1/2Maratonu Praha dostane co nejrychleji nejen díky povzbuzování svých vnuků „babičko – utíkej!“, ale zejména díky dobré přípravě a tréninku.

Na začátku všechny účastnice absolvovaly odborné vyšetření v Institutu sportovního lékařství, dostaly běžeckou výbavu od společnosti adidas a pár moudrých rad. Pak už nezbyvá než pilně plnit tréninkové plány, které jim trenér Miloš Škorpiel nachystal, a vyběhnout za svými běžeckými cíli.

Všem finalistkám držíme palce a smekáme před jejich pevnou vůlí a odhodláním.

adidas WOMEN'S CHALLENGE

BĚŽECKÁ VÝZVA PRO VŠECHNY ŽENY

Ladies Running towards their Running Dreams

They make up a group of twelve. Each one has her own story to tell and each a different goal. One dreams about finishing the marathon while another's sights are set on the 5 kilometre race. As part of the adidas Women's Challenge project, there are all on a journey to realising their runner dreams together.

Compared to the situation abroad, the number of men competing at races far surpasses that of women here in the Czech Republic. "We frequently see women running in the park but they mostly run alone and lack the confidence to sign up for a race. With adidas Women's Challenge project, we try to show them how to run properly and use their stories to motivate other women to do the same," says Project Manager, Martina Kozáková. The stories of our "bold dozen" offer inspiration to other women, while also proving that where there is a will, there is a way. All you have to do is take the decision and then stick by it.

One of the adidas Women's Challenge finalists who decided to stick at precisely that is recent mother, Anna Kadová. She comes from a non-sporting background, had weight issues as a youngster and struggled with eating disorders. Just as she worked up the resolve to change her life and start running, she discovered she was pregnant for the second time. Around the same time she was diagnosed with a tumour pressing down on her spinal cord. She subsequently underwent a demanding operation while pregnant and fortunately it was a success. In spite of her health problems, she now wants to get out running and prove to others that it is also possible to do the sport with one small child and after having given birth to a second baby.

In contrast to Anna, Irena Výborná is an experienced runner who is keen to improve her half marathon time and "fight it out" with younger runners on the course for the best possible ranking. She's confident about scooping up a good finishing time at the Sportisimo Prague Half Marathon partly because of the "go-granny" encouragement she gets from her grandchildren, but also due to proper preparations and training.

Before training could begin, all the participants underwent a professional examination at the Institute of Sports Medicine. They were subsequently kitted out in adidas running gear and handed over a few words of wisdom. And then they were ready to focus on diligently completing their training plans, prepared by the coach Miloš Škorpiel, and charging after their running goals.

Our fingers are firmly crossed for all the finalists and our hats go off to you for your unrelenting willpower and determination.

K letence snadno!



Jediná mobilní aplikace v ČR pro vyhledání a přímý nákup letenek

Letenkysnadno.cz

Chcete mít Vaše letenky snadno vždy u sebe v mobilu?

Pak vyzkoušejte zcela nové mobilní aplikace Letenkysnadno.cz

iOS:



Android:



www.letenkysnadno.cz

Běžíme půlmaraton pro dobrou věc

Běhání a charita spolu souvisí, i když se to na první pohled nezdá. Přesvědčují nás o tom maratony a běžecké akce po celém světě. Běhání pro dobrou věc je u nás zatím v plenkách, ale pomalu si získává stále více příznivců. Závodníky pak žene k cíli nejen vlastní vůle, ale i vědomí, že svým během pomáhají druhým.

K rozkvětu charitativního běhání ve velké míře přispívají i organizátoři RunCzech, kteří v rámci běžecké ligy spolupracují s více než dvaceti charitativními partnery. Mezi ty dlouhodobé patří například Česká transplantační nadace – Nadace Karla Pavlíka, Světlo pro svět, Nadace Via, Výbor dobré vůle, Armáda Spásy či Nadace Partnerství, kterou můžete podpořit adoptací stromu při registraci na závod. V minulém roce se tak podařilo adoptovat 657 stromů a vybrat částku 122 700 Kč. Jen v rámci Sportisimo 1/2Maratonu Praha podpořil RunCzech neziskový sektor částkou 2 190 800 Kč.

Na prvním jarním závodě RunCzech běžecké ligy se pravidelně objevuje i skupina běžců tlačící vozíček. Jedná se o aktivitu občanského sdružení Running With Those That Can't (RW TTC), které založili studenti 3. lékařské fakulty Univerzity Karlovy. Díky týmu běžců, kteří se na trať vydávají se sportovními vozíky, speciálně upravenými pro děti s mozkovou obrnou a svalovou dystrofií, mohou děti upoutané na vozíček zažít atmosféru největší běžecké události v České republice a zprostředkovat jim pocity, jaké zažívají ostatní běžci.

Hlavním posláním RW TTC je pomoci handicapovaným dětem k aktivnějšímu a mobilnějšímu životu, integrovat je do společnosti a zvýšit povědomí veřejnosti o zdravotně postižených. „Účast v závodech společně s tisíci dalších zdravých běžců, od světových šampionů až po běžecké začátečníky, přináší dětem pocity radosti a skutečného zapojení do života běžných lidí. Moment, kdy za pomoci vašich nohou a energie mohou protnout cílovou pásku, se stává nezapomenutelným pro všechny členy týmu,“ říká Petr Oliva, předseda sdružení. Na startu Sportisimo 1/2Maratonu Praha se 5. dubna objeví dvacet handicapovaných dětí v doprovodu skupiny nadšených běžců. Až je budete na trati míjet, tak jim pořádně zafanděte. Zúčastněné děti se speciálními potřebami sice nemohou samy běžet, ale naše společná podpora jim umožní nejen závodit, ale i vyhrát!

Let's run the half marathon for a good cause

Although it might not appear to be the case at first glance, running and solidarity really do go hand in hand. Just take a quick look at the situation in countries around the world and you will find a wealth of charity running events and marathons. Here in the Czech Republic the notion of running for a good cause is still in its infancy, however is gradually gaining ground and winning more and more supporters. For participants running for a good cause, the motivation make it across the finish line isn't just about testing your own willpower but also sensing that by doing so, you are helping out others.

It has to be said that RunCzech organisers are playing a significant role in of charity runs, boasting more than twenty charity partners within its Running League. Longstanding partners include the Czech Transplant Foundation – The Karel Pavlík Foundation, Světlo pro svět, The Via Foundation and the foundation Partnerství which you can support by adopting a tree when signing up for a race. Last year they managed to adopt 657 trees and collect a sum of 122,700 CZK (4,540 EUR). And from the Sportisimo Prague Half Marathon race alone, RunCzech was able to contribute a sum of 2,190,800 CZK (81,140 EUR) to the not-for-profit sector.

A group of runners pushing specially modified wheelchairs regularly take part in the first spring race organised by the RunCzech Running League. They call themselves the Running With Those That Can't (RW TTC) civil association, which was set up by the 3rd Medical Faculty at the Charles University. The team of runners accompany children with cerebral palsy and muscular dystrophy, completing the course with the aid of specially modified sports wheelchairs. This provides children confined to a wheelchair with the opportunity to soak up the atmosphere of participating in the greatest running event in the Czech Republic, while also give them a sense of what it's like to be a runner. The chief mission of the RW TTC is to help disabled children lead a more active and mobile life, to integrate them into society and to increase public awareness about those with a physical disability. "Participating in a race along with thousands of other healthy runners,

from world champions to beginners, gives children a sense of joy and real involvement in the lives of healthy people. The moment they tear through the finish line with the help of your legs is one no team member can ever forget," chair of the association, Petr Oliva reveals.

A total of twenty disabled children, accompanied by a group of enthusiastic runners, are signed up to compete at the Sportisimo Prague Half Marathon being held on 5th April. So make sure you offer them your full support when you spot them on the course. While the children taking part may have special needs preventing them from running themselves, with our joint support, we can not only allow them to compete, but also deliver winning performances!





Zaběhněte si maraton
v New Yorku
s Madeta Fitness
syrovátkovými
nápoji

SOUTĚŽ

Za 10 kódů z obalů vyhraje



**ZÁJEZD PRO DVA
a STARTOVNÉ
na NYC Marathon 2014**

a spoustu dalších cen



víkendový
pobyť



Více informací na www.madeta.cz a [facebook/Madeta.AS](https://facebook.com/Madeta.AS)

RUNCZECH

ODPADY

- svoz
- likvidace
- odpadkové koše
- zanáška popelnic

KONTEJNERY

- sutě
- odpady z obcí
- vynáška, vyklízení
- kontejnery od 1 do 40 m³
- prodej a dovoz písku

ČIŠTĚNÍ

- chodníky, ulice
- zimní údržba, posypy
- samosběry, mytí
- ruční metení
- odstraňování graffiti

V našem areálu Perucká 10
provozujeme SBĚRNÝ DVŮR
hl. m. Prahy, který mohou
občané Prahy využít zdarma.



KOMWAG

Perucká 2542/10, 120 00 Praha 2
tel.: +420 236 040 000, fax: +420 236 040 003
komwag@komwag.cz, www.komwag.cz

<https://www.facebook.com/komwagas>

www.cechymen.cz



ČECHYMEN

Spolu teď a tady.

Safety partner

RunCzech běžecká liga

Jeden maraton, pět půlmaratonů, závod na 5 a 10 km – to je RunCzech běžecká liga.

Běh na dlouhé tratě je jediný sport, kde je vítězem každý, kdo doběhne do cíle. RunCzech běžecká liga do něj navíc vnáší pocit soutěživosti. Vyplníte-li při registraci kolonku „povolání“ a dokončíte alespoň tři ze sedmi závodů, dostanete se do bodování RunCzech běžecké ligy. Zvládnete-li všech sedm závodů, zapíšete se do historie jako RunCzech Star. Zvládnete-li navíc i hostující závod pro rok 2014, TCS New York City Marathon, stanete se RunCzech Star +.

Každým odběhnutým závodem si běžec na své konto zapisuje body. Na konci sezóny se sečtou tři nejlepší zaběhnuté výsledky a dle toho se sestavuje žebříček. Svě výkony pak můžete porovnávat v rámci věkové kategorie, pohlaví a zejména profese. Díky tomu se dozvíte, kdo je tento rok nejrychlejším lékařem, hasičem nebo vědcem.

Systém výpočtu bodů vychází ze vzorce používaného pro hodnocení výkonů v desetiboji, ale zahrnuje speciální koeficienty pro vzdálenost, náročnost trasy a pohlaví. Hranice je nastavena na pomyslné maximum 1 000 bodů za závod. Zaběhnete-li však rychle a zároveň reálný čas, je možné dostat pár bodů navíc a tento stop překonat.

Větší rozsah bodů, koeficienty pro hodnocení výsledků vycházející z 20 leté studie zabývající se časy a tempem vytrvalostních běžců, spolu se speciální úpravou koeficientu pro ženy zajišťují větší vyrovnanost. Ženy tak lehce mohou porazit muže, vítězem se může stát opravdu každý. Nemusíte se bát, elitní atleti nejsou součástí bodování.

The RunCzech Running League

One marathon, five half marathons, plus a 5 and 10 km race – this is the RunCzech Running League.

Long-distance running is the only sport where anyone who makes it across the finish line is a winner. On top of this, the RunCzech Running League encourages its participants to unveil their competitive streaks. Providing you enter your profession when completing the registration and subsequently complete at least three of the seven races, you can look forward to appearing on the RunCzech Running League points system. And if you manage all seven races, you will make it into the history books as a RunCzech Star. If you finish also the guest race 2014, TCS New York City Marathon, you become a RunCzech Star +.

Runners pick up points for each race he or she completes. At the end of the season, the three best results are added up which is then used to compile the rankings. This allows you to compare your performances per age category, gender and, above all, profession - meaning you can work out who the fastest doctor, fire-fighter or scientist was that particular year. The points system adopted was taken from a sample used to evaluate decathlon performances, however also includes special coefficients for distance, course difficulty and gender. The limit is set on an imaginary maximum of 1 000 points per race. That said, if you manage to run a fast as well as real time, you have the chance to pick up a few extra points over this limit.

With a great range of points, coefficients to evaluate results based on a study dealing with the times and paces of long-distance runners spanning 20 years, not to mention a specially modified coefficient for women. Women can easily beat men, simply everyone has the chance of being a winner. And there's no need to worry, we haven't included the results of top athletes in the rankings.

Přehled bodovaných povolání:

administrativní pracovníci | analytici a statistici | architekti | asistenti, sekretáři | auditoři | bankéři | daňoví poradci | diplomaté | důchodci | editoři | ekologové | ekonomové | elektroinženýři, strojní inženýři | finanční poradci | fotografové a filmaři | hasiči | jednatelé | kadeřníci, kosmetičky | knihovníci, tiskaři | konzultanti | kurýři | lékárníci | lékaři | majitelé firem | manažeři | mechanici | novináři | obchodní zástupci | piloti, stewardi | pojišťováci a realitní agenti/makléři | policisté (ve služebním i zaměstnaneckém poměru) | politici | pracovníci PR a mediálních agentur, grafici | pracovníci rádia a TV | pracovníci v cestovním ruchu | pracovníci v neziskových organizacích | pracovníci v zemědělství a lesnictví | právníci, advokáti, notáři a soudci | prodavači | programátoři | radní, starostové | recepční | ředitelé | řemeslníci, opraváři, elektrikáři | řidiči | sládky | sportovci | správci sítě | státní zaměstnanci | stavbaři | studenti | telefonní operátoři, zaměstnanci pošty | tlumočníci a překladatelé | trenéři | účetní | učitelé, lektori a koučové | umělci (herci, muzikanti, zpěváci, tanečníci, malíři, spisovatelé...) | úředníci samosprávy | vědci | veterináři | vězeňská služba | vojáci (ve služebním i zaměstnaneckém poměru) | záchranáři | ženy a muži v domácnosti | zaměstnanci v pohostinství (kuchaři, barmani a číšníci) | zdravotní péče (z.sestry, fyzioterapeuti...)

Summary of professions involved in the scoring:

administrative workers | analysts and statisticians | architects | assistants, secretaries | auditors | bankers | tax advisors | diplomats | pensioners | editors | ecologists | economists | electrical engineers, mechanical engineers | financial advisors | photographers and film-makers | fire-fighters | CEOs | hairdressers, cosmeticians | librarians, typographers | consultants | couriers | chemists | physicians | company owners | managers | mechanics | journalists | sales representatives | pilots, flight attendants | insurance and real estate agents /brokers | police workers (in service and employment) | politicians | those working in PR and at media agencies, graphic designers | radio and TV workers | those working in the travel industry | those working in not-for-profit organisations | agriculture and forestry workers | lawyers, solicitors, notaries and judges | sales assistants | programmers | councillors, mayors | receptionists | directors | craftsmen, repairmen, electricians | drivers | brewers | sportsmen and women | network administrators | state employees | construction workers | students | telephone operators, postal workers | interpreters and translators | trainers | accountants | teachers, professors and coaches | artists (actors, musicians, singers, dancers, painters, writers...) | government officials | scientists | veterinarians | prison service workers | the military (in service as well as employees) | rescue service workers | home-makers | those working in the hospitality industry (chefs, barmen/women, waiting staff) | healthcare workers (nurses, physiotherapists...)

**DĚKUJEME DOBROVOLNÍKŮM!
THANK YOU VOLUNTEERS!**



**Kompletní dodávky od projektu,
realizace až po servis**

- veřejné osvětlení
- doprava a infrastruktura
- kamerové systémy
- telekomunikační technologie
- energetika a průmysl



www.eltodo.cz



...spolehlivý partner pro vaše projekty

Zajišťujeme pronájem, servis a prodej ekologických mobilních toalet a sanitární techniky, mobilního oplocení, stavebních kontejnerů i pronájem party stanů včetně příslušenství a doplňkových služeb.

MOBILNÍ TOALETY



UMYVADLA A DESINFEKCE



SANITÁRNÍ PŘÍVĚSY



MOBILNÍ OPLOCENÍ



MOBILNÍ KANCELÁŘE



PARTY SERVIS



KONTEJNERY



PROTIPOVODŇOVÉ ZÁBRANY



ČECHY

JOHNNY SERVIS s.r.o.
Tel: +420 800 100 666

MORAVA

JOHNNY SERVIS s.r.o.
Tel: +420 800 222 100

SLOVENSKO

JOHNNY SERVIS s.r.o.
Tel: +421 911 649 628

MAĎARSKO

JOHNNY SERVIS
Kommunális Szolgáltató Kft.
Tel: +36 709 481 158

Zažijte chuť
nealkoholického
osvěžení



HRDÝ PARTNER
RUNCZECH



ŠETŘETE PŘÍRODU SPOLU S NÁMI

.....

Využijte doplňkovou službu **GOGREEN** pro přepravu Vašich zásilek, která pomáhá snižovat emise oxidu uhličitého a tím chrání životní prostředí před nevratnými změnami klimatu. Objednejte si službu **GOGREEN** u svého obchodního zástupce nebo na bezplatné nonstop lince 840 103 000. Zapojte se do ekologického programu, v rámci kterého od nás obdržíte Certifikát se jménem Vaší společnosti s uvedením celkového objemu oxidu uhličitého, který byl Vaší společností neutralizován. Celý program **GOGREEN** je ověřen nezávislou společností SGS.

Více informací naleznete také na www.dhl.cz/gogreen.

Myslíme na životní prostředí společně s Vámi. Používáme vozidla s nízkými nebo nulovými emisemi.

GOGREEN

DHL

Program / Programme

Středa 2. dubna 2014 / Wednesday 2nd April 2014

Otevření 1/2Maratonského Expa / Opening of the Half Marathon Expo 14:00 – 20:00 Národní Galerie / National Gallery – Veletřzní palác

Čtvrtek 3. dubna 2014 / Thursday 3rd April 2014

1/2Maratonské Expo / Half Marathon Expo 10:00 – 20:00 Národní Galerie / National Gallery – Veletřzní palác
 Předzávodní tisková konference / Pre-race Press Conference 13:00 Cloud 9 skybar & lounge, Hilton Prague

Pátek 4. dubna 2014 / Friday 4th April 2014

1/2Maratonské Expo / Half Marathon Expo 10:00 – 20:00 Národní Galerie / National Gallery – Veletřzní palác
 Press Call s elitními atlety / Press Call with Elite Athletes 14:00 Running Mall
 Předzávodní proběhnutí s Petrem Vabrouškem / Pre-race Run with Petr Vabroušek 15:00 Running Mall

Sobota 5. dubna 2014 / Saturday 5th April 2014

1/2Maratonské Expo / Half Marathon Expo 8:00 – 10:30 Národní Galerie / National Gallery – Veletřzní palác
 Začátek programu / Start of the Programme 10:30 náměstí Jana Palacha / Jan Palach Square
 Otevření VIP zóny / Opening of the Hospitality Area 11:00 náměstí Jana Palacha / Jan Palach Square
 Start Sportisimo 1/2Maratonu Praha / Start of the Sportisimo Prague Half Marathon 12:00 náměstí Jana Palacha / Jan Palach Square
 Očekávaný doběh prvního muže / Anticipated arrival of the first man at the finish line 12:58 – 13:00 náměstí Jana Palacha / Jan Palach Square
 Očekávaný doběh první ženy / Anticipated arrival of the first woman at the finish line 13:06 – 13:09 náměstí Jana Palacha / Jan Palach Square
 Vyhlášení vítězů / Award Ceremony 13:15 – 13:40 náměstí Jana Palacha / Jan Palach Square
 Pozávodní tisková konference / After-race Press Conference 13:50 náměstí Jana Palacha / Jan Palach Square
 Oficiální zakončení závodu / Official end of the race 15:00 náměstí Jana Palacha / Jan Palach Square

TRAMVAJE a METRO v Praze

Trams and Metro in Prague

Orientační plán – Denní provoz – Bezvýlukový stav – leden 2014

Map – Day operation – No closures – January 2014

1 Start of the Sportisimo Prague Half Marathon

2 Expo – National Gallery Prague

296 19 18 17

www.dpp.cz

Dopravní podnik hlavního města Prahy

PRÁZSKÁ INTEGROVANÁ DOPRAVA



Základní fakta

Essential facts



Datum:	5. dubna 2014
Poprvé se konal:	13. března 1999
Ročník:	16. ročník
Titulární partner:	Sportisimo
Místo startu/cíle:	nám. Jana Palacha/Rudolfínium
Časový limit:	3 hodiny
Délka trati:	21,0975 km
Kapacita závodu:	12 500
Ocenění IAAF:	IAAF Gold Label
Datum 2015:	28. března 2015

Date:	5 April 2014
First held:	13 March 1999
Edition:	16 th edition
Title partner:	Sportisimo
Start/Finish:	Jan Palach Square/Rudolfínium
Time limit:	3 hours
Distance:	21,0975 km
Race capacity:	12 500
IAAF label:	IAAF Gold Label
Date 2015:	28 March 2015

Kategorie / Categories

Jednotlivci / *Individuals*

Firemní štafety / *Relays*

Firemní týmy / *Teams*

Zdravotnický běh – jednotlivci/štafety / *Medical Run – individuals/relays*

Běh záchranných a bezpečnostních složek – jednotlivci / *Rescue and Security Forces Run – individuals*

adidas Women's Challenge (více info na str. 15) / *adidas Women's Challenge (more info on page 15)*

CEO Challenge / *CEO Challenge*

21,0975 km

3 x 5 km + 1 x 6,0975 km

4 x 21,0975 km

Světový rekord – muži / *World record – men*

0:58:23 (2010), Zersenay Tadese (ERI), Lisboa (POR)

Světový rekord – ženy / *World record – women*

1:05:12 (2014) Florence Kiplagat (KEN), Barcelona (ESP)

Rekord závodu – muži / *Course record – men*

0:58:47 (2012), Atsedu Tsegay (ETH)

Rekord závodu – ženy / *Course record – women*

1:06:48 (2013), Gladys Cherono (KEN)

Nejrychlejší Čech na 1/2Maratonu Praha / *The fastest Czech – men*

1:03:34 (2005), Róbert Štefko

Nejrychlejší Češka na 1/2Maratonu Praha / *The fastest Czech – women*

1:14:17 (2000), Jana Klimešová

Nejstarší účastník 2014 / *The oldest participant – men*

Jiří Engliš (CZE), 76 let/years

Nejstarší účastnice 2014 / *The oldest participant – women*

Anna Maria Lomo Portela (ESP), 70 let/years

Zajímavosti

Během závodu se použije:

- 61 280 spínacích špendlíků
- 165 000 kelímků
- 60 000 houbiček na osvěžení
- 15 000 termoizolačních fólií
- 12 500 medailí
- 6 015 m plotů
- 73 mobilních toalet

Vypije se:

- 15 876 l vody Mattoni
- 7 560 l isotonického nápoje Nutrend

Sní se:

- 2 800 kg banánů
- 2 100 kg pomerančů
- 1 250 baget
- 26 kg soli
- 99 kg cukru



Interesting Facts

Used during the race:

- 61,280 pins
- 165,000 cups
- 60,000 sponges
- 15,000 thermo foils
- 12,500 medals
- 6,015 m of fences
- 73 toilets

Drinks:

- 15,876 litres of Mattoni water
- 7,560 litres of isotonic drink Nutrend

Food:

- 2,800 Kg of bananas
- 2,100 Kg of oranges
- 1,250 baguettes
- 26 Kg of salt
- 99 Kg of sugar



Velký, rychlý, krásný. Je tady půlmaraton.

Závod českých rekordů a jeden z nejrychlejších běžeckých podniků světa. To je Sportisimo 1/2Maraton Praha. I v roce 2014 ve svém šestnáctém ročníku slibuje velkolepou podívanou a vrcholné zážitky, násobené kulisami centra historické metropole a trasou vedoucí přes pět mostů.

Počet účastníků opět překonává maximum. Všech 12 500 startovních čísel bylo vyčerpáno již na konci loňského roku! Loni běželo 12 137 běžců, což potvrdilo pozici největšího běhu střední Evropy. „Česko je nejlepší místo pro běhání v Evropě,“ tvrdí s oblibou Carlo Capalbo, prezident organizačního výboru závodu.

Sportisimo 1/2Maraton Praha získal již šestý rok po sobě zlatou známku pořadatelské kvality od Mezinárodní asociace atletických federací IAAF.

Závod má věhlas mezi elitními světovými běžci. Vždyť před dvěma lety tady navzdory chladu běžel Atsedu Tsegay z Etiopie za 58:47, což je čtvrtý nejrychlejší čas všech dob. Od té doby nikdo neběžel rychleji! Loni tu zaběhla čtvrtý světový ženský čas roku Gladys Cherono z Keni 1:06:48.

Letos se chystá ne start pět atletů se zaběhnutým maximem pod bariéru supertřidy jedné hodiny, včetně Atsedu Tsegaye. K tomu šest žen, co umějí půlmaraton pod 1:09.

Kromě nich stanou na startu další tisíce běžců radosti, mezi nimiž se v minulosti objevil i spisovatel Michal Viewegh, držitel fotbalového Zlatého míče pro nejlepšího hráče Evropy Pavel Nedvěd, světový kardiolog Jan Pirk a mnoho dalších. Téměř pětinu běžců tvoří zahraniční účastníci, tentokrát osmi desítek národností.

Soutěží se nejen mezi jednotlivci, ale i týmy a štafetami. Startovní pole přináší řadu zajímavých sociologických statistik, například se z 31% skládá z žen a 58% tvoří vysokoškolsky vzdělaní lidé.

Na organizaci celé běžecké ligy se podílí na čtyři a půl tisíce dobrovolníků. Spolupráce s charitativními organizacemi přinesla loni díky běhu 2,7 milionu korun.

Není divu, že tak rozsáhlá akce poutá pozornost médií. Celá RunCzech běžecká liga dosáhla v roce 2013 celkem 381 hodin televizního pokrytí ve 117 zemích světa!

Užijte si ji s námi.

Fast, big, and beautiful... the half marathon.

The race of Czech national records, one of the fastest courses in the world – it's the Sportisimo Prague Half Marathon. Year 2014 will be the sixteenth installment of this epic race, and with gorgeous scenes of the historical city, as well as five bridge crosses over the Vltava, this year promises to bring a grand spectacle and an unforgettable experience.

Again, the participant levels are maxed out. All 12,500 starting numbers were reserved at the end of the last year! With 12,137 participants in 2013, Prague confirmed its position as the running capital of Central Europe. "The Czech Republic is the best hub for running in Europe," says Carlo Capalbo, President of the RunCzech Organizing Committee.

For the sixth consecutive year, the Sportisimo Prague Half Marathon is awarded by the International Association of Athletics Federations IAAF with the most prestigious recognition of premium organizational standards in the running world, the Gold Label.

The course has a reputation among the world's elite as one of the fastest courses in the world. After all, two years ago, despite the cold and uncomfortable conditions, Atsedu Tsegay of Ethiopia ran an incredible 58:47, the fourth fastest time in history. Since then, no man has run the half marathon faster! Last year Gladys Cherono of Kenya finished 1:06:48 to achieve the fourth fastest women's time of the year 2013. This year, five male athletes, including Tsegay, are going into the race already holding the honor of a sub one-hour half marathon. Six of the women at the starting line are able to run the half in under 1:09. In addition to the elites, we welcome thousands more runners who are accomplishing their individual goals and setting their own personal records. In the past we were able to see among them even writer Michal Viewegh, the winner of the football Golden Ball for best player in Europe, Pavel Nedvěd or the world famous cardiothoracic surgeon Jan Pirk, as well as many others. Almost one-fifth of all runners are foreign participants, with over eighty different nationalities! The competition is not only between individuals but also teams and relays. These fields offer many interesting sociological statistics, for example, the teams category consists of 31% of women and 58% hold an university degree.

The organization of all RunCzech events involves 4,500 volunteers, and cooperation with charitable organizations resulted in 2.7 million CZK (100,000 EUR) in fundraising in 2013.

It is not surprising that such a large-scale event attracts media attention. In 2013, the entire RunCzech Running League reached a total of 381 hours of television coverage in 117 countries!

We are excited to enjoy this wonderful event together!

Oficiální mediální partneři / Official media partners





Trať Sportisimo 1/2Maratonu Praha

Start: Náměstí Jana Palacha. Užijte si nezapomenutelnou atmosféru startovního výstřelu na jednom z nejzelenějších náměstí v Praze s výhledem na Pražský hrad, Petřín, Malou Stranu i Kramářovu vilu.

1 – 2 km: Závod začíná dvoukilometrovým úsekem vedoucím podél nábřeží Vltavy. Po pravé ruce můžete na Slovanském ostrově zahlédnout novorenesanční palác Žofín. Rozdýchejte se na vlhkém vzduchu vanoucím od řeky při nezapomenutelném pohledu na majestátní Vyšehrad.

3 – 6 km: Těsně před hradem se trasa stáčí doleva. Proběhnete se krásným údolím pod hradbami Vyšehradu a podél železniční trati se vrátíte zpět k řece.

7 – 9 km: Přes Palackého most vede trasa na Smíchov, který byl dlouhá léta především dělnickou čtvrtí a je sídlem významných podniků.

9 – 11 km: Přes most Legií se dostanete zpět na tu část nábřeží, kde jste pokořili svůj první kilometr. Nezapomeňte zrak mírně natočit doleva, z tohoto mostu se otevírá jeden z nejkrásnějších pohledů na Pražský hrad.

12 – 15 km: Minete majestátní budovu Národního divadla a přes Mánesův most přeběhnete na pravý břeh Vltavy, kudy poběžíte podél řeky až do Holešovic.

16 – 18 km: Za Libeňským mostem čeká na běžce dvoukilometrový rovný úsek vedoucí po Rohanském nábřeží a čtvrti Karlín, která zažívá období intenzivní výstavby. Na osmnáctém kilometru si všimněte nízkoenergetické budovy Danube House, která je pojmenovaná podle řeky Dunaj a tvarem připomíná obrovskou loď.

19 km – cíl: Těsně před devatenáctým kilometrem minete Florenc a opět doběhnete k Vltavě. Kolem Nemocnice na Františku se dostanete až k Čechovu mostu. Nyní je třeba pokořit poslední smýčku na druhý břeh a na Mánesově mostě si vychutnat poslední metry před cílovou rovinkou na náměstí Jana Palacha.

Sportisimo Prague Half Marathon Course

Start: Jan Palach Square. Enjoy the unforgettable atmosphere of the starting spot on one of the most beautiful squares in Prague. There is a wonderful view of the Prague Castle, Petřín, Malá Strana as well as Kramář's villa.

1 – 2 km: The course begins with two kilometres along the Vltava River. You will admire the Renaissance Palace Žofín on the right and breathe the refreshing air drifting from river. All of this is complemented by a view of the majestic Vyšehrad Castle.

3 – 6 km: The course turns left just before the castle. You will run through the beautiful valley under the Vyšehrad Castle walls before returning to the embankment along the railway line.

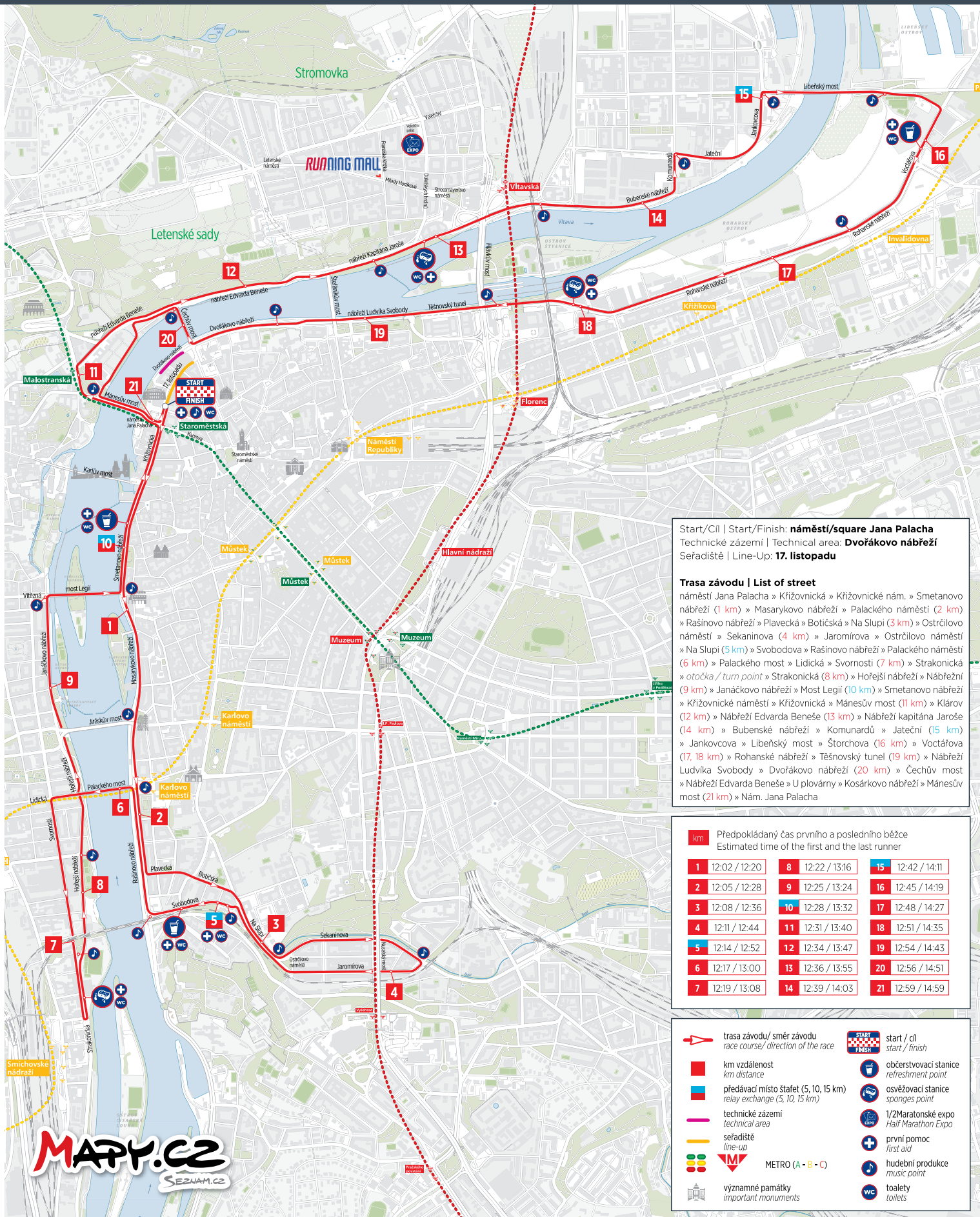
7 – 9 km: Through the Palackého Bridge runners continue to Smíchov, the part of Prague well-known for its industrial history.

10 – 11 km: Then cross over the Legií Bridge and revisit the sights of where you began your journey on the first kilometre of the race. Don't forget to look left for the most beautiful view of the Prague Castle.

12 – 15 km: After passing the magnificent National Theatre, the course turns to the Mánesův Bridge and then continues along the river to Holešovice.

16 – 18 km: After the Libeňský Bridge there awaits a straight two kilometres stretch on Rohanské nábřeží. You will run through a district Karlín, which is experiencing a period of intense construction. Don't forget to notice the low-energy Danube House building on the 18th kilometre, it resembles the shape of a ship.

19 km – Finish: Runners overpass Florenc and ride up the river immediately before the 19th kilometre. There will be hospital, Na Františku, on the left before reach the Čechův Bridge. Now it is time to enjoy the last moments on the Mánesův Bridge and finish the race by catching up to the Jan Palach Square.

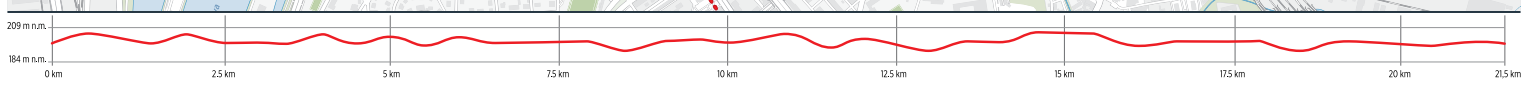


Start/Cíl | Start/Finish: **náměstí/square Jana Palacha**
 Technické zázemí | Technical area: **Dvořákovo nábreží**
 Seřadště | Line-Up: **17. listopada**

Trasa závodu | List of street
 náměstí Jana Palacha » Křižovnická » Křižovnické nám. » Smetanovo nábreží (1 km) » Masarykovo nábreží » Palackého náměstí (2 km) » Rašínovo nábreží » Plavecká » Botičská » Na Slupi (3 km) » Ostrčilovo náměstí » Sekaninova (4 km) » Jaromírova » Ostrčilovo náměstí » Na Slupi (5 km) » Svobodova » Rašínovo nábreží » Palackého náměstí (6 km) » Palackého most » Lidická » Svornosti (7 km) » Strakonická » otočka / turn point » Strakonická (8 km) » Hořejší nábreží » Nábřeží (9 km) » Janáčkovo nábreží » Most Legii (10 km) » Smetanovo nábreží » Křižovnické náměstí » Křižovnická » Mánesův most (11 km) » Klárov (12 km) » Nábřeží Edvarda Beneše (13 km) » Nábřeží kapitána Jaroše (14 km) » Bubenské nábreží » Komunardův » Jateční (15 km) » Jankovcova » Libeňský most » Štorchova (16 km) » Votčářova (17, 18 km) » Rohanské nábreží » Těšnovský tunel (19 km) » Nábřeží Ludvíka Svobody » Dvořákovo nábreží (20 km) » Čechův most » Nábřeží Edvarda Beneše » U plovárny » Kosárkovo nábreží » Mánesův most (21 km) » Nám. Jana Palacha

km	Předpokládaný čas prvního a posledního běžce	Estimated time of the first and the last runner
1	12:02 / 12:20	
2	12:05 / 12:28	
3	12:08 / 12:36	
4	12:11 / 12:44	
5	12:14 / 12:52	
6	12:17 / 13:00	
7	12:19 / 13:08	
8	12:22 / 13:16	
9	12:25 / 13:24	
10	12:28 / 13:32	
11	12:31 / 13:40	
12	12:34 / 13:47	
13	12:36 / 13:55	
14	12:39 / 14:03	
15	12:42 / 14:11	
16	12:45 / 14:19	
17	12:48 / 14:27	
18	12:51 / 14:35	
19	12:54 / 14:43	
20	12:56 / 14:51	
21	12:59 / 14:59	

- trasa závodu / směr závodu
race course / direction of the race
- km vzdálenost
km distance
- předávací místo štafet (5, 10, 15 km)
relay exchange (5, 10, 15 km)
- technické zázemí
technical area
- seřadště
line-up
- významné památky
important monuments
- start / cíl
start / finish
- občerstvovací stanice
refreshment point
- ošvčovací stanice
sponges point
- 1/2Maratonské expo
Half Marathon Expo
- první pomoc
first aid
- hudební produkce
music point
- toalety
toilets



Dvacet let běžecských rekordů

Maratonský šampión, běžecský nováček přemluvený k účasti ve štafetě či ta, která se protrápi svým prvním závodem až do cíle. Každý je vítěz. Všichni, kdož se rozběhnou. A pak se postaví na start s číslem na hrudi. Běžíme už dvacátý rok.

Z euforie nicoty minulosti přes současný davový boom až k vysněné nirvané budoucnosti. Česko je nejlepší místo pro běhání. Budte při tom. Ten příběh začal v roce 1994 v hospodě Cibulka v Praze. Pivo, které je symbolem Česka i jeho inspirací, tu popíjeli dva italsí kamarádi, mezinárodní manažer Carlo Capalbo a olympijský vítěz v maratonu Gelindo Bordin. „Uděláme tady běh jako v New Yorku,“ řekli si. Po třetím pivu už volali legendárnímu Emilu Zátopkovi.

Za rok se běžel maraton v centru Prahy. Na startu 950 odvážných, k tomu patnáct tisíc účastníků doprovodných akcí!

Další rok nato přibyla desítka pro elitní běžce, která se později posunula do podzimního termínu a podmanivé večerní atmosféry. Na své pěti-kilometrové trati nabízí jediný čistě ženský závod v zemi.

V roce 1999 slavil ve Stromovce premiéru půlmaraton, jež se za pár let přesouvá na Karlovův most a poté k Rudolfinu.

Do Prahy míří hvězdy světového vytrvaleckého nebe. Paul Tergat, Antonio Pinto, Ronaldo Da Costa, Haile Gebrselassie, Stefano Baldini, Patrick Makau, Zersenay Tadese a mnozí další.

Vedle nich se objevuje na trati řada významných osobností – maratonskou premiéru zde podstoupil bývalý nejlepší fotbalista Evropy Pavel Nedvěd, nejprodávanější tuzemský spisovatel Michal Viewegh, pravidelně nechytí ani věhlasný světový kardiolog Jan Pirk.

Startovní pistole se ujal prezident Václav Klaus i pražští primátoři.

V roce 2006 počet účastníků půlmaratonu překračuje maratonské pole a to se už nemění. Pražský půlmaraton se stává postupně největším během střední Evropy, letos poběží 12 500 lidí. Sport Expo, sportovní veletrh se třiceti tisíci návštěvníky, je důležitou obchodní křižovatkou. Běžecská velká voda se postupně valí do Olomouce (2010), Ústí nad Labem (2011), Českých Budějovic (2012) a Karlových Varů (2013) – vzniká RunCzech běžecská liga, seriál s více než šedesáti tisíci běžci ročně. Kapacita startovních čísel bývá na všech závodech vyčerpána s předstihem několik týdnů či měsíců včetně doprovodných rodinných běhů. Díky etiopskému běžci Atsedu Tsegayovi je od roku 2012 Praha čtvrtým nejrychlejším půlmaratonem na světě (58:47). Pořadatelský tým vlastní šest známek kvality Mezinárodní asociace atletických federací, více nemá nikdo jiný na světě.

Loni pořadatelská organizace v Praze otvírá Running Mall, první běžecský dům s klubem, obchodem, kavárnou i kanceláři. Letos formuje RunCzech Racing, tým sdružující mladé a nadějně vytrvalce z Keni a Etiopie

Rok 2014 se ponese v duchu oslav dvacátých narozenin. Co přinesou?

Twenty years of running records

The Marathon winner, the novice picked out from the crowd for a relay, as well as those who struggle to cross the finish the first time around. Everyone's a winner. Everyone who starts running and heads to the start with a number proudly pinned to their chest. We've been running now for twenty years.

From the euphoric void of the past, the current mass boom, all the way to the long-awaited nirvana of the future. The Czech Republic is the best place for running. Make sure you're a part of it.

This story can be traced by to 1994, to the Cibulka pub in Prague. Two Italian friends – international manager Carlo Capalbo and Olympic marathon winner, Gelindo Bordin were chatting over a beer, quite fittingly perhaps since the beverage is somewhat of a national symbol for Czechs as well as a frequent source of inspiration. "Let's organise a race here like in New York," they said. Then after the third beer they decided to give the legendary Emil Zátopek a call.

The first marathon took place just one year later in the centre of Prague bringing together 950 brave runners plus fifteen thousand people participating in a range of accompanying events!

A ten kilometre race for elite runners was introduced the following year. It was subsequently moved to autumn and held as an evening race, making for a truly captivating atmosphere. A five kilometre course was also introduced as the first women only race in the country.

1999 saw the city host its first half marathon in Stromovka Park, travelling a few years later to Charles Bridge followed by Rudolfinum.

In the course of the years world famous long-distance runners flock to Prague to compete in races including Paul Tergat, Antonio Pinto, Ronaldo Da Costa, Haile Gebrselassie, Stefano Baldini, Patrick Makau, Zersenay Tadese and many more.

Aside from these, a range of prominent personalities have also appeared on the course – Europe's former best footballer, Pavel Nedvěd was planning to run his debut marathon here, while the most widely read Czech author, Michal Viewegh is a regular participant alongside the world renowned cardiologist, Jan Pirk.

Meanwhile responsibility for the start gun has been accepted by none other than former Czech President, Václav Klaus as well as a number of Prague Mayors.

Back in 2006 the number of participants at the half marathon surpassed that of the marathon for the first time and has continued to do so ever since.

The Prague half marathon is gradually becoming the largest race in Central Europe seeing 12,500 people take part this year. The sporting trade fair, the Sport Expo also draws in forty five thousand visitors each year, serving as an important commercial crossroads for the country.

Running fever has been gradually spreading across the country to Olomouc (2010), Ústí nad Labem (2011), České Budějovice (2012) and Karlovy Vary (2013) – all part of a RunCzech Running League which attracts in excess of sixty thousand runners per year. Start number capacity tends to be reached weeks or months in advance including the accompanying family runs.

Thanks to the Ethiopian runner Atsedu Tsegay, since 2012 Prague ranks as the fourth fastest half marathon in the world (58:47). The organising team boasts six Quality Labels awarded by the International Association of Athletics Federations – nobody else in the world has more.

Last year the organisers opened the Running Mall, Prague's first ever running house featuring a club, store, café and offices. RunCzech Racing, a team of young and talented road runners from Kenya and Ethiopia, is being put together this year.

2014 is going to be a year of celebrations marking the organisation's 20th birthday. Any guesses for what this might bring?





Listina vítězů Sportisimo 1/2Maratonu Praha List of Winners of Sportisimo Prague Half Marathon 1999 – 2013

Muži / Men

1999	Ali Ezayedi	LIB	1:04:48
2000	Isaac Kiprono	KEN	1:03:28
2001	Athony Korir	KEN	1:02:09
2002	Willy Cheruiyot	KEN	1:02:15
2003	Fred Kiprop	KEN	1:02:47
2004	Joseph Ngeny	KEN	1:01:46
2005	Silas Kirui	KEN	1:01:07
2006	Stephen Kibiwott	KEN	1:01:15
2007	Patrick Ivuti	KEN	1:01:00
2008	Elijah Muturi Karanja	KEN	1:02:08
2009	Nicolas Kiprutto Koech	KEN	1:00:07
2010	Joeri Kemboi Kimurer	KEN	1:00:09
2011	Philemon Limo	KEN	0:59:30
2012	Atsedu Tsegay	ETH	0:58:47
2013	Zersenay Tadese	ERI	1:00:10

Ženy / Women

1999	Jana Klimešová	CZE	1:15:39
2000	Jana Klimešová	CZE	1:14:17
2001	Florence Barsosio	KEN	1:12:51
2002	Gloria Marconi	ITA	1:12:06
2003	Helena Javornik	SLO	1:11:13
2004	Catherine Kirui	KEN	1:10:38
2005	Susan Kirui	KEN	1:12:49
2006	Caroline Kwambai	KEN	1:10:08
2007	Liliya Shobukhova	RUS	1:11:14
2008	Asha Roba Gigi	ETH	1:12:00
2009	Rosa Kosgei	KEN	1:09:03
2010	Rosa Kosgei	KEN	1:09:57
2011	Lydia Cheromei	KEN	1:07:33
2012	Joyce Chepkirui	KEN	1:07:03
2013	Gladys Cherono	KEN	1:06:48

Nejlepší půlmaratonské časy v historii

The Best Half Marathon Times Ever

Muži / Men

Pořadí / Rank	Běžec / Runner	Čas / Time	Datum / Date	Nár. / Nat.	Místo / Venue
1	Zersenay Tadesse	00:58:23	21.03.2010	ERI	Lisboa
2	Samuel Kamau Wanjiru	00:58:33	17.03.2007	KEN	Haag
3	Mathew Kipkoech Kisorio	00:58:46	18.09.2011	KEN	Philadelphia
4	Atsedu Tsegay	00:58:47	31.03.2012	ETH	Praha
5	Sammy Kirop Kitwara	00:58:48	18.09.2011	KEN	Philadelphia
6	Patrick Makau Musyoki	00:58:52	20.02.2009	KEN	Ras Al Khaimah
7-8	Stephen Kosgei Kibet	00:58:54	11.03.2012	KEN	Haag
7-8	Geoffrey Kipsang Kamworor	00:58:54	15.02.2013	KEN	Ras Al Khaimah
9	Haile Gebrselassie	00:58:55	15.01.2006	ETH	Phoenix
10	Stanley Kipleting Biwott	00:58:56	15.02.2013	KEN	Ras Al Khaimah
11	Geoffrey Kiprono Mutai	00:58:58	15.02.2013	KEN	Ras Al Khaimah
12	Wilson Kipsang Kiprotich	00:58:59	20.02.2009	KEN	Ras Al Khaimah
13	Jonathan Kiplimo Maiyo	00:59:02	11.03.2012	KEN	Haag
14-15	Evans Kiprop Cheruiyot	00:59:05	14.10.2007	KEN	Udine
14-15	Ezekiel Kiptoo Chebii	00:59:05	01.09.2012	KEN	Lille

Ženy / Women

Pořadí / Rank	Běžkyně / Runner	Čas / Time	Datum / Date	Nár. / Nat.	Místo / Venue
1	Florence Jebet Kiplagat	01:05:12	16.02.2014	KEN	Barcelona
2	Mary Jepkosgei Keitany	01:05:50	18.02.2011	KEN	Ras Al Khaimah
3	Lucy Wangui Kabuu	01:06:09	15.02.2013	KEN	Ras Al Khaimah
4	Priscah Jeptoo	01:06:11	15.02.2013	KEN	Ras Al Khaimah
5	Lornah Kiplagat	01:06:25	14.10.2007	NED	Udine
6	Rita Jeptoo Sitienei	01:06:27	15.02.2013	KEN	Ras Al Khaimah
7	Elana Meyer	01:06:44	15.01.1999	RSA	Tokyo
8	Paula Radcliffe	01:06:47	07.10.2001	GBR	Bristol
9	Gladys Cheron	01:06:48	06.04.2013	KEN	Praha
10	Esther Wanjiru Maina	01:06:49	15.01.1999	KEN	Tokyo
11	Meseret Hailu	01:06:56	15.02.2013	ETH	Ras Al Khaimah
12	Joyce Chepkirui	01:07:03	31.03.2012	KEN	Praha
13	Elvan Abeylegesse	01:07:07	19.02.2010	TUR	Ras Al Khaimah
14	Sharon Jemutai Cherop	01:07:08	27.11.2011	KEN	New Delhi
15	Kimberley Smith	01:07:11	18.09.2011	NZL	Philadelphia

Nejlepších 10 půlmaratonských časů roku 2013

Top 10 Half Marathon Performances in 2013

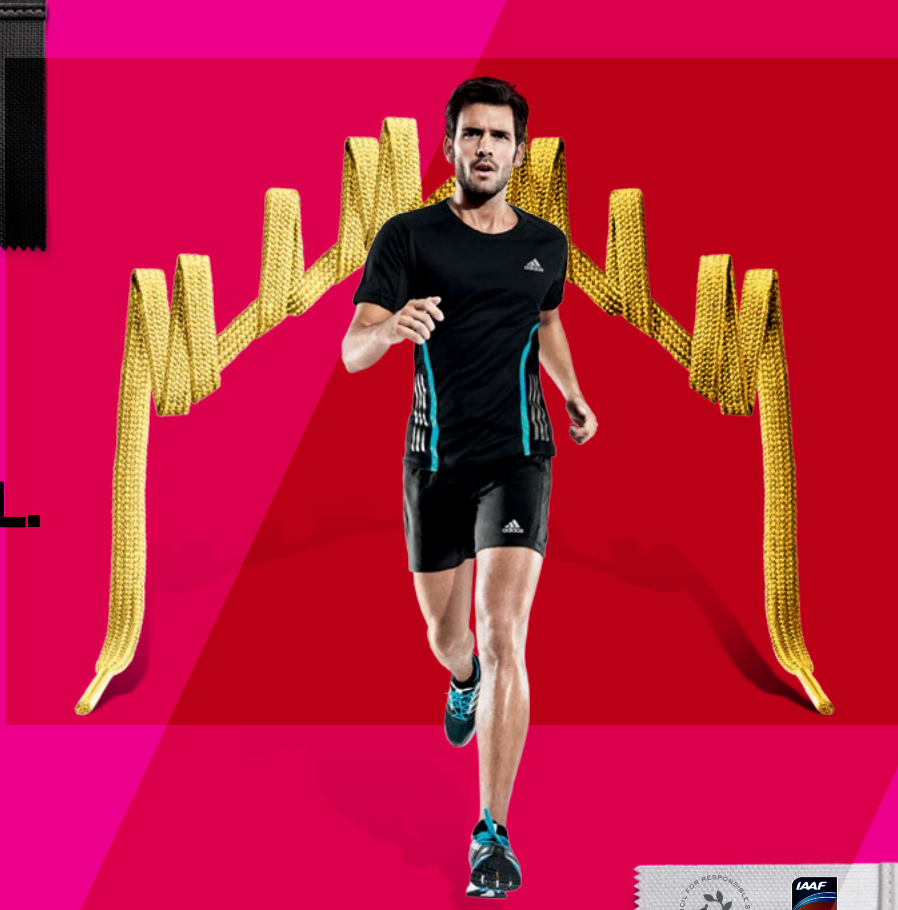
Muži / Men

Pořadí / Rank	Běžec / Runner	Čas / Time	Datum / Date	Nár. / Nat.	Místo / Venue
1	Geoffrey Kipsang Kamworor	58:54	15.2.2013	KEN	Ras Al Khaimah
2	Stanley Kipleting Biwott	58:56	15.2.2013	KEN	Ras Al Khaimah
3	Geoffrey Kiprono Mutai	58:58	15.2.2013	KEN	Ras Al Khaimah
4	Geoffrey Kiprono Mutai	59:06	22.9.2013	KEN	Udine
5	Atsedu Tsegay	59:12	15.12.2013	ETH	New Delhi
6	Wilson Kiprop	59:15	3.3.2013	KEN	Ostia
7	Robert Kwemoi Chemosin	59:19	3.3.2013	KEN	Ostia
8	Simon Cheprot	59:20	3.3.2013	KEN	Ostia
9	Feyisa Lilesa	59:25	15.2.2013	ETH	Ras Al Khaimah
10	Geoffrey Kipsang Kamworor	59:30	15.12.2013	KEN	New Delhi

Ženy / Women

Pořadí / Rank	Běžkyně / Runner	Čas / Time	Datum / Date	Nár. / Nat.	Místo / Venue
1	Lucy Wangui Kabuu	01:06:09	15.02.2013	KEN	Ras Al Khaimah
2	Priscah Jeptoo	01:06:11	15.02.2013	KEN	Ras Al Khaimah
3	Rita Jeptoo Sitienei	01:06:27	15.02.2013	KEN	Ras Al Khaimah
4	Gladys Cheron	01:06:48	06.04.2013	KEN	Praha
5	Meseret Hailu	01:06:56	15.02.2013	ETH	Ras Al Khaimah
6	Florence Jebet Kiplagat	01:07:13	15.02.2013	KEN	Ras Al Khaimah
7	Meseret Defar	01:07:25	24.02.2013	ETH	New Orleans, LA
8	Atsedu Baysa	01:07:34	17.02.2013	ETH	Barcelona
9-10	Helah Kiprop	01:07:39	15.02.2013	KEN	Ras Al Khaimah
9-10	Flomena Cheyech Daniel	01:07:39	03.03.2013	KEN	Ostia

**15th SuisseGas
Milano
Marathon**
April_12_2015



RUN FAST, LIVE COOL.
milanomarathon.it



RCS Sport

La Gazzetta dello Sport
Tutto il rosa della vita

Info Line +39 02.6282.7562
info@milanomarathon.it



**RUN IN THE
THERMAL WATER
CAPITAL OF
EUROPE:**

BUDAPEST

**AND HAVE
A HEALING
BATH AFTER
THE RACE**



14. SEPTEMBER 2014
**29TH WIZZ AIR BUDAPEST
HALF MARATHON**
• 21 KM • RELAY • 3 KM
13.000 RUNNERS

12. OCTOBER 2014
**29TH SPAR BUDAPEST
MARATHON®**
• 42 KM • RELAY • 30 KM • 7 KM • 3 KM
22.000 RUNNERS

19. APRIL 2015
**30TH TELEKOM VIVICITTA
SPRING HALF MARATHON**
• 21 KM • 10 KM • 7KM • 3,2 KM
15.000 RUNNERS



Budapest is the only capital city in the world that is rich in thermal waters with healing qualities. Thanks to a unique geological feature, Budapest 'sits' on over 100 thermal springs that feed the city's famous bathhouses. Budapest is also one of the few places where you can experience traditional Turkish baths dating back to 16th and 17th centuries. There is nothing to compare to the feeling having a healing bath after your long run. Come and experience it!



WWW.BUDAPESTMARATHON.COM



S NÁMI VYBĚHNĚTE V NOVÉM!



Pánské
běžecké triko
**ADIDAS
RESPONSE**
- ClimaLite



Pánské
běžecké triko
**ADIDAS
SUPERNOVA**
- ClimaCool
- Formation



Dámské
běžecké triko
**ADIDAS
RESPONSE**
- ClimaLite



Pánské
běžecké trenýrky
**ADIDAS
RESPONSE**
- reflexní logo
- ClimaLite



Pánské
běžecké trenýrky
**ADIDAS
SUPERNOVA**
- reflexní logo
- ClimaLite



Dámské běžecké trenýrky
**ADIDAS
RESPONSE 4INCH**
- reflexní logo
- ClimaLite



Dámské
běžecké
3/4 elastáky
**ADIDAS
RESPONSE**
- ClimaLite
- Kapsa na zip



Pánská
běžecká obuv
**ADIDAS
REVENGE TECHFIT M**
- BLOW RUBBER
- TORSION SYSTEM
- BOOST



Dámská
běžecká obuv
**ADIDAS
REVENGE TECHFIT W**
- BLOW RUBBER
- TORSION SYSTEM
- BOOST

VYSTRIHNI SI SLEVO

SLEVA 20%
NA NEZLEVNĚNÉ
BĚŽECKÉ VYBAVENÍ ADIDAS*



9 890300 000500 >

Platí pouze
do 30. 4. 2014



75
prodejen
+
e-shop
www.sportisimo.cz

SPORTISIMO
ŽIVOT V POHYBU

* Akce platí pouze do 30. 4. 2014. Slevu lze uplatnit na kamenných prodejních SPORTISIMO ČR a na e-shopu www.sportisimo.cz. Při nákupu je nutné předložit slevový kupon s akčním EAN kódem. V případě nákupu přes e-shop www.sportisimo.cz zadejte akční EAN kód do objednávky. Zboží, na které byla uplatněna slevová poukázka, nebude v případě výměny zboží do 10 dnů nebo oprávněné reklamace zboží, poskytnuta náhrada slevy. Slevy nelze sčítat.



Elitní startovní pole

Šetnáctý ročník Sportisimo 1/2Maratonu Praha nabídne vsutku luxusní soupisku elitních běžců. Pět mužů se zaběhnutými časy pod hodinu, to tu ještě nebylo. Stejně jako sedm žen s časy pod 1:09.

Atsedu Tsegay, největší hvězda závodu, zde v roce 2012 běžel 58:47, čtvrtý nejlepší půlmaratonský čas historie, a má tak trať skvěle zapsanou „v nohou“. Muž, který spolupracuje s legendárním Haile Gebrselassiem se vrací po osmnácti měsících po zranění. Ukázal se už v prosinci při vítězství v Dillí za 59:12.

Horkým adeptem na medaili je i Philemon Limo, první muž, který na české půdě běžel půlmaraton pod hodinu. Anebo také Mesfin, Kirui či Barkowet. Objeví se i výteční běžci z Eritreje, Jižní Afriky, Zimbabwe či Ruska.

Také ženská startovní listina slibuje kvalitní sportovní podívanou. Joyce Chepkirui už dokázala běžet 1:07:03, pod 1:09 to umí i její krajan-ka Emily Chebet, Firehiwot Dado, která v roce 2011 vyhrála maraton v New Yorku, Waganesh Mekasha nebo Wude Ayalew.

Představí se i nejlepší čeští vytrvalci Jiří Homoláč, Jan Kreisinger a Robert Krupička. Souboj dvou generací se odehraje mezi českými závodnicemi. V sobotu se ukáže, zda dravé mládí v podání teprve 18leté Anežky Drahotové či 24leté Lucie Sekanové, která se v Praze chystá na svůj první půlmaratonský start, pokoří zkušené běžkyně Ivanu Sekyrovou a Petru Kamínkovou.“

The Elite Field

The sixteenth year of the Sportisimo Prague Half Marathon offers a premium list of elite runners. At the start line we welcome seven women with PRs below 1:09 and, for the first time; five men in the field have PRs below one hour.

Most of the pre-race attention will be focused on Atsedu Tsegay. His 58:47 time in Prague back in 2012 made him the fourth fastest half-marathoner in history and he knows the course very well. He also benefits from the support and guidance of the legendary Haile Gebrselassie, and he's hungry for a big victory after almost eighteen months of battling injuries. Tsegay showed the world he was serious last December in Delhi with very big victory and a fine time of 59:12. Now he will face off with several other Prague favorites including Philemon Limo, the first man to run under one hour in the Czech Republic, and also Mesfin, Kirui or Barkowet. The men's field will also feature top athletes from Eritrea, South Africa, Zimbabwe or Russia. The women's field will be led by Kenyan Joyce Chepkirui with her best time of 1:07:03. Others able to run under 1:09 include her compatriots Emily Chebet, 2011 New York Marathon winner Firehiwot Dado, and Ethiopians Waganesh Mekasha and Wude Ayalew. The top Czech men will be Jan Kreisinger, Jiří Homoláč and Robert Krupička. The women's race will also feature an interesting note for the Czech onlookers as the veteran champions, Petra Kamínková and Ivana Sekyrová, will be challenged by the 24 year old Lucie Sekanová, making her debut, and the fast rising young star Anežka Drahotová who is still only 18 years old.

Patroni / Patrons

CzechTourism



Startovní listina – muži / Start list – men

Num	Nat	Name	Surname	Born	10 km	HM	FM	Label time*
1	ETH	Atsedu	TSEGAY	17.12.1991	27:46:00	0:58:47		0:58:47
2	KEN	Philemon Kimeli	LIMO	2.8.1985	27:34:00	0:59:30	2:09:25	0:59:32
3	ETH	Hunegnaw	MESFIN	31.1.1989	27:27:00	0:59:39	0:59:39	0:59:39
4	KEN	Peter Cheruiyot	KIRUI	2.1.1988	27:37:00	0:59:39	2:06:31	0:59:39
5	KEN	Henry	KIPLAGAT	16.12.1992	27:51:00	1:00:01		1:00:01
6	KEN	Nicholas	KIPKEMBOI	5.6.1986	27:37:00	1:00:15	2:06:33	1:00:15
7	KEN	Evans Kiplagat	BARKOWET	5.3.1988		0:59:56	2:09:22	1:00:28
8	ETH	Abere	KASSW	8.12.1994		1:00:58	2:08:12	1:00:58
9	ERI	Dawit	WELDESLASIE	10.12.1994		1:01:07		1:01:07
10	KEN	Daniel	WANJIRU	26.5.1992	28:14:00	1:01:10		1:01:10
11	RSA	Gladwin	MZAZI	28.8.1988	28:09:00	1:01:12		1:01:12
12	ZIM	Cuthbert	NYASANGO	17.9.1982	28:05:00	1:00:26	2:11:48	7th OG 12
13	UKR	Mykola	LABOVSKYY	4.5.1983	28:04:00	debut		28:04:00
14	ETH	Mosinet	GEREMEW	12.2.1992	27:36:00	1:02:13		27:36:00
15	UGA	Moses Martin	KURONG	7.7.1994	28:34:00	debut		28:34..
16	KEN	Nicholas Kipchirchir	BOR	27.4.1988		1:02:10		1:02:10
17	ETH	Birhanu	ADDISIE	13.9.1995		1:02:45		1:02:45
18	CZE	Jan	KREISINGER	16.9.1984	28:59:00	1:03:38	2:16:26	
19	UKR	Olexander	BABARYKA	22.5.1984		1:04:20		
20	CZE	Jiří	HOMOLÁČ	25.2.1990	30:38:00	1:05:41	2:19:37	1:05:41
21	CZE	Robert	KRUPÍČKA	10.11.1978		1:06:14	2:17:47	1:06:14
22	CZE	Ondřej	FEJFAR	9.7.1984	30:22:00	1:07:41		1:07:41
23	CZE	Jan	MRÁZEK	4.7.1981		1:09:56		1:09:56
24	CZE	Pavel	KUBRIČAN	18.11.1983	31:05:00	1:09:50		1:09:50
25	CZE	Petr	VABROUŠEK	27.9.1973		1:12:46	2:31:46	1:12:46
26	CZE	Milan	JANOŠEK	23.1.1991	32:24:00	1:09:53		1:09:53
27	KEN	Benard Kiplangat	BETT	4.1.1993	28:39:00	debut		
28	ETH	Million	FEYSA	11.9.1988		debut		
29	KEN	Benson Pkepus	MOTTO	2.1.1990		debut		
41	ETH	Tsedat	ABEJE	18.2.1996				pace M
42	KEN	Hillary	KIPCHUMBA	25.11.1992				pace M
48	KEN	Davit Kiplangat	ROP	20.11.1987				pace W
49	CZE	Josef	KRYGAR	15.8.1989				pace W
50	KEN	Erick Kibet	KOGO	12.6.1987				pace W

* Nejlepší čas za posledních 36 měsíců / * The best time in last 36 months

WIDEN YOUR WORLD


TURKISH AIRLINES

**LEGENDS SET RECORDS.
SO DO WE.**

We fly to more countries than any other airline.



KAŽDÝ DEN PŘINÁŠÍME

- Aktuální sportovní zpravodajství
- Komplexní výsledkový servis
- Reportáže, rozhovory, komentáře





**TSEGAY
Atsedu**
Etiopie / Ethiopia



Datum narození / Date of birth
17. 12. 1991

Sponzor / Sponsor
adidas



Nejlepší výkony / Best performances

1/2Maraton / Half Marathon: 0:58:47 Prague (CZE) 2012
10 km: 0:27:46 Languieux (FRA) 2011

Účast RunCzech / RunCzech participation

1/2Maraton Praha / Prague Half Marathon 2012 (1., 0:58:47)

Atsedu se po dvou letech a po patáličích se zraněním vrací do Česka, aby obhájil své vítězství z pražského půlmaratonu. Fantastický výkon 58:47 se stal nejlepším světovým časem roku 2012, od té doby nikdo rychleji půlmaraton neběžel. Prvním velkým úspěchem pro něj bylo šesté místo v běhu na 5 000 metrů na mistrovství světa juniorů v roce 2010. Loni vyhrál jak 10 kilometrový Great Ethiopian Run, tak půlmaraton v Delhi (59:12)

Atsedu is returning to the Czech Republic after two years and a spate of injuries to defend his victory title from the Prague half marathon. His outstanding performance of 0:58:47 earned him the world best time of the year in 2012 and he hasn't managed any better since. His first great success was emerging sixth place in the 5,000 metres race, held as part of the Junior World Championships in 2010. Last year he won both the 10 km Great Ethiopian Run as well as the Delhi half marathon (0:59:12).



**LIMO
Philemon Kimeli**
Keňa / Kenya



Datum narození / Date of birth
2. 8. 1985

Sponzor / Sponsor
adidas



Nejlepší výkony / Best performances

1/2Maraton / Half Marathon: 0:59:30 Prague (CZE) 2011
Maraton / Marathon: 2:09:25 Prague (CZE) 2012
10 km: 0:27:34 Prague (CZE) 2011,
Rome – Ostia (ITA) 2012

Účast RunCzech / RunCzech participation

1/2Maraton Praha / Prague Half Marathon
2013 (10., 1:01:57), 2012 (3., 1:00:03), 2011 (1., 0:59:30)
Maraton Praha / Prague Marathon 2012 (3., 2:09:25)
Grand Prix Praha / Prague Grand Prix 2011 (1., 0:27:37)
1/2Maraton Ústí nad Labem / Ústí nad Labem Half Marathon
2013 (1., 1:00:38), 2011 (1., 1:00:57)

Keňský rodák je stálíci RunCzech běžecké ligy. V Praze běžel už v roce 2011, kdy vyhrál půlmaraton v čase 59:30 a jako první zde pokořil magickou hranici jedné hodiny. Na podzim pak zvítězil i na desítku v rámci Grand Prix Praha. Rok 2012 mu přinesl bronz jak v pražském půlmaratonu, tak maratonu, který zde běžel úplně poprvé. Loni si v rámci RunCzech běžecké ligy zaběhl dva půlmaratony, v Praze skončil desátý a v Ústí nad Labem zazářil vítězstvím a stanovením nového rekordu závodu. K jeho úspěchům se řadí i vítězství v půlmaratonu v Římě z roku 2012 (59:32). Tenhle velmi veselý a příjemný mladík se věnuje také krosu, kde se pyšní sedmým místem na mistrovství světa 2011. Běhání se věnuje naplno teprve šestým rokem, trénuje většinou v africkém Rift Valley.

the half marathon with a time of 59:30 and making him the first to smash through the magic one hour limit. He went on to triumph at the 10 km race as part of the Prague Grand Prix. Year 2012 brought him a bronze in both the Prague half marathon as well as the marathon race which he ran for the first time. Last year he ran two RunCzech half marathons, finishing tenth in Prague and emerging as the winner in Ústí nad Labem with a new course record. Other accolades include winning the Rome Half Marathon in 2012 (59:32). This incredibly cheerful, pleasant young guy also likes to participate in cross-country races and prides himself on his seventh place position at the 2011 World Championships. He has been running full-time for six years and mostly trains in the African Rift Valley.

This Kenyan native is somewhat of a household name within the RunCzech Running League. He first ran in Prague in 2011 scooping up a victory at



**MESFIN
Hunegnaw**
Etiopie / Ethiopia



Datum narození / Date of birth
31. 1. 1989

Sponzor / Sponsor
adidas



Nejlepší výkony / Best performances

1/2Maraton / Half Marathon: 0:59:39 Ostia (ITA) 2014
10 km: 0:27:27 Neerpelt (BEL) 2008

Tento drobný, pouhých 49 kg vážící atlet, je letos ve skvělé formě. Rok 2014 zahájil 2. místem z krosu na 10 km ve Francii (30:43) a začátkem března se mu v Ostii podařilo prolomit bájnou hodinovou hranici a zaběhnout si osobní rekord v půlmaratonu v hodnotě 59:39. V sobotu 5. dubna se ukáže, jak mu bude svědčit rychlá pražská trasa.

This slightly built athlete weighing in at just 49 kg is in great form this year. He kicked off 2014 finishing 2nd place in a 10 km cross-country race held in France (30:43), going on to smash the mythical one hour barrier in Ostia at the start of March, which also saw him run his personal half marathon best in 59:39. And we'll get to see for ourselves on 5th April how he fares on the fast Prague course.



KIRUI
Peter Cheruiyot
Keňa / Kenya



Datum narození / Date of birth

2. 1. 1988

Sponzor / Sponsor

adidas



Peter je elitním keňským běžcem, který závodí jak na dráze, tak na silnici. Mezi jeho největší úspěchy patří šesté místo na mistrovství světa v Daegu v běhu na 10 km z roku 2011. Na závodech RunCzech běžecké ligy bude mít letos premiéru a vzhledem ke svému výbornému osobnímu rekordu 59:39 bude jistě útočit na přední příčky. Patří do elitní skupiny běžců podporovaných mezinárodní korporací IAC Athletics.

Nejlepší výkony / Best performances

1/2Maraton / Half Marathon: 0:59:39 New York City (USA) 2012

Maraton / Marathon: 2:06:31 Frankfurt (GER) 2011

10 km: 0:27:25 Daegu (KOR) 2011

Peter is an elite Kenyan runner who takes part in both track as well as road races. His greatest accolade was finishing sixth place in the 10 km run at the Daegu World Championships. He will be making his debut performance as part of the RunCzech Running League this year and with a fantastic personal best of 59:39, he'll surely have his sights set on making one of the top positions. He is part of the elite group of runners backed by the international corporation IAC Athletics.



KIPLAGAT
Henry
Keňa / Kenya



Datum narození / Date of birth

16. 12. 1992

Sponzor / Sponsor

adidas



Teprve jedenadvacetiletý Keňan je už na české běžecké půdě jako doma. V roce 2012 běžel hned 5 závodů RunCzech běžecké ligy, přičemž z pražského maratonu a z Grand Prix si odvezl kvalitní osobní rekordy, které se mu zatím nepodařilo pokořit. Loni jsme jej viděli na půlmaratonu v Olomouci, kde si doběhl pro vítězství, a v Praze.

At the tender age of twenty one, this Kenyan runner already feels at home on Czech running soil. Year 2012 saw him run a whopping 5 races as part of the RunCzech Running League resulting in two noteworthy personal bests from the Prague marathon and the Prague Grand Prix races. He hasn't managed to beat these times since, yet still succeeded at scooping up first place at Olomouc and the fifth place in Prague half marathon last year.

Nejlepší výkony / Best performances

1/2Maraton / Half Marathon: 1:00:01 Prague (CZE) 2012

10 km: 0:27:51 Prague (CZE) 2012

5 km: 0:13:23 Gothenburg (SWE) 2009

Účast RunCzech / RunCzech participation

1/2Maraton Praha / Prague Half Marathon

2013 (5., 1:00:21), 2012 (2., 1:00:01)

1/2Maraton České Budějovice / České Budějovice Half Marathon

2012 (2., 1:00:35)

1/2Maraton Olomouc / Olomouc Half Marathon

2013 (1., 1:03:00), 2012 (2., 1:01:52)

Grand Prix Praha / Prague Grand Prix

2012 (1., 0:27:51)

1/2Maraton Ústí nad Labem / Ústí nad Labem Half Marathon

2012 (1., 1:01:26)



KIPKEMBOI
Nicholas Kerich
Keňa / Kenya



Datum narození / Date of birth

5. 7. 1986



Nicholas předvedl loni a předloni běžecky velmi kvalitní sezóny. Svůj úplně první maraton dokončil za výborných 2:06:33 a na půlmaratonu si nyní věří dokonce v pokoření hranice 59 minut. Umí skvěle běžat v čele závodu a často se rád postará o rychlé tempo. V roce 2012 se mu podařilo zvítězit na olomouckém půlmaratonu.

Nejlepší výkony / Best performances

1/2Maraton / Half Marathon: 1:00:15 Berlin (GER) 2012

Maraton / Marathon: 2:06:33 Dubai (SAE) 2013

10 km: 0:27:37 Hyderabad (IND) 2012

Účast RunCzech / RunCzech participation

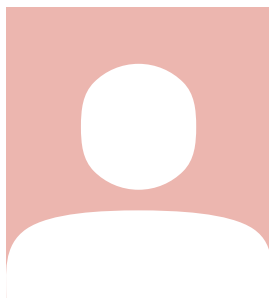
1/2Maraton České Budějovice / České Budějovice Half Marathon

2012 (DNF)

1/2Maraton Olomouc / Olomouc Half Marathon

2012 (1., 1:01:48)

Nicholas has raced at a very high level in the past two years. He ran a 2:06:33 in his debut marathon last year and he is a very strong half marathon athlete. He is a front runner and so he will ensure the pace is quick. He believes he is capable of 0:59:00 at half marathon. He won the Olomouc Half Marathon at 2012.



BARKOWET Evan Kiplagat

Keňa / Kenya



Datum narození / Date of birth

5. 3. 1988



Nejlepší výkony / Best performances

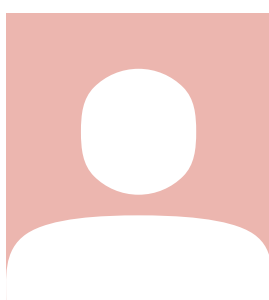
1/2Maraton / Half Marathon: 0:59:56 Lille (FRA) 2009

Maraton / Marathon: 2:09:22 Vienna (AUT) 2011

10 km: 0:28:21 Berlín (GER) 2009

Šestadvacetiletý keňský běžec přijede do Prahy poprvé, s výborným osobním rekordem 0:59:56 se řadí mezi favority. Dle slov manažera je připraven útočit na 0:59:30, uvidíme, zda mu rychlá pražská trať a evropské počasí sednou a Evan tohoto času dosáhne.

Prague Half Marathon will be the first race in Prague for this twenty six years old runner from Kenya. With a great personal best 0:59:56 belongs among the favorites. In the words of his manager is able to reach 0:59:30. Lets see if the fast Prague course and european weather will help him to run this fast.



KASSW Abere

Etiopie / Ethiopia



Datum narození / Date of birth

8. 12. 1994

Sponzor / Sponsor

adidas



Nejlepší výkony / Best performances

1/2Maraton / Half Marathon: 1:00:58 City Pier City (NED) 2013

Maraton / Marathon: 2:08:18 Dubai (SAE) 2014

10 km: 0:28:20 Prague (CZE) 2013

Účast RunCzech / RunCzech participation

1/2Maraton Praha / Prague Half Marathon

2013 (6., 01:01:17)

Mladý běžec, který se po roce vrací do Prahy, aby obhájil loňské šesté místo a atakoval osobní rekord v hodnotě 1:01:17, který si zde zaběhl. Letos již absolvoval maraton v Dubaji, kde skončil sedmý v čase 2:08:18. Rozhodně se řadí mezi favority, kteří budou útočit na prolomení magické hodinové hranice.

The young runner is returning to Prague to defend his sixth place position from last year and launch an attack on his personal best of 1:01:17 recorded here. He has already completed one marathon this year in Dubai where he finished seventh with a time of 2:08:18. He most certainly ranks among the favourites expected to try and break the magic one hour barrier.



KREISINGER Jan

ČR / Czech Rep.



Datum narození / Date of birth

16. 9. 1984

Sponzor / Sponsor

adidas



Nejlepší výkony / Best performances

1/2Maraton / Half Marathon: 1:03:42 Berlín (GER) 2010

Maraton / Marathon: 2:16:26 Prague (CZE) 2012

10 km: 0:29:34 Bílina (CZE) 2011

Účast RunCzech / RunCzech participation

1/2Maraton Praha / Prague Half Marathon 2012 (15., 1:05:42), 2009

(15., 1:07:08), 2006 (6., 1:06:48), 2005 (13., 1:07:44)

Maraton Praha / Prague Marathon 2012 (13., 2:16:26)

1/2Maraton České Budějovice / České Budějovice Half Marathon

2013 (7., 1:08:58), 2012 (štafeta/relay)

1/2Maraton Olomouc / Olomouc Half Marathon 2012 (11., 1:08:12)

Grand Prix Praha / Prague Grand Prix 2013 (13., 0:30:16), 2012

(13., 0:31:00), 2011 (13., 0:30:59), 2010 (11., 0:30:18), 2009 (11.,

0:30:15), 2006 (10., 0:30:09), 2005 (15., 0:32:05), 2004 (9., 0:30:25)

Český atlet a běžec na dlouhé tratě absolvoval svůj první maraton až v roce 2012 a skvělým výkonem 2:16:26 se rovnou kvalifikoval na Olympijské hry v Londýně. Zde závod dokončil v čase 2:25:03 na 67. místě. Momentálně se zaměřuje na kratší silniční běhy a již osmý rok trénuje pod vedením Róberta Štefka, který připravuje také závodnici ženského startovního pole Lucii Sekanovou. Honza se i přes problémy s únavovým syndromem a alergiemi dlouhodobě drží ve špičce českých běžců. Již jako junior získal stříbro na mistrovství světa v běhu do vrchu v Innsbrucku a pyšnil se také desátým místem z evropského šampionátu v Tampere, kde běžel desítku na dráze. Úspěšné závody rád oslavuje dobrým steakiem.

The Czech athlete and long-distance runner completed his first marathon in 2012 with a fantastic performance of 2:16:26 qualifying him to take part in the London Olympic Games. He finished that race 67th place

with a time of 2:25:03. He is currently focusing on shorter road races and continues to train under the guidance of Róbert Štefko who also trains female competing runner, Lucie Sekanová. Despite suffering from chronic fatigue syndrome and allergies, he remains among the crème de la crème of Czech runners. Already while competing as a junior, he managed to scoop up a silver medal in the 10 km track race at World Cross-Country Championships held in Tampere. He likes to celebrate successful races by treating himself to a decent steak.



**HOMOLÁČ
Jiří**
ČR / Czech Rep.



Datum narození / Date of birth
25. 2. 1990

Sponzor / Sponsor
adidas



Nejlepší výkony / Best performances

1/2Maraton / Half Marathon: 1:05:41 Praha (CZE) 2013

Maraton / Marathon: 2:19:37 Frankfurt (GER) 2013

10 km: 0:29:52 Frýdek-Místek (CZE) 2012

Účast RunCzech / RunCzech participation

1/2Maraton Praha / Prague Half Marathon 2013 (18., 1:05:41)

Maraton Praha / Prague Marathon

2013 (12., 2:21:37), 2012 (22., 2:21:06)

1/2Maraton Olomouc / Olomouc Half Marathon 2013 (9., 1:08:36)

Grand Prix Praha / Prague Grand Prix

2013 (16., 0:30:38), 2012 (11., 0:30:37), 2011 (14., 0:31:12)

1/2Maraton Ústí nad Labem / Ústí nad Labem Half Marathon

2013 (11., 1:05:50), 2012 (7., 1:07:12)

Tento nadějný český běžec má za sebou úspěšný rok. Loni si vylepšil svůj osobní rekord jak v půlmaratonu, tak maratonu. Půlmaraton v Praze dokončil jako nejlepší Čech v čase 1:05:41 a v říjnu zaběhl v německém Frankfurtu maraton za slušných 2:19:37. Je členem tréninkové skupiny Jiřího Sequenty, který vede také olympioniky Jakuba Holušu, Lenku Masnou a reprezentanta a vytrvalostního běžce Milana Kocourka.

This promising Czech runner had a great year in 2013 seeing him break his personal best in both the half marathon and marathon courses.

He finished the Prague half marathon as the best Czech with a time of 1:05:41 going on to run the Frankfurt marathon held in October in an impressive 2:19:37. He is a member of Jiří Sequent's running group who also manages Jakub Holuša and Lenka Masná, not to mention long-distance runner for the national team, Milan Kocourek.



**KRUPIČKA
Robert**
ČR / Czech Rep.



Datum narození / Date of birth
10. 11. 1978

Sponzor / Sponsor
Salomon



Nejlepší výkony / Best performances

1/2Maraton / Half Marathon: 1:06:50 Wroclaw (POL) 2005

Maraton / Marathon: 2:17:47 Wroclaw (POL) 2005

10 km: 0:31:18 Ostrava (CZE) 2002

Účast RunCzech / RunCzech participation

1/2Maraton Praha / Prague Half Marathon

2013 (21., 1:07:56), 2011 (13., 1:08:27)

Maraton Praha / Prague Marathon

2013 (21., 2:36:47), 2012 (17., 2:18:52), 2011 (28., 2:20:02)

Pětaticetiletý český maratonec závodně běhá již od roku 2002. Svůj nejlepší půlmaraton zaběhl v roce 2005 za 1:06:50 v polské Wroclavi. Je všestranným sportovcem, věnoval se biatlonu, běhu na lyžích i běhu do vrchu. V roce 2012 se na maratonu v Curychu pokoušel kvalifikovat na Olympijské hry v Londýně, závod mu ale nesedl. Trénuje pod bývalým maratoncelem Pavlem Novákem.

The thirty-five year old Czech marathon distance runner has been running competitively since 2002. His best half marathon time was recorded in 2005 in the Polish city of Wroclaw which he completed in 1:06:50. As an athlete, he is a good all-rounder, having taken part in biathlons, cross-country skiing and cross-country running disciplines. He attempted to qualify for the London Olympic Games at the Zurich marathon but didn't have a good race. He trains with former marathon runner, Pavel Novák.



Instituční partneři / Institutional partners



Startovní listina – ženy / Start list – women

Num	Nat	Name	Surname	Born	10 km	HM	FM	Label time*
1	KEN	Joyce	CHEPKIRUI	20. 8. 1988	30:37:00	1:07:03		1:07:03
2	KEN	Emily	CHEBET	18. 2. 1986	30:47:00	1:08:20		1:08:20
3	ETH	Firehiwot	DADO	9. 1. 1984	31:49:00	1:08:35	2:23:15	1:08:35
4	ETH	Waganesh	MEKASHA	16. 1. 1992	31:47:00	1:08:48		1:08:48
5	ETH	Wude	AYALEW	4. 7. 1987	31:07:00	1:07:58		1:09:21
6	MAR	Mailka	ASAHSSAH	24. 9. 1982	31:59:00	1:09:11	2:30:23	1:09:11
7	ETH	Abebu	GELAN	18. 1. 1990	32:04:00	1:07:57		
8	JAP	Azusa	NOJIRI	6. 6. 1982		1:10:53	2:24:57	2:24:57
9	KEN	Esther	CHEMTAI	4. 6. 1988	31:33:00	debut		31:33..
10	ETH	Genet	GETANEH	6. 1. 1986	31:28:00	1:08:18	2:25:38	2:25:38
11	RUS	Natalya	POPKOVA	21. 9. 1988	31:55:00	1:13:23		31:55..
12	FRA	Bouchra	GHEZIELLE	19. 5. 1979	31:55:00	debut		32.42
13	CZE	Ivana	SEKYROVÁ	13. 10. 1971	34:40:00	1:14:06	2:34:23	1:14:06
14	CZE	Petra	KAMÍNKOVÁ	19. 1. 1973	32:28:00	1:12:17	2:39:20	34.37..
15	CZE	Anežka	DRAHOTOVÁ	22. 7. 1995	33:59:00	1:18:25		33:59..
16	CZE	Lucie	SEKANOVÁ	7. 12. 1989	33:43:00	debut		33:43..
17	KEN	Nancy	GITHAIGA	6. 11. 1988		debut		
18	CZE	Petra	KUBEŠOVÁ	18. 5. 1991	36:16:00	debut		
19	CZE	Radka	CHURÁNOVÁ	3. 6. 1977		1:18:21	2:45:29	
20	CZE	Linda	VÍTOVÁ	13. 10. 1993		1:26:28		1:26:28
21	CZE	Eliška	DRAHOTOVÁ	22. 7. 1995		debut		
22	ETH	Betelhem	MOGES	3. 5. 1991		1:10:38	2:26:42	1:10:38

* Nejlepší čas za posledních 36 měsíců
* The best time in last 36 months



**CHEPKIRUI
Joyce**
Keňa / Kenya



Datum narození / Date of birth
20. 8. 1988
Sponzor / Sponsor
adidas



Nejlepší výkony / Best performances

1/2Maraton / Half Marathon: 1:07:03 Praha (CZE) 2012
Maraton / Marathon: 2:35:54 London (GBR) 2013
10 km: 0:30:37 Berlin (GER) 2013

Účast RunCzech / RunCzech participation

1/2Maraton Praha / Prague Half Marathon
2012 (1., 1:07:03)

Tato keňská běžkyně na dlouhé tratě se specializuje na silniční i krosové závody, hlavní disciplínou je pro ni momentálně půlmaraton. Svůj osobní rekord s hodnotou 1:07:03 si zaběhla předloni na půlmaratonu v Praze, kterým tehdy stanovila nový rekord závodu. Je favoritkou letošního ročníku a rozhodně se na svém, v pořadí druhém startu, v rámci RunCzech běžecké ligy pokusí své vítězství obhájit.

This Kenyan long-distance runner specialises in road and cross-country races, though her main discipline right now is the half marathon. She ran her personal best (1:07:03) at the year before last year's Prague half marathon, thus setting the new race record. She is the favourite to win this year's race and will most definitely try her best to defend her victory title as part of the RunCzech Running League.



**CHEBET
Emily**
Keňa / Kenya



Datum narození / Date of birth
18. 2. 1986
Sponzor / Sponsor
adidas



Nejlepší výkony / Best performances

1/2Maraton / Half Marathon: 1:08:20 Valencia (ESP) 2013
10 km: 0:30:58 Tilburg (NED) 2012

Účast RunCzech / RunCzech participation

1/2Maraton Praha / Prague Half Marathon 2011 (6., 1:12:00)
Grand Prix Praha / Prague Grand Prix 2013 (2., 00:32:01)

Emily Chebet je zkušenou běžkyní na deset kilometrů a vynikající závodnicí v krosu, ve kterém se jí hned dvakrát podařilo zvítězit na mistrovství světa, a to v letech 2010 a 2013. Půlmaraton běžela poprvé v Praze v roce 2011. Nebyl to její jediný závod RunCzech běžecké ligy, loni se postavila také na trať pražského Grand Prix, které dokončila na druhém místě.

Emily Chebet is an experienced runner on the ten kilometre course as well as outstanding cross-country runner, a talent which has seen her triumph at the world championships on two occasions, in 2010 and 2013. She ran her first half marathon in Prague back in 2011. Her participation in RunCzech Running League events didn't end there however. Last year she took part in the Prague Grand Prix finishing second place.



**DADO
Firehiwot**
Etiopie / Ethiopia



Datum narození / Date of birth
9. 1. 1984

Sponzor / Sponsor
Nike



Nejlepší výkony / Best performances

1/2Maraton / Half Marathon: 1:08:35 New York City (USA) 2012
Maraton / Marathon: 2:23:15 New York City (USA) 2011
10 km: 0:31:49 Ottawa (CAN) 2013

vé a na svém premiérovém závodě RunCzech běžecké ligy bude jistě útočit na čelní pozice.

Firehiwot Dado is an Ethiopian runner with a series of successes under her belt. The greatest of these includes winning the New York marathon in 2011 which saw her pick up her current personal best of 2:23:15. Between 2009 and 2011 she managed to win the Italian marathon, Maratona di Roma on three occasions. She is coming to Prague to run her first RunCzech race – and there's no doubting that her sights will be set on scooping up a leading position.

Firehiwot Dado je etiopskou běžkyní, která má za sebou řadu úspěchů. Mezi ty největší se řadí například vítězství na maratonu v New Yorku v roce 2011, ze kterého si odvezla stále aktuální osobní rekord v hodnotě 2:23:15. Mezi lety 2009 a 2011 se jí podařilo třikrát v řadě vyhrát italský maraton Maratona di Roma. Do Prahy přijede pop-



**MEKASHA
Waganesh**
Etiopie / Ethiopia



Datum narození / Date of birth
16. 1. 1992

Sponzor / Sponsor
adidas



Nejlepší výkony / Best performances

1/2Maraton / Half Marathon: 1:08:48 Marrakech (MAR) 2013
10 km: 0:31:47 Taroudant (MAR) 2012

Účast RunCzech / RunCzech participation

1/2Maraton Praha / Prague Half Marathon 2013 (4., 1:09:31)

zde doběhla jako čtvrtá. Podaří se jí letos dosáhnout na stupně vítězů?

The promising twenty-two year old runner from Ethiopia has only been running competitively since 2010. She ran her half marathon personal best in 1:08:48 last year in Marrakech, Morocco. That same year marked her Prague debut completing the half marathon course fourth place. Will she manage to make it onto the podium this year?

Nadějná dvaadvacetiletá běžkyně z Etiopie závodí teprve od roku 2010. Svůj osobní rekord na půlmaraton v hodnotě 1:08:48 si zaběhla loni v marockém Marrakechi. V témže roce měla premiéru i v Praze, půlmaraton



**AYALEW
Wude**
Etiopie / Ethiopia



Datum narození:
4. 7. 1987

Sponzor / Sponsor
Nike



Nejlepší výkony / Best performances

1/2Maraton / Half Marathon: 1:07:58 New Delhi (IND) 2009
10 km: Cape Elizabeth (USA) 2010

zapálenou závodnicí silničních běhů, pravidelně se účastní třeba půlmaratonu v Novém Dillí, který běžela už čtyřikrát. Do Prahy přijede poprvé.

Wude Ayalew from Ethiopia has had a successful career in athletics, being made 10,000 metres world champion in Berlin back in 2009. She's now a highly experienced competitor at road runs, taking part in the half marathon in New Dehli on a regular basis (four times so far). She will be coming to Prague for the first time.

Wude Ayalew z Etiopie má za sebou úspěšnou atletickou minulost, v roce 2009 se v Berlíně stala mistryní světa v běhu na 10 000 metrů. Nyní je



**ASAHSSAH
Malika**
Maroko / Morocco



Datum narození / Date of birth
24. 9. 1982

Sponzor / Sponsor
adidas



Nejlepší výkony / Best performances

1/2Maraton / Half Marathon: 1:09:11 Roma – Ostia (ITA) 2013
Maraton / Marathon: 2:30:23 Hamburg (GER) 2013
10 km: 0:31:46 Ottawa (CAN) 2013

na své rodině, jejíž podporu považuje za největší motivaci do závodů.

Malika is a very experienced runner. She began competing already at the age of twelve when she was scouted at school by a sports club. She has been running half marathons since 2003. Her constant progress is something worth noting – seeing her jump from her former personal record of 1:12:17 to 1:09:11 last year. She really takes pride in her family and considers their support as what spurs her on most when racing.

Malika je velmi zkušená běžkyně. Závodit začala už jako dvanáctiletá, když si ji ve škole vyhlédl sportovní klub. Půlmaraton běhá už od roku 2003. Pozoruhodný je její soustavný posun vpřed, z tehdejšího osobního rekordu 1:12:17 se dostala až na loňských 1:09:11. Velmi si zakládá



GELAN Abebu
Etiopie / Ethiopia



Datum narození / Date of birth
18. 1. 1990

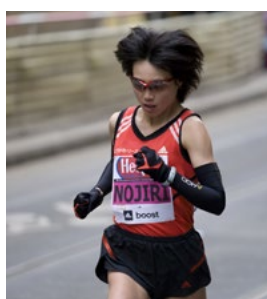


Nejlepší výkony / Best performances

1/2Maraton / Half Marathon: 1:07:57 Ras Al Khaimah (UAE) 2009

Etiopská běžkyně se na půlmaraton kvalifikovala na poslední chvíli. Do Prahy přijíždí poprvé a věří, že se zde přiblíží ke svému osobnímu maximu z roku 2009.

This Ethiopian runner qualified for the half marathon at the last minute. She will be arriving in the Prague for the first time and is believed to approach to her personal peak in 2009.



NOJIRI Azusa
Japonsko / Japan



Datum narození / Date of birth
6. 6. 1982



Nejlepší výkony / Best performances

1/2Maraton / Half Marathon: 1:10:53 Yamaguchi (JAP) 2009

Maraton / Marathon: 2:24:57 Osaka (JAP) 2012

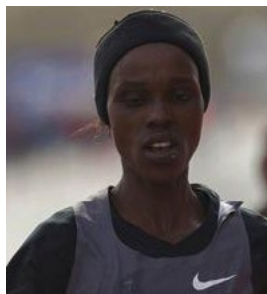
Účast RunCzech / RunCzech participation

1/2Maraton Praha / Prague Half Marathon 2013 (10., 1:15:15)

Maraton Praha / Prague Marathon 2013 (10., 2:40:59)

Patří mezi nejlepší japonské vytrvalkyně. Loni běžela v Praze dvakrát a odvezla si hned dvě desátá místa. Jako jedna z mála se chlubí řadou výborných výsledků také z maratonu. Jejím snem je získat medaili na olympijských hrách v Rio de Janeiro.

The number one among Japanese female runners. She has run on two occasions in Prague earning her two tenth place positions. She is also one of few runners able to pride themselves on delivering great marathon results. Her dream is to win a medal at the Olympic Games in Rio de Janeiro.



CHEMTAI Esther
Keňa / Kenya



Datum narození / Date of birth
4. 6. 1988

Sponzor / Sponsor
adidas



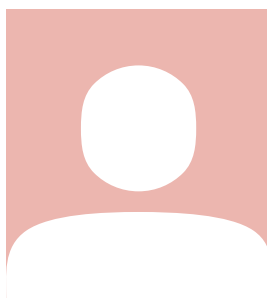
Nejlepší výkony / Best performances

10 km: 0:31:27 Würzburg (GER) 2011

Její formu a ambice na umístění můžeme tipovat pouze podle času 1:10:04, který je jejím mezičasem z 20. kilometru v rámci berlínského závodu na 25 km.

The Sportisimo Prague Half Marathon will be Ester's first RunCzech Running League race as well as her first half marathon. She previously specialised on shorter courses, running competitively on 3,000 and 5,000 m track courses. We are only able to judge her form and ambitions by looking at her split time of 1:10:04 taken from the 20th km at a 25 km race held in Berlin.

Sportisimo 1/2Maraton Praha bude pro Esther premiéra v RunCzech běžecké lize i na půlmaratonské trati. Dříve se specializovala spíše na kratší tratě, závodila na dráze v běžích na 3 000 a 5 000 metrů.



GETANEH Genet
Etiopie / Ethiopia



Datum narození / Date of birth
6. 1. 1986



Nejlepší výkony / Best performances

1/2Maraton / Half Marathon: 1:08:18 New Delhi (IND) 2008

Maraton / Marathon: 2:25:38 Amsterdam (NED) 2012

na ukáže, zda se jí podaří na tento výborný čas opět zaútočit a zařadit se tak mezi favoritky závodu.

Genet is an Ethiopian runner specialising in marathon and half marathon distances. She began running already as a teenager, garnering an impressive number of successes including finishing fourth at the World Half Marathon Championships in 2008. She recorded her personal best time of 1:08:18 that same year. She's coming to Prague for the first time. We'll see on Saturday 5th April whether she can repeat such a fantastic time and place herself among the race favourites.

Genet je etiopskou běžkyní specializující se na maraton a půlmaraton. Začala běhat už jako teenager a za svou kariéru posbírala mnoho úspěchů, z těch nejlepších například čtvrté místo na Mistrovství světa v půlmaratonu v roce 2008. Ze stejného roku je také její osobní rekord v hodnotě 1:08:18. Do Prahy přijede poprvé. Sobota 5. dub-



SEKYROVÁ Ivana

ČR / Czech Rep.



Datum narození / Date of birth
13. 10. 1971

Sponzor / Sponsor
adidas



Zkušená česká vytrvalostní běžkyně, která se předloni zúčastnila maratonu na olympijských hrách v Londýně. Kvalifikovala se na něj hned svým prvním maratonem, který běžela v Rotterdamu. Začínala s běháním sprintů, 400 m překážek a dálkou, ale postupně se proběhala až k té nejděšší trati. Ivana učí na gymnáziu v Sokolově.

An experienced Czech long-distance runner who participated at the London Olympic Games the year before last. She qualified for the games in

Nejlepší výkony / Best performances

1/2Maraton / Half Marathon: 1:15:24 Pardubice (CZE) 2011

Maraton / Marathon: 2:34:23 Rotterdam (NED) 2012

10 km: 0:35:57 Praha (CZE) 2009

Účast RunCzech / RunCzech participation

1/2Maraton Praha / Prague Half Marathon 2013 (12., 1:16:00), 2012 (11., 1:16:50), 2011 (10., 1:17:12), 2010 (9., 1:19:57)

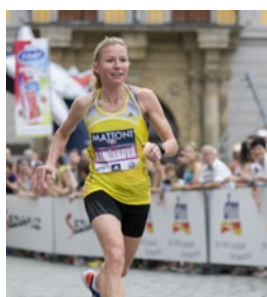
1/2Maraton Karlovy Vary / Karlovy Vary Half Marathon 2013 (5., 1:17:31)

1/2Maraton České Budějovice Vary / České Budějovice Half Marathon 2013 (9., 1:19:14), 2012 (4., 1:17:57)

Grand Prix Praha / Prague Grand Prix (5km) 2012 (8., 0:17:07), 2010 (8., 0:17:21)

1/2Maraton Ústí nad Labem / Ústí nad Labem Half Marathon 2013 (9., 1:17:39), 2012 (6., 1:17:18)

her first marathon held in Rotterdam. She started out running sprints, 400 m hurdles and distance runs, gradually working her way up to the longest courses. Ivana teaches at a grammar school in Sokolov.



KAMÍNKOVÁ Petra

ČR / Czech Rep.



Datum narození / Date of birth
19. 1. 1973

Sponzor / Sponsor
adidas



Devětatřicetinasobná mistryně republiky na tratích od 1 500 metrů až po půlmaraton, na silnici i na dráze. Poslední dobou dává přednost spíše silničním běhům. S manželem provozuje rodinnou restauraci na Svatém kopečku v Olomouci, i proto patří tamější půlmaraton k jejím nejoblíbenějším.

Thirty-nine year old national champion in disciplines ranging from the 1,500 metres to the half marathon on both road and track. In recent years she has focused her attentions more on road races. She runs a family restaurant in the Svatý kopeček district of Olomouc making that particular half marathon one of her favourites.

Nejlepší výkony / Best performances

1/2Maraton / Half Marathon: 1:12:19 Padeborn (GER) 2004

Maraton / Marathon: 2:39:20 Apeldoorn (NED) 2008

10 km: 0:32:28, Rijsbergen (NED) 2007

Účast RunCzech / RunCzech participation

1/2Maraton Praha / Prague Half Marathon 2013 (14., 1:17:31), 2012 (14., 1:19:27), 2011 (9., 1:17:00), 2010 (7., 1:15:52), 2009 (10.), 2007 (8.), 2004 (6.), 2000 (2.), 1999 (2.)

1/2Maraton Karlovy Vary / Karlovy Vary Half Marathon 2013 (6., 1:17:46)

1/2Maraton Olomouc / Olomouc Half Marathon 2013 (9., 1:19:00), 2012 (7., 1:21:27), 2011 (7., 1:19:47), 2010 (4., 1:22:12)

Grand Prix Praha / Prague Grand Prix (10km)

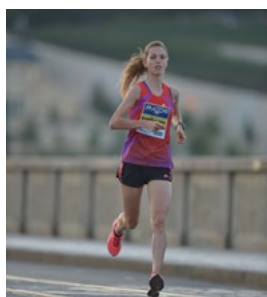
2013 (18., 0:34:51)

Grand Prix Praha / Prague Grand Prix (5km)

2012 (7., 0:16:58), 2011 (8., 0:17:01), 2010 (7., 1:17:14), 2009 (6.), 2008 (6.), 2007 (5.), 2006 (6.), 2004 (4.), 2003 (4.), 2002 (2.), 1999 (4.)

1/2Maraton Ústí nad Labem / Ústí nad Labem Half Marathon

2013 (10., 1:19:33), 2012 (8., 1:21:17) 2011 (5., 1:22:19)



DRAHOTOVÁ Anežka

ČR / Czech Rep.



Datum narození / Date of birth
22. 7. 1995

Sponzor:
adidas, Czech Marathon Hopes



Jedna z dívek z RunCzech projektu Czech Marathon Hopes. Anežka je velmi všestrannou sportovkyní, věnuje se chůzi, běhu a cyklistice. Již jako patnáctileté se jí v roce 2010 podařilo zvítězit na juniorském Mistrovství republiky v běhu na 1 500 metrů. Od té doby se drží na špičce a pravidelně se umísťuje na předních pozicích mnoha národních závodů nejen na dráze, ale také v přespolním a silničním běhu. V březnu 2012 si poprvé vyzkoušela půlmaraton, který v Praze dokončila mezi ženami na 15. místě v čase 1:19:33. Velice úspěšná byla její loňská sezóna, kdy se stala juniorskou mistryní Evropy v chůzi a po té přidala i nečekaně fantastické 7. místo na MS v Moskvě. V Praze chce zúročit svou letošní skvělou formu, kterou ukázala letos v Luganu, kde vytvořila nový český rekord na 20 km chůze, a výrazně zaúročit na své půlmaratonské maximum z loňského roku.

Nejlepší výkony / Best performances

1/2Maraton / Half Marathon: 1:18:25 Praha (CZE) 2013

10 km: 0:33:59 Praha (CZE) 2013

5 km: 0:17:49 Praha (CZE) 2012

Účast RunCzech / RunCzech participation

1/2Maraton Praha / Prague Half Marathon

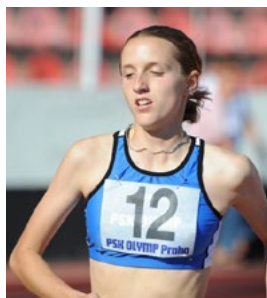
2013 (15., 1:18:25), 2012 (15., 1:19:33)

Grand Prix Praha / Prague Grand Prix (10km) 2013 (15., 0:33:59)

Grand Prix Praha / Prague Grand Prix (5km)

2012 (10., 0:17:49), 2011 (13., 0:17:32)

One of the girls from the RunCzech Czech Marathon Hopes project. Anežka is a really good all-round athlete – competing in walking, running and cycling races. At the tender age of fifteen, she already triumphed at the 1,500 metres race at the Junior National Championships. She's remained at the top ever since, regularly ranking in leading positions at many national races not just in track but also cross-country and road races. She tried out the half marathon for the first time in Prague in March 2012 finishing 15th place among the women with a time of 1:19:33. She finished in exactly the same position last year however also notched up her personal best to a fantastic 1:18:25.



**SEKANOVÁ
Lucie**
ČR / Czech Rep.



Datum narození / Date of birth
5. 8. 1989



Nejlepší výkony / Best performances

10 km: 0:33:43 Berlin (GER) 2013

Účast RunCzech / RunCzech participation

Grand Prix Praha / Prague Grand Prix 2013 (20., 0:35:12)

Příznivci české atletiky jsou zvyklí vidat Lucii Sekanovou především na dráze, čtyřnadvacetiletá svěřenkyně trenéra Róberta Štefka se však nestraní ani krosových a silničních závodů. Doma má 32 titulů mistryně republiky. Mezi její největší úspěchy patří 8. místo na mistrovství světa juniorů na dráze 2008, 9. místo na ME v krosu v kategorii žen do 22 let (2010), 10. místo na ME na dráze do 22 let (2011). Je držitelka nejrychlejšího času v historii ČR na trati dlouhé 10 km na silnici a podařilo se jí zkompletovat krosové tituly mistryně republiky ze všech věkových kategorií (tj. žákyně, dorostenky, ženy do 22 let, dospělí). Letos se chystá na svůj půlmaratonský debut.

Fans of Czech athletics will mainly recognise Lucie Sekanová from track races, though the twenty-four year old coached by Róbert Štefko isn't a stranger to cross and road races either. She holds a whopping 32 national championship titles. Her greatest accolades include finishing 8th place at the Junior World Championships on the track in 2008, 9th place in the women's under 22s category of the cross country race at the 2010 European Championships and 10th place in a track race for under 22s at the 2011 European Championship. She holds the fastest time in Czech history on the 10 km road course and has managed to scoop up national championship titles in all age categories (i.e. pupils, teenagers, women's under 22 and adults). She will be making her half marathon debut this year.

Prize money a bonusy / Prize Money and Bonuses

Open-Division Prize Money* Open-Division Prize Money*

	Muži / Men	Ženy / Women
1 st	€ 4.000	€ 4.000
2 nd	€ 2.000	€ 2.000
3 rd	€ 1.000	€ 1.000
4 th	€ 800	€ 800
5 th	€ 600	€ 600
6 th	€ 300	€ 300
7 th	€ 200	€ 200
8 th	€ 100	€ 100
total	€ 9.000	€ 9.000

Prize money pro divizi českých atletů* Czech Athletes Division Bonus*

	Muži / Men	Ženy / Women
1 st	12.000 CZK	12.000 CZK
2 nd	8.000 CZK	8.000 CZK
3 rd	4.000 CZK	4.000 CZK
4 th	2.000 CZK	2.000 CZK
5 th	1.000 CZK	1.000 CZK
total	27.000 CZK	27.000 CZK

Nevztahuje se na časy nad 1h11'00" (muži) resp. 1h22'00" (ženy).
Czech Athletes Division Bonus will not apply for times above 1h11'00" (Men category) and 1h22'00" (Women category).

Bonusy za rekord závodu* / Event Record Bonus*

Mužský rekord / Men's Event Record	€ 5.000	0h58'47" – A. Tsegay, ETH, 2012
Ženský rekord / Women's event record	€ 5.000	1h06'48" – G. Cherono, KEN, 2013
Mužský světový rekord / Men's World Record	€ 60.000	0:58:23 – Z. Tadesse, ERI
Ženský světový rekord / Women's World Record	€ 60.000	1:05:12 – F. Kiplagat, KEN

Bonus za rekord závodu bude vyplacen pouze vítězi. / The Event Record Bonus will be awarded only to the winner of the respective race, if sub previous time.

Bonusy za dosažení času* / Time Incentive Bonuses*

Muži / Men	Ženy / Women	Euro	
sub 0:59:00	sub 1:07:00	25.000	Pouze pro vítěze; jen když to nebude pod světový rekord / For winner only; if not sub WR
sub 0:59:30	sub 1:07:30	15.000	Pouze 1. a 2. místo / 1 st and 2 nd place only
sub 1:00:00	sub 1:08:00	10.000	Pouze 1. až 3. místo / 1 st to 3 rd place only

Pouze první tři muži a ženy mají nárok na bonus za dosažení času. / Only the top three men and women will be eligible for time incentive bonuses

Bonusy pro veterány* / Veteran-Division Bonus* 2 volné starty v RunCzech / 2 free entries in RunCzech

Muži / Men	M40/M45/M50/M55/M60/M65
Ženy / Women	W35/W40/W45/W50/W55/W60

Bonusy pro veteránské kategorie platí pro první v daných kategoriích (viz výše). Vítěz má pro sebe nárok na start zdarma v individuální kategorii ve dvou vybraných závodech RunCzech 2014 nebo 2015, kde je ještě možná registrace. / Veteran-Division Bonus will be awarded to the first in the respective category (listed above). Winner is eligible to start for free in two individual events of RunCzech.com series in 2014 or 2015 (with open registration) of his/her choice upon written request.

Prize Money, bonus za dosažení času, bonus za překonání rekordu závodu, bonus pro veterány a bonus pro atlety České republiky jsou kumulativní. / Open-Division Prize Money, Time Incentive Bonus, Event Record Bonus, Veteran-Division Bonus, and Czech Athletes Division Bonus are cumulative.

Open-Division Prize Money budou zdaněny podle daňové rezidence atleta. / Note for the non CZE citizens WHT will be deducted according to the athlete's domicile address.

Světové rekordy platné ke dni závodu. / World Record actual on the event day.



De Lage Landen
Marathon
Eindhoven

- Marathon Eindhoven is one of the fastest marathons in the world
- With 20.000 participants and 180.000 visitors, one big spectacle

12 October 2014

www.marathoneindhoven.nl



PORTUGAL MARATHON



NOV 2nd 2014

PORTO MARATHON

edp

FAMILY RACE 16K & FUN RACE 6K

www.maratonadoporto.com

MAIN SPONSOR



SPONSORS



INSURANCE



BANK



MEDIA



PARTNERS



ORGANISATION





36. PZU WARSAW MARATHON

28th September 2014



Join thousands of runners who every year cover marathon distance through historic streets and scenic views of Poland's capital city and cross the finish line among roaring crowds at the National Stadium feeling like a professional athlete.

The day of 36th PZU Warsaw Marathon can be your day!

www.warsawmarathon.com

Title sponsor:



Sponsor:



Partners:

Accree



Media patronage:



Organizer:



What are your goals?

ZWYCIĘSTWO VICTORY VICTORIA

ZWYCIĘSTWO VICTORY

VICTORY VÍTĚZSTVÍ

PRZYJAŹŃ FRIENDSHIP

ZWYCIĘSTWO Sieć

ZWYCIĘSTWO победа

PRZYJAŹŃ amistad

FRIENDSHIP PŘÁTELSTVÍ

PRZYJAŹŃ Freundschaft

PRZYJAŹŃ дружба

meta FINISH LINE

meta meta

ŻYCIÓWKA personal BEST

FINISH LINE CÍLOVÁ ČÁRA

ŻYCIÓWKA plusmarca

meta Ziel

meta дружба

PERSONAL BEST OSOBNÍ REKORD

ŻYCIÓWKA рекорд

ŻYCIÓWKA Rekord

Registration: www.marathon.poznan.pl/en

15 POZnań*
maraton

*im. Macieja Frankiewicza

Už jsem běžel, teď můžu vzít roli startéra, říká primátor

I ran once already, now it's time to play the role of starter, the Mayor reveals

Jako správce města si primátor hlavního města Tomáš Hudeček považuje velkých pražských běhů RunCzech běžecké ligy. Sám už má za sebou půlmaratonskou zkušenost a jako všestranný sportovec by rád jednou dosáhl na největší běžeckou metu – maraton. Den před startem Volkswagen Maratonu Praha také oslaví 35. narozeniny.

As the city administrator, Mayor of the capital city, Tomáš Hudeček has an appreciation for the big Prague races as part of the RunCzech Running League. He's already garnered experience running a half marathon, and as a good all-round athlete, would one day like to complete the largest running challenge of all – the marathon. He'll also be celebrating his 35th birthday just one day before the start of Volkswagen Prague Marathon.

Co pro vás znamenají tři velké pražské běhy - půlmaraton, maraton a večerní Grand Prix – z pohledu společenského, ekonomického i osobního?

Jako správce města vidím, že mohu obrovsky propagovat město. A ekonomické analýzy ukazují, že efekt pouze maratonu je pro město v řádu stovek milionů korun v podobě utracených peněz běžců, turistů, daní a tak dál. A já sám jako aktivní běžec mám z předloňského půlmaratonu krásné zážitky ze sportu v místech, kde k tomu běžně není příležitost. I když jako běžný občan vím, že to pro mě v den závodu znamená jisté omezení průchodu městem.

Znáte již tedy běhy ze všech stran, nejvíc zevnitř jako přímý účastník. Jaké to bylo?

Byl to pokus běžet jedenadvacet kilometrů v kuse, protože jsem vždycky dělal aktivně mnoho sportů. Ale nikdy běh samotný, i když byl součástí bruslení, tancování, tenisu i beach volejbalu a dalších. Říkal jsem si: S mým tréninkem by to neměl být problém.

Tedy jste vyrazil hrdě bez přípravy, „z voleje“?

Dvě hodiny před startem jsem si kupoval běžecké boty, triko a kalhoty včetně dvou gelů. Od kolegy zastupitele Richtera, maratonce a Ironmana, jsem měl přesná příkázání. Držet se ze začátku kilometr za šest minut, aby mi to vyšlo na dvě hodiny a šest minut. Po čtyřiceti minutách první gel, po hodině dvacetí druhý, mezitím hodně pít, kde to půjde. Ni-

In terms of social, economic and personal impact, what do the three Prague races mean to you – the half marathon, the marathon and the evening Grand Prix?

As the city administrator, I see I can promote the city hugely. And economic analyses reveal that the effect of the marathon alone equates to several hundred million Czech Crowns from money spent by runners, tourists, tax and other things. As an active runner myself, I came away with great memories from the sport which took me to places I typically don't have the chance to visit. Although as a common citizen, I also recognise the implications of crossing the city on race day due to the restrictions.

By now you know the race inside out, most of all as a direct participant. How was it for you?

It was a kind of test to run twenty one kilometres in one go. I'd always played many sports at an active level but never focused on just running even though the discipline does pay a part in skating, dancing, tennis, beach volleyball and other activities. I convinced myself that with my training it shouldn't be a problem.

So you took off on the course without training, completely off the cuff so to speak?

Two hours before the race, I went out and bought myself some running shoes, a t-shirt and a pair of trousers plus two tubes of gel. I had been given the following very specific instructions from my colleague, and Dep-

kde nezastavovat na občerstvovačkách a svoje tempo si najdu velmi brzy. To se mi všechno povedlo, krize přišla až někde na devatenáctém kilometru, kde jsem zpomalil. Ale zvládl jsem to za dvě hodiny osm minut. Předsevzetí jsem naplnil. Jen jsem nestihl to, co on, na stanici na Praze 5 u svých přátel si dát pivo.

Co se vám na první dojem líbí nejvíc a co by podle vás bez hlubokých rozborů šlo zlepšit?

Nenapadá mě nic na vylepšování, organizace byla perfektní. Nejsilnějším dojmem byla Vltava v reproduktorech při probíhání startovním koridorem. A pak také jsem brzy uviděl elitní africké běžce i ženy už v protisměru, to bylo velmi poučné.

Máte zkušenost z velkých městských běhů ve světě?

Ne, nemám. Ale jednou bych se rád podíval do New Yorku nebo do Bostonu. Zatím nemám za koníčka běhat maratony, takže jsem ani tu maratonskou turistiku více neprovozoval.

Letos byste měl odstartovat dubnový Sportisimo 1/2Maraton Praha. Chystáte se ho strávit v epicentru dění v okolí Rudolfiny, nebo si vyrazíte někam na tráť?

Má fyzická kondice - po osmi měsících strávených v řádově mnohem náročnější funkci než býval radní - zaznamenala pokles. Udržel jsem ji na sportování dvakrát třikrát týdně, což mi nedovolí běžet jako posledně. A proto zůstanu u startování. A kam se pak ještě podívám, to uvidím.

Půlmaraton je testem, avšak skutečnou běžeckou metou zůstává maraton. Máte ji také před sebou, až někde, jednou... bude čas na přípravu?

Mám to v hlavě. Nemyslím, že bych ho chtěl absolvovat vícekrát, ale jednou ano. Nemyslím si, že by to pro mě, sportem vychovaného, měl být až takový problém se připravit. Teď mám ale tolik výzev ve správě města, že ani pouze členit zájem tímto směrem nepovažuji za vhodné.

Přesto třikrát týdně sportujete, do kanceláře jezdíte na kole, pod stolem vidím pumpičku...

Jednou týdně si stihám zatančovat, jednou týdně tenis, jednou týdně badminton. K tomu se mi daří občas v zimě lyže a v létě voda. Jsem členem Klubu vodních sportů v Podolí.

Obchodní a politická jednání se tradičně vedou na golfu, někdy i na lyžích. Teď v čase běžeckého boomu ale i při běhu. Umíte si to sám představit?

Ačkoliv jsem to ještě nedělal, myslím, že to je zdravější při běhu než jen při procházce na golfu. Když jsem se před třemi lety poohlížel po tom, který další sport vyzkoušet, zjistil jsem sám, že běh je na kraji osy všech. Přijete domů, vezmete boty a můžete hned běžet, velice rychle se dostanete do výkonu. Ostatní sporty mají samozřejmě také svůj půvab, ale už obnášejí jistou míru složitějších příprav materiálu, shánění soupeřů apod.

Tedy, vítejte mezi běžci!

Pokud na mě časové možnosti ještě více zatlačí, jsem si vědom toho, že mě přirozeně dotlačí nejvíc k běhu. Což nepovažuju vůbec za špatné.



Tomáš Nohejl

uty Richter who is a marathon runner as well as Ironman: Maintain a pace of one kilometre every six minutes for you to finish in two hours and six minutes. Use the first gel after forty minutes, the second after one hour and twenty minutes, making sure you drink plenty whenever you can. Don't ever stop at the refreshment stations and you'll soon find your pace. I stuck to the plan, not facing a crisis until I got to around the nineteenth kilometre when I slowed down. But I managed to finish it in two hours and eight minutes. I fulfilled my resolution. All except for managing to stop in Prague 5 for a beer with my friends which he did.

What grabs your attention the most about the race, and without going into great detail, what do you think could be improved?

I can't think of anything to be improved, the organisational standard was flawless. The strongest impression for me was hearing Smetana's Vltava play out of the speakers as I was running through the start lane. After that I'd say it was spotting elite African male as well as female runners rather early on in the race already heading in the opposite direction - that was a real eye-opener.

Do you have experience running in big city runs elsewhere in the world?

No I don't. But I'd like to try out New York or Boston one day. So far my hobbies don't include running marathons, which means I haven't yet explored the options marathon tourism presents.

You're scheduled to launch this year's Sportisimo Prague Half Marathon in April. Do you plan to spend it in the epicentre of the action by the Rudolfinum or will you head out on to the course?

Eight months spent working in far more demanding roles than I was used to as a councillor has led to a considerable deterioration in my physical shape. I've managed to allocate space in my diary two or three times per week for sport which doesn't allow me to run like the last time. Which also means I'll be sticking to my position beside the start line. As to my vantage point during the race, I'll leave that decision till later.

Running the half marathon tests a person but completing a marathon ranks as the ultimate running challenge. Have you set yourself this challenge for some time in the future...and will you have time to train?

I have it in my head. I don't think I would want to do it on more than one occasion, but once yes. As someone who was brought up surrounded by sport, I don't think preparing for it would be a major problem. Right now though there are so many challenges ahead as the city administrator and so I don't think it's the best time to focus my energies on it at present.

Even so, you do sport three times a week, you travel to work by bicycle, I can see a bike pump underneath your table...

I manage to fit in dancing once a week plus tennis and badminton. On top of that I occasionally get the chance to go skiing in the winter and to have a go at water sports in the summer. I'm a member of the water sports club in Podolí.

Business and political meetings traditionally take place on the golf course, sometimes on skis. During the current running boom, people are also taking advantage of the opportunity while jogging. Can you imagine it yourself?

Although I haven't tried it yet, I think it's a healthier option than walking on a golf course. When I was looking for inspiration about which other sport to try three years ago, I discovered that running is accessible to everyone. You come home, grab your shoes and can go for a run straight-away, meaning you get your satisfy your sporting fix really quickly. It goes without saying that other sports also have their appeal, but they require a certain degree of complicated preparations in terms of finding the right material, suitable opponents etc.

So welcome to the world of running!

If my time constraints are to become even more pronounced, I'm conscious that I'll naturally be mostly drawn to running. Which is something I don't consider to be a bad thing at all.

Tomáš Nohejl



Praha nejen sportovní

Prague: Sports and More



One of the most beautiful and frequently visited cities in Europe, a city of culture and beautiful monuments, the birthplace of many famous personalities, and a city of sport. That is just a short account of what Prague can pride itself on. The city's history stretches back to the 9th century and its sights attract millions of tourists from around the world every year, with the Prague Castle panorama in particular being the greatest attraction. The Vltava River flows through the very heart of Prague, forming its natural axis. On both banks of the river tourists can find other sought after stops such as Vyšehrad, the Charles Bridge, the National Theatre, or the Old Town Square with its historical astronomical clock.

Lovers of modern and applied arts will also find what they are looking for in Prague, with a range of museums and galleries to satisfy their needs. The city is a centre of cultural events, concerts and music festivals.

Beyond culture, however, the capital offers athletic opportunities as well. Running enthusiasts can find trails in the scenic Prokop Valley, Divoká Šárka nature reserve or Kunratic Forest. On a bicycle too you

Jedno z nejkrásnějších a nejnavštěvovanějších měst Evropy, město

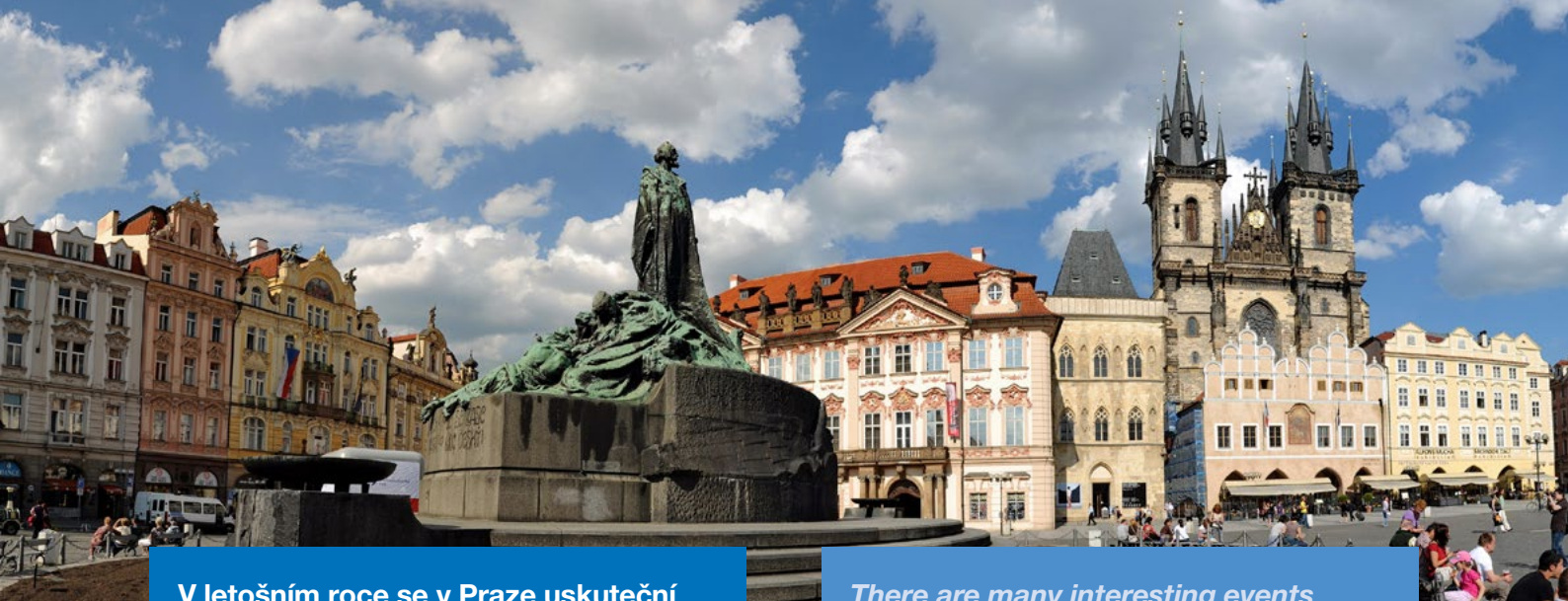


kultury, nádherných památek, rodiště mnoha známých osobností, ale i sportu. To je jen krátký výčet toho, čím se Praha může pyšnit. Její historie sahá až do 9. století a svými památkami ročně přiláká miliony turistů z celého světa. Zejména panorama Pražského hradu je největším lákadlem. Samotným srdcem Prahy protéká řeka Vltava, která tak tvoří její přírodní osu. Na obou jejích březích naleznou turisté další vyhledávané lokality, jako jsou Vyšehrad, Karlovův most, Národní divadlo nebo například Staroměstské náměstí s historickým orlojem.

V Praze si na své přijdou i milovníci moderního a užitého umění, jejichž touhy uspokojí řada muzeí a galerií. Město je centrem kulturních akcí, koncertů, hudebních festivalů.

Hlavní město nabízí však i sportovní vyžití. Příznivcům běhu jsou k dis-





V letošním roce se v Praze uskuteční mnoho zajímavých akcí, za které lze mimo jiné uvést:

Volkswagen Maraton Praha, 11. 5. 2014

Jeden z nejkrásnějších maratonů světa. Start i cíl je na proslulém Staroměstském náměstí, trať vede srdcem metropole, podél Vltavy i různými pražskými čtvrtěmi.

Pražské jaro 2014, 12. 5. 2014 – 3. 6. 2014

69. ročník nejstaršího českého festivalu klasické hudby. Letošní ročník uvede 51 koncertů v 17 koncertních sálech Prahy a přivítá na 130 orchestrů, komorních ansámbľů a sólistů.

Pražské primátorky, 6. 6. 2014 – 9. 6. 2014

Tradiční veslařské závody zaštitěné primátorem Hlavního města Prahy.

Světový pohár ve vodním slalomu, 20. 6. 2014 – 22. 6. 2014

Již v termínu od 20. do 22. června 2014 se světový vodní slalom vrací do Prahy – Troje v rámci Světového poháru.

Birell Grand Prix Praha 2014, 6. 9. 2014

Zažijte jedinečnou atmosféru noční Prahy a zaběhněte si jeden ze závodů v rámci Grand Prix Praha 2014.

There are many interesting events taking place in Prague this year, including the following:

Volkswagen Prague Marathon, 11 May 2014

One of the most beautiful marathons in the world. Both the start and finish lines are on the famed Old Town Square, while the route leads through the heart of the city, along the river and through various Prague neighbourhoods.

Prague Spring 2014, 12 May 2014 – 3 June 2014

The 69th year of the oldest Czech classical music festival. This year will present a total of 51 concerts at 17 concert halls in Prague and will welcome 130 orchestras, chamber ensembles and soloists.

The Prague Mayor's Eights, 6 June 2014 – 9 June 2014

A traditional set of rowing races under the auspices of the Prague Mayor.

Canoe Slalom World Cup, 20 June 2014 – 22 June 2014

International canoe slalom will be back in Prague again from 20 – 22 June 2014 as part of the World Cup in Troja.

Birell Prague Grand Prix 2014, 6 September 2014

Experience the unique atmosphere of Prague at night and run one of the races as part of the Prague Grand Prix 2014.

pozici běžecské trasy v malebném Prokopském údolí, Divoké Šárce či v Kunratickém lese. I na kole si můžete užít příjemnou projížďku spojenou se zhlédnutím zajímavých míst, malebných pražských zákoutí. V rámci podpory sportu vznikl projekt Praha sportovní. Díky němu se koná například akce „Týden sportu zdarma“, která se stala již tradiční akcí pražského kalendáře a s každým rokem roste nejen počet zapojených sportovišť, ale také zájem Pražanů-sportovců. Týden sportu zdarma je zároveň unikátní možností, jak poznat zajímavé a neotřelé sporty jako lezení či jezdeckví. Praha sportovní organizuje i akce typu Cvičení v parcích zdarma, které jsou vedené profesionálními trenéry.

V Praze si zkrátka najde každý to své.



can enjoy a pleasant ride combined with an exploration of the intriguing spots and picturesque nooks and crannies that Prague holds. The Prague Sports (Praha sportovní) project arose as part of our efforts to promote sport. It is thanks to this project that there are events such as "Free Sports Week", which has become a traditional mark on the Prague calendar, with the number of participating sports areas and amateur athletes growing every year. Free Sports Week is also a unique opportunity to get acquainted with unfamiliar sports such as climbing or horse-riding. Prague Sports also organises events like Free Exercise in Parks, led by professional instructors.

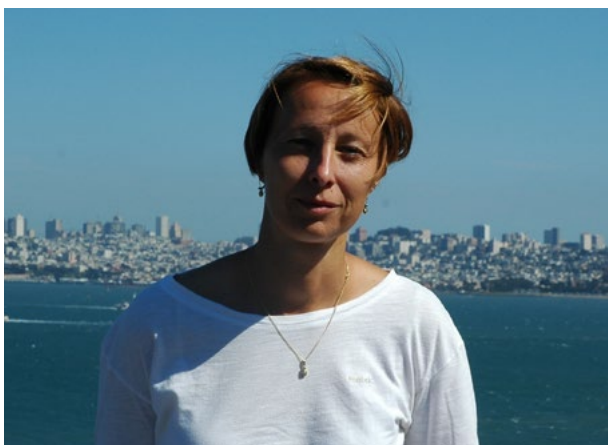
In short, in Prague everyone finds what they're looking for.



Rozběhala jsem se já i celá firma

Manažerský úkol i osobní běžeckou výzvu našla ve spojení značek Sportisimo a RunCzech především Martina Kudláčková, ředitelka nákupu a marketingu společnosti Sportisimo.

Jak se spojí dvě jedničky – největší sportovní řetězec v zemi s největším běžeckým seriálem a jeho největším závodem?



Už delší dobu jsme zvažovali spojení společnosti s některým kvalitním sportovním podnikem a RunCzech byl pro nás první volbou. Sice jsme si museli pár let počkat, ale teď jsme opravdu hrdým partnerem Sportisimo 1/2Maratonu Praha i celé série závodů. Motto naší společnosti je „život v pohybu“, takže v tomto duchu bychom rádi pomohli „rozběhat“ národ a přispěli tak ke zdravějšímu životnímu stylu.

Jak přesně?

My jako Sportisimo na to chceme jít dvěma cestami. Jednou je edukace lidí, našich potenciálních zákazníků a zejména běžců – začátečníků, v tom, co by si měli koupit a jak s během začít, aby si neublížili. Druhá cesta je kvalitní nabídka produktů nejen pro začínající běžce, ale i pro všechny ty, pro něž je běh už součástí životního stylu.

Jak budete vzdělávat potenciální běžce?

Součástí našeho e-shopu (sportisimo.cz) je vznikající sekce zaměřená na běh, která by měla zlepšit orientaci pro začínající běžce, aby si uměli vybrat správnou běžeckou obuv a vhodné oblečení. Na této stránce chystáme také běžeckou poradnu. Současně připravujeme na vybraných prodejnách tzv. běžecké kliniky, kde zákazníkům zdarma provedeme diagnostiku došlapu a doporučíme správný typ běžecké obuvi. Poradíme s výběrem oblečení i sportovní výživy pro trénink i závody.

Projevilo se už vaše spojení s RunCzech na vyšším zájmu dodavatelů běžeckého vybavení?

Ano, všichni vnímají naše partnerství s RunCzech jako prestižní. Se všemi našimi dodavateli se nyní snažíme složit naši nabídku tak, aby byla pro všechny běžce produktově i cenově zajímavá. První rok je pro nás testovací. Čekáme, o co bude zájem, přesto se budeme snažit nabídnout co nejširší portfolio produktů a rychle se přizpůsobit reálné poptávce.

Nabízíte sedm běžeckých značek, že?

Ano, dominují adidas, Nike, Mizuno, Salomon, New balance a nově i Puma a Lotto. Se všemi jsme se domluvili také na spolupráci v rámci maratonského expo. Nemáme ambice se prezentovat jako obchod

We've all caught the running fever

Sportisimo Purchasing and Marketing Director, Martina Kudláčková has found a way to merge her managerial responsibilities with a personal running challenge.

What is it that brings two leaders together - the largest sports chain in the country and the largest running series and its biggest race?

From our perspective here at Sportisimo, we're interested in pursuing two routes. The first is about educating people, our potential customers, about what they should buy to ensure they don't do themselves any harm. The second is product-related which ties in to sales.

How will you educate your potential runners?

We want to improve the information we send out electronically, above all to runners just starting out, to explain the terms supination and pronation to them so they can select the right shoes for their own specific needs. We're also planning to introduce running clinics to our stores where customers can try on shoes on the treadmill, receive assistance from us in picking the right gear, talk to us in general.

And how exactly are you expanding your running offer?

This first and foremost ties in with our partnership with adidas. We're planning to offer special discounts on a number of interesting products, and here I'd like to stress that this doesn't just apply to sales items like our predecessor. We recognise that neither RunCzech nor its runners can be considered as an outlet.

Have you noticed any increased interest from suppliers of running gear since teaming up with RunCzech?

We have a contract for three years, with the first year serving as a kind of test. We're waiting to see where the interest will be. For this reason we've agreed with suppliers that we'll try to offer the complete product portfolio.

Am I correct in saying you offer seven running brands?

Yes, the most dominant ones are adidas, Nike, Mizuno, Salomon, New Balance for this year also Puma and Lotto. As for the others, we've agreed on cooperation with all of them for the Expo. And then it depends what proves successful in the stores. We don't have any ambitions about presenting ourselves as a store for top competing runners. Our aim is to get people running and offer them a really high quality service for beginners and middle level runners. That forms the building blocks of sales approach. That said, we also try to offer interesting new items such as compress knee-high socks, underwear and taping.

Are you also expanding your running section in the 75 stores around the Czech Republic?

We already have them in the biggest stores but it's not feasible in all of the smaller ones. We want for each city to boast its own selection of quality running gear as well as have its own ambassadors.

Are you also planning product merchandising with the Sportisimo Prague Half Marathon logo?

We're looking for a common path with ties in with adidas. We're starting off with a multifunctional scarf and will take it from there. We're planning on handing out rubber "finishers" wristbands for runners as they cross the finish line and will be putting time planner stickers in start bags to help runners track their pace.

You are the title partner of the Prague Half Marathon. How are you going to go about contributing to the other races in the RunCzech Running League?

You'll be able to check out our activities offer at all the races and all

pro špičkové závodníky. Máme za cíl rozběhat lidi a nabídnout velice kvalitní servis pro začátečníky a střední úroveň běžců, ale snažíme se nabídnout i zajímavé novinky jako třeba kompresní podkolenky a prádlo, ve spolupráci s Fyzioklinikou také tejpování.

Rozšíříte běžecké sekce ve vašich 75 obchodech v České republice?

V těch největších už je máme, např. Metropole Zlín, Centrum Černý Most, Olomouc. Pracujeme na tom, aby v každém regionu byla minimálně jedna prodejna s nadstandardní nabídkou i zákaznickým servisem pro běžce. Současně je k dispozici náš e-shop a na všech prodejnách také multimediální kiosky, které zákazníkovi provedou kompletní nabídkou celé sítě Sportisimo.

Plánujete i merchandising produktů s logy Sportisimo 1/2Maratonu Praha?

Hledáme společnou cestu v návaznosti na všechny partnery RunCzech, nechte se překvapit. Pro běžce v cíli půlmaratonu chystáme společně s adidasem drobné překvapení a při vyzvednutí startovní tašky jsme pro závodníky připravili časový pásek s rozpisem plánu na běžecké tempo.

Jste titulárním partnerem půlmaratonu v Praze, jak se budete podílet na ostatních závodech RunCzech běžecké ligy?

Náš prodejní stan uvidíte na všech závodech a ve všech prodejnách, které mají blízko k dějištím závodů, připravujeme speciální akce a běžecké kliniky.

Zvýšil se v posledních měsících také zájem vašich zaměstnanců o běhání?

V posledním březnovém týdnu proběhne speciální nadstandardní proškolení padesáti běžeckých ambasadorů, našich zaměstnanců z prodejen. Dostanou poměrně podrobné školení ze strany adidasu a pak dalších dodavatelů, aby byli skutečně schopni zasvěceně poradit. I kolegové, kteří doposud neběhali, se rozběhli a přihlásili se do týmové štafety. Věřím, že brzy bude ve firmě mnoho nadšených půlmaratonců.

Jak jste na tom s kondicí nyní vy osobně, bývalá běžkyně?

Se sportem jsem začínala v Sokole Hloubětín, od třetí třídy jsem hrála basket za ČKD Kompresory a atletiku jsem přidala od páté třídy na sportovní základní škole Jeseniova na Žižkově. Pak jsem absolvovala i sportovní gymnázium v Přípotočnicku, moje hlavní trať byla 1 500 metrů. Přiznávám, že po maturitě mě běhání dost omrzelo a věnovala jsem se všem možným sportům, kromě běhání.

Teď ale začnete jistě znovu běhat, že?

Asi dva a půl roku zpátky jsem se zase rozběhla. Dostala jsem pozvání na štafetový závod Hood to Coast v USA a protože jsem nechtěla brzdit dalších jedenáct lidí v týmu, začala jsem intenzivně trénovat. Následovaly další závody a od té doby snažím běhat, i když jen od jara do podzimu. V zimě mají přednost lyže.

Letos ale žádná zima nebyla...

Ale taky jsem neběhala. Každý víkend jsme na horách... Kromě pracovních povinností si plním i povinnosti mateřské, takže většinou vyběhám až pozdě večer a zimě se za tmy v Kunratickém lese bojím. Když běhám, snažím uběhnout alespoň kolem čtyřiceti kilometrů týdně. Když už běžím, většinou desítku dám.

Stane se Sportisimo půlmaraton Praha motivací také pro Vás?

Naposledy jsem běžela záříjovou Grand Prix desítku v osobáku těsně pod padesát minut. Plánovala jsem i půlmaraton v Ústí nad Labem, ale nakonec vyhrála rodinná dovolená. Tak snad si půlmaraton na dělím k letošním kulatinnám. Teď v Praze budu plnit povinnosti spojené s naším titulárním partnerstvím, ale těším se na další závody RunCzech, ty bych si chtěla užít v závodním poli.

A maraton, jako běžecká meta, láká vás?

Uvidím, jak dopadne půlmaraton, ale ráda bych ho někdy zkusila. Pokud zdraví, rodina a práce dovolí, třeba hned příští rok.

Tomáš Nohejl

the stores located within close proximity to the races. We're also preparing interesting discounts and running clinics.

Have you noticed your employees expressing increased interest in running over the past few months?

A special training session is being held in the last week of March with fifty running ambassador – employees from our stores. They'll receive relatively thorough training from adidas as well as other companies ensuring they're really equipped when it comes to imparting knowledgeable advice. On top of them though we also have people in our team who I wouldn't have thought of as runners, but we're seeing them getting involved too. I believe, we'll have a lot of enthusiastic runners in our company soon.

How would you rate your own shape these days, speaking as a former runner?



I started with sport at Sokol Hloubětín, in the third class I joined the ČKD Kompresory basketball club and, attending a sport oriented basic school Jeseniova, I added also athletics in the fifth grade. Then I went on to graduate from the Přípotočnicku grammar school where my strongest distance was 1 500 metres. But after graduation, I have to admit I got a bit sick of running and I did all other sports, apart from running.

But surely now you've got back into it, no?

I started running again around two and a half years ago when I was invited to a 300 mile relay race Hood to Coast in the United States. Because I didn't want to hold back the other eleven members of the team, I started training. Other races followed and I've been running since then but only from spring to autumn. In winter I prefer skiing.

But we had no winter here this year...

But I still didn't run. We go to the mountains every weekend. Plus I mostly go running late in the evening and get frightened running in the Kunratic forest in the dark. But for the rest of the year, I try to run around forty kilometres per week. Whenever I run, I try to make at least 10 km.

Will the Sportisimo Prague Half Marathon also serve as motivation for you?

My last race was the Grand Prix 10 km, I fought tooth and nail to smash my personal best under fifty minutes. I felt really great afterwards but then went on holiday instead of doing the Ústí nad Labem half marathon. I'm leaving that for this year. In Prague, I'll be busy with Sportisimo being a title partner but I'm looking forward to other RunCzech events which I want to enjoy in the start field.

What about the marathon? Does it appeal to you to set yourself that kind of running goal?

I'll see how I go with the half marathon first. But I'd like to try it some day. Maybe next year, if health, family and work allows.

Tomáš Nohejl

Čestný výbor / Honorary Committee

Miloš Zeman

prezident České republiky / President of the Czech Republic

Tomáš Hudeček

primátor hl. M . Prahy / City mayor of Prague

Oldřich Lomecký

starosta MČ Praha 1 / Mayor of the Prague 1 Council

Jana Černochová

starostka MČ Praha 2 / Mayor of the Prague 2 Council

Miroslav Zelený

starosta MČ Praha 5 / Mayor of the Prague 5 Council

Marek Ječmének

starosta MČ Praha 7 / Mayor of the Prague 7 Council

Jiří Janků

starosta MČ Praha 8 / Mayor of the Prague 8 Council

Marcel Chládek

ministr školství, mládeže a tělovýchovy / Minister of Education, Youth and Sport

Svatopluk Němeček

ministr zdravotnictví / Minister of Health

Jiří Kejval

předseda Českého olympijského výboru / Chairman of the Czech Olympic Committee

Libor Varhaník

předseda Českého atletického svazu / Chairman of the Czech Athletic Federation

Jan Michal

vedoucí Zastoupení Evropské komise v ČR / Head of Representation of the European Commission in the Czech Republic

Rostislav Vondruška

generální ředitel CzechTourism / Director of CzechTourism

Martin Vondrášek

ředitel krajského ředitelství policie hl. m. Prahy / Director of the Regional Police Directorate of the City of Prague

Eduard Šuster

ředitel Městské policie Praha / Director of Municipal Police of Prague

Organizační tým / Organizing Team

Carlo Capalbo

President of the Organizing committee

Zdeněk Bříza

Director of Finance

Vít Gloser

Advisory Board

Flavio Serughetti

Advisory Board

Petr Homoláč

Advisory Board

Václav Skřivánek

Race Director

Zoran Bartek

Project Manager Regions

Tomáš Mirovský

Race Coordinator

Jana Moberly

Elite Athletes & Race Hospitality Manager

Sašo Belovski

Partner Relations Manager

Robert Mifka

Partner Relations

Marek Vaculčík

Partner Relations

Marta Ricci

Partner Relations

Tomáš Fencel

Technical & Logistic Manager

Ondřej Brouček

Technical & Logistic Manager

Michal Vávra

Technical & Logistic Manager

Vojtěch Fejtek

Technical & Logistic

Zbyněk Kužel

Technical & Logistic

Martina Kozáková

Race Marketing Manager Community Projects

Markéta Balcarová

Race & Entries

František Dostál

Race & Timing

Antonín Bolina

Race & Logistic

Tomáš Hubený

Elite Athletes & Race

Martin Martinec

Race & Digital

Slavomír Michalík

Marketing & Communication Manager

Zdenka Pecková

PR & Media

Tomáš Nohejl

PR & Media

Jim Moberly

Foreign PR & Media

Karolína Holušová

Marketing & Communication

Diana Rybachenko

International Promotions Manager

Ieva Razbadauskyte

International Promotions

Roberto de Blasio

Hospitality Manager

Viera Křivohlavá

Finance & HR Manager

Petra Kovaříková

Accounting & Finance

Michaela Novotná

Accounting & Control

Roberto Franzoni

Finance & Control

Miroslav Erben

Finance & Control

Marianna Ďurašková

Accounting & Administration

Jaroslav Medřický

Production Manager

Dario Monti

Graphic Designer

Jan Laták

Graphic Designer

Tomáš Coufal

Junior Marathon

Karolína Zelenková

Running Mall & Community Projects

Katie Anderson

Running Mall Manager

Michal Vítů

PIM Running Club Head Trainer

Tereza Dostálová

Running Mall

Daniel Šimík

Store Manager

Václav Karpíšek

Institutional Relations

Jarmila Krauskopfová

Office Management

Kateřina Wich

Marathon Music Festival

Jana Fráňová

Legal Affairs

Vladimír Drábek

Institutions & Cultural Events Consultant

Angela Xie

RunCzech Liaison in China

Vojtěch Kozák

Accounting & Finance

Veronika Zbořilová

Running Mall & Marketing

Michaela Svojanovská

Running Mall & Marketing

Martina Voříšková

Award Ceremony

Mediální partneři / Media partners



LIDOVÉ NOVINY



e@pats.cz

SPORTOVNÍ
noviny.cz

railreklam



ANOPRESS IT

Partneři / Partners

emspoma
by JUTTA

hansgrohe

NUTREND®

ProMoPro
www.promopro.czDopravní podnik
hlavního města Prahy1920
Čedok
cestovní kancelář

bisos

LAVAZZA

ČECHY MEN®

FG Forrest

Fruitissimo.

Charitativní partneři / Charity partners

APPN, o. s.
Agentura pro neslyšící

unicef

nadace
partnerstvíRUNNING WITH
THAT CAN'TIKE
MLORM
SOCIETY FOR THE BLINDSPOLEK
VOZÍČKÁŘŮ OLMOUC



Každý je vítěz



POZOR!
Běhání je návykové