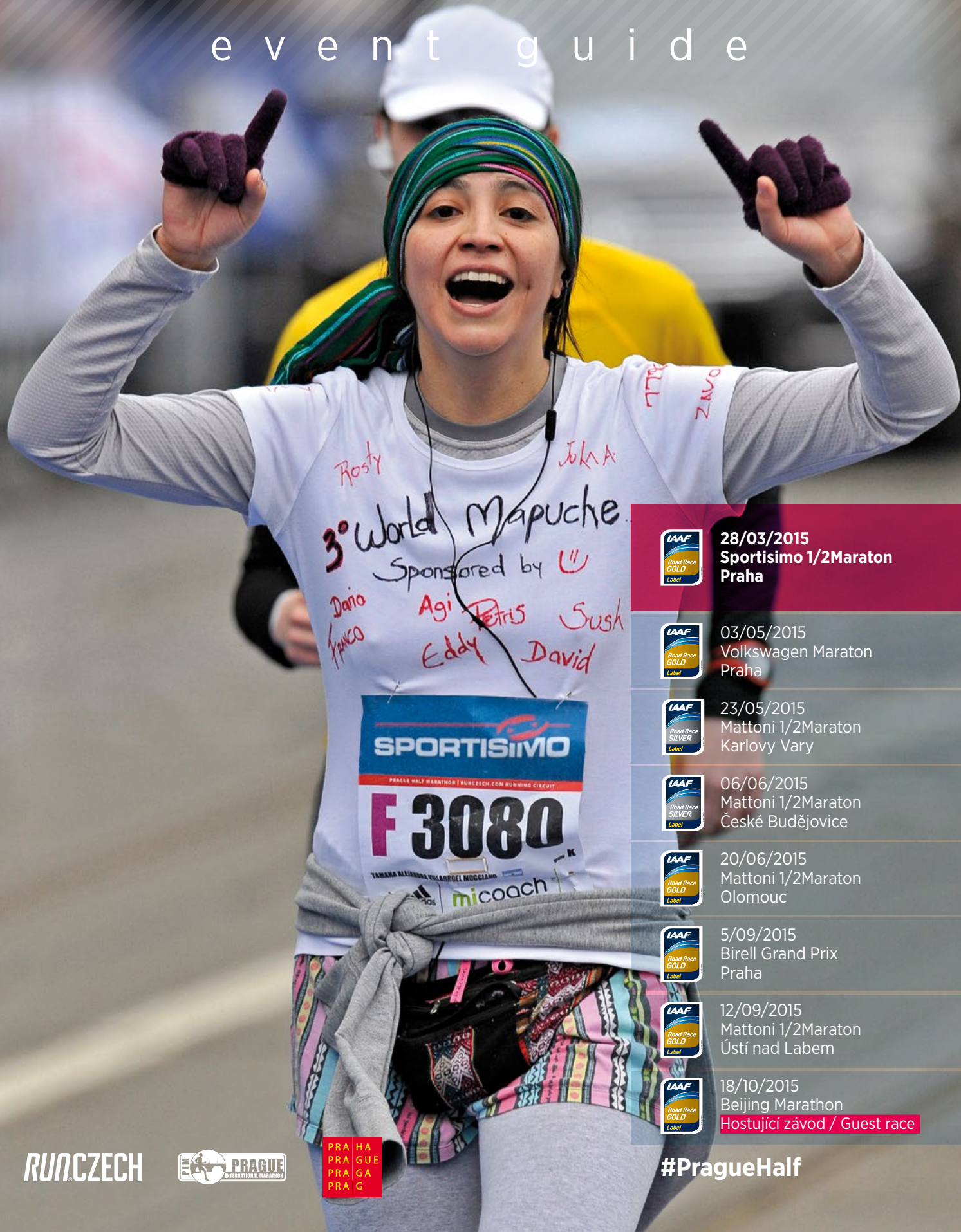


RunCzech

event guide



28/03/2015
Sportisimo 1/2Maraton
Praha



03/05/2015
Volkswagen Maraton
Praha



23/05/2015
Mattoni 1/2Maraton
Karlovy Vary



06/06/2015
Mattoni 1/2Maraton
České Budějovice



20/06/2015
Mattoni 1/2Maraton
Olomouc



5/09/2015
Birell Grand Prix
Praha



12/09/2015
Mattoni 1/2Maraton
Ústí nad Labem



18/10/2015
Beijing Marathon
Hostující závod / Guest race

Běžecské vybavení světových značek

84
prodejen
+
e-shop
www.sportisimo.cz

adidas
pánské
běžecské
tričko



999,-

adidas
pánské
běžecské
šortky



1 099,-

adidas
dámské
běžecské
tričko



999,-

adidas
pánská/dámská
běžecská
obuv
QUESTAR BOOST ELITE



místo 2 499,-

1 499,-

adidas
dámské
3/4 legíny



1 699,-

PRO PIM KINGS,
PIM QUEENS A ČLENY
MARATONSKÉHO KLUBU
NYNÍ ZA 1349,- Kč.

Nabídka platí do vyprodání zásob.
Sleva pro PIM KINGS, PIM QUEENS a členy MARATONSKÉHO KLUBU platí pouze v kamenných prodejnách SPORTISIMO ČR.
Pro uplatnění slevy je nutné předložit věrnostní karty PIM KINGS, PIM QUEENS A ČESKÉHO MARATONSKÉHO KLUBU.

SPORTISIMO
ŽIVOT V POHYBU

hrdý partner
RUNCZECH
www.runczech.com

PROGRAM SPORTISIMO 1/2MARATONU PRAHA

PROGRAM OF THE SPORTISIMO PRAGUE

HALF MARATHON

RUNNING EXPO PRAHA (PRŮMYSLOVÝ PALÁC, AREÁL VÝSTAVIŠTĚ HOLEŠOVICE, PRAHA 7)

10:00 – 20:00	čtvrtek 26. března / <i>Thursday, 26 March</i>
10:00 – 20:00	pátek 27. března / <i>Friday, 27 March</i>
08:00 – 10:00	sobota 28. března / <i>Saturday, 28 March</i>

PÁTEK 27. BŘEZNA / FRIDAY, 27 MARCH

17:00	Předzávodní proběhnutí / <i>Pre-Race Run (Running Mall, Františka Křížka 11, Praha 7)</i>
-------	-------------------------------------------------------------------------------------------

SOBOTA 28. BŘEZNA / SATURDAY, 28 MARCH (NÁM. JANA PALACHA / JAN PALACH SQUARE)

10:30	Zahájení programu dne / <i>Start of the program</i>
12:00	Start Sportisimo 1/2Maratonu Praha / <i>Start of the Sportisimo Prague Half Marathon</i>
12:58 – 13:00	Očekávaný doběh prvního muže / <i>Anticipated arrival of the first man</i>
13:06 – 13:09	Očekávaný doběh první ženy / <i>Anticipated arrival of the first woman</i>
13:15	Slavnostní vyhlášení vítězů – muži / <i>Award ceremony – men</i>
13:30	Slavnostní vyhlášení vítězů – ženy / <i>Award ceremony – women</i>
13:40	Slavnostní vyhlášení vítězů – Češi a Češky / <i>Award ceremony – Czech men & women</i>
15:00	Doběh posledního závodníka / <i>Finish of the last competitor</i>

SLEDUJTE NÁS / KEEP IN TOUCH

RUNCZECH

www.runczech.com
www.runningmall.cz
www.praguemarathonstore.cz



[/RunCzech](https://www.facebook.com/RunCzech)
[/PragueInternationalMarathon](https://www.facebook.com/PragueInternationalMarathon)
[/RunningMall](https://www.facebook.com/RunningMall)



[@RunCzech](https://twitter.com/RunCzech)
[#PragueHalf](https://twitter.com/PragueHalf)



[/RunCzech](https://plus.google.com/RunCzech)



[/RunCzech](https://www.youtube.com/RunCzech)



[/RunCzech](https://www.instagram.com/RunCzech)



Vážení sportovní příznivci,
Emil Zátopek jednou pravil, že pokud si chcete jít zaběhat, uběhněte jednu míli. Pokud ovšem chcete zakusit jiný život, uběhněte maratón. Osobně věřím, že totéž platí i o půlmaratónu. Živoucím důkazem toho nejsem zdaleka pouze já, ale tisíce dalších nadšených běžců, kteří každé jaro zaplaví ulice naší překrásné metropole při tradičním Sportisimo 1/2Maratonu Praha. Jsem přesvědčena, že letošní ročník opět svede dohromady ostrýlené běžecké veterány i teprve začínající

běžce a umožní jim společně sdílet zdejší jedinečnou běžeckou atmosféru.

Přeji vám všem nezapomenutelné sportovní zážitky.



» ADRIANA KRNÁČOVÁ
primátorka Hl. m. Prahy

Dear Sport Fans,

Emil Zátopek once said that if you want to run, run a mile. If you want experience a different life, run a marathon. I personally believe that the same thing can be said about half-marathon as well. I myself am a living evidence of that and I am clearly not the only one. Every spring, thousands of enthusiastic runners traditionally fill the streets of our beautiful city during the Sportisimo Prague Half Marathon. I am convinced that this year will once again bring together highly experienced running veterans as well as complete beginners and let them all share the unique atmosphere of Prague. I wish you all many unforgettable sporting experiences.

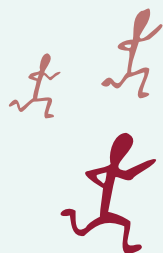
» ADRIANA KRNÁČOVÁ
Mayor of Prague



Vážení sportovci,
letošní zima, alespoň v České republice, byla taková nijaká. Trochu zima, většinou ale jako by byl podzim a sem tam už spíše jaro. Když v Praze napadl sníh, druhý den už po něm často nezbyla ani památka. Dny s opravdu poctivým mrazem bychom spočítali na prstech rukou.

Komu tato zima musela vyhovovat, byli určitě čeští běžci. Žádné nevlídné hluboké závěje ani zrádný led, ale většinou sucho. Zkrátka – pro atleta počasí jako dělané,

a pokud někdo na konci podzimu běžeckou obuv schoval, brzy ji – a rád – zase obul. Za dveřmi je jedna z letošních pražských velkých atletických akcí, Sportisimo 1/2Maraton Praha, a já věřím, že výkony atletů ukážou, že všichni mají, díky výborným podmínkám pro přípravu, dostatečně natrénováno. Pozadu určitě nezůstanou ani nadšenci z naší radnice. Vítejte všichni v Praze 1. Rádi vás u nás vidíme a držíme palce.



» OLDŘICH LOMECKÝ
starosta MČ Praha 1

Dear Athletes,

This winter was so drab, at least in the Czech Republic. A little cold, but mostly it seemed like autumn or rather spring. If the snow fell in Prague - the second day there were no sight after it. Days with a real frost we could count on the hands fingers.

But this winter had to be great definitely for the Czech runners. No harsh deep snowdrifts or treacherous ice, but mostly drought. In short - for an athlete this weather was perfect, and if someone hid their running shoes in late autumn - soon and glad - he put them on his feet again. One of the year's major athletic event in Prague is around the corner - Sportisimo Prague Half Marathon, and I believe that the athletes will show that everyone was, due to the excellent conditions for preparing, sufficiently trained. And enthusiasts from our city hall will surely not stay behind.

Welcome everyone to Prague 1. We are glad to see you here and we keep our fingers crossed.

» OLDŘICH LOMECKÝ
Mayor of Prague 1 District

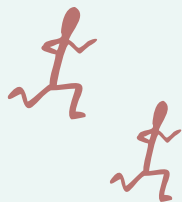


Milí běžci, drazí přátelé,
RunCzech letos vbíhá do své
jedenadvacáté sezóny. Během onoho
pomyslného půlmaratonu jsme
uspořádali 69 velkých závodů,
na kterých s námi běželo už téměř
270 tisíc lidí. A to nepočítám takové
krásné projekty, jako je Juniorský
maraton nebo nesoutěžní běhy,
které jsou neodmyslitelnou součástí
našich závodů. Jsem rád, že ten
dvacátýprvní rok zahajujeme právě
Sportisimo 1/2Maratonem Praha,
který je s 12 500 účastníky největším
běžecským závodem v České republice.

Věřím, že to bude opět velkolepý závod, který
přinese skvělé sportovní výkony a kde se napíšou další
tisíce běžecských příběhů.

Díky podpoře našich partnerů a institucí, pomoci
dobrovolníků a především usilovné práce celého
týmu RunCzech se nám podařilo rozběhnout první
polovinu pomyslného maratonu úspěšně. Věřím,
že ta druhá bude ještě lepší.

Přeji vám mnoho dalších šťastně naběhaných
kilometrů!



» CARLO CAPALBO

prezident organizačního výboru

Dear Runners and Friends,

*This year sees RunCzech enter its twenty-first
season. During this time, we've held a total of 69
large-scale races and attracted almost 270,000
participants. And that's not even counting such
wonderful projects as the Junior Marathon and
non-competitive runs which form an inherent
part of our races. I'm delighted to be able to kick off
our 21st birthday with the Sportisimo Prague Half
Marathon, which with 12,500 participants, ranks
as the largest half marathon and also the largest
running race in the Czech Republic. I'm confident
that it will be a great race that will lead to fantastic
sporting achievements and will reward us with
a further thousand running stories.*

*Thanks to the support of our partners and
institutions, volunteers and, above all, the dedicated
work of the whole RunCzech Team, we have already
completed one half of our own proverbial half
marathon successfully. And I hope that the second
part will be even better.*

Wishing you many happy kilometres ahead!

» CARLO CAPALBO

President of the Organising Committee



Milí běžci a běžkyně,
v loňském roce se SPORTISIMO
stalo titulárním partnerem největšího
běžecského závodu v zemi a tak vás,
běžce i vaše fanoušky, mohu již
podruhé přivítat na startu Sportisimo
1/2Maratonu Praha. Jsem moc ráda,
že se běh už v prvním roce spolupráce
s RunCzech stal součástí naší firemní
kultury. Mnoho mých kolegů a kolegyní
se objeví po vašem boku nejen na startu
Sportisimo 1/2Maratonu Praha, ale
i na všech dalších závodech. V loňském
roce jsme intenzivně pracovali
na rozšíření a vylepšení nabídky

běžecských produktů, abychom letos dokázali ještě lépe vybavit nejen začínající
běžce na všech našich 84 prodejnách, ale i pokročilé běžce na prodejnách
s rozšířenou běžecskou nabídkou či v e-shopu. Ať už se na běh vybavíte u nás
nebo jinde, přeji všem, kteří letos poběží poprvé, aby to nebylo naposledy.
Zkušeným běžcům přeji, aby Sportisimo 1/2Maraton Praha 2015 byl
závodem, na který budete rádi vzpomínat. Užijte si běh!

» MARTINA KUDLÁČKOVÁ

ředitelka marketingového a nákupního
oddělení SPORTISIMO

Dear Runners,

*Last year SPORTISIMO was made title partner of the
largest running event in the country and we're pleased
to be able to welcome runners and their fans to the
Sportisimo Prague Half Marathon once again in 2015.
I'm delighted to report that running became firmly
embedded in our company culture during our first year
of cooperation with RunCzech. Many of my colleagues
will be appearing alongside you both at the Sportisimo
Prague Half Marathon as well as all the other races. Last
year we worked intensively on expanding and enhancing
our running range, enabling us to kit out runners just
starting out with the sport at all our 84 stores plus cater
to more advanced runners at selected stores and our
e-shop which boast a wider running offer. Whether you
get your running gear from us or elsewhere, I hope that
all those of you running for the first time this year aren't
put off and return for more races in the future. And
to those seasoned runners, I hope that the Sportisimo
Prague Half Marathon will be an experience you look
back on with fond memories.*

Enjoy the run!

» MARTINA KUDLÁČKOVÁ

Director of Marketing and Purchasing
in SPORTISIMO

ZÁKLADNÍ FAKTA



SPORTISIMO 1/2MARATON PRAHA

Datum: **28. března 2015**
 Poprvé se konal: **13. března 1999**
 Příští ročník: **4. duben 2016**
 Ročník: **17.**

Titulární partner: **Sportisimo**
 Ocenění IAAF: **zlatá známka kvality**

Místo startu / cíle: **náměstí Jana Palacha**
 Délka trati: **21,0975 km**
 Časový limit: **3 hodiny**
 Kapacita: **12 500 běžců**

Doprovodný program: **Marathon Music Festival**

Kategorie:

- **jednotlivci** (21,0975 km)
- **štafety** (3×5 km, 1×6,0975 km)
- **týmy** (4×21,0975 km)
- **Běh záchraných a bezpečnostních složek** (21,0975 km)
- **ČSOB Pojišťovna Zdravotnický běh** – jednotlivci / štafety

ESSENTIAL FACTS

SPORTISIMO PRAGUE HALF MARATHON

Date: **28 March 2015**
 First held: **13 March 1999**
 Next edition: **4 April 2016**
 Edition: **17th**

Title partner: **Sportisimo**
 IAAF Label: **IAAF Road Race Gold Label**

Start / Finish: **Jan Palach Square**
 Distance: **21.0975 km**
 Time limit: **3 hours**
 Capacity: **12,500 runners**

Accompanying program: **Marathon Music Festival**

Categories:

- **Individuals** (21.0975 km)
- **Relays** (3×5 km, 1×6.0975 km)
- **Teams** (4×21.0975 km)
- **Rescue and Security Forces Run** (21.0975 km)
- **ČSOB Pojišťovna Medical Run** – Individuals / Relays

REKORDY RECORDS

SPORTISIMO 1/2MARATON PRAHA
/ SPORTISIMO PRAGUE HALF MARATHON

REKORDY ZÁVODU/ EVENT RECORDS

Muži / Men: **58:47 (2012), Atsedu Tsegay (ETH)**
 Ženy / Women: **1:06:19 (2014), Joyce Chepkirui (KEN)**

NEJRYCHLEJŠÍ ČEŠI / THE FASTEST CZECHS

Muži / Men: **1:03:34 (2005), Róbert Štefko**
 Ženy / Women: **1:14:17 (2000), Jana Klimešová**

OBECNÉ / GENERAL

SVĚTOVÉ REKORDY NA PŮLMARATON
/ WORLD RECORDS IN THE HALF MARATHON:

Muži / Men: **58:23 (2010), Zersenay Tadese (ETH)**
 Ženy / Women: **1:05:09 (2015), Florence Kiplagat (KEN)**

ČESKÉ NÁRODNÍ REKORDY NA PŮLMARATON
/ CZECH NATIONAL RECORDS IN THE HALF MARATHON:

Muži / Men: **1:01:31 (1997), Jan Pešava**
 Ženy / Women: **1:11:02 (1994), Alena Peterková**



VĚDĚLI JSTE ŽE / DID YOU KNOW THAT...

čas loňské vítězky **1:06:19** je sedmý nejrychlejší půlmaraton historie? / *The time **1:06:19** of the last year winner in women category is the 7th fastest half marathon time in history?*



LISTINA VÍTEŽŮ SPORTISIMO

1/2MARATONU PRAHA

LIST OF WINNERS OF THE SPORTISIMO

PRAGUE HALF MARATHON

MUŽI / MEN (1999–2014)

1999	Ali Ezayedi	LIB	1:04:48
2000	Isaac Kiprono	KEN	1:03:28
2001	Anthony Korir	KEN	1:02:09
2002	Willy Cheruiyot	KEN	1:02:15
2003	Fred Kiprop	KEN	1:02:47
2004	Joseph Ngeny	KEN	1:01:46
2005	Silas Kirui	KEN	1:01:07
2006	Stephen Kibiwott	KEN	1:01:15
2007	Patrick Ivuti	KEN	1:01:00
2008	Elijah Muturi Karanja	KEN	1:02:08
2009	Nicolas Kiprutto Koech	KEN	1:00:07
2010	Joel Kemboi Kimurer	KEN	1:00:09
2011	Philemon Limo	KEN	0:59:30
2012	Atsedu Tsegay	ETH	0:58:47
2013	Zersenay Tadese	ERI	1:00:10
2014	Peter Kirui	KEN	0:59:22

ŽENY / WOMEN (1999–2014)

1999	Jana Klimešová	CZE	1:15:39
2000	Jana Klimešová	CZE	1:14:17
2001	Florence Barsosio	KEN	1:12:51
2002	Gloria Marconi	ITA	1:12:06
2003	Helena Javornik	SLO	1:11:13
2004	Catherine Kirui	KEN	1:10:38
2005	Susan Kirui	KEN	1:12:49
2006	Caroline Kwambai	KEN	1:10:08
2007	Liliya Shobukhova	RUS	1:11:14
2008	Asha Roba Gigi	ETH	1:12:00
2009	Rosa Kosgei	KEN	1:09:03
2010	Rosa Kosgei	KEN	1:09:57
2011	Lydia Cheromei	KEN	1:07:33
2012	Joyce Chepkirui	KEN	1:07:03
2013	Gladys Cheronon	KEN	1:06:48
2014	Joyce Chepkirui	KEN	1:06:19

Titulární partner / Title partner



Hlavní partneři / Main partners



www.volkswagen.cz

Think Blue. Run Blue.

Připravte se na **START!**

Volkswagen Maratonský víkend 2. - 3. 5. 2015



Fandíme maratoncům
www.runblue.cz

RUNCZECH



MATTONI  CARLSBAD 1873

PŘÍRODA V TOBĚ



CO JE NOVÉHO V ROCE 2015?

WHAT'S NEW IN 2015?



BĚŽTE S NEJLEPŠÍMI VYTRVALCI SVĚTA

RUN WITH THE WORLD'S VERY BEST ENDURANCE RUNNERS

Na závodech RunCzech už bylo několik světových rekordmanů, mistrů světa a vítězů jiných prestižních maratonů. Ovšem ještě nikdy tu nebylo tolik borců najednou. Leonard Komon, Geoffrey Ronoh, Peter Kirui. Mezi ženami pak Edna Kiplagat nebo Lucy Kabuu. To vše jsou jména světové extratřídy. Více se o nich dočtete na stranách 44-51.

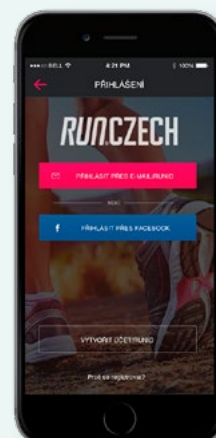
To date a range of number of world record holders, world champions and winners of other prestigious marathons have taken part in RunCzech races. However we've never before seen so many of them together as now. Leonard Komon, Geoffrey Ronoh, Peter Kirui. Plus the women runners Edna Kiplagat and Lucy Kabuu. These individuals belong to the extra-class in world running. You can read more about them on pages 44-51.

ZRODILA SE RUNCZECH APLIKACE

WELCOME TO THE RUNCZECH APPLICATION

Mít vlastní aplikaci byl dlouho jen sen. Letos je konečně na světě. Běžci si ji poprvé budou moci stáhnout po Sportisimo 1/2Maratonu Praha, do léta na ní ještě budeme pilně pracovat a vylepšovat, co se dá. Takže stahujte, zkoušejte a dejte nám vědět, jak se vám líbí. Součástí aplikace je také zcela nový projekt Mattoni FreeRun. Více informací o tom, co vše umí, na straně 38 a 39.

We've been dreaming of having our own mobile application for a long time now. And this year it's finally out there. Runners will be able to download it for the first time after the Sportisimo Prague Half Marathon and we'll continue to work on improving and tweaking it in whichever ways we can until the summer. So download it, give it a try and let us know what you think. A brand new project the Mattoni FreeRun is also part of the application. You can find more information about all the features on pages 38 and 39.



ČESKO JE SVĚTOVOU JEDNIČKOU

THE CZECH REPUBLIC IS THE WORLD NUMBER ONE

Dle časopisu Běhej.com máme nejvíce běžeckých závodů v přepočtu na počet obyvatel. V Česku zkrátka běhá čím dál více lidí a my z toho máme velkou radost. Ještě větší radost ale máme z toho, že vynikáme nejen v kvantitě, ale i v kvalitě. Do nové sezóny vstupuje RunCzech a celá Česká republika poprvé jako světová jednička v organizaci silničních vytrvalostních běhů.

According to the magazine Behej.com, we boast the largest number of running races per inhabitant anywhere in the world. More and more people are running in the Czech Republic and we're truly delighted about it. But we're even more delighted to know we don't just excel in terms of quantity, but also quality. RunCzech and the whole Czech Republic are entering the new season for the first time as the world number one in organising long distance runs.

Muzeum městské hromadné dopravy Public Transport Museum

Otevřeno od 28. 3. do 17. 11. 2015
o sobotách, nedělích a svátcích od 9.00 do 17.00 hodin.

Open from the 28th March to the 17th November 2015
on Saturdays, Sundays and holidays from 9 a.m. to 5 p.m.

Nostalgická linka č. 91

jezdí ve stejném období v trase Vozovna Střešovice –
Výstaviště Holešovice od 12.00 do 17.00 hodin.

Nostalgic Line No. 91

runs during the same period on the route between
Vozovna Střešovice and Výstaviště Holešovice
from 12 p.m. to 5 p.m.

Kontakt: Praha 6, Patočkova 4, tel.: 296 128 900
Contact information: Prague 6, Patočkova 4, Tel.: +420 296 128 900

Více informací na www.dpp.cz/muzeum-mhd
More information is available at www.dpp.cz/muzeum-mhd

*Stepujte do minulosti!
Take a step back into the past!*



MUZEUM MHD



Dopravní podnik
hlavního města Prahy



Malý závod, velké zážitky!

Zažijte atmosféru světového závodu společně se svými
nejbližšími. dm rodinné běhy začínají již 03. 05. 2015.

Více na www.dmrodinnybeh.cz.

www.dm-drogeriemarkt.cz
www.facebook.com/dm.cesko

dm
ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI



ZVÝHODNĚNÉ JÍZDNÉ

Na RunCzech vlakem ČD
se slevou 15 %!

- v registračním formuláři na runczech.com zaškrtněte volbu **speciální nabídky ČD**
- získáte **dva slevové kódy** k zakoupení jízdenek odkudkoliv do místa závodu a zpět

www.cd.cz

čdRun

Ve startovním poli se objeví celkem
80 národností

In the starting field are runners of
80 nationalities

63 % běžců jsou muži,
37 % tvoří ženy

63 % of runners are men,
37 % are women



60 200

houbiček na osvěžení
sponges



62 105

spínacích špendlíků
safety pins



6 101

metrů plotů
meters of fences



12 500

medailí
medals



15 000

termoizolačních folií
thermo-foils insulation



169 500

kelímků
cups



16 523

litrů vody Mattoni
litres of Mattoni water



75

mobilních toalet
mobile toilets



7 632

litrů isotonického nápoje Nutrend
litres of Nutrend isotonic drink

2 642

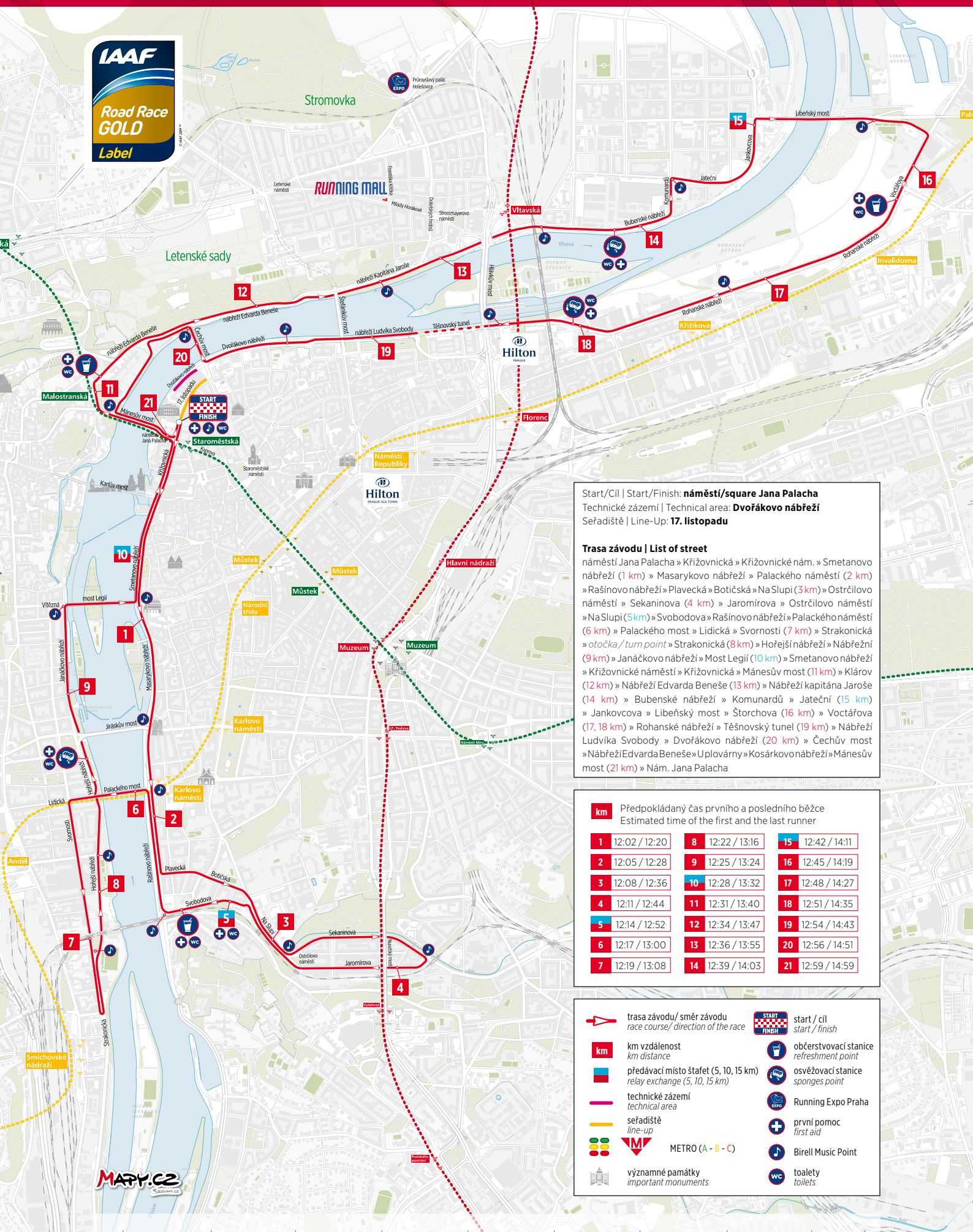
kilogramů banánů
kilograms of bananas



VĚDĚLI JSTE, ŽE / DID YOU KNOW THAT...

si můžete objednat doručení diplomu s vaším finálním časem od partnera závodu, společnosti Messenger, za zvýhodněnou cenu? / you can order a finisher diploma from Messenger, the partner of the race, for a special price?



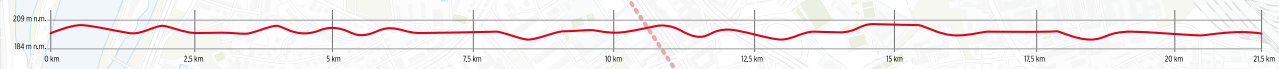


Start/Cíl | Start/Finish: **náměstí/square Jana Palacha**
 Technické zázemí | Technical area: **Dvořákovo nábreží**
 Seřadisté | Line-Up: **17. listopadu**

Trasa závodu | List of street
 náměstí Jana Palacha » Křižovnická » Křižovnické nám. » Smetanovo nábreží (1 km) » Masarykovo nábreží » Palackého náměstí (2 km) » Rašínovo nábreží » Plavecká » Botičská » Na Slupi (3 km) » Ostrčilovo náměstí » Sekaninova (4 km) » Jaromírova » Ostrčilovo náměstí » Na Slupi (5 km) » Svobodova » Rašínovo nábreží » Palackého náměstí (6 km) » Palackého most » Lidická » Svornosti (7 km) » Strakonická » očka / turn point » Strakonická (8 km) » Hořejší nábreží » Nábřeží (9 km) » Janáčkovovo nábreží » Most Legií (10 km) » Smetanovo nábreží » Křižovnické náměstí » Křižovnická » Mánesův most (11 km) » Klárov (12 km) » Nábřeží Edvarda Beneše (13 km) » Nábřeží kapitána Jarose (14 km) » Bubenské nábreží » Komunardů » Jateční (15 km) » Jankovcova » Libeňský most » Štorchova (16 km) » Voctářova (17, 18 km) » Rohanské nábreží » Těšnovský tunel (19 km) » Nábřeží Ludvíka Svobody » Dvořákovo nábreží (20 km) » Čechův most » Nábřeží Edvarda Beneše » Uplovárný » Kosárkovonábřeží » Mánesův most (21 km) » Nám. Jana Palacha

km	Předpokládaný čas prvního a posledního běžce	Estimated time of the first and the last runner
1	12:02 / 12:20	12:02 / 12:20
2	12:05 / 12:28	12:05 / 12:28
3	12:08 / 12:36	12:08 / 12:36
4	12:11 / 12:44	12:11 / 12:44
5	12:14 / 12:52	12:14 / 12:52
6	12:17 / 13:00	12:17 / 13:00
7	12:19 / 13:08	12:19 / 13:08
8	12:22 / 13:16	12:22 / 13:16
9	12:25 / 13:24	12:25 / 13:24
10	12:28 / 13:32	12:28 / 13:32
11	12:31 / 13:40	12:31 / 13:40
12	12:34 / 13:47	12:34 / 13:47
13	12:36 / 13:55	12:36 / 13:55
14	12:39 / 14:03	12:39 / 14:03
15	12:42 / 14:11	12:42 / 14:11
16	12:45 / 14:19	12:45 / 14:19
17	12:48 / 14:27	12:48 / 14:27
18	12:51 / 14:35	12:51 / 14:35
19	12:54 / 14:43	12:54 / 14:43
20	12:56 / 14:51	12:56 / 14:51
21	12:59 / 14:59	12:59 / 14:59

- trasa závodu / směr závodu / race course / direction of the race
- km vzdálenost / km distance
- předávací místo štafety (5, 10, 15 km) / relay exchange (5, 10, 15 km)
- technické zázemí / technical area
- seřadisté / line-up
- významné památky / important monuments
- start / cíl / start / finish
- občerstvovací stanice / refreshment point
- osvěžovací stanice / sponges point
- Running Expo Praha
- první pomoc / first aid
- Birell Music Point
- toalety / toilets
- METRO (A - B - C)



KUDY VEDE PŮLMARATON?

THE HALF MARATHON COURSE

Náměstí Jana Palacha | START:

Užijte si nezapomenutelnou atmosféru startovního výstřelu na jednom z nejzelenějších náměstí v Praze, jemuž vévodí budova Rudolfiny, které je sídlem České filharmonie a dějištěm mnoha významných koncertů. Nachází se zde také budova Filozofické fakulty Univerzity Karlovy a Vysoké školy uměleckoprůmyslové.

Národní divadlo | 1 – 2 km:

Hned v úvodu závodu minete Karlův most a po zdolání prvního kilometru poběžíte okolo Národního divadla, majestátní novorenesanční stavby, která je dílem architekta Josefa Zítka. Na jeho výzdobě se podíleli přední čeští umělci a je tak chloubou architektonickou, historickou i kulturní. Kousek za Národním divadlem se na Slovanském ostrově nachází palác Žofin a o kus dál věhlasný Tančící dům.

Pod Vyšehradem | 3 – 6 km:

Těsně před Vyšehradem se trasa stáčí doleva. Proběhnete se krásným údolím pod hradbami Vyšehradu, pod Nuselským mostem a podél železniční trati se vrátíte zpět k řece.

Smíchov | 7 – 9 km:

Přes Palackého most se dostanete na levý břeh Vltavy, kde trasa pokračuje čtvrtí Smíchov, která byla dlouhá léta především dělnickou částí města a nyní je sídlem významných podniků.

S výhledem na Pražský hrad | 9 – 11 km:

Přes most Legií se dostanete zpět na tu část nábřeží, kde jste pokořili svůj první kilometr. Nezapomeňte zrak mírně natočit doleva, z tohoto mostu se otevírá jeden z nejkrásnějších pohledů na Pražský hrad a Karlův most.

Strakova akademie | 11 – 15 km:

Přes Mánesův most se dostanete na levý břeh Vltavy, poběžíte okolo Strakovy akademie, sídla české vlády, a pokračujete podél řeky až do Holešovic.

Libeň | 16 – 18 km:

Za Libeňským mostem čeká na běžce dvoukilometrový rovný úsek vedoucí po Rohanském nábřeží a čtvrtí Karlín, která zažívá období intenzivní výstavby. Na osmnáctém kilometru si všimnete nízkoenergetické budovy Danube House, která je pojmenovaná podle řeky Dunaj a tvarem připomíná obrovskou loď.

Na druhý břeh a zase zpět | 18 km – CÍL:

Těsně za osmnáctým kilometrem minete hotel Hilton a opět doběhnete k Vltavě. Kolem Nemocnice na Františku se dostanete až k Čechovu mostu. Nyní je třeba pokořit poslední odbočku na druhý břeh a na Mánesově mostě si vychutnat poslední metry před cílovou rovinkou na náměstí Jana Palacha. A jste v cíli!



Jan Palach Square | START:

Savour the unforgettable atmosphere of the start gun from one of the greenest squares in Prague, dominated by the Rudolfinum auditorium – home to the Czech Philharmonic and the venue for a great many major concerts. The Faculty of Philosophy of the Charles University is also based here, as is the Academy of Arts, Architecture and Design.

The National Theatre | 1 – 2 km:

You will pass Charles Bridge right at the start of the race and after completing the first kilometre will run along the National Theatre, a majestic Neo-Renaissance construction which is the work of the architect Josef Zitek. A number of leading Czech artists contributed to decorating the building and it thus symbolises the country's architectural, historical and cultural sense of pride. Close behind the National Theatre we will come to Slavonic Island which is home to Žofin Palace, followed by the famous Dancing House slightly further on.

Pod Vyšehradem | 3 – 6 km:

The course turns to the left just before you reach Vyšehrad. You will run through the beautiful valley beneath the walls of Vyšehrad, under the Nusle Bridge and return to the river along the railway line.

Smíchov | 7 – 9 km:

Crossing Palacký bridge will take you to the left bank of the Vltava river where the course continues through the district of Smíchov which for many years was the city's working class quarter and is now home to a number of important businesses.

View to Prague Castle | 9 – 11 km:

Crossing Legion Bridge you will end up back on the part of the embankment where you completed your first kilometre. Don't forget to turn slightly to the left to feast your eyes on one of the most beautiful views of Prague Castle.

Straka Academy | 11 – 15 km:

You will reach the right bank of the Vltava by crossing Mánes Bridge, then continue along the Straka Academy, the seat of the Government of the Czech Republic, and then along the river to Holešovice.

Libeň | 16 – 18 km:

On the other side of Libeň Bridge, runners can look forward to a two-kilometre flat section around Rohanské Embankment and the district of Karlín which is currently undergoing a period of intense construction. At the eighteenth kilometre you will notice the low-energy building, the Danube House, named after the Danube River and shaped like a huge boat.

Onto the other side of the river and back again | 18 km – FINISH:

Just after the eighteen kilometre you will pass by Hilton Hotel and once again run towards the Vltava. You will go around the Na Františku hospital which will take you to Čechův Bridge. Now it's time to inject that new lease on life in your veins as you cross onto the other side via Mánes Bridge and to savour the last metres of the race before you reach the finish line on Jan Palach Square. Congratulations you've made it!

CO PARTNEŘI PŘIPRAVILI PRO BĚŽCE?

WHAT CAN RUNNERS LOOK FORWARD TO FROM OUR PARTNERS?


NÁRAMKY S MEZIČASY OD SPORTISIMA
WRISTBANDS WITH SPLIT TIMES FROM SPORTISIMO

Největší prodejce sportovního zboží dal prvnímu závodě sezóny RunCzech nejen své jméno, ale pro všechny běžce nachystal také nepostradatelné pásky na ruku pro kontrolu mezičasů. Nezapomeňte si je vyzvednout v Expu, aby se vám nestalo, že si závod neužijete jen kvůli tomu, že jste přepálili start. I v cíli na vás čeká malé překvapení v podobě náramku pro běžce.

The largest seller of sports goods is not only loaning its name to the first RunCzech race of the season, but also supplying indispensable wristbands to allow you to check split times. Don't forget to collect yours at the Expo ensuring you don't ruin your race by overdoing it at the beginning. You can also look forward to a small token surprise at the end of the race with a wristband for runners.

BĚHEJTE „MODŘE“, BĚHEJTE MOUDŘE
RUN "BLUE" RUN WISELY

Největší automobilový koncern Volkswagen navazuje na celosvětovou kampaň Think Blue., která má u nás podobu Run Blue. O tom, jak se běhá modře, jaké jsou novinky v běžeckém světě, se nejvíce dozvíte na www.runblue.cz. Chybí vám poslední člen do štafety nebo parťák na běhání? Volkswagen pro vás rozjíždí projekt Run Blue. Spoluběžci, neboli běžeckou seznamku, abyste už nemuseli běhat sami.

Run Blue is an initiative from the largest automobile group Volkswagen which is building on its worldwide campaign Think Blue. You can find out more about the Run Blue concept as well as catch up on the latest running world news on www.runblue.cz.

Missing one member for your relay or looking for a running teammate?

Volkswagen has put together a new project Run Blue. Co-Runners, a meeting forum for runners, meaning you no longer have to run alone.


STAŇTE SE AMBASADOREM MATTONI FREERUN
BECOME A MATTONI FREERUN AMBASSADOR

Lety prověřenou spoluprací nejlépe vyjádří: „Kde to běhá, tam je Mattoni“. Mattoni se už od prvního ročníku stará o pitný režim všech vytrvalců. Od tohoto roku se stala také hlavním partnerem projektu Mattoni FreeRun. Chcete být jeho ambasadorem? Nalistujte stranu 38 a sledujte web RunCzech, kde se dozvíte víc.

Our longstanding and trusted cooperation is best expressed as follows: "Wherever you run, you find Mattoni". Right from the very start, Mattoni has been taking care of keeping endurance runners hydrated. Starting from this year, they'll also be the main partner of a project Mattoni FreeRun. Would you like to be its ambassador? Look at the page 38 or follow the RunCzech website where you find out more.

Oficiální partneři / Official partners





PŮLMARATONSKÁ KOLEKCE Z DÍLNY ADIDAS
HALF MARATHON COLLECTION FROM THE ADIDAS STUDIO

adidas je spolu s RunCzech symbolem vytrvalostních běhů v České republice. Proto navrhl také speciální kolekci věnovanou výhradně Sportisimo 1/2Maratonu Praha. Inovaci zažila i oblíbená oficiální závodní trička – běžci mají na výběr mezi dlouhým a krátkým rukávem.

Along with RunCzech, the adidas brand is synonymous with endurance runs in the Czech Republic. This explains why they decided to design a special collection exclusively dedicated to the Sportisimo Prague Half Marathon. The official race t-shirt has also undergone an innovative change – runners can now select between a long-sleeved and short-sleeved version.



OFICIÁLNÍ NEALKOHOLICKÉ OSVĚŽENÍ OD BIRELLU
OFFICIAL NON-ALCOHOLIC REFRESHMENT FROM BIRELL

Kam po závodě na pivo? Birell pro vás vytipoval hospody a bary, kam můžete zajít po závodě doplnit tekutiny. Seznam najdete na straně 17. Najdete tam i návod, jak povzbudit další běžce na trati. V cíli se můžete těšit na Birell s novou příchutí pomelo a grep.

Wondering where to go for a post-race beer? Birell has put together a list of pubs and bars you can head to after the race to restore fluids to your body. You can find the list on page 17. It also includes a guide to help you spur on other runners on the course. You can look forward to checking out the new Birell pomelo and grapefruit flavour at the finish.

CLOUD
sky bar & lounge

PROBUĎTE
SVÉ CHARISMA

AWAKEN
YOUR CHARISMA



Hilton Prague • Pobřežní 1
186 00 Praha 8
t 224 842 999 • info@cloud9.cz

cloud9.cz
www.facebook.com/cloud9prague

Fandíme
rychlosti

Zastavte se u našeho stánku na startu závodu **28. března**

- › vyzkoušejte si **nejrychlejší** mobilní internet **4G LTE**
- › **O₂ Guru** vám dají **tipy** na běžecké aplikace
- › budete mít exkluzivní možnost **nákupu sportovního náramku Q-Band se slevou**



O₂

FANDÍME BĚŽCŮM!

SHOWING SUPPORT FOR RUNNERS

FANDÍME BĚŽCŮM

Průměrný běžec udělá během půlmaratonu 17 216 kroků. Na každém z nich se hodí podpora známých, rodiny, kolegů nebo diváků podél trati. Vybavte se transparenty, cedulemi, píšťalkami nebo jinými hudebními nástroji, aby vás bylo v davu vidět! Originalitě se meze nekladou. Každý si zaslouží vaše povzbuzení. První i ten poslední.



SHOWING SUPPORT FOR RUNNERS

The average runner takes 17,216 steps during the half marathon. For each one of these support from friends, family, colleagues as well as other spectators along the course can go a long way. Bring along banners, signs, whistles or other musical instruments to ensure you can be seen in the crowd! There can be no limits to your originality. Everyone deserves to be spurred on. The first just as much as the last runner to cross the finish line.



Zažijte v cíli osvěžující Pomelo & Grep



HRDÝ PARTNER
RUNCZECH

Poprvé na Sportisimo
1/2 Maratonu Praha!



NAHRAJTE VIDEOVKAZ!

„Ondro, pojď! To dáš! Už je to jenom kousek.“ Pořádná motivace a pozitivní myšlenky jsou hnacím motorem každého maratonce. Obojí vám zaručeně dodá videovzkaz od fanoušku přímo na trati!

Nově lze vzkaz nahrát přes mobilní aplikaci Fandíme maratoncům. Birell a Volkswagen pro vás letos opět připravily fandící aplikaci, kde všem běžcům můžou jejich fanoušci dodat osvěžující energii do posledních kilometrů běhu. Řekněte svým kamarádům, maminkám, partnerům, partnerkám či babičkám, ať jdou na www.fandimemaratoncum.cz a nahrají pro vás povzbuzující videovzkaz, který se vám přehraje na velkoplošné obrazovce během závodu. Pak už si stačí jen stáhnout aplikaci a jednoduše nahrát video. Že je zrovna žádný trefný slogan nenapadá? Nevadí. Vzkaz je možné nahrát kdykoliv - třeba na výletě s rodinou nebo ve skupině přátel na pivo. Čím originálnější, tím lepší!

**21 KILOMETRŮ HUDBY**

Co kilometr, to kapela nebo DJ. Jednadvacet kilometrů plných hudby, která dodává závodníkům sílu do dalších kilometrů. Pomozte kapelám navodit tu správnou půlmaratonskou atmosféru. Prostudujte mapu závodu, vytipujte si fandící místa s hudebními kapelami a zpívejte a tančete spolu s nimi!

**PRO BĚŽCE DVĚ PIVA ZA CENU JEDNOHO**

Po takovém sportovním výkonu, jakým je půlmaraton, si zasloužíte zajít „na jedno“. S Birellem jsme pro vás připravili přehled maratonských restaurací a barů, kde bude konat Pozávodní party. Sedm z nich je přímo na trase, takže můžete odtud pohodlně sledovat závod a po něm se tam sejít i s běžci. Přichystané bude speciální maratonské menu, všichni závodníci budou mít navíc dvě piva za cenu jednoho*.

A to už je dobrá motivace!

Akce platí i v dalších restauracích. Sice nejsou přímo na trase, ale na třetí pivo zdarma se běžci mohou těšit také.

Kompletní seznam najdete na www.runczech.com

*Na základě kupónu v brožurě Informace pro běžce.

RECORD A VIDEO MESSAGE!

“Come on, Ondra! You can do it! You’re almost there.” A good dose of motivation and positive thoughts are the driving force pushing each marathon runner forward. Video messages from fans directly on the course offer both of these. You can now record your message using the Showing our Support for Marathon Runners mobile application. Once again this year Birell and Volkswagen have put together applications that fans can use to inject fresh energy into runners for the last few kilometres of their race. Tell your friends, mothers, boyfriends, girlfriends or grannies to go to www.fandimemaratoncum.cz to have their own encouraging video message broadcast on the big screen during the race. All you then need to do is download the application and simply record a video. And if nothing appropriate springs to mind right then, no problem! The message can be recorded at any time – while out on a family trip or over a beer with friends. The more original the idea, the better!

21 KILOMETRES OF MUSIC

For each kilometre, we’ve got either a band or DJ lined up to entertain runners. Twenty-one music packed kilometres will provide participants with the strength to push on. Help the bands create just the right half marathon atmosphere. Study the race map, select a spot close to the bands and sing and dance with them!

RUNNERS GET TWO BEERS FOR ONE

After such a sport performance like running a half marathon, you deserve going for a beer. Together with Birell we’ve put together a summary of marathon restaurants and bars where the After-Race Party will be held. Seven of them are located right on the course, meaning you can find a comfy spot to watch the race from outside and arrange to meet up with runners there afterwards. A special “marathon” menu will also be set up – all runners who drink two beers, get the third for free*. If that’s not a good source of motivation, we don’t know what is! The offer also applies to more restaurants. They are located a little further from the course, but runners can also look forward to getting their hands on two beers of one. You can find the full list on www.runczech.com.

*In exchange for a coupon in your brochure Information for Runners

**KAM NA PIVO?
/ WHERE TO GET A BEER?****Restaurace na Klárově**

- U železné lávky 130/16, Praha 1

U Rudolfiny

- Křížovnická 60/10, Praha 1

The Pub

- Velešlavínova 3, Praha 1

Kozlovna Apropos

- Křížovnická 4, Praha 1

Koloniál

- Zatecká, Praha 1

PUOR Olympia

- Vítězná 618/9, Praha 1

Restaurace U Kalendů

- Rašínovo nábřeží 383/58, Praha 2

Restaurace U Pomníku

- Gorazdova 357/1, Praha 2





ZA BĚŽCI DO KENI OFF TO KENYA IN SEARCH OF RUNNERS

Skvělí vytrvalostní běžci a Keňa, to jasně patří dohromady. Jací ale opravdu jsou, jak žijí a trénují? Odpověď na tuto otázku nám dala osobní návštěva této země. Měli jsme s manželem Jimem tu skvělou příležitost navštívit tuto zemi a poznat blíže elitní keňské vytrvalce tak trochu jinak, než je známe z našich závodů.

Naše první cesta z Nairobi vede do Eldoretu, odkud autem vyrážíme do Kapng'utuny, kde se nachází sportovní kemp Geoffreya Mutaie. V jednoduchých k sobě semknutých domcích zde žije asi 60 atletů, kteří společně trénují a připravují se na závody. Z tréninku po chvíli přibíhá Geoffroy Mutai i Dennis Kimetto, aktuální světový rekordman v maratonu.

Běžci zde ve výšce opět okolo 2 500m nad mořem tráví většinu roku. Domů za rodinami jezdí vždy za několik týdnů až měsíců. Tady se plně soustředí na svoji tréninkovou přípravu a ladí formu k vybraným závodům. Trénink se z našeho evropského pohledu hodně liší. Tréninkové plány většinou nepotřebují, trénují podle svého aktuálního pocitu. Vybíhá vždy větší skupina běžců a podle toho, jak se jim daří udržet se s těmi nejlepšími, odhadují svou formu a připravenost k závodům. Většinou trénují dvakrát denně s tím, že hlavní náročnější část tréninku se odehrává dopoledne. Po jídle a odpočinku

následuje většinou již jen volný výběh.

Pak už vyrážíme směr Iten, kde nás vítá velká brána s přílehlavým nápisem „Iten, město šampionů“. A opravdu je tohle místo rájem běžců. Všude kolem je mnoho tréninkových kempů, zbudovaných většinou úspěšnými běžci za pomoci jejich manažerů a sponzorů. My jsme se ubytovali v Kello, který zřídil Wilson Kipsang, bývalý světový maratonský rekordman. Tady se setkáváme i s Geoffreym Ronohem, který byl největším překvapením loňské sezóny, když právě Kipsanga na Mattoni 1/2Maratonu Olomouc porazil.

Kolem hotelu vede cesta k místnímu stadionu. Je úterý, tedy den, kdy většina vytrvalostních běžců vyráží na stadion odběhnout několik rychlejších úseků. To znamená, že již od rána po cestě proudí desítky až stovky běžců a míří na ovál. Nakonec se k nim přidávám i já. Mám ty dva nejlepší sparringpartnery – Geoffroy Ronoha a Nicolase Bora, jednoho z nadějných atletů týmu RunCzech Racing.

Odpoledne se za námi ještě staví Mary Keitany, bývalá světová rekordmanka v půlmaratonu, se svým manželem. Potkali jsme ji letos v Ras Al Kaimah, kde zvítězila v nejrychlejší čase sezóny 1:06:02. Tedy nejrychlejší až do chvíle, kdy Florence Kiplagat zaběhla nový světový rekord. Slibuje svoji účast na některé z dalších akcí RunCzech, tak ji možná brzy uvidíme i v České republice.

Během několika dní poznáváme, jak nesmírně pracovití a přátelští kešší běžci jsou. Jak mnoho úsilí věnují své nelehké přípravě, která je šancí na lepší život nejen pro ně, ale celé jejich rodiny. Viděli jsme stovky běžců, kteří vyběhají na trénink společně bez ohledu na to, kdo patří do které tréninkové či manažerské skupiny, jsou velice milí a vstřícní. Když vidíte to velké množství běžeckých talentů, lépe pochopíte, jak těžkou cestu před sebou mají, protože vyniknout mezi nimi je opravdu nesmírně těžké. Celý článek o tom, jak se běhá v Keni, naleznete na www.runczech.com.

» JANA & JIM MOBERLY, kteří se starají o elitní atlety RunCzech

ENG

Great endurance runners and Kenya go together like two peas in a pod. But what are these runners actually like, how do they live and train? We set off on a personal visit to the country in search of answers. And what better opportunity could my husband Jim and I have to get to know the elite Kenyan runners we met at races than in their own environment?

After Nairobi our first journey takes us to Eldoret from where we head out by car to Kapng'una to Geoffrey Mutai's sports camp. Around 60 athletes live in the simple serried rows of houses here, and together they train and prepare for races. After a while, current world marathon record holder, Dennis Kimetto comes running over joined by Geoffrey Mutai.

At an altitude of around 2,500m, the runners spend the majority of the year here, returning to their families for visits spanning several weeks or months. Here they are able



Jana Moberly s Nicholasem Borem (vlevo) a Geoffrey Ronohem (vpravo)
/ Jana Moberly with Nicholas Bor (left) and Geoffrey Ronoh (right)

to concentrate fully on training preparations, fine-tuning the approach depending on their selected races. Training starkly differs from the European model. They mostly don't need training plans, preferring instead to train according to how they feel at the time. They always head out as a big group of runners, and depending on how well they manage to keep up with the best athletes, estimates are made about their shape and the extent to which they can be considered

race ready. They mostly train twice a day, whereby the most demanding part of training takes place in the morning. Eating and resting is mostly followed up by a run set at their own pace.

We then head out towards Iten, where we are welcomed by a huge sign with the fitting title "City of Champions". And the place really is a runners' paradise. Training camps can be seen all around us, most of which have been built by successful runners with the help of their managers and sponsors. We stayed in Kello, set up by Wilson Kipsang, the former world marathon record holder. This is where we meet up with Geoffrey Ronoh, last season's biggest unexpected star who beat Kipsang at the Mattoni Olomouc Half Marathon.



Budoucí běžecké hvězdy pózuji před tréninkovým kempem.
/ Future running champions pose outside the training camp.

A path around the hotel leads us to the local stadium. It's a Tuesday, the day when the majority of endurance runners head out to the stadium to take on several faster laps. A steady stream of runners passes along the path from early in the morning – hundreds of them all headed for the oval. I eventually join them, armed with the very best sparring partners I could wish for – Geoffrey Ronoh and Nicolas Bor, one of the promising athletes on the RunCzech Racing team supported by PIM.

The former world record holder in the half marathon, Mary Keitany pops over to see us in the afternoon along with her husband. We met her this year in Ras Al Khaimah where she scored the fastest time of the season with a time of 1:06:02. Or rather it was the fastest time until Florence Kiplagat went on to make another world record. She leaves us with a promise to attend a RunCzech race so we may be seeing her soon in the Czech Republic.

Several days spent in Kenya demonstrates to us just how unbelievably hard-working and friendly the Kenyan runners are. Just how much effort goes into their tough preparations which not only offers the chance of a better life for them, but also their entire family. We saw hundreds of runners heading out to train regardless of which training or managerial group they belong to. They are lovely and down-to-earth people. And seeing such a huge quantity of running talents altogether makes us realise just how challenging the road ahead for these individuals is. To stand out among such athletes must be incredibly tough.

» JANA & JIM MOBERLY who take care about RunCzech elite athletes



Připrav se na výkon. Zapomeň na puchýře.

- Okamžitě ulevuje od bolesti.
- Chrání proti tření.
- Diskrétní, pohodlná, flexibilní.
- Zůstává na místě.
- Odpuzuje bakterie a vodu.

Compeed[®]
Nic Vás nezastaví!

zdravotnický prostředek

ČSOB Pojišťovna

Oficiální pojišťovna **RunCzech** Běžecké ligy

Člen skupiny KBC

Infolinka 800 100 777 | www.csobpoj.cz

Rescue
Požární ochrana
Zabezpečení objektů
www.cechymen.cz

ČECHYMEN[®]
Komplexní řešení bezpečnosti.

F **FITHERO**

OBJEV V SOBĚ
FIT HRDINU

MÁŠ NA TO VŠECHNY PŘEDPOKLADY

WWW.FITHERO.CZ

TRÉNINK, VÝŽIVA, MOTIVACE

SPORTOVNÍ VÝŽIVA, FITNESS VYBAVENÍ,
FUNKČNÍ TEXTIL, ZDRAVÉ POTRAVINY...

Jsme oficiální Fit Partner RunCzech

RUN.CZECH

BĚŽECKÁ ETIKETA / RUNNER'S CODE



- 1** Půlmaraton není sprint. Je to více než 21 km. / The half marathon isn't a sprint. It's more than 21 km.
- 2** Před závodem absolvujte preventivní sportovní zdravotní prohlídku. / Go for a sports-health check-up before the race.
- 3** Sledujte předpověď počasí a na závod se oblékněte tak, jako by bylo o 5 °C více. Na start si můžete přobléct starší bundu či mikinu. Všechno oblečení, které zůstane ve startovním koridoru, poputuje k potřebným. / Keep an eye on the weather forecast and dress as if the temperature were 5 °C higher. You can put on an old coat or t-shirt at the start. All clothing left in the start lanes will go to the needy.
- 4** Startovní číslo si připněte na hrud' a vyplňte jeho zadní stranu. Usnadní to případné poskytnutí zdravotnické pomoci. / Fix your start number to on your chest and complete the details required on the reverse side. This will make it easier to provide health assistance if necessary.
- 5** Potřebu vykonávejte na místech k tomu určených. / Use the designated toilet areas.
- 6** Dodržujte pokyny organizátorů. / Adhere to the instructions of the organisers.
- 7** Předtím, než zahodíte kelímek, odplivnete si nebo se vysmrkáte, koukněte se kolem sebe. / Make sure you look around you before throwing away your cup, spitting or blowing your nose.
- 8** Pokud už nemůžete, přeběhněte nejdříve k okraji trasy a potom teprve zastavte. Zabráníte tak srážkám a nečekaným střetnutím. / If you can't go on any more, first cross to the edge of the course before stopping. This will prevent collisions and unexpected encounters.
- 9** Občerstvovací stanice jsou dlouhé několik desítek metrů. Využijte celé délky a nezastavujte se hned u prvního stolu. / The refreshment stations are many metres long. Use the whole length of the space and don't stop right at the first table.
- 10** Můžete běžet se sluchátky na uších, pokud chcete, ale podél trati je více než 20 kapel, a tak je škoda o ně přijít. / You can run with headphones if you want but more than 20 bands and music points are located along the course so it would be a pity to miss them.
- 11** Radost z dokončení závodu sdílejte se svými blízkými až po proběhnutí cílem. / Share your joy about completing the run with your fans only after you've crossed the finish line.
- 12** Každý je vítěz. Užívejte si běh a radost z něj, bez ohledu na výsledný čas. / Everyone's a winner. Enjoy the run and the happiness that gives you regardless the time.

CO VŠECHNO PATŘÍ DO ZÁSAD ZODPOVĚDNÉHO BĚŽCE? VÍCE NA WWW.RUNCZECH.COM/ETIKETA
/ WHAT ELSE COUNTS ON THE LIST OF A RESPONSIBLE RUNNER? SHARE YOUR IDEAS WITH US!

| #BEZECKAETIKETA | #RUNNERSCODE

RUNCZECH



NA KAŽDÉM KROKU K CÍLI ZÁLEŽÍ

EACH STEP TO THE FINISH MATTERS

Jak se běhá pro dobrou věc? Není to nic komplikovaného. Pro začátek si stačí zakoupit číslo u některé z 25 partnerských charitativních organizací RunCzech. Část startovního po odečtení nákladů poputuje na pomoc lidem v nouzi.



Jen za Armádu spásy letos běží Sportisimo 1/2Maraton Praha 220 „dobroběžců“, kteří tak přispějí na péči o bezdomovce, matky s dětmi a další potřebné částkou 143 963 Kč. Běžíte-li pro dobrou věc, pak víte, že na každém kroku směrem k cíli záleží.

Říká se, že 30 euro dokáže nakrmit 10 lidí bez domova. Adeola, studentka Lékařské Fakulty UK původem z Ugandy, pracuje pro Armádu spásy už od roku 2010. „Když jsem se dozvěděla, že Armáda spásy spolupracuje s Prague International Marathonem, vůbec jsem se nerozmýšlela a číslo si hned koupila. Kdy se vám podaří spojit dvě věci tak blízké vašemu srdci?“ Poprvé běžela s kolegy štafetu v rámci Volkswagen Maratonu Praha v roce 2013, rok na to už se odhodlala k půlmaratonu v Praze. „Armáda spásy stanoví pouze dolní limit ceny za číslo. Kolik ve skutečnosti přispějete,

je na vás. Vytvořila jsem si tedy jednoduchý formulář, kde jsem napsala čas, který bych chtěla běžet, a požádala lidi o podporu s tím, že pokud stanovený čas zaběhnu, přispěji určitou částkou. Ve skutečnosti většina ani nečekala na závod a přispěli rovnou.“ Adeole se tímto způsobem podařilo vybrat 11 tisíc.



Co by Adeola doporučila těm, kteří by chtěli svému běhu dodat další rozměr? „Nejdůležitější je dělat věci, které dávají smysl. Běhání může být velmi osobní koníček, ale pokud jím zároveň můžete přispět na dobrou věc,



ZDRAVOTNICKÁ ZÁCHRANNÁ SLUŽBA
hl. m. Prahy

PRA
HA
GUE
PRA
GA
PRA
G





PŘIJMEME

• lékaře
více informací na

www.zzshmp.cz • www.zzshmp.eu

ELTODO

www.eltodo.cz

**Kompletní dodávky od projektu,
realizace až po servis**

- DOPRAVNÍ SYSTÉMY
- OSVĚTLENÍ
- ENERGETICKÉ SYSTÉMY
- TECHNICKÉ ZAŘÍZENÍ BUDOV
- INFORMAČNÍ A KOMUNIKAČNÍ TECHNOLOGIE
- KAMEROVÉ SYSTÉMY
- PRŮMYSLOVÁ AUTOMATIZACE



PRIMÁTORKA PRAHY SE TĚŠÍ NA PŮLMARATONSKOU DVOJROLI PRAGUE MAYOR LOOKING FORWARD TO TAKING ON DUAL ROLE AT HALF MARATHON



Chcete-li potkat pražskou primátorku Adrianu Krnáčovou na její oblíbené běžecké trase ve Stromovce, musíte si přivstat. Maratonky obouvá, když Praha ještě spí a začíná svítat. Běh je pro ni meditací, formou relaxace. Při Sportisimo 1/2Maratonu Praha by nejraději zvládla roli startéra i účastníka závodu. Podaří se jí to?

Jak byste se charakterizovala? Jste člověk s touhou po vítězství a platí to případně i v běhu?

Všechny aktivity, kterým se věnuji, dělám naplno a dávám do nich ze sebe maximum. Nicméně ne vždy lze vyhrávat a to je dobře. Člověk musí být schopen snést porážku a těšit se přitom na další výzvu. V případě běhání si stanovuji vlastní cíle a soutěžím sama se sebou. Současně udělám něco pro své zdraví, což je ideální kombinace, kterou jediné doporučuji.

Co vás k běhu motivuje?

Jde především o psychohygienu. O to, abych si vyčistila hlavu od veškerých starostí a udělala něco i pro své tělo. Jde o určitou formu meditace. Když máte svůj rytmus, někdy úplně vypustíte čas. Není nad to po ránu, v době, kdy začíná svítat a Praha ještě spí, proběhnout se ve Stromovce. V průběhu dne se někdy "vypnu" na deset minut a medituji. Snažím se mozek uvolnit tím, že nemyslím na nic, to mi přináší uklidnění. Nevěřili byste, ale i takových pár minut relaxu stačí a pak člověk najde sílu fungovat normálně dál.

Pro řadu lidí je běh vedle psychické relaxace prostředkem pro udržení či zvýšení fyzické kondice. Jiní zase sledují hodinky a myslí na zlepšování výkonnosti. Jak to máte nastavené v tomto ohledu vy?

Běhám, neboť je to pro mne již potřeba. A běh samozřejmě přispívá ke zlepšování fyzické a duševní kondice.

Daří se vám najít si čas na běhání i při vaší současné náročné práci?

Poslední tři měsíce, kdy trávím často až šestnáct hodin denně na magistrátu, je bohužel čím dál těžší najít si na běhání čas. Snažím se běhat minimálně dvakrát týdně, vždy o víkend. A když se to podaří, i jednou v rámci pracovního týdne. Bydlím nedaleko Stromovky, to je má oblíbená lokalita.

Vnímáte Prahu jako běžecké město?

Na území Prahy se nachází spousta ideálních lokalit k běhání, ať už jde o parky nebo místa v okolí Vltavy. Já preferuji parkové prostředí. Beton nebo dlažba pro mě nejsou vhodným povrchem.

Zvolíme-li jako měřítko počet aktivních účastníků, patří jarní Sportisimo 1/2Maraton Praha k největším sportovním akcím v České republice. Jaký je podle vás význam tohoto běhu pro Prahu?

Praha je předním a prominentním místem pro konání závodu v běhu. Toto prvenství nám přináší hodně pozitiv v podobě zvýšeného turistického ruchu, viditelnosti Prahy na světové mapě "běžeckých" metropolí a také určitou motivaci pro ty, kteří ještě neběhají, ale snad brzy začnou.

Kde byste se v den zmíněného závodu viděla raději? Jako reprezentant vedení města se startovní pistolí v ruce u startovní brány, nebo v běžeckém oblečení na startu mezi běžci?

Kdyby to jen trochu šlo, ujala bych se nejradši obou rolí. Pokud si dobře pamatuji, primátor býval tradičně startérem pražských závodů RunCzech běžecké ligy. Ráda bych se však postavila i na startovní čáru. Uvidíme, jak se mi to podaří letos skloubit. Své kouzlo má závod pro trasu vedoucí centrem, kolem historických památek. Alespoň štafeta by měla vyjít.

Jaká je podle vás spolupráce mezi městem a pořadateli? Spolupráce je dlouhodobě výborná.

Patroni / Patrons



CzechTourism



ENG

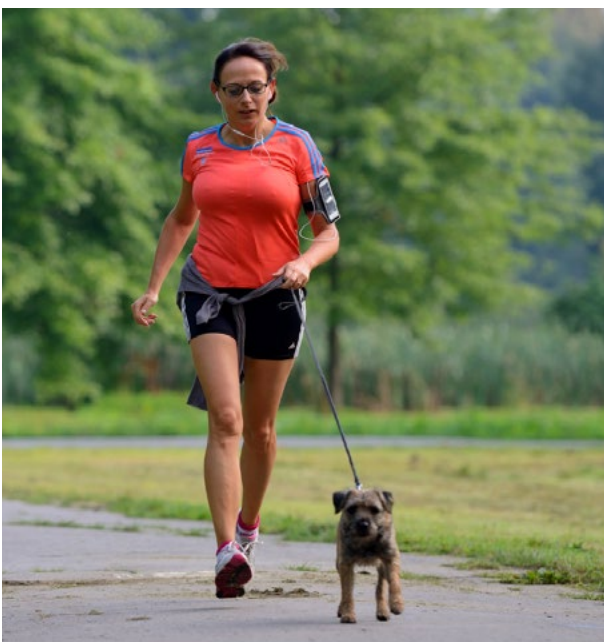
If you want to catch a glimpse of Prague Mayor Adriana Krnáčová on her favourite course in Stromovka, you'd better be prepared to get up early. While most of the city is still tucked away in bed and the day is just breaking, she's already got her running shoes on. For her, running is a form of meditation and relaxation. At this year's Sportisimo Prague Half Marathon she'd ideally like to start the race off as well as compete. Can she do it?

How would you describe yourself? Are you the kind of person that craves to win in general and does this also apply to running?

For me, everything I set my mind to means putting in one hundred percent and I push myself to the max. That said, it's not always possible to win and that's a good thing. You have to be able to cope with failure while at the same time look forward to the next challenge. When it comes to running, I set my own goals and compete against myself. At the same time it's good for my health which makes it an ideal combination and something I can only recommend others try.

What motivates you to run?

Above all I do it as a kind of psychological cleansing. It's about ridding my mind of all my worries and doing something for my body. It's a certain kind of meditation. Once you've found your rhythm, you can sometimes completely forget about time. There's nothing better than running around Stromovka at the break of dawn when everyone else is still in bed. Sometimes I "switch off" during the day for ten minutes to meditate. I try to relax my brain by not thinking about anything; it calms me down. You wouldn't believe how just a few minutes relaxing can help you find the strength to carry on working.



Aside from mental relaxation, many people find running a good way to retain or improve their physical shape. Others are glued to their watches, and think about enhancing their performance. What's most important in this regard for you?

I run because I've reached the point where I now need it. And naturally running contributes to improving my physical and mental state.

Do you still manage to find time for running in your current position which is rather demanding?

Over the past three months I've spent up to sixteen hours a day at the council offices which unfortunately means it's harder and harder to find time for running. I try to run at least twice a week, always on the weekend. And if I can fit it in, I try to squeeze in one more run during the working week. I live close to Stromovka Park –that's my favourite spot.

Do you perceive Prague to be a city for running?

There are loads of great running locations around Prague whether you're looking for parks or places to run close to the Vltava. I prefer the park setting. Concrete and cobblestones aren't good surfaces for me.

Measured in terms of active participants, the spring Sportisimo Prague Half Marathon ranks among the biggest sporting events in the Czech Republic. What importance does the run hold for Prague?

Prague is a major and important place for running races. This status offers up loads of benefits to us in terms of boosting tourism, raising awareness about Prague and placing it on the "running" world map along with other metropolises. It also serves as motivation for those who aren't yet converted to running, but who will hopefully start soon.

Where would you prefer to see yourself on race day? As a representative of the city's administration, start gun in hand, or in running gear along with the other runners at the start line?

If it were possible, I'd like to take on both roles. If I remember rightly, the mayor has traditionally been assigned the role of starting off RunCzech Running League Races. But I'd also like to take part as a runner. We'll see if I'm able to combine the two this year. It offers magical appeal in that the course runs through the centre and takes you around the historical landmarks. I should at least be able to do it as part of a relay.

What do you feel about the collaboration between the city and the organisers?

Our collaboration has been excellent for a long time.

» RUNCZECH

PRAHA NEJEN SPORTOVNÍ PRAGUE, NOT MERELY A SPORTING CITY

Výjimečnost a atraktivita Prahy spočívá zejména v její rozmanitosti. Návštěvník, který přijede trávit do Prahy volný čas, se může procházet napříč stoletími a na vlastní či obdivovat proměny evropské architektury během tisíce let.

Domácí i zahraniční studenti mohou navštěvovat jednu z nejstarších univerzit ve střední Evropě a studovat v unikátních historických prostorách Národní knihovny. Pro návštěvníky kongresů a konferencí je v Praze připravena moderní infrastruktura a také Kongresové centrum o kapacitě až 9 000 osob. Praha má jednoduše co nabídnout všem skupinám obyvatel a návštěvníků. Kultura, sport, veřejné parky i ostatní možnosti trávení volného času jsou obyvatelům a návštěvníkům Prahy dostupné díky rovnoměrnému rozmístění po celém městě a také díky komplexní síti integrované městské dopravy (metro, tramvaje, autobusy, lanovka i přívozy).

Praha je jako kolébka českého sportu rovněž velmi aktivní v podpoře sportovních aktivit svých obyvatel. Sportu se v hlavním městě aktivně věnuje téměř 60 % populace, což fakticky znamená tři čtvrtě milionu lidí. To je dáno nejenom pestrostí nabídky sportovních vyžití, které město dlouhodobě nabízí, ale i soustavnou podporou sportu a systematickými investicemi do kultivace městské sportovní infrastruktury od územní samosprávy.

Tato snaha byla v loňském roce korunována udělením prestižního titulu Evropské hlavní město sportu 2016 Praze. Ta se tak hrdě zařadila mezi města jako Kodaň, Madrid, Rotterdam, Stockholm či Glasgow. Nejpopulárnějším sportem v Praze je tradičně fotbal, jemuž zdatně sekunduje fitness. Velmi populární je ovšem také plavání a běh, kterému se věnuje minimálně jednou měsíčně celá třetina všech Pražanů. Běhat lze na cyklostezkách v příjemném prostředí v blízkosti řeky Vltavy či městských parků jako Obora Hvězda anebo rovnou na běžeckých trasách v přírodních rezervacích Divoká Šárka a Prokopské údolí.

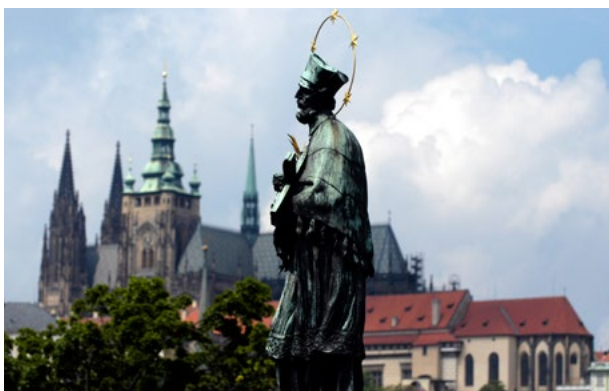
ENG

Prague's exceptionality and appeal above all lie in its diversity. Any visitor who chooses to spend time here can look forward to taking a walk through centuries of history and admiring transformations in European architecture spanning a thousand years.

Meanwhile local and foreign students have the pleasure of attending one of the oldest universities in Central Europe and studying inside the unparalleled historical premises of the National Library. For those attending congresses and conferences, Prague boasts a modern infrastructure including a Congress Centre to accommodate up to 9,000 people. Simply put, Prague has something to offer all groups

of residents and visitors. Culture, sport, public parks as well as other leisure opportunities are accessible to residents and visitors alike owing to their even distribution around the city and excellent public transport links (metro, tram, buses, funiculars and ferry boats).

As the birthplace of Czech sport, Prague is also highly committed to supporting sporting activities among its residents. Almost 60% of the population regularly engage in sporting activities in the capital city which translates into three quarters of a million people. This is not only due to the impressive variety of sporting opportunities which the city consistently offers, but can also be attributed to continuous support and systematic investment on behalf of local government into cultivating a city sporting infrastructure.



Last year the city was crowned for its efforts by receiving the prestigious title European Capital of Sport for 2016 – placing us alongside cities such as Copenhagen, Madrid, Rotterdam, Stockholm and Glasgow. Football is traditionally the most popular sport in Prague closely followed by fitness. Swimming and running are however also highly popular activities appealing to one third of all Prague dwellers at least once a month. You can run on cycle paths in the pleasant surroundings close to the Vltava River as well as in the city's parks such as Obora Hvězda or running routes in the Divoká Šárka and Prokopské údolí nature reserves.

V letošním roce se v Praze uskuteční mnoho zajímavých akcí, za které lze mimo jiné uvést / A great many interesting events are scheduled to take place in Prague this year, a selection of which has been listed below:

MISTROVSTVÍ SVĚTA V LEDNÍM HOKEJI 2015 / 2015 IIHF ICE HOCKEY WORLD CHAMPIONSHIP

1. 5. - 17. 5. 2015

Praha hostí hokejové mistrovství světa již po desáté. Změněný herní systém nabídne o 8 zápasů více, než před 11 lety. Přijďte podpořit snahu organizátorů o překonání návštěvníckého rekordu.

Prague will be hosting the world ice hockey championships for the tenth time already. The modified game system will offer 8 further matches compared to 11 years ago. Come along to help the organisers break their visitor attendance record.

BĚŽECKÉ ZÁVODY V PRAZE / RUNNING RACES IN PRAGUE

3. 5. & 5. 9. 2015

Kromě Sportisimo 1/2Maratonu Praha se v hlavním městě budou konat ještě dvě velké mezinárodní běžecké události – Volkswagen Maraton Praha a Birell Grand Prix Praha. Přijďte si užít běžecký svátek buď v roli závodníka nebo diváka.

Besides the Sportisimo Prague Half Marathon, two other big international running events will be held in the capital city – the Volkswagen Prague Marathon and the Birell Prague Grand Prix. Come and enjoy the running festival in the streets of Prague either as a competitor or a spectator.

PRAŽSKÉ JARO / PRAGUE SPRING

12. 5. – 3. 6. 2015

Mezinárodní hudební festival se sedmdesátiletou tradicí. Pražské jaro letos přináší 45 koncertů nejenom hostujících velkých zahraničních symfonických orchestrů, ale i koncerty komorní hudby, včetně specifických projektů přinášejících premiéry nových děl.

International Music festival with a history spanning seventy years. This year's Prague Spring will present 45 concerts featuring major foreign symphony orchestras as well as chamber music including several specific projects premiering new works.

MISTROVSTVÍ EVROPY VE FOTBALE DO 21 LET / UEFA EUROPEAN UNDER-21 CHAMPIONSHIP

17. - 30. 6. 2015

Finálový turnaj hráčů narozených po 1. 1. 1992 se odehraje na čtyřech stadionech v Praze, v Olomouci a v Uherském Hradišti za účasti nejlepších osmi týmů Evropy.

The final tournament featuring Europe's best eight teams of players born after 1.1.1992 will take place at four stadiums in Prague, Olomouc and Uherské Hradiště.

PRAŽSKÉ PRIMÁTORKY / THE PRAGUE MAYORS EIGHTS

5. - 7. 6. 2015

Tradiční veslařské závody zaštitěné primátorem Hlavního města Prahy se konají s krátkou pauzou již od roku 1910.

Traditional rowing races held under the auspices of the Mayor of Prague almost without any break since 1910.

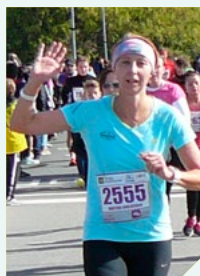


SPORTISIMO BĚŽÍ PŮLMARATON

SPORTISIMO RUNNING THE HALF MARATHON

Martina Kudláčková

ŘEDITELKA MARKETINGOVÉHO A NÁKUPNÍHO ODDĚLENÍ SPORTISIMO / DIRECTOR OF MARKETING AND PURCHASING



„Loňský ročník Sportisimo 1/2Maratonu Praha pro mě byl silným emocionálním zážitkem. Když jsem viděla za zvuků Smetanovy Vltavy vyběhat tisíce nadšených běžců na pro mě tehdy nepředstavitelnou vzdálenost se SPORTISIMO startovním číslem na prsou, naprosto mě to dojalo. Předpokládám, že ani letos to nebude jiné. Letos se postavím na start Volkswagen Maratonu Praha s ambicí doběhnout (tedy pokud mě neopustí odvaha).“

“Last year’s Sportisimo Prague Half Marathon was an incredibly emotional experience for me. On seeing the thousands of enthusiastic runners set off to the sound of Smetana’s Vltava on what for me is an unimaginable distance, I was really moved. Especially since each of them had a SPORTISIMO start number pinned to their chests. I imagine the feeling won’t be any different this year, either. Unfortunately I won’t be running this year, but I will be standing the start line of the Volkswagen Prague Marathon with the aim of completing it (providing I can hold onto my courage till then).”

Petr Maleček

ZÁSTUPCE ŘEDITELE PRODEJE / DEPUTY SALES DIRECTOR

„Celý půlmaraton běžím poprvé. Nikdy předtím jsem neměl na takovou distanci odvahu, takže to bude pro mě především výzva. Pokud doběhnu a navíc se ještě povede čas pod dvě hodiny, budu s výsledkem jednoznačně spokojen.“

“I’ll be running my first ever whole half marathon. Never before did I have the courage to take on such a distance so for me it’s mainly going to be about the challenge. Providing I finish it and manage to do so in under two hours, I’ll definitely be satisfied with the result.”

**Vlasta Voláková**

VEDOUCÍ PRODEJNÝ SPORTISIMO JIHLAVA / SALES MANAGER AT THE SPORTISIMO JIHLAVA STORE



„Sportisimo 1/2Maraton Praha je třešnička na dortu, nezapomenutelný zážitek, jak ze závodu, tak i ze zázemí. Poběžím letos podruhé a už se těším! Chtěla bych ho zaběhnout za 2:20.“

“Running the Sportisimo Prague Half Marathon is the icing on the cake for me, an unforgettable feeling both in terms of the race as well as the facilities. I’ll be running it for the second time this year and am already excited! I’d like to run it in 2:20.”

Jakub Thůma

PRODUKTOVÝ SPECIALISTA E-SHOP / PRODUCT SPECIALIST E-SHOP

„Půlmaraton poběžím poprvé a už teď se na něj moc těším. Sportisimo 1/2Maraton Praha pro mě znamená hlavně zábavu a setkání s lidmi, kteří jsou na tom stejně jak já. Těším se na trochu toho zdravého hecování a soutěživosti, nejen s kolegy, ale se všemi běžci a na skvělou atmosféru a tisíce fandících lidíček kolem celé trati. Ale lhal bych, kdybych řekl, že výsledný čas pro mne není důležitý. Chci si sám sobě dokázat, že na to mám.“

“I’ll be running my first ever half marathon and am already really looking forward to it. For me the Sportisimo Prague Half Marathon is mainly about having fun and meeting people who are in the same situation as me. Egging one another on and encouraging a sense of competition not just with colleagues but with all the runners is healthy. A great atmosphere and thousands of people cheering you on all around the course. But I’d be lying if I said I wasn’t concerned about my finishing time. I want to prove to myself that I have it in me.”



LIBOR PROCHÁZKA

Libor Procházka zastává ve Sportisimu funkci nákupčího pro sortiment běh. Kromě toho, že je běh jeho náplní práce, je sám aktivním běžcem. Na start Sportisimo 1/2Maratonu Praha se postaví už popáté, přestože to chvíli vypadalo, že právě letošní ročník vynechá.

Co spojuje Sportisimo a největší běžecký závod v zemi?

Je to do určité míry logické spojení – největší běžecké události a největšího prodejce sportovního vybavení. Zároveň je to pro nás velmi zavazující, protože se snažíme poskytnout zákazníkům tu nejlepší možnou nabídku a pokud takto aktivně oslovíme na 12 tisíc aktivních běžců, neradi bychom je poté zklamali, pokud nám dají důvěru a přijdou si své běžecké vybavení koupit k nám. Spojení s RunCzech je pro nás čest a výzva zároveň.

Sportisimo se stalo titulárním partnerem loni. Rozrostly se od té doby řady půlmaratonců i u vás ve firmě?

Ano, a to zásadně. Loni bylo jen několik jedinců ve firmě, kteří se odvážili na celý půlmaraton, a letos běží spousta kolegů. Vznikají dokonce různé sázky a výzvy v rámci firmy. Myslím, že spousta z nich pohltila atmosféra závodu, když díky spolupráci s RunCzech mnozí aspoň přišli fandit k trati a podívat se, čeho že to vůbec jsme partnery – no a letos bude většina z nich na startu. Na každý půlmaraton máme také vybraného zaměstnance - ambasadora, který bude v průběhu celého roku trénovat a zároveň testovat běžecké vybavení.

Co letos chystáte pro běžce?

Snažíme se mít ucelenou nabídku běžeckého sortimentu, kterou neustále rozšiřujeme tak, abychom vyhověli všem výkonnostním skupinám běžců. Měl by si u nás vybrat jak začínající běžec, tak ten, kdo hledá nejnovější vychytávky pro nejlepší výkon. Tradičně nabízíme širokou škálu sortimentu největších světových značek. Kompletní nabídku najdou zákazníci na našem e-shopu, kde se dá zjistit i dostupnost na konkrétních prodejnách. Všechny kolekce nabídneme i v rámci Running Expo v Holešovicích a v omezené míře i na všech ostatních RunCzech závodech ve stánku Sportisimo.



LIBOR PROCHÁZKA

Libor Procházka works as a buyer for a running range. Aside from the fact that his job revolves around running, he's also an active runner himself. He'll be taking part in the Sportisimo Prague Half Marathon for the fifth time, despite seeming for a while that he'd be leaving this year out.

What connects Sportisimo with the biggest running race in the country?

To a certain extent the connection is logical – the biggest running event teaming up with the biggest seller of sports gear. We also see it as a real commitment because we're trying to provide customers with the very best offer, and if we actively appeal to 12 thousand active runners, we wouldn't want to subsequently disappoint them if they place their trust in us and come to us to purchase their running gear. The link with RunCzech is both an honour and challenge for us.

Sportisimo was made the race title partner last year. Have you observed any increase to the number of half marathon runners at work since?

Yes, in a major way. Last year there were only a few individuals in the company with the courage to take on a whole half marathon but loads of colleagues have signed up this year. A number of people within the company have also placed bets and set challenges. I think loads of people were bowled over by the race atmosphere when they came along to support the event due to our collaboration with RunCzech. I think they also wanted to check out what we were like as partners. And this year most of them will be taking part. We also elect an employee for each half marathon to act as a kind of ambassador who trains throughout the year and also tests out running gear.



What have you got planned this year for runners?

We try to have a comprehensive range of running gear that we continuously expand to meet the needs of all runner performance groups. A runner just starting out with the sport should be able to select from our range just as should someone looking for the latest hi-tech features to achieve the best possible performance. We typically offer a wide range from the biggest world brands. Customers can also find the full range on our e-shop where they can also enquire as to availability in specific stores. We will be offering all of our collections as part of the Running Expo in Holešovice and to a lesser extent at the Sportisimo stand at all other RunCzech Races.

Specializujeme se na komplexní zajištění technického zázemí akcí (od malých rodinných, přes společenské, kulturní, sportovní), staveb a krizových situací (blackout, povodně apod.). V realizovaných projektech často optimalizujeme používaná řešení a zvyšujeme standardy poskytovaných služeb. Díky husté síti poboček zajišťujeme spolehlivě a profesionálně služby v celé České republice a dalších zemích.

MOBILNÍ TOALETY



SANITÁRNÍ PŘÍVĚŠY



MOBILNÍ KANCELÁŘE



KONTEJNERY



ČECHY JOHNNY SERVIS s.r.o. Tel.: +420 800 100 666 beroun@johnnyservis.cz	MORAVA JOHNNY SERVIS s.r.o. Tel.: +420 800 222 100 brno@johnnyservis.cz	SLOVENSKO JOHNNY SERVIS s.r.o. Tel.: +421 911 649 628 malacky@johnnyservis.sk	MAĎARSKO JOHNNY SERVIS Kft. Tel.: +36 709 481 158 budapest@johnnyservis.hu	RAKOUSKO JOHNNY SERVIS GmbH. Tel.: +43 660 688 1966 vienna@johnnyservis.at
------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------

UMYVADLA A DESINFEKCE



MOBILNÍ OPLOCENÍ



PARTY SERVIS



PROTIPOVODŇOVÉ ZÁBRANY



Kompletní sortiment výrobků a služeb na www.johnnyservis.com

ODPADY

- svoz
- likvidace
- odpadkové koše
- zanáška popelnic

KONTEJNERY

- sutě
- odpady z obcí
- vynáška, vyklizení
- kontejnery od 1 do 40 m³
- prodej a dovoz písku

ČIŠTĚNÍ

- chodníky, ulice
- zimní údržba, posypy
- samosběry, mytí
- ruční metení
- odstraňování graffiti

V našem areálu Perucká 10 provozujeme SBĚRNÝ DVŮR hl. m. Prahy, který mohou občané Prahy využít zdarma.

KOMWAG
Komwag, posk. Česko a zahraničí

Perucká 2542/10, 120 00 Praha 2
tel.: +420 236 040 000, fax: +420 236 040 003
komwag@komwag.cz, www.komwag.cz

<https://www.facebook.com/komwagas>

44. mezinárodní běh Wolfgangsee Solné komory Maraton

Mýtus & vášně



Rekordní bilance 2014: 4.084 přihlášek

42,195 km | 27 km | 10 km | 5,2 km
www.wolfgangseelauf.at

Czech Republic Land of Stories

Land on the horizon

czechtourism.com



Bohemian Paradise



LETEM RUNCZECH SVĚTEM A WHISTLE STOP TOUR AROUND THE RUNCZECH WORLD

RunCzech rozhodně není jen maraton, přestože tím to celé před jednadvaceti lety začalo. Během sezóny RunCzech běžecké ligy běžíme v Karlových Varech, Českých Budějovicích, Olomouci, Ústí nad Labem a třikrát v Praze. Na vytrvalce čeká pět půlmaratonů, jeden maraton, desítka, pětka a nespočet dalších doprovodných akcí.

Každé město má své osobité kouzlo, které se v průběhu závodního víkendu ještě násobí. Ve vzduchu se mísí endorfiny a úsměvy běžců jsou až nakažlivé. Atmosféra velkého mezinárodního závodu je zkrátka nenapodobitelná, ať už se akce účastníte jako běžec, divák nebo se s rodinou vydáte na dm rodinný běh či jiný doprovodný závod. Přestože kapacita závodů každým rokem narůstá, startovní čísla mizí rychle. Pokud ještě nemáte své místo na startu jistě, přihlaste se na www.runczech.com. Všechny závody RunCzech běžecké ligy jsou navíc oceněny známkami kvality IAAF, takže se kromě sportovních zážitků můžete těšit i na služby pro běžce na světové úrovni. Běžte s námi závody RunCzech a objevujte Českou republiku z jiné perspektivy!

ENG

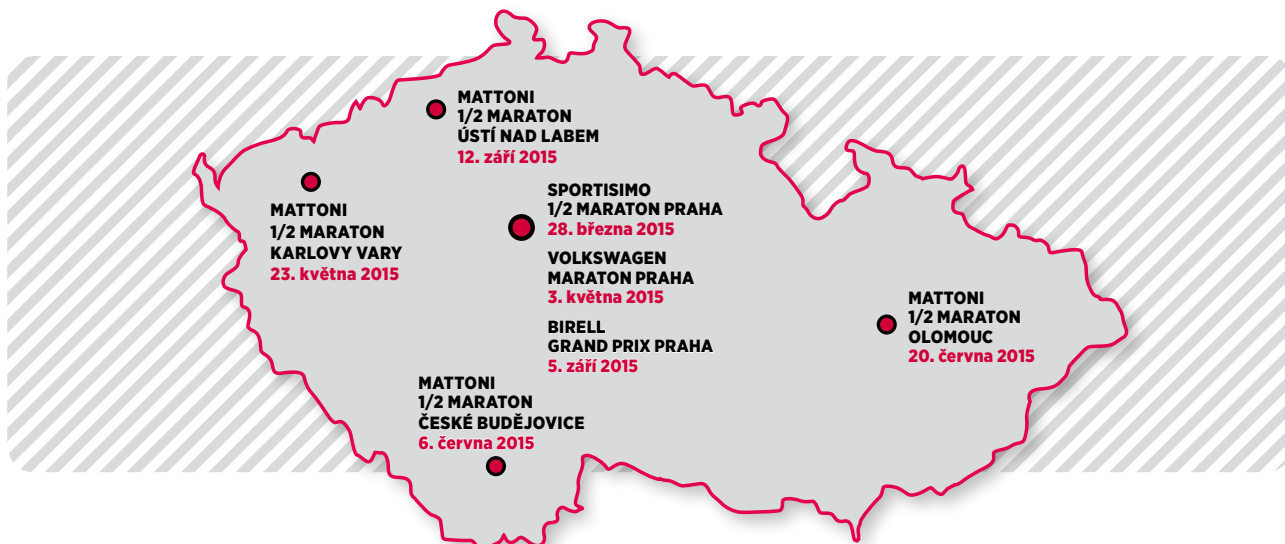
RunCzech is most definitely not just a marathon, even though that's where it all began twenty one years ago.

During the course of the RunCzech Running Season, we'll be running in Karlovy Vary, České Budějovice, Olomouc, Ústí nad Labem and three times in Prague. Distance runners can look forward to five half marathons, one marathon, 10k, 5K race plus a whole host of other supporting events.

Each city has its own distinctive charm which increases several times over during race weekend. The air fills up with endorphins and the smiles of runners are truly contagious.

In a nutshell, the atmosphere at a major international race is like nothing else you'll experience. And this applies regardless of whether you're taking part as a runner, spectator or coming along with your family for the dm family run or other supporting event. Even though race capacity grows every year, start numbers are snapped up quickly. If you have yet to confirm your starting place, make sure you sign up now on www.runczech.com. All of the RunCzech Running League races boast IAAF Quality Label award status which means that aside from the sporting experience, you can also expect world class running services. Join us for the RunCzech races and get to see the Czech Republic from another perspective!

» RUNCZECH



20 LET BĚHÁNÍ V ČECHÁCH A NA MORAVĚ

20 YEARS OF RUNNING IN BOHEMIA AND MORAVIA

1994

„Uspořádáme v Praze maraton jako v New Yorku,“ zazní poprvé z úst dvou italských kamarádů, Carla Capalba a olympijského vítěze v maratonu Gelindo Bordina, v pražské hospodě Cibulka. O pivo později už volají legendárnímu Emilu Zátopkovi.

„We will organize a race in Prague like it is in New York,“ say two Italian friends, Carlo Capalbo and Olympic gold medalist Gelindo Bordin, in Prague’s pub Cibulka. After the third beer they call legendary Emil Zátopek.

1995

Centrem Prahy se poprvé rozbíhá maraton. Na startu 958 odvažných, doprovodných akcí se účastní přes 15 000 lidí!

The first marathon runs through the streets of Prague. 958 runners gathered at the start line, another 15,000 joined in accompanying events!

1996

K maratonu přibývá další závod – Zlatá desítka pro elitní běžce.

Prague marathon is growing by adding a new race – Golden Ten for Elite runners.

1997

Poprvé se běží studentské štafety Juniorského maratonu, Zlatá desítka dostává nové jméno Grand Prix. Počet účastníků roste na dvojnásobek, na startu je 1 848 běžců.

The Junior Marathon students relay kicks off for the first time. The Golden Ten is renamed Grand Prix. The number of marathon participants doubles to 1,848 runners.

1998

Trasa se od Zbraslavi přesouvá více do centra, poprvé se běží přes Karlův most.

The course towards Zbraslav moves more to the city centre, for the first time the Prague Marathon crosses the Charles Bridge.

1999

K maratonu a Grand Prix přibývá také půlmaraton. Atmosféru závodu poprvé pomáhá dotvářet také Marathon Music Festival.

The Prague half marathon supplements the Marathon and Grand Prix. The debut of the Marathon Music Festival sets the atmosphere of the race day.

2000

Rok po zaběhnutí světového rekordu 2:06:05 míří poprvé do Prahy elitní brazilský maratonec Ronaldo Da Costa. Poráží ho však Keňan Simon Chemoiwo.

A year after breaking a world record in 2:06:05, Brazilian elite marathon runner Ronaldo Da Costa heads to Prague where he is outrun by Kenyan Simon Chemoiwo.

2001

Běžec legenda Haile Gebrselassie vyhrává Grand Prix. Italská běžkyně Maura Viceconte stanoví nový ženský rekord v maratonu 2:26:33.

Running legend Haile Gebrselassie wins the Grand Prix. The new women’s marathon record is set by Maura Viceconte from Italy (2:26:33).

2002

V předvečer maratonu se koná závod na in-linech, účastní se ho 530 bruslařů.

The first in-line skate race takes place in the evening before the marathon and is attended by 530 skaters.

2003

Prezident republiky Václav Klaus se poprvé ujímá role startéra maratonu. Grand Prix se otevírá veřejnosti.

The Prague Marathon is started by Václav Klaus, the president of the Czech Republic. The Grand prix is open to the public.

2004

Róbert Štefko dobíhá v maratonu na 3. místě a časem 2:12:33 si zajišťuje kvalifikaci na olympiádu v Aténách.

Róbert’s Štefko’s third place in the marathon in 2:12:33 secures him a nomination to the Olympic Games in Athens.

2005

Hlavní hvězdou Grand Prix je Stefano Baldini, olympijský vítěz z Atén.

The biggest star of the Grand prix is Stefano Baldini, Olympic champion from Athens.

2006

Počet účastníků půlmaratonu poprvé převyšuje počet maratonských běžců.

The number of participants in the Prague Marathon is exceeded by the Half Marathon field.

2007

Z maratonského Sport Expa na Výstavišti Holešovice se s 30 000 návštěvníky stává největším sportovním veletrhem v zemi.

The Marathon Sport Expo with over 30,000 visitors becomes the largest sports trade event in the country.

2008

Běh pro muže na 10 km v rámci Grand Prix je oceněn stříbrnou známkou IAAF.

Men's 10K Race as a part of the Grand Prix is granted the IAAF Road Race Silver label.

2009

Pražský půlmaraton jako první z celého seriálu závodů získává nejvyšší ocenění – zlatou známkou IAAF.

The Prague Half Marathon is the first race from the series to receive the highest rating – the IAAF Road Race Gold Label.

2010

Poprvé se koná závod mimo Prahu – půlmaraton v Olomouci. Zlatá známka IAAF je udělena i maratonu, jenž zaznamenává rekordní účast 7 934 běžců, nový rekord závodu 2:05:39 a zároveň sedmý nejlepší světový čas všech dob v podání Eliuda Kiptanui.

The inaugural Olomouc Half Marathon is the first race organized out of Prague. Also the Prague Marathon is awarded the IAAF Road Race Gold Label. A record number of 7,934 runners take off at the marathon; with an event record of 2:05:39, Kenyan Eliud Kiptanui sets a world's seventh best time ever.

2011

Po Olomouci přibývá k mimopražským závodům i Ústí nad Labem. Lydia Cheromei vytváří nový maratonský rekord 2:22:34. Oceňujeme první zlaté PIM Kingy, kteří odběhli všech 15 ročníků.

After Olomouc, Ústí nad Labem is added as a second half marathon out of Prague. Lydia Cheromei beats the women's record in 2:22:34. The first Gold PIM Kings, who ran all 15 editions, are announced.

2012

Atsedu Tsegay se časem 58:47 z půlmaratonu v Praze stává čtvrtým nejrychlejším mužem historie. S dalším půlmaratonem v Českých Budějovicích vzniká značka RunCzech, pod kterou patří všechny závody. Jan Kreisinger si časem 2:16:25 zajišťuje nominaci na Olympijské hry v Londýně. Svůj první a jediný maraton běží ten rok i Pavel Nedvěd (3:50:02), nejlepší fotbalista Evropy roku 2003.

With time of 58:47 from the Prague Half Marathon, Atsedu Tsegay becomes the fourth fastest man ever. Adding another race in České Budějovice, a new brand comprising all races, RunCzech, arises. Jan Kreisinger secured himself a nomination for the London Olympics with time a of 2:16:25. The world-famous and the best football player in Europe in 2003 Pavel Nedvěd, runs his first and only marathon in 3:50:02.

2013

Na pražské Letné se otevírá první běžecký dům na světě s názvem Running Mall. Do RunCzech běžecké ligy přibývá Mattoni 1/2Maraton Karlovy Vary. Všech sedm závodů bylo vyprodáno dlouho dopředu, účastní se rekordní počet běžců.

A brand new running house, the Running Mall, is opened in Prague's Letná district. RunCzech Running League expands with the Mattoni Karlovy Vary Half Marathon. All seven races are sold out well in advance with record numbers of participants.

2014

Maraton slaví 20 let, startovní čísla jsou vyprodána už na začátku roku. Praha kompletuje sbírku zlatých známek, po půlmaratonu a maratonu získává nejvyšší ocenění i Birell Grand Prix Praha. Na závodech startují nejlepší světoví vytrvalci včetně světových rekordmanů a mistrů světa. Mattoni 1/2Maraton Olomouc a Ústí nad Labem jsou poprvé vysílány v online přímém přenosu na Seznam.cz.

The Prague Marathon celebrates its 20 years anniversary and race capacity is already full in the beginning of the year. Prague completes its collection of gold labels, after the half marathon and marathon, also the Birell Prague Grand Prix is awarded the IAAF Road Race Gold Label. The world's best elite athletes take part in RunCzech races, including world record holders and world champions. Mattoni Olomouc and Ústí nad Labem Half Marathons are broadcasted online on Seznam.cz.

KDO JE ČÍSLO JEDNA?

/ WHO IS THE NUMBER ONE?

Po 20 letech usilovné práce se Česká republika díky pěti zlatým a dvěma stříbrným známkám kvality IAAF dostala na první místo v pořadí vytrvalostních běhů na světě. A co na tuto zprávu napsali Carlu Capalbovi, který je strůjcem a duší celé RunCzech běžecké ligy, osobnosti z Čech i světa?

After 20 years of hard work and armed with five Gold and two Silver IAAF Road Race Labels, the Czech Republic has become the world number one in the world at organising distance runs. What kind of congratulatory messages do you think were sent to Carlo Capablo, the driving force and soul of the whole RunCzech Running League?

„Gratuluji k vedení s tvými pěti zlatými!
Jsi pro nás inspirací.“
„Congrats Carlo on leading the way with your five stars!
You inspire.“

Mary Wittenberg
ředitelka TCS New York City Marathon
/ CEO, TCS New York City Marathon

„Obdivuji tebe i tvůj tým! Hodně štěstí!“
„I can't help admiring you and your team! Good luck!“

Milan Jirásek
bývalý předseda ČOV / Former Chairman of the Czech
Olympic Committee

„Říká se, že bez sponzorů by to nešlo... Ale je spousta sponzorovaných sportovních akcí, ale jen jedna s takovou kontinuitou. S dlouhotrvající kvalitou, přispívání naší společnosti a mezinárodním uznáním!“

„They say, that without sponsors, it would not have been possible... But, there is a vast number of sponsored sports events, but there is only one with this kind of continuity, long-term quality, contribution to our society and explicit international appreciation.“

Jan Procházka
vedoucí divize Volkswagen Užitkové vozy
/ Director of Volkswagen Commercial Vehicles division

„Gratuluji ke skvělé práci, kterou odvádíte!“
„Congratulations on the good work you are doing!“

David Monti
Race Results Weekly

„Velká gratulace! Je to opravdu velký úspěch pro tebe i pro lidi z PIM. Pokračujte v započaté cestě, budeme vám držet palce.“

„Big congratulations! It is really a great success for you and your people within PIM. Continue on this way, fingers crossed in your favour.“






























































Ladislav Valášek
ředitel Bohemians Praha 1905 / Director of Football
Club Bohemians Praha 1905

„Dovoluji si tobě a tvému týmu vyjádřit největší dík za snahu, kterou vyvíjíte, abyste dostali Prahu a celou Českou republiku na mapu světa.“
„Let me express my highest possible appreciation to you and your team efforts to put Prague and the Czech Republic on the global map.“






















Jiří Pos
člen představenstva společnosti Český Aeroholding
/ Member of Board of Directors of Český Aeroholding



Podle měst / By Cities

				Celkem / Total
Prague		3		3
Lisbon		3		3
Bogotá		2		2
Rome		2		2
Amsterdam		1	1	2
New York		1	1	2
Ottawa		1	1	2
Paris		1		1
Beijing		1		1
Berlin		1		1
Boston		1		1
Chicago		1		1
Dubai		1		1
Frankfurt		1		1
Fukuoka		1		1
Glasgow		1		1
Istanbul		1		1
London		1		1
Manchester		1		1
Nagoya		1		1
Newcastle		1		1
Olomouc		1		1
Otsu-City		1		1
Portsmouth		1		1
Queensland		1		1
Rotterdam		1		1
San Juan		1		1
Seoul		1		1
Shanghai		1		1
Singapore		1		1
Sydney		1		1
Tokyo		1		1
Toronto		1		1
Ústí nad Labem		1		1
Vienna		1		1
Xiamen		1		1
Yangzhou		1		1
Madrid			2	2
Valencia			2	2
Beirut		1		1
Birmingham		1		1
Cape Town		1		1
Cassis		1		1
České Budějovice		1		1
Daegu		1		1
Dongying		1		1
Dublin		1		1
Gifu		1		1
Hannover		1		1
Hong Kong		1		1
Karlovy Vary		1		1
Lodz		1		1
Marugame		1		1
Oita-City		1		1
Osaka		1		1
Saitama		1		1
Venice		1		1
Warsaw		1		1

Podle měst / By Cities

				Celkem / Total
Boulogne-Billancourt			1	1
Bournemouth			1	1
Brighton			1	1
Edinburgh			1	1
Houston			1	1
Copenhagen			1	1
Languieux			1	1
Libreville			1	1
Milan			1	1
Nagano			1	1
New Taipei			1	1
Nice			1	1
Okpekepe			1	1
Omsk			1	1
Pyongyang			1	1
Riga			1	1
Santiago			1	1
Sevilla			1	1
Celkem / Total	43	26	19	88

Dle zemí / By Countries

				Celkem / Total
Czech Republic		5	2	7
Great Britain		5	1	3
Japan		4	5	1
China		4	1	
USA		3	1	1
Portugal		3		
Italy		2	1	1
Canada		2	1	
Germany		2	1	
Netherlands		2	1	
Australia		2		
Colombia		2		
France		1	1	4
South Korea		1	1	
Puerto Rico		1		
Austria		1		
Singapore		1		
United Arab Emirates		1		
Turkey		1		
Spain			4	1
Poland			2	
Hong Kong		1		
Ireland			1	
South Africa			1	
Lebanon			1	
Chile				1
Rep. of China (Taiwan)				1
Denmark				1
Gabon				1
Latvia				1
Nigeria				1
Russia				1
North Korea				1
Celkem / Total	43	26	19	88

* IAAF.org, 26/01/2015

NAVŠTIVTE CENTRUM

AKTIVNÍHO ŽIVOTNÍHO STYLU

PAY A VISIT TO A HUB OF ACTIVE LIFESTYLE

RUNNING MALL
BĚŽECKÉ CENTRUM

Zveme vás do unikátního běžeckého a konferenčního centra Running Mall. Místa, kde si můžete zatreénovat, zkonzultovat běžecký styl, doplnit šatník, besedovat se známými osobnostmi, prožít s kolegy nezapomenutelný aktivní setkání nebo jen tak si povídat se starými i novými přáteli.

We'd like to invite you to our unique running and conference centre, the Running Mall. A place you can come to train, get a running style consultation, stock up your wardrobe, meet well-known personalities, take part in an unforgettable active meeting with colleagues or chat with friends old as well as new.



TRÉNUJTE A DISKUTUJTE SPOLEČNĚ! / TRAIN AND DISCUSS TOGETHER!

Pryč jsou doby, kdy běhání bylo pro samotáře. Dnes je moderní skupinový běh. Sdílejte své nadšení a zážitky, připravujte se na své výzvy a diskutujte o všem, co vám běh a zdravý životní styl přináší. Načrpejte rady od profesionálních trenérů a zároveň buďte oporou méně zkušeným. Zkuste skupinový běh a propadnete mu!

The days are gone when running was for loners. These days group runs are all the rage. Share your enthusiasm and experiences, prepare for the challenges you've set yourself and talk about everything running and healthy living offers you. Pick up tips from professional trainers while at the same time offer a helping hand to less experienced runners. Give group running a go and you won't turn back!

BĚŽECKÁ POSILOVNA SPORT LOUNGE / RUNNING GYM SPORT LOUNGE

I běžec musí posilovat a relaxovat. Proto vám nabízíme moderní běžeckou posilovnu, ve které můžete posilovat na strojích nebo v rámci skupinových cvičení. Po běhání

nebo posilování začnete pravidelně využívat naše masáže a uvidíte, že váš duševní i tělesný život se rázem posune do jiné dimenze!

Even a runner needs to work out and relax. This is why we came up with the idea to offer you a modern running gym where you can work out on gym equipment or join a group class. After running or working out, why not start regularly taking in a massage and allow your spiritual and physical life to take on a new dimension!

ADIDAS RUNNING - PRAGUE MARATHON STORE / ADIDAS RUNNING - PRAGUE MARATHON STORE

Přijďte nejen doplnit svůj šatník, ale také prodiskutovat své běžecké zkušenosti a návyky a nechte si zkontrolovat běžecký styl. Vždy pro vás máme zajímavou akci, dobrou radu, anebo jsme připraveni si poslechnout váš příběh a stát se jeho součástí!

Come along to stock up your wardrobe, discuss your running experience and habits plus have a running style consultation. We always have interesting offers for you, and are here to both hand out advice as well as listen to your story and become a part of it!

AKTIVNÍ SETKÁNÍ PRO FIRMY / ACTIVE MEETINGS FOR COMPANIES

Zkombinujete pracovní poradou v plně vybaveném konferenčním sále Dana a Emila Zátopkových s kapacitou 80 osob se skupinovým pohybem pod vedením profesionálních trenérů a proměňte vaše setkání v nezapomenutelné setkání!

Combine a work meeting at our fully-equipped Dana and Emil Zátopek conference hall (capacity for 80 people) with group exercise led by professional trainers and turn your meeting into an unforgettable occasion!





**POTŘEBUJETE
POSLAT ZÁSILKU?**

- zvýhodněná cena
- žádné smlouvy ani závazky
- hmotnost nerozhoduje
- express do celého světa
- obalový materiál zdarma
- cena dle velikosti obalu
- platba v hotovosti nebo kreditní kartou
- široká síť partnerských recepcí

840 103 000, www.dhl.cz



SPORT EXPO

9. VELETRH SPORTOVNÍCH POTŘEB A VYBAVENÍ

30. 4. - 2. 5. 2015

Výstaviště Praha - Holešovice

www.sport-expo.cz

**VELETRH NEJEN
O BĚHÁNÍ
VSTUP ZDARMA**



Žijeme sportem

Česká televize

www.ceskatelevize.cz



**... zde vznikají
skleněné trofeje
pro RunCzech**



**SKLÁRNA AJETO
Lindava**

www.ajetoglass.com

RUNCZECH APLIKACE

Další běžecká aplikace? Zdaleka ne. Umí toho mnohem víc, než je pouhé měření trasy. Díky ní se dozvíte všechny informace i novinky z běžeckého světa RunCzech, budete mít přehled o svých výsledcích, akcích, které se chystají, můžete vytvářet vlastní běžecké skupiny či komunity nebo se připojit do některé stávající. Aplikace je zdarma, takže nezbývá než si ji stáhnout, obout běžecké boty a vyzkoušet všechny její funkce.

Mattoni FreeRun

FreeRun je síť běžeckých tras po celé České republice, měří 5 km a jsou prověřené tisíci běžci. Je jedno, jestli vyběhnete sami nebo pozvete své známé, kolegy či přátele a uspořádáte si soukromý malý závod. Žádné limity zde neplatí, vyběhnout můžete kdykoliv. Stačí nazout běžecké boty, zapnout aplikaci, vybrat si trať a pak už jen běžet. Aplikace vás provede trasou, změří vám čas a díky běžeckému profilu Runners ID se můžete porovnávat s ostatními běžci. Všechny údaje máte na jednom místě, takže přesně víte, kolik jste naběhali kilometrů, jaký je váš nejrychlejší čas i historii výsledků. A protože bez odměny ani maratonec neběhá, ty nejpilnější čeká za odběhané kilometry odměna!

Běžecké události a akce

V aplikaci se kromě jiného nabízí i přehled o všech akcích RunCzech. V kalendáři najdete závody, tréninky a akce v Running Mallu i události FreeRunu seřazené pěkně tak, jak jdou za sebou. V událostech můžete libovolně listovat a prostudovat základní informace. Akce ale můžete vytvářet i sami! Zorganizujte pro své známé třeba běh o pivo. Potom už je jen na vás, jestli událost zpřístupníte i ostatním nebo to bude čistě soukromá záležitost. A kdo ví, třeba tak založíte novou běžeckou tradici.

S aplikací RunCzech vám žádná novinka neunikne

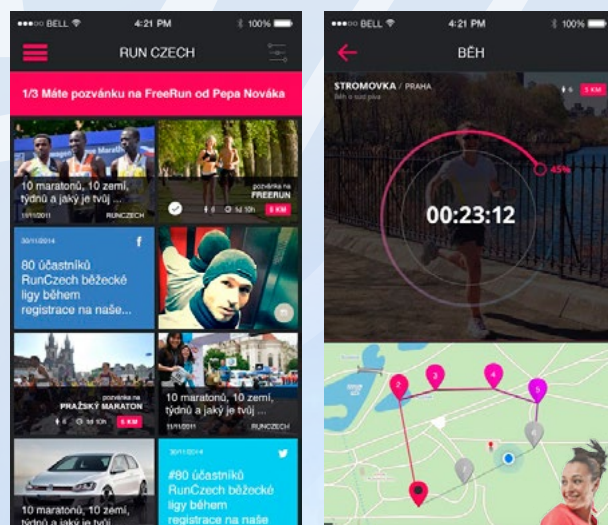
V běžecké komunitě se stále něco děje. Aplikace zobrazuje novinky ze světa běhání i sociálních médií přehledně na jednom místě, upozorňuje na akce, dozvíte se díky ní i spoustu důležitých informací například o blížících se závodech. Neunikne vám tak ani žádná nabídka, kterou pro vás připravují naši partneři. Sledujte novinky a buďte v obraze!

Run Blue. Spoluběžci

Už dávno neplatí tvrzení o osamělém maratonském běžci. Čím víc běžců, tím větší zábava a navíc kilometry ubíhají skoro sami. Najděte si své spoluběžce na běžecké seznamce a vyrazte společně na trénink, doplňte členy do štafety, týmu nebo na akce FreeRunu. Běhání je přeci společenská záležitost!

Běžecká občanka, neboli Runners ID

Runners ID slouží jako vstupenka do běžeckého světa RunCzech. V momentě, kdy si vytvoříte svůj běžecký profil, můžete se hlásit na závody, akce v Running Mallu, máte přehled o všech svých objednávkách a už nemusíte pátrat v mailu po přiděleném startovním čísle. Všechno najdete na svém profilu na webu. Od letoška se jeho funkce ještě rozšiřují. Díky Runners ID se ihned dozvíte, kolik bodů jste nasbírali do hodnocení RunCzech běžecké ligy, kolik kilometrů jste naběhali, jak jste na jednotlivých závodech dopadli a jaké jsou vaše nejlepší časy. Prostřednictvím Runners ID se přihlásíte i do RunCzech aplikace.

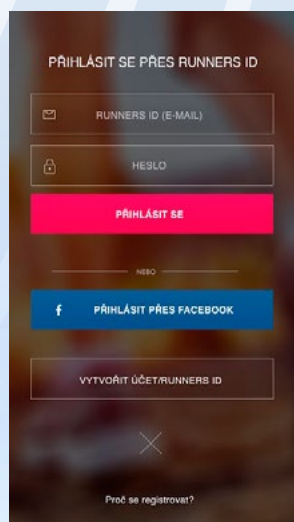


RUNCZECH APPLICATION

Just another running application? Far from it. This is capable of doing much more than merely measuring the course. It offers you a gateway to access all the information and news from the RunCzech running world, while also allowing you to keep abreast of your results and upcoming events, to create your own running groups or communities or get in touch with an existing one. The application is free of charge, so all you need to do is download it, put on your running shoes and start trying out all the features.

Mattoni FreeRun

FreeRun is a network of running courses throughout the Czech Republic, each measuring 5 km and tried and tested by thousands of runners. It's up to you to decide if you run alone or invite other people, colleagues, or friends and organise a small, private race. No limits apply here, you can head out anytime. All you need to do is put on your running shoes, turn the application on, choose a course and then simply run. The application will guide you around the course, measure your time, plus allow you to compare your result with other runners using your Runners ID profile. All your details are located in one place which means you know exactly how many kilometres you've run and can easily access information about your fastest time and your results history. And since no marathon runner runs for nothing, the most avid enthusiasts among you can look forward to receiving a reward!



Running fixtures and events

Aside from everything else, the application also allows you to keep abreast of all the RunCzech events. You can find our races, training sessions as well as events taking place in the Running Mall along with FreeRun fixtures lined up nicely in the order that they will happen. You are free to browse through the fixtures or check out basic information. You can also create events yourself! Organise a beer run for your friends. Then it's simply up to you if you open your fixture to others or choose to keep it a private gathering. And who knows maybe you'll set up a new running tradition this way.

With the RunCzech application, no piece of news can ever pass you by

Something is always going on in the running community. The application displays news from the world of running and social media altogether in one place. It will also draw your attention to events and allow you to find out loads of important information; for instance about a forthcoming race. This also means you won't miss out on any offer put together for you by our partners. Follow our news and make sure you're in the loop!

Run Blue. Co-runners

The notion of lonely marathon runners is well and truly a thing of the past. The more runners, the greater the fun, plus this way you'll notice that the kilometres almost run themselves. Find yourself a co-runner on the running list and head out together to train, make up members for a relay, team or FreeRun event. We all know running is a social activity!

Your Runners ID

The Runners ID is your ticket to RunCzech running world. At the point of creating your running profile, you can sign up for races and Running Mall events, while it also gives you an overview of all your orders so you don't need to wade through e-mails to find your assigned start number. You find everything on your web profile. And the features have just got even bigger this year. Using your Runners ID, you can find out straight away how many points you've collected on the RunCzech Running League ratings, how many kilometres you've run, how you fared at the individual races and what your best times are. You will use your Runners ID also for logging in the RunCzech Application.



42.196

Porto.

Porto edp Marathon

NOV 8TH 2015

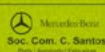
15K FAMILY RACE 6K FUN RACE

maratonadoporto.com

MAIN SPONSOR

SPONSORS

OFFICIAL WATER



INSURANCE



MEDIA PARTNERS



PARTNERS



COLLABORATION



ORGANIZATION



INSTITUTIONAL SUPPORT



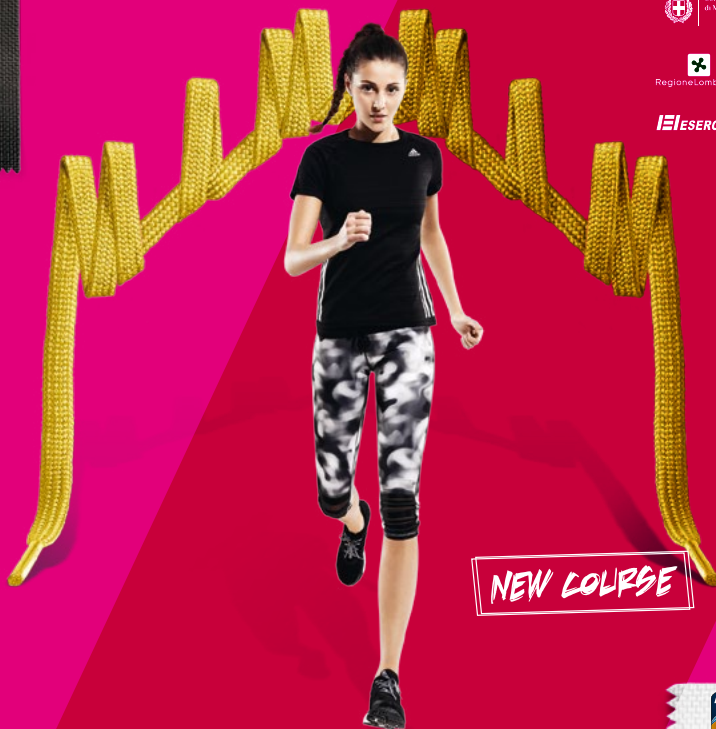
15th SuisseGas Milano Marathon

April_12th_2015

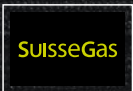


RUN FAST, LIVE COOL.
milanomarathon.it

DON'T MISS OUT ON OUR 2016 EDITION
April_10th_2016



NEW COURSE



MilanoMarathon





BEZ DOBROVOLNÍKŮ BY TO NEŠLO

IT WOULDN'T WORK WITHOUT THE VOLUNTEERS

Na občerstvovacích stanicích podávají běžcům vodu, v cíli jim věší na krk medaile, dlouhé hodiny připevňují stovky metrů látkových bannerů. Okolo závodu je spousta činností, u nichž se musíme spolehnout na ochotné ruce dobrovolníků a jejich pomoc. Bez nich by to zkrátka nešlo.

Současná doba dobrým skutkům nepřeje, našich závodů se to však našťástí netýká. Věříme, že role dobrovolníka není jen o práci, ale i zábavě, příležitosti vytvořit si nové přátele a být hrdý na to, že je součástí velké sportovní události. Jen v loňském roce nám na závodech RunCzech pomáhalo 5 333 dobrovolníků. Na Sportisimo 1/2Maratonu Praha jich bude 1 044. Všem patří obrovské díky! A to nejen za jejich pomoc, ale i za nadšení, které kolem sebe šíří. Takže ještě jednou: Dobrovolníci, děkujeme! Chceš být také na jeden součástí RunCzech týmu a podílet se na organizaci velkých mezinárodních závodů? Přihlas se na www.runczech.com/dobrovolnici a pomoz nám rozbíhat Česko!

ENG

They hand out water at refreshment stands, place medals around runners' necks at the finish and spend hours fixing

hundreds of metres worth of banners along the course. To make the race happen involves a great many tasks requiring the helping hands of willing volunteers. We simply wouldn't be able to do it without them.

The current market environment doesn't exactly lend itself to the notion of carrying out good deeds – but fortunately none of this affects our races. We believe that working as a volunteer isn't just about work, but also having fun, the chance to make new friends and be proud of being part of a major sporting event. A total of 5,333 volunteers helped out at RunCzech races last year alone. 1,044 will be at the Sportisimo Prague Half Marathon. We are massively grateful to each and every one of them! Not only for their help, but also the enthusiasm they spread to those around them. So once again: Thank you so much, volunteers!

Do you want to become part of the RunCzech team for one day and participate in organizing a big international event? Enrol at www.runczech.com/volunteers and help us get the Czech Republic in motion.

» RUNCZECH



Jak se dostat
do FORMY a POKOŘIT
i PŮLMARATON
se dozvíte každý týden
na www.stream.cz

FAST
FOOT
ŠKOLA BĚHU



SVĚTOVÝ REKORDMAN VS. OBHÁJCE LOŇSKÉHO TITULU WORLD RECORD HOLDER VS DEFENDING CHAMPION

Obhájce vítězství Peter Kirui bude čelit nevidaně silné konkurenci v podobě Leonarda Komona a Geoffrey Ronoha, zatímco ženskému startovnímu poli vévodí Edna Kiplagat a Lucy Kabuu.

Prvním z mužů, který je schopen atakovat rekord závodu s hodnotou 58:47, je sedmadvacetiletý Peter Kirui. Před rokem zcela opanoval Sportisimo 1/2Maraton Praha a překvapil vítězným časem 59:22.

Na vítězství bude rozhodně pomýšlet i Geoffrey Ronoh, který loni přijel do Olomouce jako vodič dvou maratonských hvězd Wilsona Kipsanga a Dennise Kimetta, odvážel si však vítězství a „skalp“ tehdejšího i budoucího světového rekordmana v maratonu. Jen o několik týdnů později přijel do České republiky znovu, vyhrál desetikilometrovou trať v rámci Birell Grand Prix Praha, vylepšil rekord závodu na fantastických 27:28 a za zády nechal další slavné maratonské jméno, Geoffrey Mutaie.

Leonard Komon je dalším velkým jménem na startovní listině. Drží světový rekord na 10 km (26:44) a 15 km (41:13). Tento keňský rekordman zažil loni také velký půlmaratonský debut v Berlíně, kde vyhrál ve výborném čase 59:11. Jeho výkon je zároveň nejrychlejším půlmaratonským debutem všech dob. V ženské kategorii se bude souboj o vítězství odehrávat s největší pravděpodobností mezi Lucy Kabuu a Ednou Kiplagat. Kabuu má sice lepší půlmaratonské osobní maximum (1:06:09), avšak dvojnásobná světová šampionka v maratonu Edna Kiplagat (1:07:41) jí bude silnou soupeřkou.

A co čeští běžci? Největší hvězdou v českém startovním poli bude rozhodně Anežka Drahotová, která je s časem 1:14:25 obhájkyní titulu nejrychlejší české běžkyně. Mezi

muži budou české barvy hájit například Jiří Homoláč a Petr Pechek.

ENG

A top-class field has been assembled. While title holder Peter Kirui will face Leonard Komon and Geoffrey Ronoh, the leading contenders in the women's race are Edna Kiplagat and Lucy Kabuu.

The first man who can attack the event record of 58:47 is 27-year-old Kenyan Peter Kirui. One year ago he dominated the race last year to complete a surprise win in the top-class time of 59:22.

Another who can think about winning is Geoffrey Ronoh who competed in Olomouc last year, where he was originally entered as a pacemaker but left marathon superstars Wilson Kipsang and Dennis Kimetto in his wake. A few weeks later the Kenyan also won the Birell Prague Grand Prix 10 km in a course record of 27:28. Geoffrey Mutaie was among those beaten.

Leonard Komon's presence adds another big name to the field. The Kenyan is the world record holder for 10 (26:44) and 15 km (41:13). A year ago he ran an extraordinary debut for the half marathon in Berlin, winning in 59:11, the fastest ever by a newcomer to the distance.

Among women, it is Lucy Kabuu and Edna Kiplagat who are the most favoured to win. Although Kabuu with a time of 1:06:09 is the fastest women in the start field, Kiplagat, as a double World Marathon Champion title holder, knows how to win.

And what about Czechs? The biggest star in the Czech start field is Anežka Drahotová who will defend the title of the fastest Czech runner with a time of 1:14:25. Czech men start field will be represented by Jiří Homoláč and Petr Pechek.

STARTOVNÍ LISTINA - MUŽI / START LIST - MEN

	Nár. / Nat.	Jméno / Name	Příjmení / Surname	Nar. / Born	10 km	1/2M	Marathon	Label time*
1	KEN	Petr Cheruiyot	KIRUI	2.1.1988	27:25:00	0:59:22	2:06:31	0:59:22
2	KEN	Leonard Patrick	KOMON	10.1.1988	26:44:00	0:59:14	2:14:25	0:59:14
3	KEN	Geoffrey	RONOH	29.11.1982	27:28:00	0:59:45	2:15:51	0:59:45
4	KEN	Daniel Kinyua	WANJIRU	26.5.1992	28:08:00	0:59:58	2:08:18	0:59:58
5	ERI	Amanuel	MESEL	29.12.1980	28:13:00	1:00:10	2:08:17	1:00:10
6	KEN	Nicholas	KIPKEMBOI	5.7.1986	27:37:00	1:00:11	2:06:33	1:00:11
7	ERI	Samsom	GEBREYOHANNES	7.2.1992	28:22:05	1:00:13		1:00:13
8	ETH	Adugna	TAKELE	26.2.1989	27:30:00	1:00:15	2:08:31	1:00:15
9	KEN	Benard Kiplagat	BETT	4.1.1993	28:08:00	1:00:46		1:00:46
10	ETH	Azmeraw	BEKELE	22.1.1986	27:43:00	0:59:39	2:07:08	1:00:55
11	ZIM	Cuthbert	NYASANGO	17.9.1982	28:05:00	1:00:26	2:09:52	2:09:52
12	ETH	Atalay	YIRSAW	26.9.1990		1:00:59		
13	ETH	Teshome	MEKONNEN	5.9.1995	28:36:00	1:01:21		1:01:21
14	KEN	Nicholas Kipchirchir	BOR	27.4.1988	27:38:00	1:01:03		27:38
15	KEN	Josphat Kiprop	KIPTIS	11.12.1994		1:01:30		1:01:30
16	KEN	Joel Kipkoech	KIMUTAI	5.10.1988		1:01:39		1:01:39
17	KEN	Felix Kipchirchir	KANDIE	1.1.1987			2:10:37	2:10:37
18	KEN	Wilfred Kipkosgei	MURGOR	12.12.1988	28:07:00	1:01:02	2:11:41	1:01:57
19	MAR	Abdelkabar	SAJI	17.1.1976	28:13:00	1:02:37	2:12:11	
20	KEN	Josphat Kiprono	MENJO	20.8.1979	27:04:00	1:01:42		1:02:58
21	CZE	Jiří	HOMOLÁČ	25.2.1990	29:59.76	1:05:41	2:19:37	1:05:41
22	KEN	Evans Kigen	KURUI	8.1.1993		debut		
23	CZE	Petr	PEČEK	11.4.1983	31:01:00	1:06:33	2:18:28	1:06:33



Turkish Airlines - the official carrier of the RunCzech's elite runners.

* Nejlepší čas za posledních 36 měsíců.
/ The best time in last 36 months.



TCS Amsterdam Marathon
Mizuno Half Marathon
TCS 8 K



Sunday 18 October

Register Now

www.tcsamsterdammarathon.nl

I amsterdam.

TATA
CONSULTANCY
SERVICES



SkyRadio

De Telegraaf

KLM

organised by

JCDecaux

AAE

Stadshoud
De Echo

le Champion

#TCSsuperheroes
#TCSAM15 @TCSadammarathon



Peter KIRUI



OBHÁJCE VÍTĚZSTVÍ
DEFENDING CHAMPION

Nár. / Nat.:

Keňa / Kenya

Datum narození / Date of birth

2. 1. 1988

Sponzor / Sponsor

adidas

Nejlepší výkony / Best performances

1/2Maraton / Half Marathon: **0:59:22 Prague (CZE), 2014**

Maraton / Marathon: **2:06:31 Frankfurt (GER), 2011**

10 km: **0:27:55 Paderborn (GER), 2011**

Účast RunCzech / RunCzech participation

1/2Maraton Praha / Prague Half Marathon 2014

(1., **0:59:22**)

Peter Kirui se v atletickém světě uvedl jako skvělý vodič. V Berlíně v roce 2011 pomáhal rozběhnout závod Patricku Makauovi, jehož vítězný čas 2:03:38 se stal světovým rekordem. Dva měsíce na to se ve Frankfurtu staral o tempo i Wilsonu Kipsangovi a přispěl k jeho vynikajícímu času 2:03:44. V roce 2012 zahájil svou vlastní běžeckou kariéru a uvedl se vítězstvím na NYC Half s časem 59:39. Loni Kirui zcela opanoval Sportisimo 1/2Maraton Praha a překvapil vítězným časem 59:22. Tento skvělý čas dokázal zaběhnout v době, kdy byl uprostřed soustředění keňské policie, takže se na pražský závod nemohl správně připravit. Do Prahy se loni vrátil ještě jednou na Volkswagen Maraton Praha, kde odvedl skvělou práci jako vodič závodu. V březnu tohoto roku ho podobné povinnosti nečekají, a tak bude všechny své síly upínat jen k Praze.

Peter Kirui's introduction to the world of athletics began as a great pacemaker. Back in 2011 in Berlin he helped get the race moving for Patrick Makau, whose winning time of 2:03:38 broke a new world record. He went on to set the pace for Wilson Kipsang in Frankfurt two months later, contributing to his outstanding time of 2:03:44. He launched his own running career in 2012, proving his skill straightaway by winning the NYC Half with a time of 59:39. The 27-year-old Kenyan dominated the race last year to complete a surprise win in the top-class time of 59:22. On that occasion Kirui had the handicap of being in the middle of a training course with the Kenyan Police and unable to train properly. He will be free of such duties now and it will be fascinating to see if he can improve still further.



Leonard KOMON



Nár. / Nat.:

Keňa / Kenya

Datum narození / Date of birth

10. 1. 1988

Sponzor / Sponsor

Nike

Nejlepší výkony / Best performances

1/2Maraton / Half Marathon: **0:59:14 Berlin (GER), 2014**

Maraton / Marathon: **2:14:25 Eidhoven (GER), 2014**

10 km: **0:26:44 Utrecht (NED), 2010**

Leonard Komon je jediný muž, kterému se podařilo zaběhnout 10 km pod bájných 27 minut a od roku 2010 je držitelem světového rekordu, který má hodnotu 26:44 (Utrecht, 2010). Ten samý rok si na své konto připsal ještě jeden světový rekord, a to na 15 km (41:13, Nijmegen, 2010). Dříve se soustředil hlavně na kratší distance a krosy, v nichž posbíral řadu úspěchů. Ze světových šampionátů v krosu si přivezl jednu stříbrnou medaili (2008) a tři zlaté týmové medaile (2008, 2009, 2010). Loni se rozhodl vyzkoušet i delší vzdálenosti a poprvé se postavil na start maratonu. Jeho půlmaratonský debut v Berlíně, kde vyhrál ve výborném čase 59:11, se stal zároveň nejrychlejším půlmaratonským debutem všech dob. V Praze se měl představit již v roce 2012, jeho startu však zabránila malárie jen pár dní před startem závodu. Nyní se mu otvírá nová šance představit se v České republice a na svém druhém půlmaratonu v kariéře se chce pokusit přepsat historické tabulky pražského závodu, kde se nejlepšího výkonu dosáhlo právě v roce 2012.

Leonard Komon is the only man who has managed to run the 10 km in under 27 minutes, and with a time of 26:44 (Utrecht, 2010), has held on to his world record title since 2010. That very same year, he managed to notch up another world record; this time for the 15 km (41:13, Nijmegen, 2010). In the past he mainly concentrated on shorter distances and cross-country - areas in which he garnered great success including one Silver medal (2008) and three Gold team medals (2008, 2009, 2010). Last year he decided to try out longer distances which saw him stand before a marathon start line for the first time ever. He managed to produce a great result for his half-marathon debut in Berlin, finishing in 59:11, also making his the fastest half-marathon debut on record. He was scheduled to attend the Prague race in 2012, but had to pull out a few days earlier due to a bout of malaria. He now has another chance to show the Czech Republic what he's made of and to try and rewrite the history of the Prague race where the best performance on record occurred in 2012.



Geoffrey RONOH



Nár. / Nat.:

Keňa / Kenya

Datum narození / Date of birth

29. 11. 1982

Sponzor / Sponsor

adidas

Nejlepší výkony / Best performances

1/2Maraton / Half Marathon: **0:59:45 Klagenfurt (AUT), 2014**

Maraton / Marathon: **2:15:51 Ahmedabad (IND), 2013**

10 km: **0:27:28 Prague (CZE), 2014**

Účast RunCzech / RunCzech participation

1/2Maraton / Half Marathon Olomouc 2014 (**1., 1:00:17**)

Grand Prix Praha 2014 (**1., 27:28**)

Geoffrey Ronoh je jednoznačně největším překvapením RunCzech běžecké ligy 2014. Dvakrát přijel do České republiky a dvakrát zvítězil. Poprvé zavítal tento dvaatřicetiletý keňský běžec na Mattoni 1/2Maraton Olomouc jako vodič dvou maratonských hvězd Wilsona Kipsanga a Dennise Kimetta, odvážel si však vítězství a „skalp“ tehdejšího i budoucího světového rekordmana v maratonu. Jen o několik týdnů později přijel do České republiky znovu, vyhrál desetikilometrovou trať v rámci Birell Grand Prix Praha, vylepšil rekord závodu na fantastických 27:28 a za zády nechal další slavné maratonské jméno, Geoffrey Mutaie. Na Sportisimo 1/2Maratonu Praha už bude patřit mezi hlavní adepty na vítězství.

Geoffrey Ronoh is definitely the biggest surprise of the 2014 RunCzech Running League. He came to the Czech Republic twice and won both times. The 32-year-old triumphed first in the Mattoni Olomouc Half Marathon, where he was originally entered as a pacemaker but left marathon superstars Wilson Kipsang and Dennis Kimetto in his wake. A few weeks later the Kenyan also won the Birell Prague Grand Prix 10 km in a course record of 27:28. Geoffrey Mutaie was among those beaten. He will be one of the favourites to win in the Sportisimo Prague Half Marathon.



Daniel WANJIRU



Nár. / Nat.:

Keňa / Kenya

Datum narození / Date of birth

26. 5. 1991

Sponzor / Sponsor

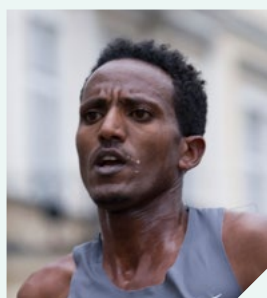
adidas

Nejlepší výkon / Best performance

0:59:58 Prague (CZE), 2014

Třetí muž loňského Sportisimo 1/2Maratonu Praha, kde se mu poprvé podařilo prolomit hranici jedné hodiny. V roce 2013 vyhrál premiérový ročník Mattoni 1/2Maratonu Karlovy Vary (1:03:03).

The third man at last year's Sportisimo Prague Half Marathon, at which he managed to break through the one hour limit for the first time. In 2013 he won the first ever Mattoni Karlovy Vary Half Marathon (1:03:03).



Amanuel MESEL



Nár. / Nat.:

Eritea / Eritrea

Datum narození / Date of birth

29. 12. 1980

Nejlepší výkon / Best performance

1:00:10 Prague (CZE), 2013

V roce 2013 svedl na 1/2Maratonu Praha napínavý souboj o vítězství s držitelem světového rekordu v půlmaratonu Zersenay Tadesem. Nakonec doběhl druhý. Ten rok se představil ještě na Volkswagen Maratonu Praha.

At the 2013 Prague Half Marathon, he led a gripping fight for first place on the podium with the world record holder in the half marathon, Zersenay Tadesse. In the end, he finished second. During the same year, he also took part in the Volkswagen Prague Marathon.

Oficiální mediální partneři / Official media partners





Nicholas KIPKEMBOI



Nár. / Nat.:
Keňa / Kenya
Datum narození / Date of birth
5. 7. 1986

Nejlepší výkon / Best performance
1:00:11 Prague (CZE), 2014

Nicholas Kipkemboi doběhl loni na půlmaratonu v Praze v čase 1:00:11, který znamenal čtvrté místo. Jedno vítězství z RunCzech závodů už na kontě má. V roce 2012 vyhrál půlmaraton v Olomouci (1:01:48).

Nicholas Kipkemboi completed last year's Prague Half Marathon in 1:00:11 which meant the fourth place. He's already got one RunCzech event under his belt, scooping up a win at the Olomouc Half Marathon in 2012 (1:01:48).



Azmeraw BEKELE



Nár. / Nat.:
Etiopie / Ethiopia
Datum narození / Date of birth
29. 12. 1980

Nejlepší výkon / Best performance
0:59:39 Den Haag (NED), 2011

Loni svedl Azmeraw Bekele napínavý souboj v Ústí nad Labem s Adugnou Takelem, ale v závěru měl nakonec víc sil právě Takele. Na kontě má ještě jedno druhé místo ze závodů RunCzech, a to z pražského půlmaratonu v roce 2011 (1:00:35).

Ústí nad Labem saw a thrilling duel between Azmeraw Bekele and Adugna Takele, but Takele was stronger in the finish and won himself a victory. He has one more second place from RunCzech races, from Prague Half Marathon in 2011 (1:00:35).



Samsom GEBREYOHANNES



Nár. / Nat.:
Eritea / Eritrea
Datum narození / Date of birth
29. 12. 1980

Nejlepší výkon / Best performance
1:00:13 Copenhagen (DEN), 2013

Samsomův nejlepší půlmaratonský čas (1:00:13) pochází z Mistrovství světa v půlmaratonu v Kodani, kde doběhl na skvělém 8. místě. V České republice se představil zatím jen jednou, a to v roce 2013 na Mattoni 1/2Maraton České Budějovice (4., 1:02:21).

Samsom's best half marathon time (1:00:13) comes from the World Half Marathon championships in Copenhagen, where he finished at the excellent 8th place. In the Czech Republic he exceed this result only once, at the Mattoni České Budějovice Half Marathon in 2013 where he ranked 4th at 1:02:21.



Adugna TAKELE



Nár. / Nat.:
Etiopie / Ethiopia
Datum narození / Date of birth
26. 2. 1989
Sponzor / Sponsor
adidas

Nejlepší výkon / Best performance
1:00:15 Copenhagen (DEN), 2014

Pravidelný účastník závodů RunCzech běžecké ligy. V loňském roce se radoval z vítězství na Mattoni 1/2Maratonu Ústí nad Labem, kde jen díky nepřízní počasí zaostal za rekordem závodu o pouhých 7 vteřin (1:00:45). Na mistrovství světa v půlmaratonu v roce 2014 doběhl devátý (1:00:15).

Regular participant at RunCzech Running League races. He was delighted at winning the Mattoni Ústí nad Labem Half Marathon last year, and was only 7 seconds behind the race record owing to unfavourable weather conditions (1:00:45). He finished 9th place (1:00:15) at the World Half Marathon Championships.



Teshome MEKONEN



Nár. / Nat.:
Etiopie / Ethiopia
Datum narození / Date of birth
5. 8. 1995
Sponzor / Sponsor
Nike

Nejlepší výkon / Best performance
1:01:21 Karlovy Vary (CZE), 2014

Teshome Mekonen zavítal poprvé do Česka v loňském roce a hned si odvezl vítězství a rekord závodu z Mattoni 1/2Maratonu Karlovy Vary (1:01:21).

Teshome Mekonen first travelled to the Czech Republic last year, going on to scoop up a victory and race record at the Mattoni Karlovy Vary Half Marathon (1:01:21).



**Nicholas
BOR**



Nár. / Nat.:

Keňa / Kenya

Datum narození / Date of birth

27. 4. 1988

Sponzor / Sponsor

adidas



Nejlepší výkon / Best performance

1:01:03 New Delhi (IND), 2014

Jeden z nadějných běžců týmu RunCzech Racing. Mezi jeho největší úspěchy patří čtvrté místo z půlmaratonu v Göteborgu (1:02:05) a první místo na Würzburg 10K (0:28:16). Na loňském Sportisimo 1/2Maratonu Praha doběhl 8. (1:01:25).

One of the most promising candidates on the RunCzech Racing team. His greatest accolades to date include 4th place at the Gothenburg Half Marathon (1:02:05) and first place at the Würzburg 10K (0:28:16). He finished 8th place at last year's Sportisimo Prague Half Marathon (1:01:25).



**Petr
PECHEK**



Nár. / Nat.:

Česká / Czech

Datum narození / Date of birth

8. 1. 1993

Nejlepší výkon / Best performance

1:06:33 Vienna (AUT), 2012

Petr Pechek překvapil loni na Volkswagen Maratonu Praha, kde zvítězil v mistrovském klání časem 2:21:41. Stal se tak mistrem České republiky v maratonu a za sebou nechal i velkého favorita Jiřího Homoláče. Loni také vybojoval na MČR v půlmaratonu v Pardubicích krásné druhé místo. Je věrným účastníkem závodů RunCzech, 1/2Maraton Praha poběží teprve podruhé (2008, 1:08:18). Petr trénuje za TJ Maratonstav Úpice.

Petr Pechek surprised last year at the Volkswagen Prague Marathon by winning with a time of 2:21:41. This earned him the Czech national marathon champion title, leaving behind the hot favourite, Jiří Homoláč. Last year he also fought his way to a fantastic second place position at the Czech half marathon championships in Pardubice. He is a loyal participant at RunCzech races, even though he will be competing in the Prague Half Marathon only for the second time (2008, 1:08:18). Petr trains with TJ Maratonstav Úpice.



**Jiří
Homoláč**



Nár. / Nat.:

Česká / Czech

Datum narození / Date of birth

25. 2. 1990

Sponzor / Sponsor

adidas

Nejlepší výkon / Best performance

1:05:41 Ústí nad Labem (CZE), 2013

Jeden z nejlepších českých vytrvalců na půlmaratonské a maratonské trati. Na závodech RunCzech se pravidelně umísťuje mezi nejlepšími Čechy. Jiří Homoláč je členem tréninkové skupiny Jiřího Sequenty, který vede také olympioniky Jakuba Holušu, Lenku Masnou a reprezentanta a vytrvalostního běžce Milana Kocourka.

One of the best Czech endurance runners in the half marathon and marathon course. He regularly finds himself among the best Czechs at RunCzech races. Jiří Homoláč is a member of Jiří Sequent's training group which also manages the Olympian Jakub Holuša, Lenka Masná as well as the representative and endurance runner Milan Kocourek.



Partneři / Partners



STARTOVNÍ LISTINA – ŽENY / START LIST – WOMEN

	Nár. / Nat.	Jméno / Name	Příjmení / Surname	Nar. / Born	10 km	1/2M	Marathon	Label time*
1	KEN	Edna Ngeringwony	KIPLAGAT	15.11.1979	31:34:00	1:07:41	2:19:50	1:07:57
2	KEN	Lucy Wangui	KABUU	24.3.1984	30:39:96	1:06:09	2:19:34	1:06:09
3	ETH	Worknesh	DEGEFA	28.10.1990	31:53:00	1:07:49		1:07:49
4	ETH	Waganesh	MEKASHA	16.1.1992	31:47:00	1:08:48	2:42:41	1:08:48
5	CRO	Lisa Christina	NEMEC	18.5.1984	33:17:91	1:09:10	2:23:44	1:09:10
6	ETH	Netsenat	ACHAMO	14.12.1987		1:09:10	2:24:12	1:09:10
7	BUR	Diane	NUKURI	1.12.1984	31:52:00	1:09:12	2:29:35	1:09:12
8	ETH	Afera	GODFAY	25.9.1991	31:52:00	1:09:52		1:09:52
9	ETH	Mame	FEYISA	10.6.1996		1:10:08		1:10:08
10	KEN	Janet Jelagat	RONO	8.12.1988		1:11:50	2:26:03	2:26:03
11	ETH	Alamz	NEGEDE	19.2.1998	32:36:00	1:10:00	2:33	1:10:00
12	KEN	Lineth	CHEPKURUI	23.2.1988	30:45:00	1:07:47		31:54:00
13	CAN	Tarah	Mc KAY KORIR	5.1.1987	32:07:00	debut		32.07.
14	KEN	Viola	JELAGAT	20.4.1992		1:12:18		1:12:18
15	CZE	Anežka	DRAHOTOVÁ	22.7.1995	33:59:00	1:14:25		33.59
16	CZE	Ivana	SEKYROVÁ	13.10.1971	34:40:00	1:14:06	2:34:21	35.16
17	CZE	Petra	KAMÍNKOVÁ	19.1.1973	33:38:00	1:12:17	2:39:20	34.51
18	SWE	Johanna	BÄCKLUND	9.7.1985	35:45:00	1:19:28		
19	CZE	Eliška	DRAHOTOVÁ	22.7.1995		1:26:51		1:26:51
20	CZE	Lenka	VŠETEČKOVÁ	7.9.1984		1:33:15		
21	CZE	Iva	MILESOVÁ	5.3.1977	35:05:00	1:15:50		1:26:32
22	CZE	Tereza	KORVASOVÁ	29.2.1996				debut
23	CZE	Linda	VÍTOVÁ	13.10.1993		1:26:28		1:26:28



Turkish Airlines – the official carrier of the RunCzech's elite runners.

* Nejlepší čas za posledních 36 měsíců.
/ The best time in last 36 months.



BUDAPEST HUNGARY



MEMBER SINCE 2004



18-19. APRIL 2015
30. TELEKOM VIVICITTA
SPRING HALF MARATHON
• 21 KM • 10 KM • 7 KM • 3,2 KM

20.000 RUNNERS



17. MAY 2015
20. COCA-COLA WAKE YOUR BODY
WOMEN'S RUNNING GALA
• 10 KM • 5 KM • RELAY

10.000 RUNNERS



13. SEPTEMBER 2015
30. WIZZ AIR BUDAPEST
HALF MARATHON
• 21 KM • RELAY • 3 KM

13.500 RUNNERS



10-11. OCTOBER 2015
30. SPAR BUDAPEST
MARATHON®
• 42 KM • RELAY • 30 KM • 10 KM • 5 KM

23.500 RUNNERS

WWW.BUDAPESTMARATHON.COM

BUDAPEST

wizzair.com

WIZZ

SPAR

T..

ASSOCIATION

AIMS

hungary.com



Edna KIPLAGAT



Nár. / Nat.:
Keňa / Kenya
Datum narození / Date of birth
15. 11. 1979

Nejlepší výkony / Best performances

1/2Maraton / Half Marathon:
1:07:41 Great North Run (GBR), 2014
Maraton / Marathon: **2:19:50 London (GBR), 2012**
10 Km: **0:31:34 Cape Elizabeth (USA), 2010**

Účast RunCzech / RunCzech participation

1/2Maraton Olomouc / Olomouc Half Marathon 2014
(1., 1:08:53)

Edna Kiplagat je první ženou v historii, která dokázala úspěšně obhájit titul světové šampionky v maratonu. V roce 2011 získala na úvodním závodním dni Mistrovství světa v atletice v Daegu svou první zlatou medaili. O dva roky později si v Moskvě pro první místo doběhla podruhé. Na slavném londýnském maratonu se jí loni po dvou druhých (2012, 2013) a jednom třetím místě (2011) konečně podařilo zvítězit. V Londýně si zaběhla i svůj osobní rekord v maratonu 2:19:50, kterým se zařadila do elitního klubu žen s časem pod 2:20. Víteztvím na maratonu v Los Angeles a o osm měsíců později i v New Yorku (oboje 2010) se stala první běžkyní, která dokázala zvítězit na obou pobřežích.

Edna loni suverénně zvítězila na Mattoni 1/2Maratonu Olomouc a časem 1:08:53 zároveň stanovila nový rekord závodu. V Praze bude pravděpodobně boj o vítězství značně obtížnější. Soupeřkou jí bude Lucy Kabuu, jejíž osobní rekord je o více než minutu a půl rychlejší.

Edna Kiplagat is the first woman in history to have successfully defended the title of world marathon champion. She won her first Gold medal on the first race day at the Daegu Athletics World Championships. She went on to pick up first place for a second time at the same event two years later in Moscow. Competing at the famous London marathon this year, she managed first place following two consecutive second place positions (2012, 2013) and one third place (2011). Her personal best marathon time of 2:19:50 was also recorded on the London course this year, placing her in the elite women's club (all with times under 2:20). Winning the Los Angeles marathon followed by the New York marathon 8 months later (both in 2010) earned her another record – as the first female runner to triumph on both sides of the coast. Last year Edna masterfully triumphed at the Mattoni Olomouc Half Marathon, at the same time setting a new race record (1:08:53). She's likely to find the struggle to victory considerably more challenging in Prague since she will be up against Lucy Kabuu, whose personal record is one and a half minutes faster.



Lucy KABUU



Nár. / Nat.:
Keňa / Kenya
Datum narození / Date of birth
24. 3. 1984
Sponzor / Sponsor
Nike

Nejlepší výkony / Best performances

1/2Maraton / Half Marathon:
1:06:09 Ras Al Khaimah (UAE), 2013
Maraton / Marathon: **2:19:34 Dubai (UAE), 2012**
10 Km: **0:30:39 Beijing (CHI), 2008**

Účast RunCzech / RunCzech participation

1/2Maraton / Half Marathon Olomouc 2014 **(1., 1:00:17)**
Grand Prix Praha 2014 **(1., 27:28)**

Lucy Kabuu je nejrychlejší ženou startovního pole a přestože její osobní rekord na půlmaraton 1:06:09 z ní dělá třetí ženu historických půlmaratonských tabulek, za svůj největší úspěch považuje dvojnásobné vítězství z her Commonwealthu z tratí 5 000 a 10 000 m (2006). Dvakrát reprezentovala svou zemi na olympijských hrách v běhu na 10 000 m (2004 a 2008). V Pekingu byla sedmá, v Aténách devátá. Postupně se z kratších distancí na dráze propracovala k delším vzdálenostem. Svůj první maraton běžela v roce 2012 v Dubaji, kde skončila druhá a časem 2:19:34 se stala devátou nejrychlejší maratonkyní všech dob. Jejím snem je však zaběhnout světový maratonský rekord.

Nehledě na to, že v Praze se proti ní postaví dvojnásobná mistryně světa v maratonu, Lucy věří, že jejím největším soupeřem je ona sama a čas.

Lucy Kabuu is the fastest woman to appear at the start line. While her personal half marathon record of 1:06:09 places her third on the half marathon historical rankings, she considers her greatest success to be winning the 5,000 and 10,000 m (2006) races at the Commonwealth Games. She has represented her country at the Olympic Games at the 10,000 m race on two occasions (2004 and 2008). In Beijing she finished seventh and in Athens ninth. She made the transition from short track distances to longer runs gradually. She ran her first marathon in 2012, finishing second with a time of 2:19:34 making her the ninth fastest marathon runner of all time. Her dream is to run a world marathon record.

Despite being up against the double world champion in the marathon, Lucy believes that she and her time rank as her greatest rivals.



Worknesh DEGEFA



Nár. / Nat.:
Etiopie / Ethiopia
Datum narození / Date of birth
28. 10. 1990
Sponzor / Sponsor
adidas

Nejlepší výkon / Best performance

1:07:49 Rome (ITA), 2013

V roce 2013 doběhla Worknesh na 1/2Maratonu Praha na skvělém druhém místě v čase 1:08:12. Jejím nejlepším dosavadním výkonem je 3. místo z půlmaratonu v Římě, kde si zaběhla svůj osobní rekord 1:07:49.

In 2013 Worknesh ran the Prague Half Marathon in 1:08:12 earning her second place. Her best performance to date is 3rd place from the Rome Half Marathon where she ran her personal best of 1:07:49.



Waganesh MEKASHA



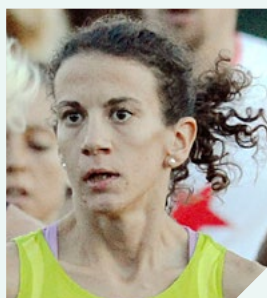
Nár. / Nat.:
Etiopie / Ethiopia
Datum narození / Date of birth
16. 1. 1992

Nejlepší výkon / Best performance

1:08:48 Marrakesh (MAR), 2013

V Praze na půlmaratonu se představila v roce 2013 (4. místo, 1:09:31) a 2014 (6. místo, 1:10:23). V roce 2011 skončila na světovém šampionátu v krosu těsně pod stupni vítězů na čtvrtém místě.

She has competed in two Prague half marathons - in 2013 (4th, 1:09:31) and 2014 (6th, 1:10:23). At the world cross country championships in 2011, she finished 4th place just shy of a spot on the podium.



Lisa NEMEC



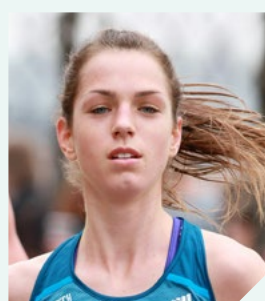
Nár. / Nat.:
Chorvatsko / Croatia
Datum narození / Date of birth
18. 5. 1984
Sponzor / Sponsor
Saucony

Nejlepší výkon / Best performance

1:09:10 Zagreb (SRB), 2014

V atletickém světě je zatím více známá pod svým dívčím jménem Stublic. Nejlepší chorvatská vytrvalostní běžkyně současnosti drží národní rekord na půlmaraton i maraton (2:25:44). Svou zemi reprezentovala na Olympijských hrách v Londýně. Loni si na evropském šampionátu doběhla pro 4. místo. V České republice běžela v roce 2013 na Grand Prix Praha, kde doběhla osmá v čase 32:58. Na Sportisimo 1/2Maratonu Praha je nejrychlejší Evropankou startovního pole.

She is currently more well-known in the athletics world going by her maiden name Stublic. Currently the best Croatian endurance runner, she holds the natural record for the half marathon as well as marathon (2:25:44). She represented her country at the London Olympics and finished 4th place at last year's European championships. In terms of experience on Czech soil, she ran the Grand Prix Prague in 2013 finishing eighth place with a time of 32:58. She is the fastest European to take part at this year's Sportisimo Prague Half Marathon.



Anežka DRAHOTOVÁ



**RUNCZECH
RACING**

Nár. / Nat.:
Česká / Czech
Datum narození / Date of birth
22. 7. 1995
Sponzor / Sponsor
adidas

Nejlepší výkon / Best performance

1:14:25 Prague (CZE), 2014

Nejrychlejší Češka loňského Sportisimo 1/2Maratonu Praha je nadějí české atletiky a členkou projektu RunCzech Racing. Její hlavní disciplínou je chůze, kde sklízí spoustu úspěchů. V loňském roce zažila skvělou sezónu. Z Mistrovství Evropy v atletice v chůzi na 20 km si přivezla bronzovou medaili, stala se juniorskou mistryní světa v chůzi na 10 000 metrů a novou držitelkou juniorského světového rekordu. Pozornost atletického světa si získala už v roce 2013, když k titulu juniorské mistryně Evropy v chůzi nečekaně přidala ještě 7. místo ze seniorského mistrovství světa v Moskvě. Loni v Luganu vytvořila nový český rekord na 20 km chůze. Kromě běhu a chůze se tato všestranně talentovaná mladá atletka věnuje také cyklistice.

The fastest Czech runner at last year's Sportisimo Prague Half Marathon, a promising star in Czech athletics and member of the Czech Marathon Hopes project. Walking is her main discipline, an area in which she has garnered many successes. Last year was a great season for Anežka. She came back from the European Athletics Championships with a Bronze medal in the 20 km walking race, was made the junior world champion in the 10,000 walking race, also breaking a new junior world record. She grabbed the attention of the athletics world already in 2013, when on top of winning the junior European championship title in walking, she managed to unexpectedly scoop up 7th place from the senior world championships in Moscow. She broke a new Czech record in the 20 km walking race last year in Lugano. Aside from running and walking, the talented good all round athlete also competes in cycling races.



Diane
NUKURI



Nár. / Nat.:
Burundi / Burundi
Datum narození / Date of birth
1. 12. 1984
Sponzor / Sponsor
Asics

Nejlepší výkon / Best performance
1:09:12 New York (USA), 2013

Diane Nukuri drží národní rekord na 1 500 m, 5 000 m, 10 000 m, půlmaraton i maraton. Svou zemi reprezentovala na dvou olympijských hrách (2000 a 2012). Poprvé na trati 5 000 m, o 12 let později v maratonu.

Diane Nukuri holds the national record for the 1,500 m, 5,000 m, 10,000 m, half marathon as well as marathon. She has represented her country at two Olympic Games (2000 and 2012). For the first time on the 5,000 m course, followed by the marathon 12 years later.



Netsanet
ACHAMO



Nár. / Nat.:
Etiopie / Ethiopia
Datum narození / Date of birth
14. 12. 1987
Sponzor / Sponsor
adidas

Nejlepší výkon / Best performance
1:09:10 Paris (FRA), 2012

Netsanet Achamo je vítězka 1/2Maratonu Olomouc 2011 (1:10:41). Kromě Olomouce se jí podařilo zvítězit mimo jiné také na maratonu v Bombaji (2012) a v Hamburku (2012), kde si vytvořila i svůj osobní rekord na maraton 2:24:12.

Netsanet won the Olomouc Half Marathon in 2011 (1:10:41). Aside from Olomouc, she has also managed to scoop up wins at marathons held in Mumbai (2012) and Hamburg (2012) where she recorded her personal best marathon time of 2:24:12.



Afera
GODFAY



Nár. / Nat.:
Etiopie / Ethiopia
Datum narození / Date of birth
25. 9. 1991
Sponzor / Sponsor
Adidas

Nejlepší výkon / Best performance
1:09:52 Prague (CZE), 2014

Svůj nejlepší půlmaratonský čas si zaběhla loni právě na 1/2Maratonu Prahu, kde doběhla ve velmi rychlém závodě na 5. místě. Její největší úspěchy pochází z juniorských let, když v roce 2010 byla osmá na mistrovství světa v krosu a devátá na mistrovství světa na trati 5 000 m.

Her best half marathon time comes from last year's Sportisimo Prague Half Marathon where she finished fifth in very fast race. Her biggest successes come from junior years. In 2010 she earned 8th place at World Cross Country Championships and 9th place at World Junior Championships from 5,000 m distance.



Mame
FEYISA



Nár. / Nat.:
Etiopie / Ethiopia
Datum narození / Date of birth
10. 6. 1996
Sponzor / Sponsor
Nike

Nejlepší výkon / Best performance
1:10:08 Copenhagen (DEN), 2014

V roce 2013 běžela na Mattoni 1/2Maratonu Karlovy Vary svůj první půlmaraton (1:12:48) a ihned slavila první místo. Loni startovala v RunCzech běžecké lize dvakrát, a to opět v Karlových Varech a v Olomouci. V obou případech doběhla šestá. Její nejlepší půlmaratonský výkon pochází z loňského Mistrovství světa v půlmaratonu v Kodani.

Year 2013 saw her complete her first ever half marathon in Karlovy Vary 1:12:48 which was enough to earn her first place. She took part in two RunCzech races last year, again in Karlovy Vary and in Olomouc. In both cases she finished on 6th place. Her personal best comes from last year's World Championships in Copenhagen.

Mediační partneři / Media partners





92nd Košice Peace Marathon

Košice · Slovakia · October 4, 2015
Europe's Oldest · Since 1924

True
passion
since 1924
Try once
love forever

GENERAL PARTNER



MAIN PARTNERS



INSTITUTIONAL PARTNERS

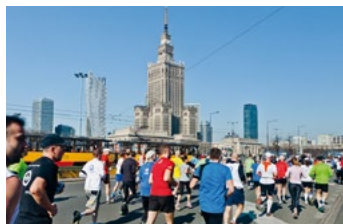


www.kosicemarathon.com



37. PZU WARSAW MARATHON

September 27, 2015



PRIZE MONEY A BONUSY

PRIZE MONEY AND BONUSES

Open-Division Prize Money*

Open-Division Prize Money*

	Muži / Men	Ženy / Women
1 st	€ 4.000	€ 4.000
2 nd	€ 2.000	€ 2.000
3 rd	€ 1.000	€ 1.000
4 th	€ 800	€ 800
5 th	€ 600	€ 600
6 th	€ 300	€ 300
7 th	€ 200	€ 200
8 th	€ 100	€ 100
total	€ 9.000	€ 9.000

Prize money pro divizi českých atletů*

Czech Athletes Division Bonus*

	Muži / Men	Ženy / Women
1 st	12.000 CZK	12.000 CZK
2 nd	8.000 CZK	8.000 CZK
3 rd	4.000 CZK	4.000 CZK
4 th	2.000 CZK	2.000 CZK
5 th	1.000 CZK	1.000 CZK
total	27.000 CZK	27.000 CZK

Nevztahuje se na časy nad 1h11'00" (muži) resp. 1h22'00" (ženy).
/ Czech Athletes Division Bonus will not apply for times above
1h11'00" (Men category) and 1h22'00" (Women category).

Bonusy za rekord závodu* / Event Record Bonus*

Mužský rekord / Men's Event Record	€ 5.000	0:58:47 – A. Tsegay, ETH, 2012
Ženský rekord / Women's Event Record	€ 5.000	1:06:48 – G. Cherono, KEN, 2013
Mužský světový rekord / Men's World Record	€ 60.000	0:58:23 – Z. Tadese, ERI
Ženský světový rekord / Women's World Record	€ 60.000	1:05:09 – F. Kiplagat, KEN

Bonus za rekord závodu bude vyplacen pouze vítězi. / The Event Record Bonus will be awarded only to the winner of the respective race, if sub previous time.

Bonusy za dosažení času* / Time Incentive Bonuses*

Muži / Men	Ženy / Women	Euro	
sub 0:59:00	sub 1:07:00	25.000	Pouze pro vítěze; jen když to nebude pod světový rekord / For winner only; if not sub WR
sub 0:59:30	sub 1:07:30	15.000	Pouze 1. a 2. místo / 1 st and 2 nd place only
sub 1:00:00	sub 1:08:00	10.000	Pouze 1. až 3. místo / 1 st to 3 rd place only

Pouze první tři muži a ženy mají nárok na bonus za dosažení času. / Only the top three men and women will be eligible for time incentive bonuses

Bonusy pro veterány* / Veteran-Division Bonus*

1 volný start v RunCzech / 1 free entry in RunCzech

Muži / Men	M40 / M45 / M50 / M55 / M60 / M65
Ženy / Women	W35 / W40 / W45 / W50 / W55 / W60

Bonusy pro veteránské kategorie platí pro první v daných kategoriích (viz výše). Vítěz má pro sebe nárok na start zdarma v individuální kategorii v jednom vybraném závodu RunCzech 2015 nebo 2016, kde je ještě možná registrace.

/ Veteran-Division Bonus will be awarded to the first in the respective category (listed above). Winner is eligible to start for free in one individual event of RunCzech.com series in 2015 or 2016 (with open registration) of his/her choice upon written request.

Prize Money, bonus za dosažení času, bonus za překonání rekordu závodu, bonus pro veterány a bonus pro atlety České republiky jsou kumulativní. / Open-Division Prize Money, Time Incentive Bonus, Event Record Bonus, Veteran-Division Bonus, and Czech Athletes Division Bonus are cumulative.

Open-Division Prize Money budou zdaněny podle daňové residence atleta. / Note for the non CZE citizens WHT will be deducted according to the athlete's domicile address.

Světové rekordy platné ke dni závodu. / World Record actual on the event day.



SPORTISIMO 1/2 MARATON PRAHA PRO VÁS PŘIPRAVUJÍ: WE ARE PREPARING FOR YOU SPORTISIMO PRAGUE HALF MARATHON:

Zoran Bartek
Tereza Bartošová
Sašo Belovski
Antonín Bolina
Aneta Boudová
Zane Branson
Zdeněk Bříza
Marcela Budilová
Carlo Capalbo
Luna Capalbo
Tomáš Coufal
Jan Cvahovec
Roberto De Blasio
Tereza Dostálová
František Dostál
Vladimír Drábek
Marianna Ďurašková

Vojtěch Fejtek
Tomáš Fencel
Jana Fráňová
Roberto Franzoni
Daniela Gerčáková
Eva Glavanová
Vít Gloser
Dagmar Heroldová
Markus Hermann
Petr Homoláč
Martina Honcová
Tomáš Hubený
Václav Karpíšek
Pavel Kaidl
Petr Kostovič
Karolína Kratochvílová
Jarmila Krauskopfová

Viera Křivohlavá
Zbyněk Kužel
Jan Laták
Martin Martinec
Jaroslav Medřický
Jana Moberly
Jim Moberly
Jakub Míhule
Tomáš Mirovský
Dario Monti
Bojan Nankovič
Stanislav Němeček
Michaela Novotná
Zdeňka Pecková
Angjelka Popova
Roman Prorok
Ieva Razbadauskyte

Marija Říhová
Flavio Serughetti
Dan Stach
Daniel Šimík
Václav Skřivánek
Michaela Svojanovská
Jana Šebánková
Desana Šourková
Eva Taverna
Michal Vávra
Michal Vítů
Martina Voříšková
Tomáš Vrzák
Kateřina Wich
Angela Xie Di

ČESTNÝ VÝBOR / HONORARY COMMITTEE

Miloš Zeman
prezident České republiky / *President of the Czech Republic*

Bohuslav Sobotka
premiér vlády / *Prime Minister*

Marcel Chládek
ministr školství, mládeže a tělovýchovy / *Minister of Education, Youth and Sport*

Svatopluk Němeček
ministr zdravotnictví / *Minister of Health*

Adriana Krnáčová
primátor hl. m. Prahy / *City mayor of Prague*

Oldřich Lomecký
starosta MČ Praha 1 / *Mayor of the Prague 1 District*

Jana Černochová
starostka MČ Praha 2 / *Mayor of the Prague 2 District*

Radek Klíma
starosta MČ Praha 5 / *Mayor of the Prague 5 District*

Jan Čížinský
starosta MČ Praha 7 / *Mayor of the Prague 7 District*

Roman Petrus
starosta MČ Praha 8 / *Mayor of the Prague 8 District*

Jiří Kejval
předseda Českého olympijského výboru / *Chairman of the Czech Olympic Committee*

Libor Varhaník
předseda Českého atletického svazu / *Chairman of the Czech Athletic Federation*

Jan Michal
vedoucí Zastoupení Evropské komise v ČR / *Head of Representation of the European Commission in the Czech Republic*

Monika Palatková
generální ředitelka CzechTourism / *Director of CzechTourism*

Martin Vondrášek
ředitel Krajského ředitelství policie hl. m. Prahy / *Director of the Regional Police Directorate of the City of Prague*

Eduard Šuster
ředitel Městské policie Praha / *Director of Municipal Police of Prague*





ENERGIE WITELI

#BOOSTYOURRUN



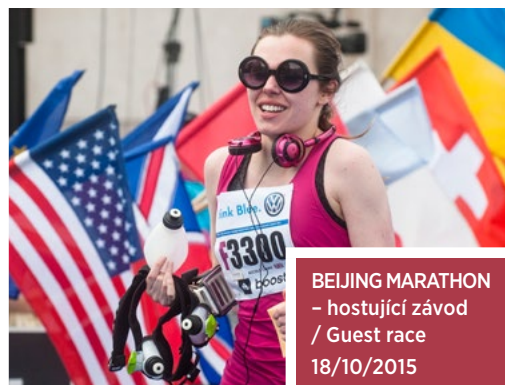


WHAT IS YOUR RUNNING STORY?

JAKÝ JE TVŮJ BĚŽECKÝ PŘÍBĚH?



RUNCZECH



BEIJING MARATHON
- hostující závod
/ Guest race
18/10/2015

Sportisimo
1/2MARATON
PRAHA
28/3/2015

Volkswagen
MARATON
PRAHA
3/5/2015

Mattoni
1/2MARATON
KARLOVY VARY
23/5/2015

Mattoni
1/2MARATON
ČESKÉ BUDĚJOVICE
6/6/2015

Mattoni
1/2MARATON
OLOMOUC
20/6/2015

Birell
GRAND PRIX
PRAHA
5/9/2015

Mattoni
1/2MARATON
ÚSTÍ NAD LABEM
12/9/2015

“Jestli chceš něco vyhrát, běž 100 metrů. Jestli chceš něco zažít, běž maraton.”
“If you want a run, run a mile. If you want to experience a different life, run a marathon.”
- Emil Zátopek