

EVENT GUIDE

1/2MARATON
PRAHA

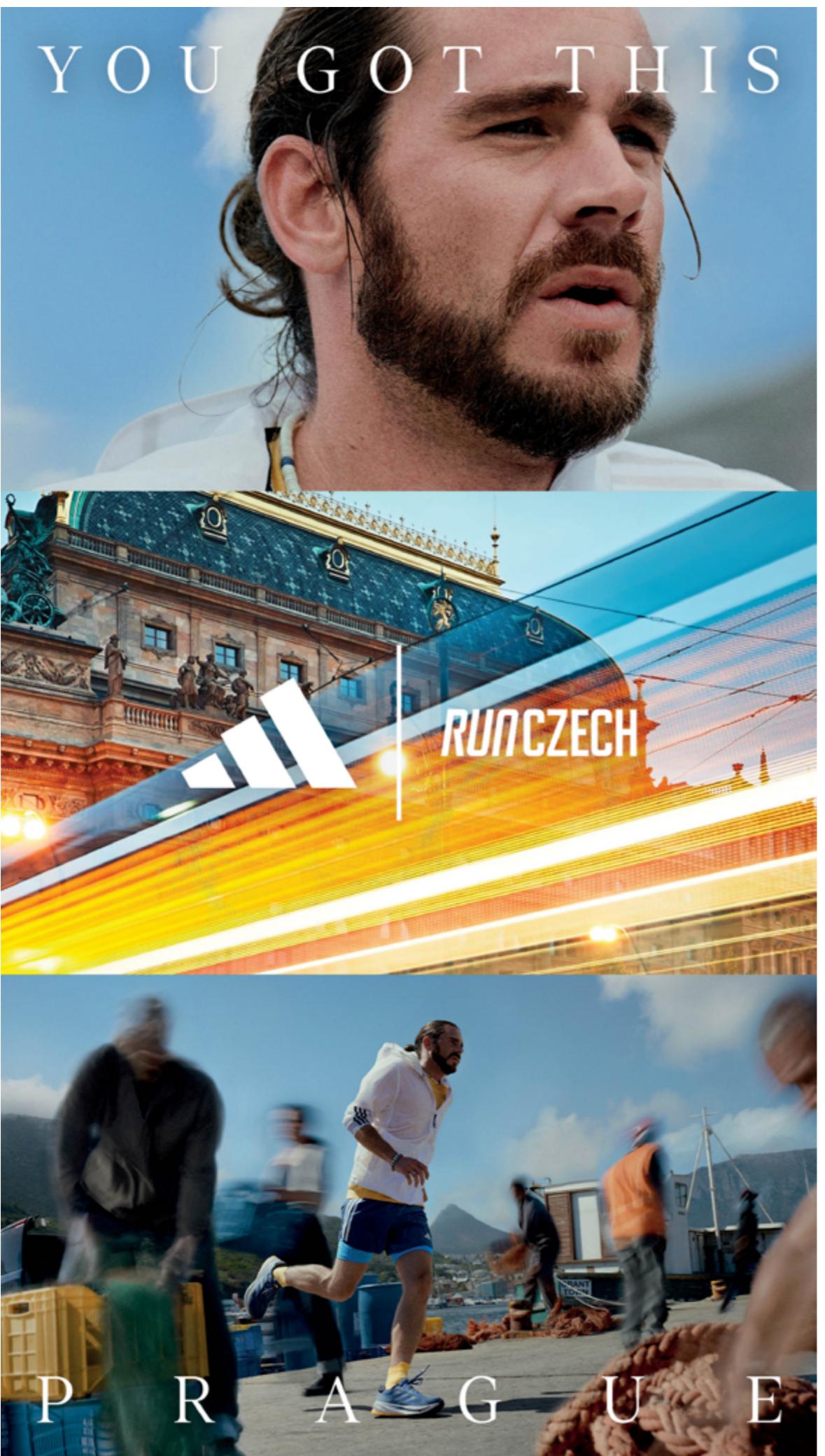
6. 4. 2024

CZ



RUNCZECH

ALL RUNNERS
ARE BEAUTIFUL



ÚVODNÍ SLOVO



Bohuslav Svoboda

Milé běžkyně a běžci,

obdivuji všechny, kteří se letošního půlmaratonu účastní. Každý úspěch začíná odhodláním to zkusit. A vy všichni, kteří jste se rozběhli, už tedy úspěšní jste. Patnáct tisíc běžců se rozhodlo vyjádřit svou svobodu, radost z pohybu, v tom nejlepším slova smyslu podpořit své tělo, i svou mysl.

Běžte v Praze a já mám tu čest stát v jejím čele. Věřím, že kromě zážitku ze sportu si odnesete i hezké vzpomínky na jedno z nejkrásnějších měst na světě. Úspěšný start a bezpečně dosáhněte cíle.

Bohuslav Svoboda, primátor hl. m. Prahy



Carlo Capalbo

Vážení přátelé, běžci a fanoušci, vítejte na 1/2Maratonu Praha 2024!

Letos v úplně novém pojetí, vyprodaný závod s 15 000 běžci a novým startem na Bubenském nábřeží. Tímto závodem odstartujeme společně 30. sezónu RunCzech.

Děkuji za vaši podporu během uplynulých let, jste to vy, kteří nás ženou dopředu a pro vás všechny se snažíme přinášet vždy něco nového, nový zážitek, nový osobní rekord, nová přátelství a radost z pohybu.

ALL RUNNERS ARE BEAUTIFUL je náš běžecký svět, do kterého je KAŽDÝ člověk zván, svět plný sportu, zábavy a přátelství.

Carlo Capalbo, prezident organizačního výboru RunCzech



#VisitCzechia



NOVÉ OFICIÁLNÍ TRIČKO!



RUNCZECH

ALL RUNNERS
ARE BEAUTIFUL



PRAGUE
HALF MARATHON
6.4.2024

ALL RUNNERS ARE BEAUTIFUL

NAŠE NOVÁ IDENTITA. JEDINEČNOST. TO, ČÍM JSME TAK VÝJIMEČNÍ.

ALL RUNNERS ARE BEAUTIFUL nás změnilo. Není to jen série závodů.

Není to jen značka. Stali jsme se totiž definicí tohoto sportu, stali jsme se šampionem běhu.

Stali jsme se hlasem, který promluvil k miliónům běžců na celém světě.

Záleží nám na nich. Vážíme si jejich odvahy nasadit si běžecké boty, překonat se, sáhnout si na dno.

To je pro nás definice vítězství a úspěchu. Začít. Vytrvat.

Účastnit se. Něco pro sebe udělat. Vyhecovat se. Užít si to.

Běh je radost. O to tady přece jde. Každý, kdo chce být součástí tohoto krásného sportu - mladý, starý, vysoký, malý, rychlý, nebo pomalý - je vítán.

ALL RUNNERS ARE BEAUTIFUL je symbol všech běžců bez rozdílu. Nezáleží, kým jsme, co děláme, nebo který běh zrovna běžíme. Běžíme.

OBSAH

...PRO TY CO BĚŽÍ I/2MARATON PRAHA.

A KDO NEBĚŽÍ, AŤ PŘIJDE FANDIT!

- 2 ÚVODNÍ SLOVO
- 5 RUNNING EXPO A PROGRAM
- 6 ANALÝZA ZÁVODU
- 7 30 LET RUNCZECH
- 9 ZNÁMKY KVALITY WA
- 10 VODIČI
- 11 PRO BĚŽCE
- 12 PULSE.TV A RUNCZECH APP
- 13 CHARITATIVNÍ PARTNER
- 14 DOBROVOLNÍCI
- 15-16 ELITNÍ ATLETI
- 17 MAPA TECHNICKÉHO ZÁZEMÍ
- 18 ÚPLNÉ UZAVÍRKY Ulic
- 19-20 MAPA ZÁVODU
- 21 RUNNING MALL
- 22 5 MÍST, KTERÁ VIDĚT V PRAZE
- 23 RUNCZECH RACING
- 25 JUNIORSKÝ MARATON
- 26 BATTLE OF THE TEAMS
- 27 EUROHEROES A MATTONI RUNNING FESTIVAL
- 28 MATTONI FREERUN
- 29 DM RODINNÁ MÍLE & BAMBINI RUN
- 31 NAPOLI RUNNING A DM BREAKFAST RUN
- 33 ZAJÍMAVÁ ČÍSLA
- 31 MARATHON MUSIC FESTIVAL A SÍŇ SLÁVY

30 LET RUNCZECH

Začátek - Stejně jako mnoho jiných věcí v České republice, vznikl i nápad uspořádat v Praze mezinárodní maraton u piva. Byla krásná podzimní sobota v listopadu 1994 a Carlo Capalbo seděl v malém baru se svým kamarádem a italským kolegou Gelindem Bordinem, vítězem maratonu na olympijských hrách v Soulu v roce 1988. Poté, co si na ubrousek nakreslili návrh závodní tratě, rozhodli se zavolat Emiliu Zátopkovi a požádat ho o podporu. Slavný Emil Zátopek, držitel tří zlatých medailí z letních olympijských her v Helsinkách. Na start prvního ročníku pražského maratonu se postavilo 985 běžců, ale neběželi jen oni. Lidé se mohli zapojit ještě do dalších dvou distancí - 9,2 km a 4,8 km. Kapacita těchto běhů byla několikrát navýšena a celkem se jich zúčastnilo 15 000 lidí (dětí i dospělých).

1996 - K maratonu přibývá další závod - Zlatá desítka pro elitní běžecké.

1997 - Poprvé se běží studentské štafety Juniorského maratonu za podpory Evropské komise. Zlatá desítka dostává nové jméno Grand Prix. Počet účastníků roste na dvojnásobek, na startu je 1 848 běžců.

1998 - Trasa se od Zbraslavi přesouvá více do centra Prahy, poprvé se běží přes Karlovy mosty.

1999 - K maratonu a Grand Prix přibývá také půlmaraton. Atmosféru závodu poprvé pomáhá dotvářet také Marathon Music Festival.

2000 - K maratonu a Grand Prix přibývá také půlmaraton. Atmosféru závodu poprvé pomáhá dotvářet také Marathon Music Festival.

2001 - Běžecká legenda Haile Gebrselassie vyhrává Grand Prix. Italská běžkyně Maura Viceceonte stanoví nový ženský rekord v maratonu 2:26:33.



2010 - Poprvé se koná závod mimo Prahu - půlmaraton v Olomouci. Zlatá známka IAAF je udělena i maratonu, jenž zaznamenává rekordní účast 7 934 běžců.

2011 - Po Olomouci přibývá k mimopražským závodům i Ústí nad Labem. Jmenuje se první zlatí PIM Kingové, kteří odběhli všech 15 ročníků.

2012 - Atsedu Tsegay se časem 58:47 z půlmaratonu v Praze stává čtvrtým nejrychlejším mužem historie. S dalším půlmaratonem v Českých Budějovicích vzniká značka RunCzech, pod kterou patří všechny závody. Jan Kreisinger si časem 2:16:25 zajišťuje nominaci na Olympijské hry v Londýně.

2013 - Na pražské Letné se otevírá unikární běžecké centrum s názvem Running Mall. Do RunCzech běžecké ligy přibývá 1/2Maraton Karlovy Vary.

2014 - Maraton slaví 20 let, startovní čísla vyprodána už na začátku roku. Praha kompletuje sbírku zlatých známek, po půlmaratonu a maratonu získává nejvyšší ocenění i Grand Prix Praha.

2015 - Zlatou známkou IAAF byly oceněny půlmaratony v Olomouci a Ústí nad Labem.

2016 - Eva Vrabcová zaběhla na maratonu Praha čas 2:30:10, čímž o 58 vteřin vylepšila rekord závodu Aleny Peterkové z roku 2000 a splnila limit pro olympiádu v Riu. RunCzech team představil dva závody v Itálii - Napoli City Half Marathon a Sorrento Positano.

2017 - Na závodech RunCzech padlo 9 absolutních rekordů a čtyři české rekordy. Keňanka a členka RunCzech Racing Teamu Joyciline Jepkosgei překonala na 1/2Maratonu Praha časem 1:04:52 světový rekord v půlmaratonu i světová maxima na 10, 15 a 20 kilometrů. Při zářijové Grand Prix pak Jepkosgei svůj rekord na 10 kilometrů ještě vylepšila na 29:43.

2018 - Eva Vrabcová překonala při jubilejním dvacátém ročníku 1/2Maratonu Praha čtyřadvacet let starý český rekord. Nové tuzemské maximum má díky člence RunCzech Racing týmu hodnotu 1:11:01. RunCzech spouští projekt „EuroHeroes“ na podporu talentů evropské atletiky a aktivního životního stylu. V Jizerských horách odstartoval první ročník závodu Liberec Nature Run.

2019 - Runczech dosáhl rekordu v počtu účastníků: 95 129 běžců. Volkswagen Maraton Praha slaví 25. výročí. Start EuroHeroes Challenge se koná během Mattoni 1/2Maratonu Karlovy Vary a 1/2Maratonu České Budějovice.

2020 - Když nás COVID donutil zrušit všechny závody, spustili jsme nový závod 21k pouze pro nejlepší elitní běžce známý jako „Ready for the Restart.“ Peres Jepchirchir triumfovala v Praze s časem 1:05:34, čímž stanovila nový světový rekord v ženských závodech.

2021 - Podařilo se uspořádat 5 regionálních závodů a přinést skutečné zážitky v neskutečné době. Byly spuštěny dva nové virtuální projekty; Mattoni Run&Plog a Pryc ze židle.

2022 - Restart po pandemii v plné síle. Projekt Battle of the Teams byl představen na Pražském maratonu pro všechny běžce.

2023 - Návrat série EuroHeroes, který v ženách vyhrála česká běžkyně Tereza Hrochová. Nový koncept rodinných běhů - rodinná míle přiláká k běhu ještě více lidí a rodin.

2024 - Těšíme se na všechny nové příběhy a zážitky!



ZNÁMKY KVALITY WA

Sezóna 2024 ve velkém stylu – RunCzech si udržel mimořádně vysoký standard a zařadil se na první místo mezi organizacemi s největším počtem závodů oceněných známkami od World Athletics.

Všechny závody RunCzech (kromě Mattoni Liberec Nature Run a Unicredit Pražské Štafety) mají známku kvality WA Label Road Race nebo WA Elite Label Road Race. Týká se to pražských i regionálních závodů a oceněn byl také půlmaraton v italské Neapoli.



MEDAILE

1/2Maraton Praha 2024 představí design medaile, který vzdává hold jedné z nejznámějších pražských památek: orloji na Staroměstském náměstí. Středověké hodiny, umístěné na Staroměstské radnici v srdci Prahy, byly zázrakem techniky a umění a svou složitou mechanikou a symbolickou výzdobou dodnes přitahují návštěvníky z celého světa.



VODIČI

	TOMÁŠ VOCETKA	1:24
JIŘÍ FIX	1:30	
PEPA KAŠTIL	1:30	
TOMÁŠ BURDA	1:30	
VOJTA KNESPL	1:40	
ONDRA KOROTVIČKA	1:40	
KATKA ZANOZINA	1:45	
CTIBOR KAČER	1:45	
HONZA MAREČEK	1:50	
TOMÁŠ LINDNER	1:50	
MÍLA HORÁČEK	2:00	
RÍŠA BEDNÁŘ	2:00	
KAREL KODR	2:00	
HELČA MCALORUM	2:10	
MÍŠA STEKLÁ	2:10	
JARDA KRÁTKÝ	2:10	
VERONIKA KRIŽANOVÁ	2:10	
DARINA NOVIKOVÁ	2:30	
PAVLÍNA BRODÁNÍ	2:30	

Naše skvělá skupina pacemakerů vás podpoří a provede závodem. Hledejte jejich barevné vlajky a mějte ty nejlepší běžecké společníky!

Jirka Fix, RunCzech Pacemakers:
Moc se těšíme na perfektní závod s 15 000 běžci. Pro nás tým to bude nová zkušenosť! Už teď víme, že RunCzech připravil spoustu novinek, ze kterých budete nadšeni - tou největší je samozřejmě nová trať startu a trati. Přidejte se k nám a zažijte nové dobrodružství na známém závodě.

Na trati vás bude čekat stabilní tým pacemakerů, kteří vás provedou závodem od 1:24 do 2:30 hod.

RÉVVI

**COMBO, KTERÉ
TĚ PODRŽÍ**

PŘIPRAV SVÉ SVALY NA KVALITNÍ VÝKON!



PRO BĚŽCE



Startovní číslo a balíček: Vyzvedni si přidělené startovní číslo společně s malým dárkem od nás.



Sprchy: Sprchy budou pro všechny běžce k dispozici v technickém zázemí



Masáže a Tejpování: Pokud chcete po závodě relaxovat, masáže najdete v technickém zázemí



Úschovna: Do úschovny si můžete odložit svůj batoh. Dobrovolníci vám jej uloží na věšák dle startovního čísla



Šatny: K dispozici budou dámské i pánské šatny ve stanech s lavičkami. Na závod tak můžete přijít v civilu a převléci se phodlně až zde



Toalety: Mobilní WC zajišťuje firma Johnny servis. Nezapomeňte si před závodem odskočit



Medaile: Každý běžec dostane v cíli medaile. Pro letošní sezónu se můžete těšit na netradiční tvar s dominantou města na trase.



Občerstvovací stanice: Na trati a v cíli bude umístěno 8 občerstvovacích stanic



Lékařská služba: Zdravotní služba bude k dispozici na startu, v cíli a na trati. Pokud potřebujete zavolat pomoc, požádejte dobrovolníka nebo volejte záchrannou službu na čísle 155.



Pamětní medaile: Každý běžec obdrží v cíli pamětní medaili.



Cílove fotografie: Můžete si objednat na adrese www.marathonphotos.live. K dispozici budou přibližně tři dny po závodě



Diplom: Vzpomínat na svůj výkon můžete díky diplomu, který vám bude doručen emailem s výsledky



Tričko: Každý běžec si může zakoupit oficiální tričko závodu značky adidas a letos jako novinku speciální adidas bundu

11

Odbavení bez obav rychle a pohodlně



www.prg.aero/private-check-in-service

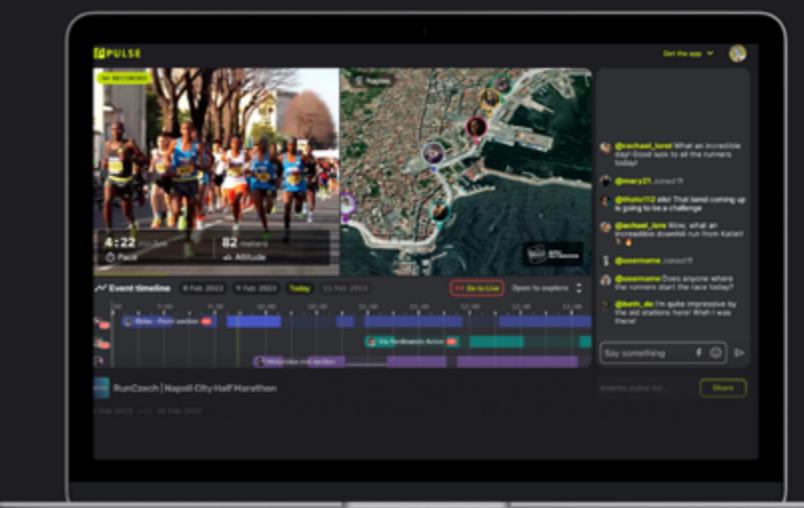
Letiště Praha

INOVATIVNÍ ŽIVÉ VYSÍLÁNÍ

Livestream

- kompletní pokrytí závodu od startu až po finish a mnohem více
- živé sledování kamery na trati
- interaktivní mapa závodu s veškerými údaji jako tempo, rychlosť nadmořská výška
- možnost zpětného přehrávání kdykoliv po závodě
- výběr toho nejlepšího záběru v daný moment
- živé vysílání [zde](#)

PULSE



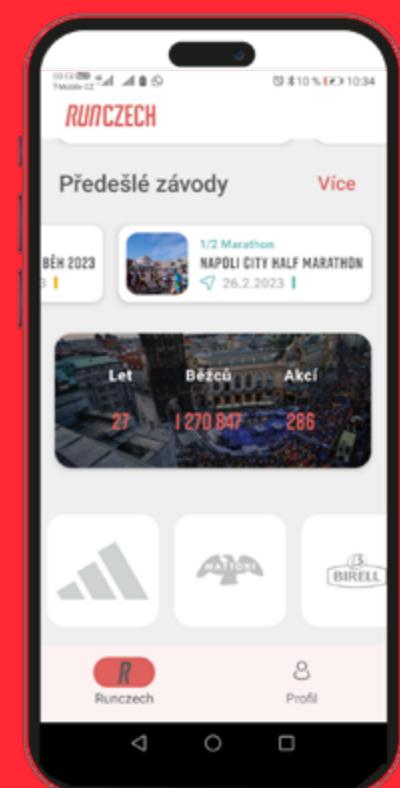
**PULSE.TV is a
streaming platform
built for sport.**

RUNCZECH APP

Chceme se stále zlepšovat a nabízet novinky a nejnovější technologie. Proto jsme pracovali na nové aplikaci, která zlepší komfort účastníků našich závodů.

Tato platforma nám umožní převést maximální možný objem informací do online prostředí a tím redukovat počet tištěných materiálů.

Běžci na jednom místě získají všechny potřebné informace o závodě, doprovodný program i balíček výhod od partnerů a mnoho dalších novinek.



12

CHARITATIVNÍ PARTNER

Již více než 25 let podporuje RunCzech nejen myšlenku fyzické kondice a duševního zdraví, ale i společenské a environmentální odpovědností.

S každým závodem, který pořádáme, se zavazujeme finančně podpořit různé projekty, které jsou důležité pro bězce i komunitu.

Navíc pomáháme organizacím, se kterými spolupracujeme, tím, že jejich příběhy posíláme do naší rozsáhlé sítě bězců a běžeckých nadšenců ve více než 40 zemích světa.

V rámci našeho úsilí o to, aby byl svět laskavější a přívětivější k životu, vynakládáme obrovské úsilí na to, aby samotné závody nenarušovaly životní prostředí.

Světlouška vznikla v roce 2003 jako vlajkový projekt Nadačního fondu Českého rozhlasu a již podruhé je hlavním charitativním partnerem 1/2Maratonu Praha.

Smyslem Světloušky je umožnit lidem se zrakovým postižením samostatnost a žít autenticky na základě vlastní volby. Proč? Protože v České republice žije 250 tisíc lidí se zrakovým postižením a třetina z nich je téměř nevidomá nebo nevidomá. Z toho 95 % zrakově postižených dětí má další postižení (která se nesčítají, ale násobí). Roste počet zrakově postižených seniorů v důsledku nemocí souvisejících s věkem. Včasná pomoc pro děti se zrakovým postižením je dostupná pouze 14 % rodin, které ji skutečně potřebují. Až 70 % lidí se zrakovým postižením je nezaměstnaných z důvodu nedostatečné péče o zrak.



DOBROVOLNÍCI

Počet na 1/2Maratonu: 1 060

Na všech závodech RunCzech potkáte nepostradatelné pomocníky s dobrým srdcem. V zázemí, na trase, na občerstvovacích stanicích, ve startu i v cíli a všude tam, kde jsou potřeba. Pomáhají běžcům nabrat druhý dech a hlídají bezpečnost a plynulost závodu. RunCzech dobrovolníci pomáhají zabezpečit chod závodů a jsou jejich důležitou součástí. Bez dobrovolníků by žádný závod nebyl.



ELITNÍ ATLETI



Běžecké hvězdy se chystají na 1/2Maraton Praha

Obsazení 1/2Maratonu Praha naznačuje útok na rekord závodu. Na start u Holešovické tržnice se postaví ty největší běžecké hvězdy z České republiky i ze zahraničí.

15

Extra vybavené
modely People



Zvýhodnění
až 170 000 Kč

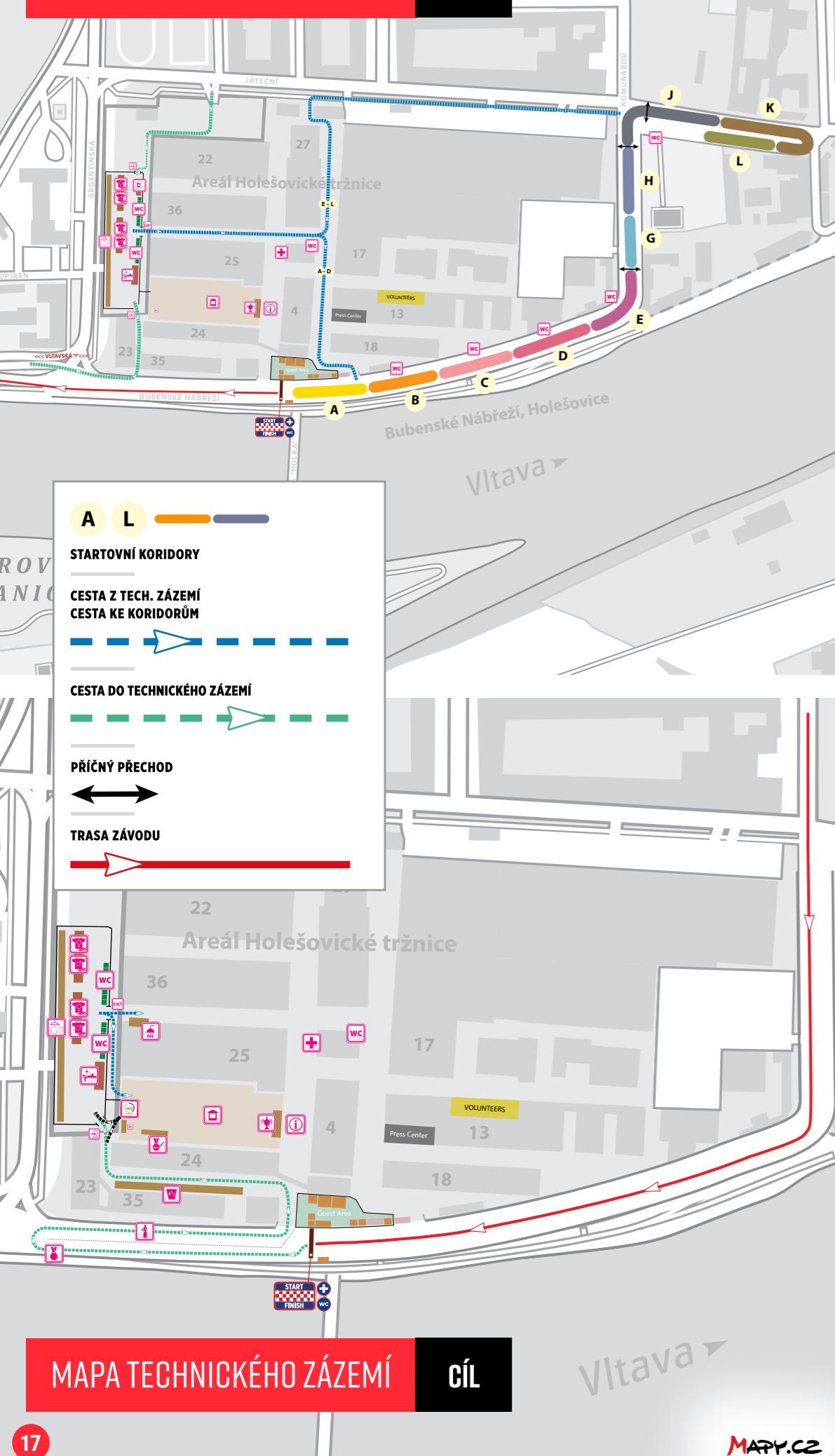
Kombinovaná spotřeba a emise CO₂: Tiguan: 5,3–7,9 l / 100 km, 139–180 g/km, T-Cross: 5,6–6,4 l / 100 km, 127–144 g/km, ID.3: 15 kWh / 100 km, 0 g/km. Vyobrazené vozy nemusí odpovídat cenové nabídce a mohou obsahovat prvky příplatkové výbavy. Více na [volkswagen.cz](#)

STARTOVNÍ LISTINA MUŽI / ŽENY

STARTOVNÍ ČÍSLO	BIB	JMÉNO	NÁRODNOST	PB	NEJLEPŠÍ ČAS OD 2022
1	SABASTIAN	SABASTIAN KIMARU SAWE		58:29 - VALENCIA 2023	
2	GEOFRY	GEOFRY TOROTICH KIPCHUMBA		59:13 - MÁLAGA 2023	
3	PATRICK	PATRICK KABIRECH MOSIN		59:31 - LILLE 2023	
4	MAXWELL	MAXWELL KORTEK ROTICH		1:00:06 - PRAGUE 2023	
5	HAFTAMU	HAFTAMU ABADI GEBRESILASE		1:00:27 - POZNAN 2023	
6	GIDEON	GIDEON KIPROTICH ROP		1:00:28 - NAPOLI 2024	
7	AHMED	AHMED EL JADDAR		1:00:40 - BARCELONA 2024	
8	YAKOUB	YAKOUB LABQUIRA		1:00:47 - VENLO 2023	
9	STEPHEN	STEPHEN SCULLION		1:01:08 - LARNE - 2020	MARATHON - 2:11:51 - DUBLIN 2023
10	MOHCIN	MOHCIN OUTALHA		1:00:26 - GDYNIA 2020	1:01:34 - MARRAKESH 2024
11	ABDELKARIM	ABDELKARIM BEN ZAHRA		1:03:08 - TRENTO 2023	MARATHON - 2:12:30 - MARRAKESH 2024
12	JACKSON	JACKSON KAVESA MUEMA		1:05:38 - TOKYO 2023	10KM - 27:38.50 - YOKOHAMA 2022
13	HÉLIO	HÉLIO OLIVEIRA FERNANDES GOMES		1:02:07 - VALENCIA 2023	
14	ABDENNASSER	ABDENNASSER OUKHELFEN BEN HADDOU		1:02:51 - BARCELONA 2023	
15	PETTER	PETTER JOHANSEN		1:04:50 - BARCELONA 2024	
16	MARTIN	MARTIN ZAJÍČ		1:04:28 - VALENCIA 2023	
17	JIRKA	JIŘÍ HOMOLÁČ		1:03:23 - PRAGUE 2017	1:04:36 - PRAGUE 2022
18	JOHN	JOHN BÖRJESSON		1:05:08 - DRESDEN 2022	
19	ERIK	ERIK HILLE		1:04:29 - DRESDEN 2020	1:05:09 - BERLIN 2023
20	PATRIK	PATRIK VEBR		1:05:42 - PRAGUE 2023	
21	KUBA	JAKUB ZEMANÍK		1:06:23 - ÚSTÍ NAD LABEM 2021	1:06:41 - ÚSTÍ NAD LABEM 2022
22	ONDRA	ONDŘEJ FEJFAR		1:07:13 - PARDUBICE 2015	1:08:54 - PRAGUE 2022
41	PACE M1	HOSEA KIPLANGAT		1:02:02 - RIGA 2023	
42	PACE M2	PETER KWALIA KIPSIRAT		1:01:57 - MÁLAGA 2022	
43	PACE M3	FREDRICK YEKO DOMONGOLE		1:02:32 - NAPOLI 2023	
STARTOVNÍ ČÍSLO	BIB	JMÉNO	NÁRODNOST	PB	NEJLEPŠÍ ČAS OD 2022
F1	NIGSTI	NIGSTI HAFTU TESFAY		1:06:17 - VALENCIA 2021	MARATHON - 2:25:42 - SEVILLA 2024
F2	GETE	GETE ALEMAYECHU TEKLEMICHAEL		1:06:37 - BARCELONA 2022	
F3	JESCA	JESCA CHELANGAT		1:07:03 - KOPENHAGEN 2023	
F4	ANCHINALU	ANCHINALU DESSIE GENANEH		1:07:30 - MILANO 2023	
F5	VIVIAN	VIVIAN JEPKEMEI MELLY		1:07:35 - PARIS 2023	
F6	SULTAN	SULTAN HAYDAR		1:09:12 - ANKARA 2023	
F9	TEREZA	TEREZA HROCHOVÁ		1:12:04 - ČESKÉ BUDĚJOVICE 2022	MARATHON - 2:26:38 - SEVILLA 2024
F10	NICOLE	NICOLE EGGER		1:11:48 - VALENCIA 2021	5000M - 15:55.95 - CHORZÓW 2023
F11	JENNIFER	JENNIFER GULIKERS		1:12:15 - DEN HAAG 2024	
F12	ORIA	ORIA LIACI		1:14:38 - BARCELONA 2024	
F13	THALIA	THALIA CHARALAMBOUS		1:14:40 - GDYNIA 2020	
F14	HEATHER	HEATHER ANN SEWARD		DEBUT	MARATHON - 2:32:40 - SEVILLA 2024
F15	VERONIKA	VERONIKA PÁLENÍKOVÁ		1:16:42 - BRATISLAVA 2019	MARATHON - 2:45:51 - KOŠICE 2023
F16	BÁRA B.	BARBORA BESPERÁT		1:20:16 - PRAGUE 2023	
F17	BÁRA J.	BARBORA JIŠOVÁ		1:18:51 - PRAGUE 2017	1:20:24 - ČESKÉ BUDĚJOVICE 2023
51	PACE W1	SILA KIPTOO		1:02:03 - WARSZAWA 2019	
52	PACE W2	DAWIT BELACHEW GEBREYES		DEBUT	

MAPA TECHNICKÉHO ZÁZEMÍ

START



MAPA TECHNICKÉHO ZÁZEMÍ

CÍL

MARY.CZ

- START**
- FINISH**
- VCHOD - TECHNICKÉ ZÁZEMÍ**
- VÝCHOD Z TECHNICKÉHO ZÁZEMÍ**
- TEJPOVÁNÍ**
- ÚSCHOVNA ZAVAZADEL**
- MEDAILE**
- ŠATNA**
- IONTOVÝ NÁPOJ, OVOCE**
- VODA MATTONI**
- VYHLÁŠENÍ VÍTĚZŮ**
- RYTÍ NA MEDAILE**
- PRVNÍ POMOC**
- ZTRÁTY & NÁLEZY**
- WC**
- TOALETY**
- SPRCHA**
- MASÁŽE**

ÚPLNÉ UZAVÍRKY ULIC

Bubenské nábřeží (od ulice Komunardů k ulici Argentinská): 5. 4. 06:00 – 6. 4. 18:00
Komunardů (mezi Bubenským nábřežím a ulicí Jateční) 5. 4. 06:00 – 6. 4. 18:00

Praha 1

- 9:40 – 12:30 Čechův most
- 9:40 – 12:30 Náměstí Curierových
- 9:40 – 11:00 17. listopadu
- 9:40 – 10:40 náměstí Jana Palacha
- 9:40 – 11:00 Křižovnická
- 9:40 – 11:00 Smetanova nábřeží
- 9:40 – 11:00 most Legií
- 9:40 – 12:00 Masarykovo nábřeží
- 9:40 – 12:10 Národní
- 9:40 – 12:20 28. října
- 9:40 – 12:20 Na Příkopě
- 9:40 – 12:20 Celetná
- 9:40 – 12:20 Staroměstské náměstí
- 9:40 – 12:30 Pařížská
- 9:40 – 12:30 Dvořákovo nábřeží
- (jeden jízdní pruh volný směrem z centra od ulice Dušní)
- 9:40 – 12:40 nábřeží Ludvíka Svobody
- (pouze směr do centra)
- 9:40 – 13:00 Těšnovský tunel
- (pouze směrem do centra)

Praha 2

- 9:40 – 12:00 Jiráskův most
- 9:40 – 12:00 Rašínovo nábřeží
- (od Jiráskova mostu k Vyšehradskému železničnímu mostu)

Praha 5

- 9:40 – 11:20 Janáčkovo nábřeží
- 9:40 – 11:20 Dienzenhoferovy sady
- 9:40 – 11:20 Zborovská
- 9:40 – 11:20 Svornosti
- 9:40 – 11:40 Strakonická
- (od ulice Svornosti k ulici Nádražní):
- 9:40 – 12:00 Strakonická
- (od sjezdu na Zlíchovský tunel k ulici Nádražní)

Praha 7

- 6:00 – 13:30 Jateční
- (od ulice Jankovcova k ulici Komunardů)
- 9:55 – 10:50 Bubenské nábřeží
- (od nábřeží Kapitána Jaroše do ulice Argentinská – pouze ve směru z centra)
- 9:40 – 10:50 Nábřeží Kapitána Jaroše
- (pouze ve směru z centra)
- 9:40 – 10:50 Nábřeží Edvarda Beneše
- Jankovcova

Praha 8

- 9:40 – 13:00 Rohanské nábřeží
- (pouze směr do centra)
- 9:40 – 13:00 Voxtářova
- (pouze směr do centra)
- 9:40 – 13:20 Štorchova
- (pouze směr z Libeňského mostu)
- 9:40 – 13:20 Libeňský most
- (pouze směr z Holešovic na Libeň)

Informace o provozu a mapa závodu:



runczech.com/transport



1. 4. - 5. 4. 2024 | 9:00 - 18:00

6. 4. 2024 | 8:00 - 14:00



6. 4. 2024 | 8:00 - 14:00

NEVÍTE SI RADY S OBJÍZDNOU TRASOU?

Stáhněte si aplikaci Waze, která má o všech uzavírkách v den závodu přehled a povede Vás po nejméně frekventované trase, aby Vaše zdržení bylo co nejkratší. Více informací o aplikaci na www.waze.com/cs nebo na Google Play a App Store.



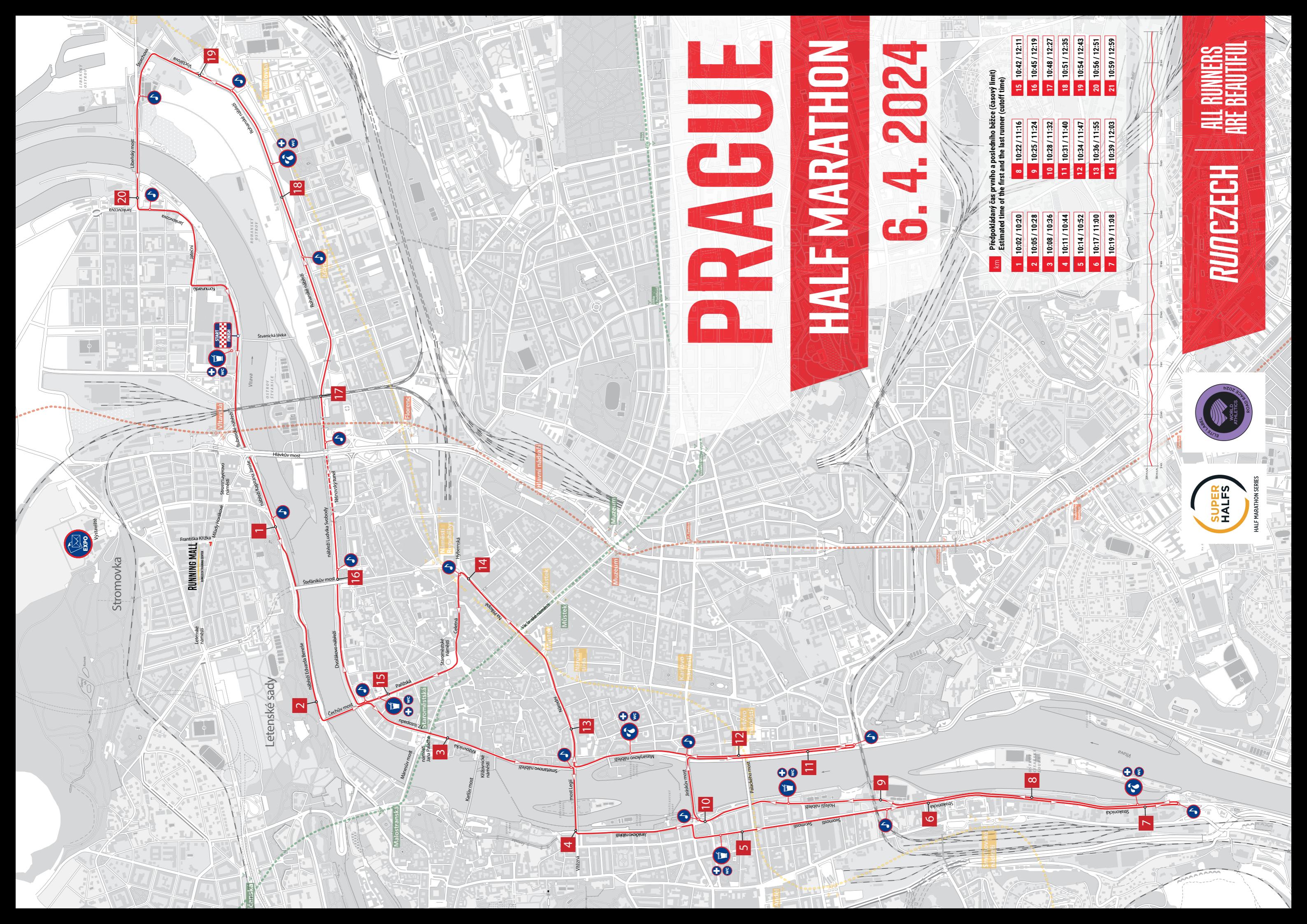
PRAGUE

HALF MARATHON

6. 4. 2024

	km	Předpokládaný čas prvního a posledního běžce (časový limit) Estimated time of the first and the last runner (cutoff time)
1	10.02	10:20
2	10.05	10:28
3	10.08	10:36
4	10.11	10:44
5	10.14	10:52
6	10.17	11:00
7	10.19	11:08
8	10.22	11:16
9	10.25	11:24
10	10.28	11:32
11	10.31	11:40
12	10.34	11:47
13	10.36	11:55
14	10.39	12:03
15	10.42	12:11
16	10.45	12:19
17	10.48	12:27
18	10.51	12:35
19	10.54	12:43
20	10.56	12:51
21	10.59	12:59

ALL RUNNERS
ARE BEAUTIFUL

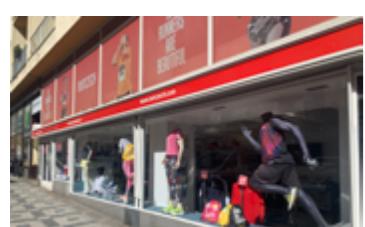
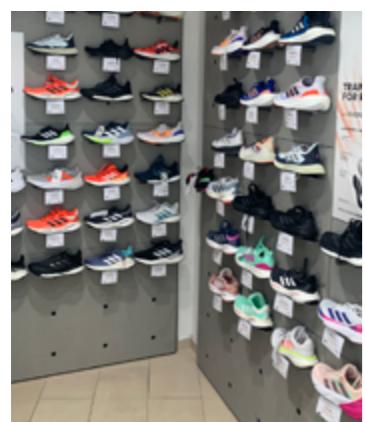


RUNNING MALL

Running Mall Naše běžecké centrum poskytuje kompletní podporu každému běžci i začátečníkům! Je to místo, kde můžete trénovat, učit se, zlepšovat se, užívat si, odpočívat a na mnoha našich akcích najít nové přátele! Propojujeme aktivní lidi na místní i mezinárodní úrovni a vytváříme prostor, který spojuje wellness a networking. Jsme tu proto, abychom běžcům všech úrovní pomohli dosáhnout jejich cílů a stanovit si nové. Jsme odhodlání budovat běžeckou komunitu, kde all runners are beautiful. Bezpečný prostor, kde jsou si všichni rovni bez ohledu na své zkušenosti, věk a váhu.

Runczech Store: Neexistuje lepší místo pro nákup běžeckého vybavení než největší místo pro běžecké profesionály v Česku. S téměř třiceti lety zkušeností s pořádáním běžeckých akcí a výukou běhání pro veřejnost vám poradíme s výběrem správné běžecké obuvi, oblečení a doplňků, díky kterým je běhání radost. Navštívte www.runczechstore.com a přesvědčte se sami! Na Running Expu se potkáme v pavilonu D.

Energy at Work: RunCzech nabízí program, který pomáhá firmám a pracovním týmům zpestřit běžný pracovní den. Tréninky jsou navrženy podle vašich potřeb, přání a úrovně kondice a cílů zaměstnanců. Plně chápeme, že ne každý člověk je na stejně úrovni, proto jsou tréninky navrženy tak, aby vyhovovaly každému. Místo, den a čas konání tréninků jsou na vás.



RUNCZECH | ALL RUNNERS ARE BEAUTIFUL

HOPI LOGISTICS

OD STARTOVNÍ ČÁRY AŽ DO CÍLE
...LOGISTIKA, KTERÁ BĚŽÍ S VÁMI

Don't worry be HOPI®

hopilogistics.eu

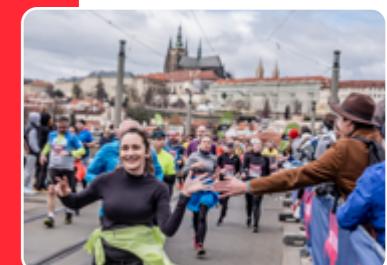
QR code

5 MÍST, KTERÁ VIDĚT V PRAZE

Praha, hlavní město České republiky, je často nazývána „stověžatá“. Je to historický zázrak, v němž se mísí gotická, renesanční a barokní architektura, a proto je vyhledávaným cílem cestovatelů z celého světa. Zde je pět nejhezčích míst, která musíte při návštěvě Prahy navštívit, abyste plně poznali její krásu a historickou hloubku.

1. Pražský hrad

Pražský hrad, který dominuje panoramatu města, je nejen největším starobylým hradem na světě, ale také tepajícím srdcem české historie. V hradním komplexu se nachází mistrovské dílo gotiky, katedrála sv. Víta, spolu se Starým královským palácem, bazilikou sv. Jiří a Zlatou uličkou. Procházka hradním areálem nabízí cestu staletími architektonického vývoje a možnost být svědkem ceremoniálu střídání stráží.



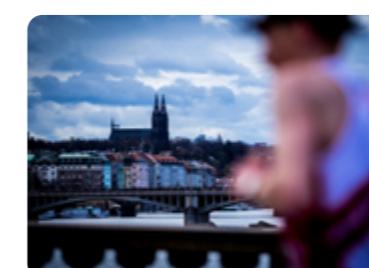
2. Karlův most

Karlův most, který spojuje Staré Město s Malou Stranou, je ikonickým symbolem Prahy. Tento historický most postavený ve 14. století je lemovaný sochami katolických světců a nabízí malebný výhled na Vltavu a velkolepou krajinu města. Návštěva za svítání nebo za soumraku přináší kouzelný zážitek, je zde méně lidí a úžasné světlo pro fotografování.



3. Staroměstské náměstí a orloj

Staroměstské náměstí je srdcem Prahy, obklopený barevnými barokními budovami a gotickými kostely, jako je kostel Panny Marie před Týnem a Staroměstská radnice. Výstavní dominantou náměstí je středověký orloj, který každou hodinu předvádí úchvatné mechanické představení. Na rušném náměstí se během roku konají také různé trhy, včetně proslulých vánočních.



4. Vyšehrad

Vyšehrad je historická pevnost, která se nachází na kopci nad Vltavou v Praze a nabízí panoramatický výhled na město. Dnes je Vyšehrad nejen kulturní památkou, ale také klidným parkem, kde se nachází bazilika svatého Petra a Pavla, Vyšehradský hřbitov, kde je pohřbeno mnoho slavných Čechů, a starobylé opevnění, které šeptá příběhy z minulosti.



5. Tančící dům

Tančící dům, nápadně moderní uprostřed historické struktury Prahy, je architektonickým zázrakem, který vyniká svým dekonstruktivistickým designem připomínajícím dva tanečníky. Tato jedinečná stavba, známá také jako „Fred a Ginger“ podle Freda Astaira a Ginger Rogersové, ukazuje hravou a inovativní stránku Prahy. Ačkoli se jedná především o kancelářskou budovu, v jejím nejvyšším patře se nachází restaurace s nádherným výhledem na město, což z ní činí povinnou návštěvu pro milovníky architektury a ty, kteří chtějí vidět Prahu z nové perspektivy.

DĚKUJEME



RUNCZECH RACING

Mladí nadějní sportovci reprezentují RunCzech na nejprestižnějších závodech na světě.

Chceme propojit profesionální a amatérské běžce, organizovat workshopy, navštěvovat školy a organizovat setkání s profesionálními sportovci v našem běžeckém centru a při předzávodních bězích.

Celkové úspěchy:

8 SVĚTOVÝCH REKORDŮ

3 OLYMPIONICI

2 NEJLEPŠÍ SVĚTOVÉ ČASY

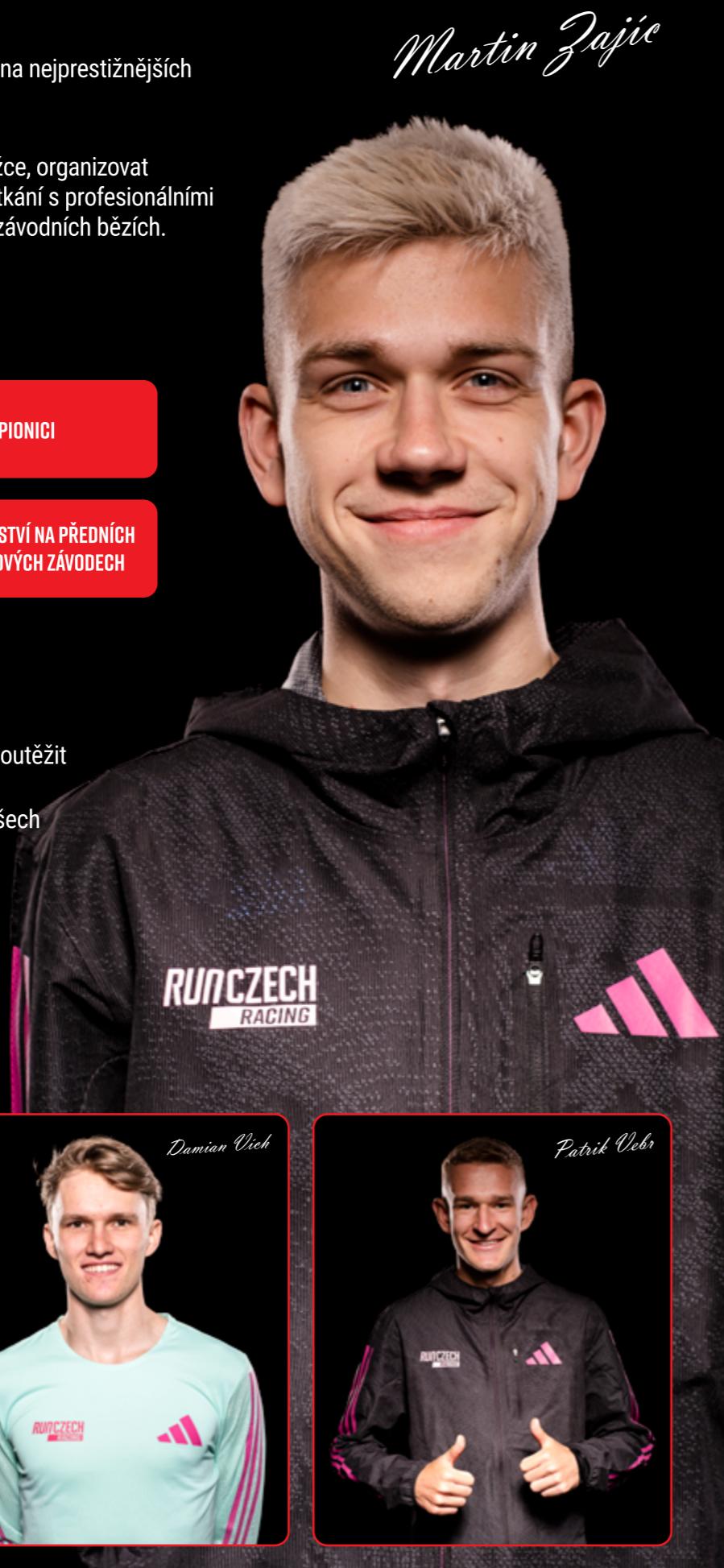
82 VÍTEZSTVÍ NA PŘEDNÍCH SVĚTOVÝCH ZÁVODECH

Cíle

- ▶ Podpora mladých talentovaných sportovců
- ▶ Vytvořit podmínky pro sportovce, aby mohli soutěžit se špičkovými evropskými vytrvalci
- ▶ Inspirujte a motivujte ke sportu všechny ve všech věkových skupinách

Čeští Atleti:

Jiří Homoláč / Patrik Vebr /
Damian Vích / Martin Zajíc



Martin Zajíc



Jiří Homoláč



Damian Vích



Patrik Vebr



RUNKARA

ANKARA, HEART OF TÜRKİYE

2nd INTERNATIONAL
HALF MARATHON

ANKARA, TÜRKİYE

13.10.2024

10 KM-21 KM
FAMILY RUN



DazSpor

JOIN US ON:
SUPERHALFS.COM

**GET YOUR
SUPERMEDAL**



**GET YOUR
SUPERPASSPORT**

**COMPLETE
6 RACES
IN ANY ORDER**

**GET A STAMP
FOR EVERY RACE
COMPLETED**

**YOU HAVE
60 MONTHS
TO DO IT**

JUNIORSKÝ MARATON

Juniorské mistrovství v maratonu, které RunCzech pořádá od roku 1997, je stále největší akcí běžeckou pro středoškoláky a jejich učitele.

Tento závod každoročně přivítá tisíce studentů – jde o štafetový závod, každý tým se skládá z 10 členů a každý člen běží 4,2 km. Je to akce, která, jak doufáme, v mladých lidech vzbudí celoživotní lásku k běhání a touhu žít zdravým životním stylem. Z tohoto důvodu je účast na akci bezplatná. Finále se koná v rámci Pražského mezinárodního maratonu, kde studenti startují vedle elitních běžců.

8. 4. 2024 JIHLAVA

19. 4. 2024 BRNO

9. 4. 2024 ÚSTÍ NAD LABEM

23. 4. 2024 PRAHA

10. 4. 2024 PLZEŇ

24. 4. 2024 ČESKÉ BUDĚJOVICE

11. 4. 2024 HRADEC KRÁLOVÉ

25. 4. 2024 KARLOVY VARY

16. 4. 2024 OLOMOUC

26. 4. 2024 PARDUBICE

17. 4. 2024 ZLÍN

29. 4. 2024 LIBEREC

18. 4. 2024 OSTRAVA

5. 5. 2024 PRAHA



BATTLE OF THE TEAMS

RUN FOR ALL. ALL FOR RUN.

Maratonci tvoří velkou rodinu, trénují spolu, podporují se. Ale až teď mohou opravdu soutěžit v týmu.



PŘIDALI JSME DRAMATICKÝ PRVEK BĚŽECKÉMU SPORTU

Proměna maratonu v týmový sport dodala závodu spoustu vzrušení a dramatu. Záleží na každém běžci. Záleží na každé vteřině. Motivuje každého běžce, aby se snažil dosáhnout svého nejlepšího výkonu. Běžecký sport se tak stal sledovanějším a atraktivnějším.

Battle of the Teams se stal součástí Pražského mezinárodního maratonu a přinesl s sebou nový prvek. Každý běžec může ovlivnit výsledek svého týmu.



VOLKSWAGEN
FINANCIAL SERVICES



EUROHEROES



EuroHeroes je projekt RunCzech, který vznikl ze tří důvodů. Zvýšit konkurenceschopnost evropských sportovců na světové scéně. Oslavit jejich skvělé výkony. A vytvořit fanouškovskou základnu pro evropské běžce s nadějí, že inspirují novou generaci, která půjde v jejich stopách.

S tímto záměrem jsme čtyři z našich půlmaratonů označili jako sérii EuroHeroes, účastní se pouze elitní evropskí běžci. Každý závod je oceněn známkou kvality World Athletics Road Race Label a pětihvězdičkovým certifikátem Evropské atletiky.

generalicska.cz

**SPRÁVNÝ PARTNER
JE VŽDY PO
VAŠEM BOKU**

S NÁMI V TOM NEJSTE SAMI

GENERALI
ČESKÁ POJIŠŤOVNA

MATTONI RUNNING FESTIVAL

Zajijte vzrušující závodní den s nově zavedenými vzdálenostmi RunCzech! Ať už se chystáte překonat hranici půlmaratonu, nebo teprve začínáte, v našich nových kategoriích se najde místo pro každého. Neváhejte - počet míst je omezen!

Připojte se ke vzrušující akci RunCzech, která vám zaručí profesionálně zvládnutý závod, elektrizující atmosféru, exkluzivní medaile a spoustu občerstvení. Nejde jen o běh, ale o zábavu, kamarádství a nezapomenutelné zážitky. Zajistěte si své místo na startu ještě dnes!



MATTONI FREERUN

Mattoni Free Run je náš desetiletý program, díky kterému vzniklo více než 90 tratí po celé České republice. Projekt vznikl především pro začínající běžce, kteří se s běháním teprve seznamují. Ukázalo se však, že je požehnáním pro běžce všech úrovní, a to po celé České republice, protože nabízí bezplatný přístup na certifikované a bezpečné tratě pod vedením profesionálních trenérů. Postupem času se vytvořila běžecká komunita spojující běžce po celé zemi.

Profesionalitu trenérů nebereme na lehkou váhu. Proto MFR každoročně vydává oficiální trenérské licence a zajišťuje školení trenérů.



DM RODINNÁ MÍLE



Po velmi úspěšné sérii dm rodinných běhů nastal čas na změnu - dm rodinnou míli. Běh na více než 3 km byl pro některé běžce limitující, ať už fyzicky nebo psychicky. Kratší vzdálenost umožňuje udržet celé běžecké pole více pohromadě, a tím umocňuje společný zážitek z běhu.

Nové kategorie:

- Děti běžící samostatně (8 - 14 let)
- Rodina a děti (0 - 99 let)
- Prarodiče a vnoučata (0 - 99 let)
- Procházka (0 - 99 let)

8 268 BĚŽCŮ
RODINNÉ MÍLE



DM BAMBINI RUN

Aby si závod užili i ti nejmenší, pořádáme také dm Bambini Run. Běh je zcela zdarma a každý účastník obdrží tričko, startovní číslo a v cíli čokoládovou medaili.

dm Bambini Run je rozdělen do tří kategorií podle věku závodníků. Závod má omezený počet registrací, proto neváhejte, protože o závod je velký zájem!



Vyvážený obsah
minerálů

Pro vaše tělo
každý den



MATTONI JE ŽIVOT

NAPOLI RUNNING



Napoli Running poskytuje elektrizující atmosféru běžcům z Neapole, Itálie i celého světa při závodech, v nichž je běžec středem projektu, s vynikající organizační kvalitou certifikovanou na národní i mezinárodní úrovni. V průběhu let se Napoli Running podařilo vytvořit pozitivní dopad v ekonomické a sociální oblasti, propagovat zdravý životní styl a posílit image neapolského území a jeho institucí tím, že závod v Neapoli získal mezinárodní status díky mnoha zahraničním běžcům, kteří se rozhodli zúčastnit našich závodů.

ITALSKÉ REKORDY

YEMANE BERHAN CIPPA 59:26

NAPOLI CITY HALF MARATHON 2022

SOFIA YAREMCHUK 01:08:27

NAPOLI CITY HALF MARATHON 2024



DM BREAKFAST RUN

Připojte se k nám na dm Breakfast Run v **sobotu 4. května** v Letenských sadech. Tento nesoutěžný, přátelský běh na 4 km je skvělým způsobem, jak si užít předmaratonskou atmosféru a navázat kontakt s ostatními běžci. Díky pohodovému tempu 5:30 až 6:00 na km je to akce pro všechny členy běžecké komunity, očekáváme kolem tisíce účastníků.

Po běhu si můžete vychutnat chutnou snídani včetně kávy Lavazza, občerstvení od dm a nealkoholické nápoje Mattoni. Ideální zahájení nezapomenutelného maratonského víkendu!



PRAGUE INTERNATIONAL MARATHON

5. 5. 2024

ALL RUNNERS ARE BEAUTIFUL

BT. BRITISH OF THE TEAMS

VÁCLAV

PRAGUE INTERNATIONAL MARATHON 2024

Naskenuj QR kód a podívej se na kompletní seznam závodů

ELITE LABEL

WORLD ATHLETICS

ROAD RACES 2024

RUN CZECH

ZAJÍMAVÁ ČÍSLA



JABLKA - 1 517 ks



LAHVÍ VODY - 42 696 ks



BANÁNY - 40 650 ks



PLOTY - 3 480 ks



POMERANČE - 10 345 ks



PŘIPÍNÁČKŮ - 62 000 ks



BAGETY - 3 000 ks



DOBROVOLNÍCI - 1 060 ks



PÁSKA - 10 KM



MEDAILE - 15 411 ks



TOALETY - 210 ks



DOBROVOLNICKÉ
BUNDY - 1 060 ks



ZÁVODNÍ TRIČKO - 5 440 ks



LITRŮ VODY - 21 000 L



LITRŮ IONTOVÉHO NÁPOJE
12 000 L



POSTELÍ PRO
NÁVŠTĚVNÍKY - 10 200

DĚKUJEME, ŽE JSTE S NÁMI JIŽ 30 LET

 JOHNNY SERVIS®

MARATHON MUSIC FESTIVAL

Vydejte se na jedinečnou cestu pražskými ulicemi v závodě, který je víc než jen půlmaraton, je to oslava hudby a motivace. Ve spolupráci s Radiožurnálem se tato akce promění každé 2 kilometry v pulzující festival s 15 hudebními body a fan zónami, včetně speciálního hudebního bodu Radiožurnálu s živým přenosem. Běžce budou v prostoru startu/cíle pohánět živé kapely a DJ.

 Radiožurnál
Český rozhlas

SÍŇ SLÁVY

MEN

1999 Ali Ezayedi (LIB)	1:04:48	1999 Jana Klimešová (CZE)	1:15:39
2000 Isaac Kiprono (KEN)	1:03:28	2000 Jana Klimešová (CZE)	1:14:17
2001 Anthony Korir (KEN)	1:02:09	2001 Florence Barsosio (KEN)	1:12:51
2002 Willy Cheruiyot (KEN)	1:02:15	2002 Gloria Marconi (ITA)	1:12:06
2003 Fred Kiprop (KEN)	1:02:47	2003 Helena Javorník (SLO)	1:11:03
2004 Joseph Ngeny Kiprotich (KEN)	1:01:46	2004 Catherine Kirui (KEN)	1:10:38
2005 Silas Kurui (KEN)	1:01:07	2005 Susan Kirui (KEN)	1:12:49
2006 Stephen Kibiwott (KEN)	1:01:15	2006 Caroline Kwambai (KEN)	1:10:08
2007 Patrick Ivuti (KEN)	1:01:00	2007 Liliya Shobukhova (RUS)	1:11:14
2008 Eliah Muturi Karanja (KEN)	1:02:08	2008 Asha Roba Gigi (ETH)	1:12:00
2009 Nicholas K. Koech (KEN)	1:00:07	2009 Rose Kosgei (KEN)	1:09:03
2010 Joel Kemboi Kimurer (KEN)	1:00:09	2010 Rose Kosgei (KEN)	1:09:57
2011 Philemon Limo (KEN)	59:30	2011 Lydia Cheromei (KEN)	1:07:33
2012 Atsedu Tsegay (ETH)	58:47	2012 Joyce Chepkirui (KEN)	1:07:03
2013 Zersenay Tadese (ERI)	1:00:10	2013 Gladys Cherono (KEN)	1:06:48
2014 Peter Cheruiyot (KEN)	59:22	2014 Chepkirui Joyce (KEN)	1:06:19
2015 Daniel Wanjiru (KEN)	59:51	2015 Worknesh Degefa (ETH)	1:07:14
2016 Daniel Wanjiru (KEN)	59:20	2016 Violah Jepchumba (KEN)	1:05:51
2017 Tamirat Tola (ETH)	59:37	2017 Joyciline Jepkosgei (KEN) WR	1:04:52
2018 Benard Kimeli (KEN)	59:47	2018 Joan Melly (KEN)	1:05:04
2019 Benard Kimeli (KEN)	59:07	2019 Caroline Kipkirui (KAZ)	1:05:44
2020 N/A		2020 N/A	
2021 N/A		2021 N/A	
2022 Philemon Kiplimo Kimaiyo (KEN)	59:33	2022 Nesphine Jepleting (KEN)	1:06:57
2023 Roncer Kipkorir Konga (KEN)	59:43	2023 Irene Jepchumba Kima (KEN)	1:06:00

WOMEN

ALL RUNNERS ARE BEAUTIFUL



Naskenuj QR kód
a podívej se na kompletní
seznam závodů



RUNCZECH

6. 4. 2024

1/2MARATON
PRAHA

5. 5. 2024

PRAGUE
INTERNATIONAL
MARATHON

18. 5. 2024

MATTONI
KARLOVY VARY
RUNNING FESTIVAL

1. 6. 2024

MATTONI
ČESKÉ BUDĚJOVICE
RUNNING FESTIVAL

15. 6. 2024

MATTONI
OLOMOUC
RUNNING FESTIVAL

25. - 26. 6. 2024

UNICREDIT
PRAŽSKÁ ŠTAFETA
4 x 5

7. 9. 2024

BIRELL BĚH
NA 10 KM
PRAHA

7. 9. 2024

ADIDAS BĚH
PRO ŽENY 5 KM
PRAHA

21. 9. 2024

MATTONI
ÚSTÍ NAD LABEM
RUNNING FESTIVAL

5. 10. 2024

MATTONI
LIBEREC NATURE RUN
12 KM I 22KM

